

國際針灸專業人員水平考試復習參考書

針灸學

李鼎 主編

中國國家中醫藥考試中心
中國國際針灸考試中心

審訂



人民衛生出版社

國際針灸專業人員水平考試復習參考書

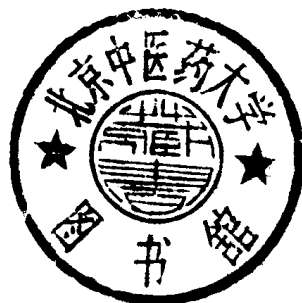
針灸學

主編 李 鼎

編委 李 鼎 唐玉秀 楊兆民
張國瑞 郭恩吉 邱漢春
孫外主 耿恩廣

審訂 中國國家中醫藥考試中心
中國國際針灸考試中心

2149116



人民衛生出版社

1233819

(京)新登字081號

圖書在版編目(CIP)數據

針灸學/李鼎主編. -北京:人民衛生出版社, 1995

國際針灸專業人員水平考試參考書

ISBN 7-117-02180-2

I. 針… II. 李… III. 針灸學 IV. R245

中國版本圖書館CIP數據核字(94)第13433號

針 灸 學

李 鼎 主 編

人民衛生出版社出版

(北京市崇文區天壇西里10號)

人民衛生出版社膠印廠印刷

新華書店北京發行所發行

787×1092毫米16開本 26 1/2印張 4插頁 585千字

1995年2月第1版 1995年2月第1版第1次印刷

印數: 00 001—3 000

ISBN 7-117-02180-2/R·2181 定價:35.50元

[科技新書目 349—183]

前 言

中醫藥學、針灸學起源于中國，已有數千年的悠久歷史，她以其獨特的理論體系和卓著的臨床療效，為保障人類健康做出了巨大貢獻，因而引起了世界醫藥界的關注。目前許多國家和地區開展了中醫藥和針灸治療，取得了滿意療效，得到廣大患者的接受和歡迎。先後有100多個國家和地區的朋友來中國學習中醫藥學、針灸學，或邀請我國專家到國外去傳授中醫藥學、針灸學理論與技術。中醫藥學、針灸學在衛生保健方面具有很大優勢。

當前，許多國家和地區對中醫藥、針灸專業人員的要求懸殊甚大，從業人員的理論水平與臨床診療技能也參差不齊。鑒于這種情況，近幾年來，世界各地的許多醫藥衛生界朋友建議我國開展國際中醫藥、針灸專業人員水平考試。基于國內外的要求和實際需要，中華人民共和國國家中醫藥管理局於1989年成立中國國家中醫藥考試中心、中國國際針灸考試中心，並聘任國內外知名專家組成中國國家中醫藥考試委員會、中國國際針灸考試委員會。

國際中醫藥、針灸專業人員水平考試的性質，是對中醫藥、針灸專業人員做出專業水平鑒定的考試。考試的目的是：通過對國際中醫藥、針灸專業人員的中醫藥、針灸理論及臨床診斷治療技能的測試，客觀鑒定其業務水平，以保證醫療質量，促進學術水平不斷提高。

自1991年以來，考試中心已在國內、外舉行了多次水平考試，來自世界許多國家和地區的廣大中醫藥、針灸專業人員踴躍應考，考試合格率不斷上升，對提高中醫藥、針灸專業人員的業務素質起到了很大促進、推動作用。

由于世界各國家和地區中醫藥、針灸專業的教學水平存在着很大差距，所用教材和參考資料不盡相同，所以廣大應考者迫切要求由考試中心組織編寫與考試科目相應的復習參考書。考試中心採納廣大應考者的建議，組織各學科知名專家認真討論，編寫了這套國際針灸專業人員水平考試復習參考書（計有《中醫學基礎》、《針灸學》、《正常人體解剖學》、《生理學》四本），以供廣大應考者和有志于學習中醫藥、針灸專業的各國同道學習、參考。我們希望這套復習參考書的問世，能對提高中醫藥、針灸專業人員的業務水平起到推動作用。

由于學術發展和世界各國學術見解上的差異，書中難免存在一些不盡完美之處，考試中心將在徵求廣大讀者意見後再繼續修訂，使之不斷提高。

中國國家中醫藥考試中心

中國國際針灸考試中心

編 寫 說 明

一、本書是為適應國際針灸專業人員水平考試的需要，根據已製訂的考試大綱而編寫。鑒於各地學習針灸者所用教材不一，掌握內容各有偏重，為了達到統一的要求，特編寫這本《針灸學》。

二、本書以系統介紹我國傳統的針灸學術為主，並適當結合現代研究的成果，理論與實際並重，內容系統全面，文字表述注意深入淺出，且配合必要的圖表以幫助理解。

三、全書共分五篇：1.緒論；2.經絡腧穴總論；3.經絡腧穴各論；4.針灸治法總論；5.針灸治法各論。總論與各論前後呼應，各章之後附有復習思考題，以便溫習。

四、在緒論中，介紹針灸學的基本概念和歷史發展概況，使對針灸學有比較全面的了解，為以下各篇的學習作好準備。

五、經絡腧穴的總論和各論，是針灸學的理論基礎。總論中對經絡理論作了全面的闡述，特注重其循行部位與病症和腧穴的聯繫，各附循行部位示意圖。各論載述十四經腧穴361名，經外奇穴40名，穴名的讀音和定位均依照經穴部位標準化方案。對主要穴還作重點介紹，適當加有附注和參考資料。

六、針灸治法總論和各論，是針灸學的臨牀應用。總論介紹各種針灸方法和辨證用穴的若干原則。主要的針法、灸法和拔罐法之外，兼及耳針、頭針等法。各論中具體介紹各科病證72種，每一病證下分病因病機、證候分析、針灸治療及附注各項。既重應用，又重說理，通過各病證內容的學習，可達到對針灸辨證施治的全面理解和掌握。

七、書後附《針灸學》考試大綱（試用）和《針灸學》試卷一份，以供復習參考。

目 錄

1. 緒論	1
1.1 針灸的起源	1
1.1.1 灸法及拔罐法的由來	1
1.1.2 從砭石到九針	2
1.2 針灸理論的形成	3
1.2.1 《黃帝內經》的記載	3
1.2.2 《內經》以前的記載	3
1.2.3 《內經》以後的記載	4
1.3 針灸學術的歷史發展	4
1.3.1 魏晉及唐、五代	4
1.3.2 宋及金、元	5
1.3.3 明及清代	5
1.4 針灸的國際交流和近代發展	6
1.4.1 早期的交流	6
1.4.2 近代的發展	7
2. 經絡腧穴總論	8
2.1 經絡概說	8
2.1.1 經絡的基本概念	8
2.1.1.1 經絡概念的來源	8
2.1.1.2 經絡系統的組成	9
2.1.2 十二經脈與奇經八脈	10
2.1.2.1 十二經脈的名稱和含義	11
2.1.2.2 經脈的分佈概況	11
2.1.2.3 經脈的表裏和流注關係	14
2.1.2.4 奇經八脈的名義、分佈和作用特點	15
2.1.3 經絡的功能及其臨牀應用	16
2.1.3.1 經絡的功能	16

2.1.3.2	經絡的臨牀應用	17
2.2	十二經脈	19
2.2.1	手太陰肺經	19
2.2.1.1	循行和聯繫	19
2.2.1.2	所主病候	20
2.2.2	手陽明大腸經	20
2.2.2.1	循行和聯繫	20
2.2.2.2	所主病候	20
2.2.3	足陽明胃經	21
2.2.3.1	循行和聯繫	21
2.2.3.2	所主病候	23
2.2.4	足太陰脾經	23
2.2.4.1	循行和聯繫	23
2.2.4.2	所主病候	23
2.2.5	手少陰心經	24
2.2.5.1	循行和聯繫	24
2.2.5.2	所主病候	25
2.2.6	手太陽小腸經	25
2.2.6.1	循行和聯繫	25
2.2.6.2	所主病候	26
2.2.7	足太陽膀胱經	27
2.2.7.1	循行和聯繫	27
2.2.7.2	所主病候	27
2.2.8	足少陰腎經	28
2.2.8.1	循行和聯繫	28
2.2.8.2	主要病候	29
2.2.9	手厥陰心包經	30
2.2.9.1	循行和聯繫	30
2.2.9.2	所主病候	30
2.2.10	手少陽三焦經	30
2.2.10.1	循行和聯繫	30
2.2.10.2	所主病候	32
2.2.11	足少陽膽經	32
2.2.11.1	循行和聯繫	32
2.2.11.2	所主病候	33
2.2.12	足厥陰肝經	34
2.2.12.1	循行和聯繫	34
2.2.12.2	所主病候	35
2.3	奇經八脈	35

2.3.1	督脈	35
2.3.1.1	循行和聯繫	35
2.3.1.2	所主病候	36
2.3.2	任脈	36
2.3.2.1	循行和聯繫	36
2.3.2.2	所主病候	37
2.3.3	衝脈	37
2.3.3.1	循行和聯繫	37
2.3.3.2	所主病候	38
2.3.4	帶脈	39
2.3.4.1	循行和聯繫	39
2.3.4.2	所主病候	39
2.3.5	陽蹻脈和陰蹻脈	39
2.3.5.1	循行和聯繫	39
2.3.5.2	所主病候	40
2.3.6	陽維脈和陰維脈	40
2.3.6.1	循行和聯繫	40
2.3.6.2	所主病候	42
2.3.7	總括	42
2.4	絡脈、經別、經筋和皮部	43
2.4.1	十五絡脈	43
2.4.1.1	分佈概況	43
2.4.1.2	作用	44
2.4.2	十二經別	44
2.4.2.1	分佈概況	45
2.4.2.2	作用	48
2.4.3	十二經筋	48
2.4.3.1	分佈概況	48
2.4.3.2	作用	55
2.4.4	十二皮部	55
2.4.4.1	分佈概況	55
2.4.4.2	作用	56
2.5	經絡的根結、標本、氣街和四海	57
2.5.1	根結	57
2.5.1.1	根結的含義	57
2.5.1.2	根結的部位	57
2.5.2	標本	58
2.5.2.1	標本的含義	58
2.5.2.2	標本的部位	58

2.5.2.3	標本理論的臨床應用	59
2.5.3	氣街	60
2.5.3.1	氣街的含義	60
2.5.3.2	氣街的部位	60
2.5.4	四海	61
2.5.4.1	四海的含義	61
2.5.4.2	四海的位置和功能	61
2.6	腧穴概說	62
2.6.1	腧穴的基本概念	62
2.6.1.1	腧穴的發展	62
2.6.1.2	腧穴的分類	63
2.6.1.3	腧穴的命名	63
2.6.2	腧穴的作用	63
2.6.2.1	診斷方面	64
2.6.2.2	治療方面	64
2.6.3	十四經腧穴主治綱要	65
2.6.3.1	分經主治	65
2.6.3.2	分部主治	66
2.6.3.3	分經與分部主治圖解	67
2.6.4	特定穴的分類概念	68
2.6.4.1	五輸穴和六腑下合穴	69
2.6.4.2	原穴、絡穴和郄穴	71
2.6.4.3	臟腑俞穴和募穴	72
2.6.4.4	各經交會穴、八會穴及八脈八穴	73
2.6.5	經穴定位的標準和方法	73
2.6.5.1	體位標準	73
2.6.5.2	定位方法	73
3.	經絡腧穴各論	79
3.1	手太陰肺經穴	79
3.1.1	中府	79
3.1.2	雲門	80
3.1.3	天府	80
3.1.4	俠白	80
3.1.5	尺澤	80
3.1.6	孔最	81
3.1.7	列缺	81
3.1.8	經渠	81
3.1.9	太淵	82

3.1.10	魚際	82
3.1.11	少商	82
3.2	手陽明大腸經穴	82
3.2.1	商陽	83
3.2.2	二間	83
3.2.3	三間	83
3.2.4	合谷	84
3.2.5	陽谿	84
3.2.6	偏歷	84
3.2.7	溫溜	85
3.2.8	下廉	85
3.2.9	上廉	85
3.2.10	手三里	85
3.2.11	曲池	85
3.2.12	肘髎	86
3.2.13	手五里	86
3.2.14	臂臑	86
3.2.15	肩髃	86
3.2.16	巨骨	87
3.2.17	天鼎	87
3.2.18	扶突	87
3.2.19	口禾髎	88
3.2.20	迎香	88
3.3	足陽明胃經穴	88
3.3.1	承泣	89
3.3.2	四白	89
3.3.3	巨髎	90
3.3.4	地倉	90
3.3.5	大迎	90
3.3.6	頰車	90
3.3.7	下關	90
3.3.8	頭維	91
3.3.9	人迎	91
3.3.10	水突	91
3.3.11	氣舍	92
3.3.12	缺盆	92
3.3.13	氣戶	92
3.3.14	庫房	92
3.3.15	屋翳	92
3.3.16	膺窗	93

3.3.17	乳中	93
3.3.18	乳根	93
3.3.19	不容	93
3.3.20	承滿	94
3.3.21	梁門	94
3.3.22	關門	94
3.3.23	太乙	94
3.3.24	滑肉門	94
3.3.25	天樞	95
3.3.26	外陵	95
3.3.27	大巨	95
3.3.28	水道	95
3.3.29	歸來	95
3.3.30	氣衝	96
3.3.31	臍關	96
3.3.32	伏兔	96
3.3.33	陰市	96
3.3.34	梁丘	97
3.3.35	犢鼻	97
3.3.36	足三里	97
3.3.37	上巨虛	98
3.3.38	條口	98
3.3.39	下巨虛	98
3.3.40	豐隆	98
3.3.41	解谿	99
3.3.42	衝陽	99
3.3.43	陷谷	99
3.3.44	內庭	99
3.3.45	厲兌	100
3.4	足太陰脾經穴	100
3.4.1	隱白	100
3.4.2	大都	101
3.4.3	太白	101
3.4.4	公孫	101
3.4.5	商丘	102
3.4.6	三陰交	102
3.4.7	漏谷	102
3.4.8	地機	103
3.4.9	陰陵泉	103

3.4.10	血海	103
3.4.11	箕門	103
3.4.12	衝門	104
3.4.13	府舍	104
3.4.14	腹結	104
3.4.15	大橫	104
3.4.16	腹哀	105
3.4.17	食竇	105
3.4.18	天谿	105
3.4.19	胸鄉	105
3.4.20	周榮	106
3.4.21	大包	106
3.5	手少陰心經穴	106
3.5.1	極泉	106
3.5.2	青靈	107
3.5.3	少海	107
3.5.4	靈道	107
3.5.5	通里	108
3.5.6	陰郄	108
3.5.7	神門	108
3.5.8	少府	108
3.5.9	少衝	109
3.6	手太陽小腸經穴	109
3.6.1	少澤	109
3.6.2	前谷	110
3.6.3	後谿	110
3.6.4	腕骨	111
3.6.5	陽谷	111
3.6.6	養老	111
3.6.7	支正	111
3.6.8	小海	112
3.6.9	肩貞	112
3.6.10	臑俞	112
3.6.11	天宗	112
3.6.12	秉風	113
3.6.13	曲垣	113
3.6.14	肩外俞	113
3.6.15	肩中俞	113
3.6.16	天窗	113

3.6.17	天容	114
3.6.18	顙膠	114
3.6.19	聽官	114
3.7	足太陽膀胱經穴	115
3.7.1	睛明	116
3.7.2	攢竹	116
3.7.3	眉衝	116
3.7.4	曲差	116
3.7.5	五處	117
3.7.6	承光	117
3.7.7	通天	117
3.7.8	絡却	117
3.7.9	玉枕	118
3.7.10	天柱	118
3.7.11	大杼	118
3.7.12	風門	119
3.7.13	肺俞	119
3.7.14	厥陰俞	119
3.7.15	心俞	119
3.7.16	督俞	120
3.7.17	膈俞	120
3.7.18	肝俞	120
3.7.19	膽俞	121
3.7.20	脾俞	121
3.7.21	胃俞	121
3.7.22	三焦俞	121
3.7.23	腎俞	121
3.7.24	氣海俞	122
3.7.25	大腸俞	122
3.7.26	關元俞	122
3.7.27	小腸俞	123
3.7.28	膀胱俞	123
3.7.29	中膂俞	123
3.7.30	白環俞	123
3.7.31	上膠	123
3.7.32	次膠	124
3.7.33	中膠	124
3.7.34	下膠	124
3.7.35	會陽	124

3.7.36	承扶	124
3.7.37	殷門	125
3.7.38	浮郤	125
3.7.39	委陽	125
3.7.40	委中	125
3.7.41	附分	126
3.7.42	魄戶	126
3.7.43	膏肓	126
3.7.44	神堂	126
3.7.45	諶諱	127
3.7.46	膈關	127
3.7.47	魂門	127
3.7.48	陽綱	127
3.7.49	意舍	127
3.7.50	胃倉	128
3.7.51	肓門	128
3.7.52	志室	128
3.7.53	胞肓	128
3.7.54	秩邊	128
3.7.55	合陽	129
3.7.56	承筋	129
3.7.57	承山	129
3.7.58	飛揚	129
3.7.59	跗陽	130
3.7.60	崑崙	130
3.7.61	僕參	130
3.7.62	申脈	130
3.7.63	金門	131
3.7.64	京骨	131
3.7.65	束骨	131
3.7.66	通谷	131
3.7.67	至陰	131
3.8	足少陰腎經穴	132
3.8.1	湧泉	132
3.8.2	然谷	133
3.8.3	太谿	134
3.8.4	大鍾	134
3.8.5	水泉	134
3.8.6	照海	134

3.8.7	復溜	135
3.8.8	交信	135
3.8.9	築賓	135
3.8.10	陰谷	135
3.8.11	橫骨	136
3.8.12	大赫	136
3.8.13	氣穴	136
3.8.14	四滿	136
3.8.15	中注	137
3.8.16	肓俞	137
3.8.17	商曲	137
3.8.18	石關	137
3.8.19	陰都	137
3.8.20	通谷	138
3.8.21	幽門	138
3.8.22	步廊	138
3.8.23	神封	138
3.8.24	靈墟	138
3.8.25	神藏	139
3.8.26	或中	139
3.8.27	俞府	139
3.9	手厥陰心包經穴	139
3.9.1	天池	140
3.9.2	天泉	140
3.9.3	曲澤	140
3.9.4	郄門	141
3.9.5	間使	141
3.9.6	內關	142
3.9.7	大陵	142
3.9.8	勞宮	142
3.9.9	中衝	143
3.10	手少陽三焦經穴	143
3.10.1	關衝	143
3.10.2	液門	143
3.10.3	中渚	144
3.10.4	陽池	144
3.10.5	外關	145
3.10.6	支溝	145
3.10.7	會宗	145

3.10.8	三陽絡	146
3.10.9	四瀆	146
3.10.10	天井	146
3.10.11	清冷淵	146
3.10.12	消灤	146
3.10.13	臑會	147
3.10.14	肩髃	147
3.10.15	天髃	147
3.10.16	天牖	147
3.10.17	翳風	147
3.10.18	瘰脈	148
3.10.19	顛息	148
3.10.20	角孫	148
3.10.21	耳門	149
3.10.22	和髃	149
3.10.23	絲竹空	149
3.11	足少陽膽經穴	150
3.11.1	瞳子髃	150
3.11.2	聽會	150
3.11.3	上關	151
3.11.4	頰厭	151
3.11.5	懸顛	151
3.11.6	懸釐	151
3.11.7	曲鬢	151
3.11.8	率谷	152
3.11.9	天衝	152
3.11.10	浮白	152
3.11.11	頭竅陰	152
3.11.12	完骨	152
3.11.13	本神	153
3.11.14	陽白	153
3.11.15	頭臨泣	153
3.11.16	目窗	154
3.11.17	正營	154
3.11.18	承靈	154
3.11.19	腦空	154
3.11.20	風池	154
3.11.21	肩井	155
3.11.22	淵腋	156