

中國醫藥出版社

# 沈氏女科輯要

江苏科学技术出版社

## 沈氏女科辑要

清·沈又彭 编著 陈丹华 点注

---

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：淮海印刷厂

---

开本 787×1092毫米 1/32 印张 3.5 字数 50,000

1983年8月第1版 1983年8月第1次印刷

印数 1—21,500册

---

书号 14196·131 定价 0.36元

责任编辑 王义烈

## 出版说明

中医古籍之多，真可谓“汗牛充栋”，解放前后虽迭有刻印或出版，仍不过是一鳞半爪。而且已出版者多为名著长篇，这自然也是需要的；但短篇小作同样饱蘸着前辈医者们的心血，其中不少也闪烁着中医理论和临床经验的光辉。因此，我们企望做点补足工作，特选择此中未曾付梓的有价值的手抄本，或者虽有流传但未经整理或难以买到的本子，编成中医古籍小丛书，陆续出版。

整理工作中，为了普及的需要，我们对原著作了一些点、校、注的工作，内容则不作删改，意思维持原貌，供读者参考。

本丛书特邀请南京中医学院王新华老师主持编辑工作。

一九八一年四月

## 前 言

《沈氏女科辑要》二卷，清·沈又彭编著。又彭，字尧封，浙江嘉善县人。其少时习举子业，兼擅杂术，而尤粹于医。“年三十，以国子生三蹶浙闱，遂闭关十年而技成，治辄效，不计利，不居功。”（见《嘉善县志》）其著作尚有《医经读》、《伤寒论读》、《治杂病读》等。

本书分上下两卷，共八十节，对于妇女经、带、胎、产的生理与病理，尤其在妇产科诸病的辨证施治方面，作了较全面而系统的阐述。书中各节，首先选录历代医家的有关论述，能明晰源流，释疑解惑；其次阐明作者自己的学术观点，尤能注重实践，发前人所未发；最后附录医案和方药，以便临床运用。因此，王孟英称之为“世罕传本”，为之续按；张山雷认为是书“大有取之无尽，用之不竭之妙”，以之授课，能“示女科之涯略”。可见本书是一本学验宏富的妇产科专著，对于临床、教学与科研均有重要参考价值。

本书原为稿本，由王孟英外舅徐蔼辉补注珍藏，后经王氏加按刊行，方始流传。但王氏原刻本难以觅得，这次出版，即以1959年上海科技卫生出版社出版的经

张山雷重加编次的《笺正》本为蓝本，保留王孟英续按和徐蔼辉补注，删去张山雷笺注，以冀接近于王氏刻本原貌。原书卷上第三十一节“附录合信氏全体新论诸说”，内容系为尚处于幼稚阶段的西学；卷下第五十一节“诸方”，均系中医所熟知的常用方，且每与正文中所列方剂重复，故一并删去。全文加用新式标点符号。对文中较难懂的语词等，适当加以注释，以便于阅读。

陈 丹 华

于南京中医学院附属医院

1982年7月

## 王 序

尧封沈氏所著《医经读》、《伤寒论读》，简明切当，允<sup>①</sup>为善本。尚有《女科辑要》一书，世罕传本。原稿为余外舅徐虹桥先生补注珍藏，先生早归道山<sup>②</sup>。余授室<sup>③</sup>后，得见其书。颇多入理深谈，发前人所未发者。今年杨素园明府闻有此稿，命为借钞。余谓妇兄友珊曰：君子之孝也，亦务其大者远者而已，宝守遗编，莫若传诸不朽。友珊许焉。爰不揣鄙伧<sup>④</sup>，稍加参订而公诸世云。

道光庚戌仲冬棘人<sup>⑤</sup>王士雄书于潜斋

---

①允：确实。②道山：仙境。旧称人死曰归道山。③授室：取妻。④鄙伧(níng宁)：见识浅短。⑤棘人：居父母之丧的人。

# 目 录

## 卷 上

第一节	经水	1
第二节	月事不调	3
第三节	辨色及痛	4
第四节	经行声哑及目暗泄泻带下等证	7
第五节	月事不来	8
第六节	淋漓不断 (一名经漏)	12
第七节	月事异常	13
第八节	血崩(血大至曰崩,此是急病)	13
第九节	带下(与男子遗浊同治)	17
第十节	求子	22
第十一节	受胎总论	25
第十二节	辨胎	26
第十三节	妊妇似风 <small>孟英按:即子痫证</small>	29
第十四节	初娠似劳	31
第十五节	喘	32
第十六节	恶阻	33
第十七节	子烦	36
第十八节	子悬	37

第十九节	妊娠肿胀	40
第二十节	妊娠经来	43
第二十一节	子淋 转胞	46
第二十二节	妊娠滞下及下利	48
第二十三节	妊娠腹痛	49
第二十四节	妊娠腰痛	51
第二十五节	妊娠腹内钟鸣	52
第二十六节	腹内儿哭	52
第二十七节	养胎	53
第二十八节	胎动不安	56
第二十九节	胎死腹中及胞衣不下	58
第三十节	妊娠药忌	60

## 卷 下

第一节	临产	62
第二节	胞衣不下	66
第三节	产后喜笑不休	67
第四节	恶露过多不止	67
第五节	恶露不来	67
第六节	九窍出血	68
第七节	黑气鼻衄	68
第八节	眩晕昏冒	68
第九节	发狂谵语	70
第十节	不能语	70
第十一节	声哑	71



第十二节	呃逆	71
第十三节	喘	72
第十四节	发热	72
第十五节	乍寒乍热	73
第十六节	头汗	73
第十七节	泄泻 滞下	74
第十八节	便秘	75
第十九节	头痛	76
第二十节	胃脘痛 腹痛 少腹痛	76
第二十一节	腹中虚痛 胸项结核	77
第二十二节	小腹痛瘀血成脓	78
第二十三节	腰痛	79
第二十四节	遍身疼痛	79
第二十五节	浮肿	79
第二十六节	咳嗽	80
第二十七节	口眼喎斜	80
第二十八节	腰背反张	81
第二十九节	小便不通	86
第三十节	尿血	86
第三十一节	尿胞被伤小便淋漓	87
第三十二节	产后玉门不闭	87
第三十三节	玉门肿胀焮痛	87
第三十四节	阴脱 子宫下坠	88
第三十五节	产户下物	88
第三十六节	水道下肉线	89
第三十七节	乳汁不通	89
第三十八节	回乳	90

第三十九节	乳头碎裂	90
第四十节	吹乳	90
第四十一节	乳痈红肿方发	91
第四十二节	乳痈已成	91
第四十三节	乳岩	91
第四十四节	热入血室	92
第四十五节	咽哽	95
第四十六节	脏躁	95
第四十七节	阴寒	96
第四十八节	阴吹	96
第四十九节	阴痒(附阴挺)	97
第五十节	女科书大略	97

# 卷 上

## 第一节 经 水

《素问》云：女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。

沈尧封曰：天癸是女精，由任脉而来；月事是经血，由太冲而来。经言二七而天癸至，缘任脉通。斯时太冲脉盛，月事亦以时下。一顺言之，一逆言之耳！故月事不来、不调及崩，是血病，咎在冲脉，冲脉隶阳明；带下是精病，咎在任脉，任脉隶少阴。盖身前中央一条是任脉，背后脊里一条是督脉，皆起于前后两阴之交会阴穴。《难经》明晰，《灵》、《素》传误。带脉起于季肋，似束带状。人精藏于肾，肾系于腰背。精欲下泄，必由带脉而前，然后从任脉而下。故经言任脉为病，女子带下。

王孟英按：俞东扶云：经言男子二八而肾气盛，天癸至，精气溢泻。若天癸即月水，丈夫有之乎？盖男女皆有精，《易》谓男女媾精<sup>①</sup>可据。然指天癸为精，亦

<sup>①</sup>媾精：媾同“构”。《易·系辞》：“男女媾精，万物化生。”指两性交合。

不妥。天癸为精，不当又云精气溢泻矣。后贤讲受孕之道，有阳精阴血，先至后冲等说，亦谬。夫男女交接，曾见女人有血出耶！交接出血是病，岂能裹精及为精所裹哉？大约两情酣畅，百脉齐到，天癸与男女之精偕至，斯入任脉而成胎耳。男胎女胎则由夫妇之天癸有强弱盈虚之不同也。吾友徐亚枝曰：如沈氏说，一若天癸即精者；如俞氏说，一若血与精之外，别有一物所谓天癸者。窃谓天癸者，指肾水本体而言。癸者，水也。肾为水脏，天一生水，故谓肾水为天癸。至，谓至极也，犹言足也。女子二七、男子二八，肾气始盛，而肾水乃足。盖人身五脏，惟肾生最先，而肾足最迟，肾衰独早。故孩提<sup>①</sup>能悲能喜，能怒能思，而绝无欲念。其有情窦早开者，亦在肾气将盛，天癸将至之年。可见肾气未盛，癸水未足，则不生欲念也。迨肾气衰，癸水绝，则欲念自泯<sup>②</sup>矣。解此段经文者，当云女子二七而肾水之本体充足，任脉乃通，太冲之脉始盛，月事因而时下矣。夫前阴二窍，溺之由水窍者无论矣。其由精窍者，皆原于天癸者也。月水虽从冲脉下，谓为天癸之常可也。泄精成孕，是任脉之施受，谓为天癸之能可也。带下乃任脉之失其担任，谓为天癸之病可也。然则称月水为天癸，似亦无不可也。前贤解此，皆重读上

①孩提：指幼儿。 ②泯(mǐn敏)：灭；尽。

二字，而略下一字，惟将“至”字当作“来”字看，遂致议论纷纭耳！

王冰曰：男以气运，故阳气应日而一举；女以血满，故阴血从月而一下。

## 第二节 月事不调

《素问》云：天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣<sup>①</sup>；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起<sup>②</sup>。卒，读猝然之猝。

褚澄曰：女子天癸既至，逾十年无男子合，则不调；未逾十年思男子合，亦不调。不调则旧血不出，新血误行：或渍而入骨，或变而为肿，或虽合而难子。合多则沥枯<sup>③</sup>虚人，产乳众则血枯杀人。

王孟英按：此论甚不尽然，存其意可也。惟产乳众而血枯至<sup>④</sup>死者颇多。然吾乡吴酝香大令<sup>⑤</sup>徐夫人，半产三次不计外，凡生十男四女，并已长成，而夫人年逾五旬，精力不衰，犹能操家政而抚馭群下也。至死，今石印本《王氏十四种》作“卒死”，非是。

---

①泣：音义同湿。②陇起：同“隆起”，凸起的意思。③沥枯：《妇人良方·经脉总论》作“精枯”，当从之。④至：原本作“卒”，今据文末注释改。⑤大令：旧时对知县的敬称。

方约之曰：妇人不得自专<sup>①</sup>，每多忿怒，气结则血亦枯。

王孟英按：此至言也。气为血帅，故调经必先理气。然理气不可徒以香燥也，盖郁怒为情志之火，频服香燥，则营阴愈耗矣。

赵养葵曰：经水不及期而来者，有火也，宜六味丸滋水；如不及期而来多者，加白芍、柴胡、海螵蛸；如半月或十日而来，且绵延不止者，属气虚，宜补中汤。如过期而来者，火衰也，六味加艾叶；如脉迟而色淡者加桂。此其大略也。其间有不及期而无火者，有过期而有火者，不可拘于一定，当察脉视禀，滋水为主，随证加减。

王孟英按：妇人之病，虽以调经为先，第<sup>②</sup>人禀不同，亦如其面。有终身月汛不齐<sup>③</sup>而善于生育者，有经期极准而竟不受孕者。雄于女科，阅历多年，见闻不少，始知古人之论，不可尽泥；无妄之药，不可妄施也。

### 第三节 辨色及病

赵养葵曰：冲任藏精系胞，又恃一点命门之火，为

---

①自专，按自己的意图独断独行。②第：但。③不齐：指不相同，有不调之义。

之主宰。火旺则红，火衰则淡，火太旺则紫，火太衰则白，所以滋水更当养火。甚有干枯不通者，虽曰火盛之极，亦不宜以苦寒药降火，只宜大补其水，从天一之源，以养之使满。又曰：紫与黑者，多属火旺，亦有虚寒而黑色者，不可不察。若淡白，则无火明矣。

沈尧封曰：王宇泰以寒则凝，既行而紫黑，定非寒证，然投热药，十中尝见一二。色白无火亦属近理，然间有不宜补火者。尝见元和一妇，经水过期十日方至，色淡。稳婆据此，投肉桂药数剂，经水来多，遍身发黄，不能饮食，身热脉数，竟成危候。此是丹溪所谓经水淡白属气虚一证。要之临证时须细察脉象，复参旁证，方识虚实寒热。倘有疑似证中有两说者，先用其轻剂。如色淡一证，先用补气法不效，再投补火，庶几无误。录叶氏之说于下。叶氏曰：血黑属热，此其常也，亦有风寒外束者，十中尝见一二。盖寒主收引，小腹必常冷痛，经行时或手足厥冷，唇青面白，尺脉迟，或微而虚，或大而无力的。热则尺脉洪数，或实而有力，参之脉证为的。

王孟英按：色淡竟有属热者，古人从未道及，须以脉证互勘自得，但不可作实热论而泻以苦寒也。更有奇者，方氏妇产后经色渐淡，数年后竟无赤色，且亦结块，平常亦无带下，人日尪羸。余诊之，脉软数，口苦，而时有寒热。与青蒿、白薇、黄柏、柴胡、当

归、鳖甲、龟版、芍药、乌鳊骨、杞子、地骨皮等，出入为方，服百剂而痊。此仅见之证矣。

滑伯仁曰：经前脐腹绞痛，寒热交作，下如黑豆汁，两尺脉涩，余皆弦急。此寒湿搏于冲任，寒湿生浊，下如豆汁，与血交争故痛，宜辛散苦温血药。

徐蕙辉曰：辛散血药，是川芎之类；苦温血药，是艾叶之类。

李氏曰：经水带黄混浊者，湿痰也。

丹溪曰：经将行而痛者，气之滞也。用香附、青皮、桃仁、黄连；或用抑气散，四物加玄胡、丹皮、条芩。又曰：经将来，腹中阵痛，乍作乍止者，血热气实也。四物加川连、丹皮。

徐蕙辉曰：抑气散出严氏。系香附四两，陈皮一两、茯苓、炙草一两半也。为末，每服二钱。治妇人气盛于血，变生诸证。头晕膈满，取《内经》“高者抑之”之义。汪切庵谓是方和平可用，若补血以平阳火，亦正治也。

丹溪又曰：经后作痛者，气血俱虚也，宜八珍汤。

丹溪又曰：成块者，气之凝也。

沈尧封曰：经前腹痛，必有所滞。气滞脉必沉，寒滞脉必紧，湿滞脉必濡，兼寒兼热，当参旁证。至若风邪由下部而入于脉中，亦能作痛，其脉乍大乍小，有时陇起。叶氏用防风、荆芥、桔梗、甘草，虚者加人



参，各一钱焙黑，取其入血分，研末酒送，神效。

尧封又曰：经前后俱痛，病多由肝经，而其中更有不同。脉弦细者，是木气之郁，宜逍遥散及川楝、小茴香、橘核之类；脉大者，是肝风内动；体发红块者，是肝阳外越；俱宜温润。戴礼亭室人，向患经前后腹痛，连及右足，体发红块，脉大，右关尺尤甚。己卯秋，予作肝风内动治。用生地四钱，炒枸杞一钱，细石斛二钱，杜仲二钱，干淡苁蓉一钱，麦冬一钱，牛膝一钱，归身一钱五分，炒白芍一钱，服之痛止。后于经前后服数剂，经来甚适，不服即痛，因作丸服。此方屡用有验。

#### 第四节 经行声哑及目暗 泄泻带下等证

沈尧封曰：经来声哑证。荀恒大兄长女，嫁斜塘倪姓，早寡，体气虚弱，每逢月事，声音必哑。予用天冬、地黄、苁蓉、归身等药，病益甚，张口指画，毫无一字可辨。即于此方加细辛少许，以通少阴之络，药才入口，其声即出。十余剂后，桂附八味丸调理，永不发。

撮要云：经后目暗，属血虚。

汪石山曰：经行泄泻，属脾虚多湿，宜参苓白术