

是齋百一選方

原著 宋·王璆
點校 王伊明
審閱 王永炎



1
R933.844

11 Q

Y-108/05

方选一百斋是

010

原著 宋·王 璆

点校 王伊明

审阅 王永炎

上海中医学院出版社

内 容 提 要

《是斋百一选方》，宋代王璆原辑，是宋代较有影响的方书之一，与《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》、《济生方》、《三因方》、《杨氏家藏方》、《本事方》等书共同形成了宋代方书之林。

该书共 20 卷，31 门，载方 1 142 首，遍涉内、外、妇、儿、五官等临床各科，凡汗吐下和温清消补诸法兼备。全书以病证分类为主，条列井然。其所载之方，除详列出处、治证、药物以外，对药物的修制、药剂的和合、方剂的服法、禁忌等项内容均有详细的说明，而且大部分方剂附有验案，对于临床医生“随证选方”极为有益，是中医药研究人员、教学人员、临床工作者必不可少的参考资料。

是 斋 百 一 选 方

〔宋〕王 璆 原著

王伊明 点校 王永炎 审阅

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

常熟市新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 10.75 字数 227,000

1991 年 10 月第 1 版 1991 年 10 月第 1 次印刷

印数 1--6 000

ISBN 7-81010-074-2/R·73

定价：3.70 元

点校说明

《是斋百一选方》是宋代方书，约成书于1196年。后经刘承父校正，重新刊刻，内容有增补，名为《新刊续添是斋百一选方》。宋以后的几百年间，未再刊印，世间传抄本较多，讹谬不少。至日本宽政11年（公元1799年），经日本医家千田恭（子敬）据荻子元所藏元刻善本和丹波元坚所藏《医方类聚》方，参互订质，并授剞劂，成为该书另一刊本（以下简称宽政刊本），自此之后，再无刊刻。

目前国内所能见到的除宽政刊本以外，还有二个写本，一个是宽政7年（公元1795年）日本医学院源惟和奉敕校订本（以下简称源本，残3卷）；另一个是据宽政刊本的清抄本（以下简称写本）。

为继承和发扬祖国医药学遗产，我们对该书进行了点校整理。这次整理，以宽政刊本为底本进行句读，并与源本和写本互校。

（1）凡底本中文字讹舛、脱漏，作了据补、据改，并出校注说明。

（2）凡底本中明显错字、异体字、假借字，一般予以径改，不作校注。^①

（3）凡底本与他本虽有出入，但意两可，概依底本，不作校注。

（4）凡各本均同，虽有疑误，又无据者，一律不改。

由于是近代国内第一次点校整理，因此尽可能保持本书原貌，能不改动者尽量不改动，使之在中医科研、教学、医疗中更好地发挥作用。但书中原目录部分与正文出入较多，为便于读者检索，根据正文重新作了编目。

书中某些内容带封建迷信色彩，有些尚难解释，仅供读者参考。

新雕百一选方序

宋人方书其最著者，陈氏《三因方》、许氏《本事方》之类，我邦既刻之行于世久矣。而至王氏《百一选方》才传抄本，世罕觐者。医官千田子敬特好阅之，试诸刀圭，奇特尤多，然其文字差舛，有不可读者，是以访求数本而为之厘订，将命剞氏，与《三因》、《本事》诸书同布于世焉。会西京荻子元（元凯）应召来斯都，相见于医学中，语次及此书，子元便贷以其所藏元人镂板完好者，因改取此为蓝本，更加详校，子敬于是无复遗憾焉。迨其迄功，丐予作序，予考历代医传无传王氏者，惟宋陈振孙《书录解题》载：《是斋百一选方》，三十卷，山阴王璆孟玉撰，百一言其选之精也。又宋陈造《江湖长翁集》有百一方题言，称王氏名璆，字孟玉，是斋其号，山阴人，绍熙中仕为汉阳史，斯书哀集十九年始成。又天台章楫序称，是斋，王史君璆，守古沔阳，公余哀集始就，盖其人非医，效陆忠宣忠州之录者。《古今医统》作字孟欲，误矣。又清朱彝尊《曝书亭集》有此书跋，谓《书录解题》云三十卷，宋《艺文志》作二十八卷，其所藏元本仅二十卷，因疑经后人选择者。今此本亦二十卷，即与朱所言符矣。而其分门三十一，录方一千有余，条列井井甚备，则未可遽据《解题》及《宋志》所载卷数，而斥为非王氏原帙也。子敬已研精方术，最爱是册，而子元从千里外来，以勸其举者，实非偶然也。近者同僚山本宗英（惟直）刻《杨氏家藏方》，吉田快庵（赖幹）刻《仁斋直指》，津轻意伯（健寿）刻《外科精要》，桂川

甫周(国瑞)活字嵌印,以行数种,其他诸医官家钺方书,陆续告竣,盖医学之盛,未曾有如今日者,乃是国家深仁之所施及,於戏!不亦韪乎哉!因并书之。

宽政十一年岁在己未端午日

丹波(元简)廉夫撰

奉敕校正百一选方表

臣闻天生蒸民，不能令无病，又无令不有欲，外而六淫之邪，内而七情之伤，内外纵其侵陵，柔脆无以自立。故圣人者出，恤其夭折，因疾制治，设法以为之防戒，欲使邪者得解，伤者获宁，于兹令民生去害育生，而保其天寿。是乃所以轩辕氏之垂法于将来，而历世医教之传不朽者也。逮汉医有张机字仲景者出，始造经方，处药剂以立则，其详悉精简弗可复加焉。自汉以降，方药之众多，浩如瀚海，纷如乱麻，譬之禾黍必刈稂莠，而后良苗始茂；必去糠粃，而后精米以得。汉以侍医李柱国较方技，宋命儒臣校正医书，犹有误谬。张机之后，能由古训，遵其规，济世妙术，经验良方，金玉烂然者；唐孙思邈《千金方》三十卷，方论五千三百首；宋许叔微《本事方》二十卷，正编方论四百四首，续编方论百四十六首；宋王璆《百一选方》二十卷，方千四十六首，弘济民生，厚德光于千古，遗方传于百代。然自唐宋迄今，载祀绵远，简编亏替，所精撰者虽广且大，其所讹舛者亦不少，况如《百一选方》，我东方未有梓焉。曩者平安戊申灾厄，千金旧板半既煨烬乎，且今春予复罹祝融之灾，所藏千金校本再为乌有，依是今乃钦献二书校本，若夫方论有一所谬误，恐民生或蒙害，非仁厚慈爱之意也。仰见陛下仁民爱物，心与古圣王同一揆，诏校订三书，臣性姿庸愚，识局昏冥，学古甚陋，非有匡谬之用，实维滥吹乎。讎较订正，以数本考索，又旁徵群书，正其讹谬，补其脱漏，庶几刈稂莠，去糠粃，虽

然陋拙寡闻，窃恐不免遗漏纰缪，自误误人。恭惟圣上盛德深仁，惠及区宇，赞天地之生育，诚民生之深幸，万世之厚泽，不胜感戴之至。臣惟和谨奉表陈进，诚惶诚懼，顿首顿首，百拜谨上。

宽政七年五月

医学院法印 臣源惟和上表

校注：此表出源本。

《曝书亭集》所载《百一选方》跋

《百一选方》，不书撰人名氏，题曰是斋。按陈氏《书录解題》云，是山阴王璆孟玉所辑，凡三十卷，《宋史·艺文志》作二十八卷，予家所藏乃元人侵本，按其目仅二十卷尔，殆经后人选择者欤？秀水朱彝尊锡鬯。

校注：据源本加。

百一选方序

予少多病，刻意方书，且博求于人，得于方书之外，往往取效如意。岁丁巳之官京西，正月十有八日，谒汉阳史君王公璆，公一见如旧，知问为政，不吾靳，因惠《百一选方》一部四帙，予向之求而得、用而效者，尽在焉，乃叹得书与识公皆不早也。公云：吾哀集十九年乃成书。其勤如是，我辈顾安享用之。士君子以仁存心，凡其济世利人不能行，谦如也。公之此书，足以酬满所志，而况政术、父母斯民，有不可掩者在，予皆不可忘，故识之。

按：上出于宋高邮陈唐卿（造）《江湖长翁集》第三十一卷，元本失载，故附于兹。

是斋百一选方序

方书传于世众矣，其断断能已疾者盖寡。古人方书，一药对一病，非苟云尔也。后世医家者流，不深明夫百药和剂之所宜，猥曰医特意尔，往往出己见，尝试为之，以故用辄不效。甚者适以益其疾，而杀其躯者有之。毋怪乎馈药者以未达而不敢尝，有病者以不治为得中医也。嗟乎！医方所以除疾疾而保性命，其何至是？得匪其择之不精，处之不审故欤？

是斋王史君璆，博雅君子也。生长名家，蓄良方甚富，皆其耳目所闻见，已试而必验者。每叹人有可疗之疾，药不相值，卒于不可疗。思济斯人，诃忍秘而不示？属守古沔，公余裒集始就，乃饒诸郡斋，目之《百一选方》，其精择审处盖如此，然则公之用心仁矣，是书之衍其传也宜哉！庆元丙辰孟冬初吉，郡文学天台章楫序。

新刊续添是斋百一选方目录

此集已盛行于世，近得是斋全本，其为方也一千有余，分门析类，列之于目，井井可观，皆系经验不传之秘。凡丈夫、妇人、小儿诸证纤悉委曲，靡所不备，鼎新刻梓，三复校正，并无讹舛，凡我尊生君子伏幸详鉴。岁在癸未端阳前一日，建安刘承父谨咨。

卷之一

第一门

丹药

三煅神丹	1
太素丹	2
白丹	2
金液丹	3
太上紫霞丹	3
水金丹	4
雄朱丹	4
蜀仙丹	5
资寿小金丹	6

第二门

心气 心风

心气不足方	7
心气虚损方	7
引神归舍丹	7

治心气单方	8
乳朱砂方	8
香参散	8
朱雀元	8
软朱砂法	9
十四友元	9
小补心元	10
补心神效元	10
治心风单方(一)	10
治心风单方(二)	11
瓜蒂散	11
治失心单方(一)	11
治失心单方(二)	12
宁志元	12
抱胆元	12
治惊气入心络	13
归神丹	13

卷之二

第三门

脾胃 翻胃 食积 痢冷

积滞 腹痛

大温脾丹	15
挝脾汤	15
桂曲元	15
香朴汤	16
厚朴煎元	16
大养脾元	17
太仓元	17
白术沉香散	17
八味理中元	17
大藿香散	17
草拔元	18
快脾饮子	19
安中汤	19
椒附健脾散	19
姜橘元	19
大建脾散	20
大建脾元	20
启脾元	20
大养脾元	21
煮朴元	21
正胃散	21
熟水草果饮	22
附芪草果饮	22
翻胃大效散	22
翻胃单方(一)	23
翻胃安脾散	23
翻胃单方(二)	23

翻胃单方(三)	24
枣合元	24
姜合元	24
翻胃单方(四)	25
扶老强中元	25
治膈气单方	25
六丁元	25
呕吐单方(一)	26
呕吐单方(二)	26
小木香散	26
大思食元	26
七香元(一)	26
七香元(二)	27
消食元	27
三棱元	27
附子仓米汤	28
十味丁香煮散	28
痢冷元	28
白泽元	29
丁香温气汤	29
灵砂丹	29
苏汤煎	30
软黄元	30
桂香散	31
玉抱肚	31
茴香煎元	31
蒜红元	32
五香触痛元	32

卷之三

第四门

中风 痺痿 风痲 暗风	
痛风 手麻 足弱 寒湿痹	
臂腿骨痛 鹤膝风	
大圣一粒金丹	33
三建汤	34
麝香煎(五积散)	34
白附子散	34
生料五积散(顺元散)	35
三圣散	35
醒风汤	36
四生元	36
龙虎丹	36
轻脚元	37
神应元	37
治猪痢单方	37
太圣丹	37
治暗风方(一)	38
治暗风方(二)	38
灵效元	38
锡磷脂元	39
小续命汤(防风元)	39
手足痛方	39
除湿汤	40
蠲痹汤	40
臂腿痛方	40
太防风汤	40
回阳汤	41

卷之四

第五门

虚劳 平补 气痞 盗汗	
劳疾单方(一)	42
尸劳神授方	42
明月丹	44
黄芪建中汤	44
劳疾单方(二)	44
十全饮子	45
猪骨煎	45
交感丹	45
降气汤	45
揩牙法	46
无名丹	46
养正金丹	46
壮气元	47
沉香猪肚元	47
玉蕊丹	47
双芝元	48
斑龙元	48
麋角鹿茸元	48
既济丹	49
玄兔丹	50
五味子元	50
十精元	50
双补元	50
服椒法	51
治心肾气方	51
麝香鹿茸元	51
沉香降气汤	52
真方降气汤	52

导气丹	53
不老汤	53
榻气元	53
团参元	53
神秘汤	54
万和散	54
四七汤	55
治盗汗方(一)	55
治盗汗方(二)	55
治自汗方	55
治盗汗方(三)	55
治盗汗方(四)	55
治盗汗方(五)	56
治盗汗方(六)	56

卷之五

第六门

嗽疾 痰饮 酒饮 壅塞

喘

治嗽单方	57
藿香半夏散	57
七宝散	57
治劳嗽方	58
皱肺元	58
百问温肺汤	58
治暴嗽方	59
治冷嗽方	59
干咯散	59
三拗汤	59
治久嗽方	60
治诸嗽方	60
人参饮子	60

人参紫苑汤	60
温肺汤	61
星砂元	61
化痰飞矾丹	61
二姜元	62
神仙化痰元	62
加减白丸子	62
下痰元	63
千金元	63
天香饮子	63
导痰汤	63
二曲元	63
治痰饮	64
二贤汤	64
细辛五味子汤	64
治远年痰饮方	64
吴仙丹	65
星附汤	65
快活元	65
丁香五套元	65
治痰客于上焦方	66
袞金元	66
紫芝元	67
三仙元	67
化痰元	67
玉尘散	67
破痰消饮元	68
治痰茯苓元	68
涤寒汤	68
南星汤	69
新法半夏汤	69
三倍元	69

破饮元	69
搜饮元	70
倍术散	70
芎辛散	70
桂辛汤	70
宣肺散	71
治寒气拍著方	71
调降汤	71
定喘饮子	71
五味子汤	72
五味子切散	72
治实喘方	72
葶苈元	72
宣肺汤	73
观音人参胡桃汤	73
治痰喘	73
治喘方	73
治嗽方	73
神御散	74

卷之六

第七门

吐血 咯血 衄血 血溅

小便血

治吐血方	75
治暴吐血方	75
忽吐血方	75
白术散	75
妄行吐血方(一)	76
妄行吐血方(二)	76
固荣散	76
吐血衄血方	76

柏叶汤	77
暴吐血方	77
劳心吐血方	77
吐血方(一)	77
吐血方(二)	77
掌中金(一)	78
掌中金(二)	78
治咯血方(一)	78
治咯血方(二)	78
治鼻衄方(一)	78
治衄血八方	78
治鼻衄方(二)	79
治鼻衄方(三)	79
治鼻衄方(四)	79
治鼻衄方(五)	79
治血溅方(一)	79
治血溅方(二)	79
治小便下血方(一)	79
治小便下血方(二)	80
治小便下血方(三)	80
治尿后血方	80

第八门

吐泻 痢疾 霍乱 风秘

小便不通 暑泻

肉附元	80
椒附汤	80
敛肠元	81
厚肠元	81
吐泻方	81
没石子元	81
水泻方	82
湿泻方	82