

中国临床指南丛书

实用
针灸推拿
治疗学

SHIYONG ZHENJIAO
TUNA ZHILIAOXUE

• 高治平等编著 • 上海中医药大学出版社 •

实用针灸推拿治疗学

主编 夏治平

审阅 邱茂良

编委 (以姓氏笔划为序)

丁忠信 吉传旺 孙丽娟

袁明东 曹祥志 储向群

上海中医学院出版社

封面设计：张瑞邦

责任编辑：潘朝曦

实用针灸推拿治疗学

夏治平 主编

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号)

新华书店上海发行所经销

常熟市新华印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 插页 6 印张 27 字数 677,000

1990 年 4 月第 1 版 1990 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—11,000

ISBN7-81010-078-5/R·77

定价：12元（精装）

岐黃德馨

丁卯夏程華畧題



實用針灸推拿治療學
出版誌青

珠聯璧合
國寶雙輝

丙寅仲夏

魏稼題



YH44/12

序

针灸与推拿都以经络学说为理论基础，在临床上又有着密切的联系。早在明代的《针灸大成》一书中，前九卷论列针灸，第十卷记载小儿推拿，提倡针灸与推拿相互补充。这次由夏治平医师主编，邱茂良教授审阅，涉及江苏省十余个医院和医学院的40余名专业医务工作者编写的《实用针灸推拿治疗学》，更将针灸学与推拿学密切结合在一起，使两者在治疗上起到协同作用。

江苏省素为针灸之乡，推拿也有几个不同风格的流派，而且各有独自の擅长手法。本书集中了各流派各编者的临床心得，吸收了国内各地的先进经验，重视祖国医学与现代科学相结合，从临床实用出发，对230种疾病的治疗作了较为全面细致的叙述，同时，也扼要地介绍了针灸与推拿的基础知识，是一部以实践为主而又有理论的著作。

本书的出版，将有助于促进针灸学与推拿学的结合，可供广大的针灸、推拿专业人员学习或参考。

王 雪 苔

1987年6月于北京

编写说明

针灸与推拿,均以祖国医学的脏腑经络学说为指导。早在《针灸大成》中即有推拿的介绍。因为两者关系密切,近年来,针灸与推拿专业人员往往相互学习使用,有的学校则将针灸、推拿合为一个系或一个专业。

1978年,江苏省卫生厅组织编写了《针灸学 推拿学》,由夏治平同志具体负责。那次编写,初步将针灸与推拿结合在一起,接到一些同志来信鼓励,并认为可以增加内容的深度和广度。

这次的编写工作计划了数年,由许多编者磋商,重新组织了班子,制订过三次计划,写了几次样稿,最后在去年秋天定了下来。由于基础部分有关书籍颇多,本书不作过多重复。重点是临床,要求切合实用,尽可能反映本学科直接与现代科学结合的内容。有些方面,如耳针与头针等都采用标准方案。一些提法,如“交经八穴”、“类穴”等,都与《中国医学百科全书·针灸学》保持一致。内容的广度,写了230个疾病;内容的深度,对每个病基本上作了较详细的介绍,以适应广大针灸、推拿临床专业人员参考之用为准。由于编写人员中中、西医均有,所以采用了中西医结合的写法。

自承淡安先贤提倡针灸以来,南京中医学院又在江苏大力推广针灸,所以本省针灸比较普及。推拿学科,在江苏有几个流派,扬州丁鸿山的世传一指禅推法和南京施和生老先生的四指推法各具特色,且后人在一指禅推法的基础上又创立了滚法,受到专业人员的欢迎。

在编写分工时,尽可能发挥各人的长处。如搞针灸治疗肝炎科研的同志写肝炎,针拨内障的同志写白内障等。至于一指禅推法

和四指推法则由该手法创立者的嫡系传人所撰稿，其中写针灸部分的同志，多数为承淡安前辈的第三、四、五代弟子。

在编写过程中，我们引用了王世雄的一段话：“宋逸士刘卞云：‘人多以嗜欲杀身，以财货杀子孙……以学术杀天下后世。’愚谓学术杀天下后世，医书亦其一也，著述家当如何兢兢乎”作为各编者的座右铭。反复强调实事求是，要求严格坚持科学态度。所写的内容尽可能择善而从，不持门户之见，较多地学习上海、北京、安徽等省市的经验。

参加本书编审的四十余名人员，来自中国中医研究院针灸研究所，南京中医学院、江苏省人民医院、江苏省中医院、江苏省激光研究所，上海中医学院附属龙华医院、扬州医学院附属医院、南通医学院附属医院、南通市中医院、泰州市中医院和海安县中医院等单位，而以江苏省海安县中医院为基地。由夏治平同志具体负责计划、组织、统稿和审改，邱茂良教授审阅。在编委集体统稿时，以孙丽娟、储向群同志做的工作较多，非编委的孙旭东同志也协助做了一些工作。书中的插图，由徐厚德同志绘制。

在编写过程中，中医研究院的世界针灸联合会秘书长同志不幸逝世，特表示哀悼。

本书承蒙中国针灸学会副会长王雪苔研究员作序，中国针灸学会副会长程莘农教授和中国针灸学会文献研究会理事长魏稼教授题辞，南通市卫生局和海安县中医院的热情支持，在此一并致谢。

由于本书编者水平有限，疏漏错误之处在所难免，敬希海内同道和广大读者批评指正。

编者

目 录

第一章 经络腧穴概述	1
第一节 经络系统的组成	1
第二节 经络的生理功能和病理反应	4
第三节 经络学说在临床上的应用	5
第四节 发现经络系统的途径	5
第五节 对经络学说几点粗浅看法	7
第六节 腧穴的分类	8
第七节 腧穴的主治作用	9
第八节 腧穴的体表定位	12
第二章 经穴各论	15
第一节 手太阴肺经	15
中府 云门 天府 侠白 尺泽 孔最 列缺 经渠 太渊 鱼际 少商	
第二节 手厥阴心包经	17
天池 天泉 曲泽 郛门 间使 内关 大陵 劳宫 中冲	
第三节 手少阴心经	20
极泉 青灵 少海 灵道 通里 阴郛 神门 少府 少冲	
第四节 手阳明大肠经	22
商阳 二间 三间 合谷 阳溪 偏历 温溜 下廉 上廉 手三里 曲池 肘髎 手五里	

臂臑 肩髃 巨骨 天鼎 扶突 禾髎 迎香

第五节 手少阳三焦经.....26

关冲 液门 中渚 阳池 外关 支沟 会宗
三阳络 四渎 天井 清冷渊 消泺 臑会
肩髎 天髎 天牖 翳风 瘰脉 颊息 角
孙 耳门 和髎 丝竹空

第六节 手太阳小肠经.....29

少泽 前谷 后溪 腕骨 阳谷 养老 支正
小海 肩贞 臑俞 天宗 秉风 曲垣 肩
外俞 肩中俞 天窗 天容 颧髎 听宫

第七节 足阳明胃经.....33

承泣 四白 巨髎 地仓 大迎 颊车 下关
头维 人迎 水突 气舍 缺盆 气户 库
房 屋翳 膺窗 乳中 乳根 不容 承满
梁门 关门 太乙 滑肉门 天枢 外陵
大巨 水道 归来 气冲 髀关 伏兔 阴
市 梁丘 犊鼻 足三里 上巨虚 条口
下巨虚 丰隆 解溪 冲阳 陷谷 内庭
厉兑

第八节 足少阳胆经.....40

瞳子髎 听会 上关 颌厌 悬颅 悬厘 曲
鬓 率谷 天冲 浮白 头窍阴 完骨 本
神 阳白 头临泣 目窗 正营 承灵 脑
空 风池 肩井 渊腋 辄筋 日月 京门
带脉 五枢 维道 居髎 环跳 风市 中
渎 膝阳关 阳陵泉 阳交 外丘 光明
阳辅 悬钟 丘墟 足临泣 地五会 侠溪

足窍阴

第九节 足太阳膀胱经.....46

睛明 攒竹 眉冲 曲差 五处 承光 通天
络却 玉枕 天柱 大杼 风门 肺俞 厥
阴俞 心俞 督俞 膈俞 肝俞 胆俞 脾
俞 胃俞 三焦俞 肾俞 气海俞 大肠俞
关元俞 小肠俞 膀胱俞 中膻俞 白环俞
上髎 次髎 中髎 下髎 会阳 承扶 殷
门 浮郤 委阳 委中 附分 魄户 膏肓
俞 神堂 谿谿 膈关 魂门 阳纲 意舍
胃仓 育门 志室 胞肓 秩边 合阳 承
筋 承山 飞扬 跗阳 昆仑 仆参 申脉
金门 京骨 束骨 足通谷 至阴

第十节 足太阴脾经.....55

隐白 大都 太白 公孙 商丘 三阴交 漏
谷 地机 阴陵泉 血海 箕门 冲门 府
舍 腹结 大横 腹哀 食窦 天溪 胸乡
周荣 大包

第十一节 足厥阴肝经.....58

大敦 行间 太冲 中封 蠡沟 中都 膝关
曲泉 阴包 足五里 阴廉 急脉 章门
期门

第十二节 足少阴肾经.....61

涌泉 然谷 太溪 大钟 水泉 照海 复溜
交信 筑宾 阴谷 横骨 大赫 气穴 四
满 中注 育俞 商曲 石关 阴都 腹通
谷 幽门 步廊 神封 灵墟 神藏 臍中
俞府

第十三节 任脉	66
会阴 曲骨 中极 关元 石门 气海 阴交	
神阙 水分 下脘 建里 中脘 上脘 巨	
阙 鸠尾 中庭 膻中 玉堂 紫宫 华盖	
璇玑 天突 廉泉 承浆	
第十四节 督脉	69
长强 腰俞 腰阳关 命门 悬枢 脊中 中	
枢 筋缩 至阳 灵台 神道 身柱 陶道	
大椎 哑门 风府 脑户 强间 后顶 百	
会 前顶 囟会 上星 神庭 素髻 人中	
兑端 龈交	
第十五节 奇穴	74
四神聪 印堂 太阳 金津玉液 夹脊 腰眼	
子宫穴 定喘 十宣 八邪 外劳宫 四缝	
膝眼 八风 阑尾穴 胆囊穴	
第十六节 耳穴	76
第十七节 头针穴	83
第三章 刺灸法	87
第一节 毫针刺法	87
一、一般知识	87
二、操作方法	87
三、针刺注意事项及异常情况的处理	91
第二节 灸法与拔罐法	94
第三节 三棱针、皮肤针、皮内针刺法	96
第四节 电针、穴位注射	97
第五节 耳针刺法和头针刺法	99
第六节 几种新仪器	101

一、激光光针·····	101
二、WZ—I型温针灸仪·····	104
三、DBJ型微波针灸仪·····	105
四、JJY型经穴灸疗仪·····	107
五、HZ—Ⅲ型红外线真空治疗机·····	108
六、温灸药包·····	109

第四章 推拿手法和小儿推拿常用特定部位····· 111

第一节 推拿手法····· 111

- 一、一指禅推法(111) 二、四指推法(112) 三、掌推法(112)
 四、小儿推法(112) 五、拿法(113) 六、捻法(113) 七、
 按法(114) 八、摩法(114) 九、擦法(115) 十、抹法(115)
 十一、揉法(115) 十二、点法(116) 十三、捏法(116) 十
 四、分筋法(117) 十五、顺筋法(117) 十六、捻法(117)
 十七、搓法(117) 十八、抖法(117) 十九、振荡法(118)
 二十、搯法(118) 二十一、摇法(118) 二十二、扳法(119)
 二十三、拔伸法(120) 二十四、斜扳拔伸法(120) 二十
 五、脊柱旋转复位法(120)

第二节 小儿推拿常用特定部位····· 121

天门 坎宫 乳突 山根 天柱骨 胁肋 脐
 周 丹田 肚角 脊柱 七节骨 十指罗纹
 面 大肠 鱼际 小横纹 大横纹 内八卦
 三关 六腑 天河水 一窝风 老龙

第五章 治疗总论····· 124

第一节 针灸的治疗作用····· 124

第二节 刺灸法在八纲辨证方面的应用····· 126

第三节 常用选穴法与配穴法····· 128

第四节	类穴及其应用	133
第五节	针灸的治疗时机与疗程	140
第六节	推拿的作用	140
第七节	推拿的治疗原则	141
第六章	神经系统有关检查方法	143
第一节	一般检查	143
第二节	颅神经检查	144
第三节	运动系统	149
第四节	感觉系统	154
第五节	反 射	155
第六节	植物神经	159
第七节	言语机能	160
第七章	运动系统检查方法	161
第一节	颈部的检查	161
第二节	肩及上肢的检查	163
第三节	腰背部检查	171
第四节	下肢的检查	175
第八章	针灸推拿治疗(一)	185
第一节	急救	185
一、	休克	187
二、	昏迷	189
三、	昏厥	191
四、	惊厥	193
五、	中暑	195
六、	溺水	198

第二节 传染病	199
一、流行性感胃	202
二、流行性腮腺炎	206
三、脊髓灰质炎	209
四、流行性乙型脑炎	216
五、急性病毒性肝炎	222
六、慢性病毒性肝炎	227
七、急性细菌性痢疾	231
八、肺结核	236
九、疟疾	239
 第九章 针灸推拿治疗(二)	 244
第一节 呼吸、心血管、造血系统疾病	244
一、支气管炎	248
二、支气管哮喘	253
三、支气管扩张	257
四、冠状动脉粥样硬化性心脏病	260
五、风湿性心脏病	264
六、阵发性心动过速	267
七、高血压病	270
八、无脉症	273
九、血栓闭塞性脉管炎	276
十、肢端动脉痉挛病	280
十一、再生障碍性贫血	282
十二、白细胞减少症	286
第二节 消化系统疾病	288
一、食道贲门失弛缓症	291
二、膈肌痉挛	293

三、慢性胃炎·····	295
四、胃下垂·····	298
五、幽门梗阻·····	300
六、胃与十二指肠溃疡·····	301
七、胆道蛔虫病·····	304
八、胆道系统感染和胆石症·····	307
九、血吸虫病性肝硬化腹水·····	314
十、胰腺炎·····	316
十一、慢性肠炎·····	319
十二、肠麻痹·····	322
十三、习惯性便秘·····	324
十四、脱肛·····	327
十五、营养障碍性水肿·····	329

第十章 针灸推拿治疗(三)····· 331

第一节 泌尿、生殖系统疾病····· 331

一、肾炎·····	332
二、尿石症·····	334
三、遗尿症·····	339
四、尿失禁·····	342
五、尿潴留·····	344
六、阳萎·····	347
七、遗精·····	349
八、前列腺炎·····	351
九、睾丸炎与附睾炎·····	353
十、男子不孕症·····	355

第二节 内分泌及代谢性疾病····· 358

一、单纯性甲状腺肿·····	359
----------------	-----

二、甲状腺机能亢进症·····	361
三、皮质醇增多症·····	365
四、糖尿病·····	367
五、低钾血症·····	372
第三节 中毒性疾病和药物反应·····	373
一、一氧化碳中毒·····	375
二、食物中毒·····	377
三、肠源性青紫症·····	378
四、慢性苯中毒·····	380
五、磺胺药中毒性无尿·····	381
六、锑剂反应·····	383
七、海群生药物反应·····	384
八、冬眠灵药物反应·····	385
第十一章 针灸推拿治疗(四)·····	387
第一节 精神病与神经系统疾病(上)·····	389
一、精神分裂症·····	389
二、癔病·····	394
三、神经衰弱·····	398
四、癫痫·····	400
五、脑血管意外·····	405
六、散发性脑炎·····	417
七、重症肌无力·····	420
八、手足搐搦症·····	422
九、震颤麻痹·····	425
十、肌萎缩侧索硬化症·····	428
十一、 自发性多汗症 ·····	432
第二节 精神病与神经系统疾病(下)·····	434