

百

种

皮肤病 百种 疗法

王爱章 主编

1.05

4

疗

华龄出版社

法

R751.05

WBZ

皮肤病百种疗法

主 编 王宝章

副主编 何秀珍

张保祥

编 委 范洪玲

赵春艳

刘晓来

2184128

华 龄 出 版 社

责任编辑 钱溪明

封面设计 羚 羊

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病百种疗法/王宝章主编.-北京:华龄出版社,
1997.6

ISBN 7-80082-547-7

I. 皮… II. 王… III. 皮肤病-疗法 N.R751.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 12547 号

皮肤病百种疗法

王宝章 主编

出版发行: 华 龄 出 版 社

(北京市大红罗厂街乙 3 号)

邮编: 100034)

经 销: 新 华 书 店

印 刷: 北京密云红光印刷厂

787×1092 毫米 32 开 5.875 印张 117 千字

1997 年 7 月北京第 1 版 1997 年 7 月北京第 1 次印刷

印 数: 1—30000 册

ISBN 7—80082—547—7/R·71

定 价: 6.80 元

内 容 提 要

本书系统介绍了 10 种常见皮肤病的形成、诱因、症状、预防和禁忌。并提供了近 80 种治疗手段 700 余条药方。本书具有内容充实、科学实用的显著特点。适合皮肤病患者、医护人员阅读使用。

前 言

人类防病治病、保障健康的社会实践，已有几千年的历史。人们在长期的医疗实践中积累了丰富的经验，对这些经验的系统总结便形成了各具特色的医疗方法。无论是以药物（西药、中药等）作为治疗手段，还是以手法操作（拔罐、按摩、气功等）作为治疗手段，它们的共同之处都是为人类的健康服务，其重要性自不待言。

家庭治疗对一些慢性病、常见病，如皮肤疾病等具有不容忽视的作用。为普及家庭的医药保健知识，指导皮肤病患者有效地防病治病、早日康复，我们编辑了这本《皮肤病百种疗法》一书，献给读者。

全书共分为两部分。第一部分重点介绍了10种皮肤病的诱因及常见症状的自我鉴别，不仅为读者提供了有关皮肤病的一般知识，而且深入浅出的介绍了皮肤病的治疗与护理要点，以防因误诊、漏诊而贻误病情，或因护理不当而影响康复。第二部分重点介绍了不同皮肤病的治疗方法，每类治疗方法前均有简明扼要的说明性文字，使读者可以了解该种疗法的基本要点、适应范围、操作程序和注意事项等，便于针对不同的症状选择合适的治疗方法。在为患者提供积极有效的医疗参考的同时，也为早日康复提供了保证。在具体的疗法编排上，按药物治疗（西医疗法、中医内治疗法、中医外治疗法等）、手法操作治疗（针刺、艾灸、拔罐等）、饮食治

疗和调养治疗等的次第排列。具体的药方则按处方、制用法、主治、禁忌（注意事项）的顺序予以详细说明和介绍。使患者可以因地制宜地据病择药。

书中所载收的近 700 条药方，除西药、中成药外，均为祖传秘方、民间验方，以及古今医籍与医学杂志、报纸所载，或在临床中验证了的良方妙法。因为本书的原则是以家庭治疗为本，故有些不适合家庭治疗的方法没有介绍。读者在使用本书时，一定要按照方中所列的剂量、制用方法使用，或注意说明中的特殊要求。

本书切合实用，科学准确。可谓百种疗法，千金难求，一病多治，万家必备。

因时间仓促，定有疏漏和不当之处，尚望指教，以再版之时补正。

编者

1997 年 7 月

目 录

皮肤病的一般知识.....	1
带状疱疹.....	1
寻常疣.....	2
扁平疣.....	3
湿疹.....	3
荨麻疹.....	4
银屑病.....	4
玫瑰糠疹.....	5
神经性皮炎.....	6
瘙痒症.....	6
白癜风.....	7
带状疱疹的治疗.....	8
西医疗法.....	8
中医内治法.....	8
敷涂疗法	11
薰洗疗法	22
针刺疗法	24
艾灸疗法	27
灯火灸疗法	28

刺络拔罐疗法	29
针罐疗法	30
调养疗法	32
寻常疣的治疗	33
中医内治疗法	33
敷贴疗法	34
涂擦疗法	37
熏洗疗法	38
艾灸疗法	41
扁平疣的治疗	43
中医内治疗法	43
熏洗疗法	43
敷贴疗法	48
涂擦疗法	49
针刺疗法	50
湿疹的治疗	52
西医疗法	52
中医内治疗法	53
敷贴疗法	54
涂擦疗法	64
熏洗疗法	68
蒸气灸疗法	79
灯火灸疗法	80
刺络（刺血）拔罐疗法	81

荨麻疹的治疗	82
西医疗法	82
中医内治疗法	82
敷贴疗法	93
灸脐疗法	94
薰洗疗法	95
涂擦疗法	103
艾灸疗法	105
灯火灸疗法	106
火罐疗法	107
刺络拔罐疗法	108
水罐疗法	109
药罐疗法	110
银屑病的治疗	111
西医疗法	111
中医内治疗法	111
敷贴疗法	114
薰洗疗法	116
填脐疗法	124
涂擦疗法	125
艾灸疗法	133
灯火灸疗法	135
调养疗法	136
玫瑰糠疹的治疗	138

中医内治疗法·····	138
刺络拔罐疗法·····	139
神经性皮炎的治疗·····	140
西医疗法·····	140
中医内治疗法·····	140
敷贴疗法·····	141
熏洗疗法·····	150
艾灸疗法·····	153
药物灸疗法·····	154
药物蒸气灸疗法·····	155
敷灸疗法·····	156
灸脐疗法·····	157
刺络拔罐疗法·····	157
走罐疗法·····	159
瘙痒症的治疗·····	161
中医内治疗法·····	161
敷贴疗法·····	162
熏洗疗法·····	163
白癜风的治疗·····	169
中医内治疗法·····	169
涂擦疗法·····	171
调养疗法·····	178

皮肤病的一般知识

皮肤病是皮肤受到内外因素的影响后，其形态、结构和功能均发生变化，产生病理过程，并相应的产生各种临床表现。皮肤病的发病率很高，多比较轻，一般不影响健康，但少数较重，甚至可以危及生命。常见的皮肤病有以下几种：

带状疱疹

带状疱疹，俗称“蜘蛛疮”、“缠腰火丹”、“蛇串龙”、“串腰龙”等，是由病毒引起的一种疱疹性皮肤病。带状疱疹和水痘是同一种病毒引起的不同的疾病。该病毒在小儿多引起水痘，成人多引起带状疱疹。小儿时期患水痘后，病毒可长期潜伏在人体细胞中，遇人体罹患某些传染病，恶性肿瘤，红斑疮疮或外伤而使机体抵抗力下降时病毒便可再活动而诱发本病。

带状疱疹在临床上多表现为以下类型：

①眼带状疱疹：多发于老年人，其症状严重，疼痛剧烈，可累及角膜、水疱，并可迅速破溃而形成溃疡性角膜炎。②

耳带状疱疹：此是由于病毒侵犯面神经及听神经所致。表现为外耳道有疱疹，患侧有面瘫及轻重不等的耳鸣、耳聋。此外尚有舌前 1/3 处味觉消失、流泪、鼻腭部水疱、眩晕、恶心、呕吐及眼球震颤等症状。③带状疱疹性脑膜炎：为本病毒直接从脊髓神经前后根向上侵犯中枢神经系统所致。多发生于发疹时或发疹后 3~4 天。表现为头痛、呕吐、惊厥或其他进行性感觉障碍，尚可共济失调及其小脑症状等。④运动性麻痹：多为眼面麻痹，脊髓根运动性麻痹则少见。常发生于发疹期或稍后，麻痹的肌肉与支配皮肤的神经往往一致。麻痹可持续几周、几个月，但大部分皆可恢复。⑤内脏带状疱疹：病毒侵及交感神经及副交感神经的内脏神经纤维，引起胃肠道及泌尿道症状。

带状疱疹一般表现有这样几种症状：①发病前有轻度发热，全身不适，食欲不振等前驱症状；②局部皮肤有灼热感，感觉过敏和神经痛，继而出现皮肤潮红、出现粟粒至绿豆大丘疱疹，迅速变为水疱，不相融合，或密集成群；③皮疹沿神经分布，单侧发疹，一般不超过体表正中线，多呈不规则带状分布。常见于胸腹、腰背及颜面部；④多在春季发病。

寻常疣

寻常疣，俗称“瘊子”，中医称为“千日疮”，由病毒感染引起，多见于儿童和青年。其症状一般表现为：①针头至

黄豆大扁平丘疹，表面粗糙，境界清楚，质坚实，呈浅褐、灰褐或正常肤色，播种状或条索分布，可相互融合；②好发于手背、前臂等部位；③一般无自觉症状，有时有轻度瘙痒感；④皮疹逐渐增多，病程缓慢，可自行消退，愈后仍可复发。

扁平疣

扁平疣是疣的一种，多发于面部、手背和前臂。皮肤损害为针头大到黄豆大，皮色或淡褐色扁平丘疹，表面光滑坚硬。多无明显的自我症状，也有的患者有剧烈瘙痒，病情慢性，有自愈性。

湿 疹

湿疹是一种过敏性的皮肤炎症。分急、慢性两种。过敏原由来自体外的化学药品，化妆品，香料，清洁剂，油脂，人造纤维，丝毛织品；海物，牛奶，某种蔬菜、水质等所含的异性蛋白及吸入物中的某些花粉，羽毛，皮屑，尘埃等；来自体内的感染病灶，胃肠道功能障碍；寄生虫病，某些代谢或内分泌功能紊乱及遗传因素等。此外，精神因素及外界刺激，如日光紫外线、寒、热等都可诱发本病。

湿疹的症状一般表现为：①好发于面部、肘窝、胸窝、四

肢屈侧及躯干等处；②皮损呈多形性，红斑、丘疹、水疱（不形成大泡）、糜烂、渗出、结痂等，病变处轻度肿胀，边界不清，常呈对称分布；③急性反复发作可转为慢性；④剧痒。慢性病程常有急性发作。

荨 麻 疹

荨麻疹俗称“风疹块”、“风疙瘩”，是一种局限性水肿反应的过敏性皮肤疾患。是因虾蟹、气候、水果、蛋、奶、药物、化学、纤维、寄生虫等多种原因引起的。

荨麻疹一般有以下几种症状：①常先有皮肤搔痒，随即出现红色或白色风团，风团大小形态不一，发生部位不定；②风团持续数分钟至数小时，可自行消退，不留痕迹；③部分患者皮肤划痕试验呈阳性；④自觉皮肤搔痒及灼热感，严重者可伴全身症状，如高热、头痛、哮喘、喉头水肿恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。

银 屑 病

银屑病亦称“牛皮癣”，是一种常见的无传染性的红斑银屑性皮肤病。其病因与链球菌感染、创伤、遗传、代谢或免疫功能障碍、内分泌失调等因素有关，寒冷潮湿，季节变换，

精神情绪变化亦可诱发本病。

银屑病一般有下列几种症状：①多急性发病，初起皮疹大多为红色炎性丘疹，逐渐扩大至融合成片，边界清楚，可呈点滴状、钱币状、地图状、蛎壳状等；②皮损覆盖银白色鳞屑，剥去鳞屑可见到淡红色发亮的半透明薄膜及点状出血；③皮损可发全身各处，轻者局限或散发，重者波及全身，以头皮、四肢多见；④患者有不同程度的搔痒感；⑤病程一般分进行期、静止期和消退期。经过缓慢，迁延数年，易反复发作。

玫瑰糠疹

玫瑰糠疹是一种比较轻度的潜在性的急性红斑鳞屑性皮肤病炎症。病因尚未明了，有人认为是病毒感染，也有人认为是神经功能障碍所致。

玫瑰糠疹的症状多表现为：①患者多为青壮年，春秋两季发病较多。②多发于躯干及四肢近端，呈对称性分布。③病变开始为淡红色斑，数日后直径扩大至3~4厘米，中心炎症消退，呈淡褐色，上覆细碎糠状鳞屑，边缘淡红色，轻度浮肿，呈圆形或椭圆形，多发于躯干，称为原发斑或母斑。此后短期内发生许多大小不等的同样皮疹，圆形或椭圆形，直径1厘米，皮疹的长轴和皮肤纹理一致，其痒感轻重不等。④病程有自限性，一般4~6周可自愈，愈后皮肤不留任何痕迹，

一般不再复发。

神经性皮炎

神经性皮炎是常见的以阵发性皮肤瘙痒和皮肤苔藓化为特征的慢性皮肤炎症，属于身心疾病，与病人的精神因素有密切关系，是皮肤在植物神经系统的机能发生紊乱时产生的一种病变。情绪急躁，紧张烦恼，思虑忧伤，恐怖，失眠及刺激性饮食都可引起本病的发生。本病有局限性和播散性两种。局限性神经性皮炎多发生在颈项背面，亦可发生在肘窝、腘窝、前臂、股部及小腿等处。初发时皮肤呈间歇性瘙痒，似有虫爬感，反复搔抓后出现针头大小，与皮肤颜色相近的圆形、三角形或多角形坚硬有光泽的扁平丘疹，日久，由于抓搔等刺激，皮肤浸润增厚，形似苔藓，硬厚如人造革。播散性神经性皮炎分布较广泛，全身各处都可发生。症状同前。

瘙 痒 症

瘙痒症是指机体无原发性损害，仅以瘙痒为主的皮肤病，可分为全身性和局部两种。全身性瘙痒症常与妊娠，精神因素，皮肤干燥、湿润或萎缩，气候改变，食用辛辣刺激性食物及饮酒、贴身穿着绒毛织品等原因有关。局部瘙痒症除与

上述因素有关外，常由于局部因素如蛲虫、痔疮、白带、多汗、摩擦等原因所致。

瘙痒症一般没有原发性皮疹，仅有条状抓痕，搓破、渗液、结痂等继发性损害。瘙痒呈阵发性，并可有蚁爬、烧灼等感觉。

白 癜 风

白癜风是因皮肤色素脱失而发生的局限性白色斑片。又称“白驳风”、“白癜”等。其病因与遗传因素、自身免疫和神经因素等有关。

白癜风的症状一般表现为：①病损为大小不等的局限性脱色斑，边缘清楚，周边与健康皮肤交界处皮色较深，新发生损害周围常有暂时性炎性晕轮，数目或单发或多发，可互相融合成大片，患处毛发可变白，无任何自觉症状，日晒后损害部有灼痒感；②各年龄均可发病，但青年多见，经过缓慢，可长期无变化，亦可呈间歇性发展；③全身各部均可发生，可散在，亦可仅局限于一处，可对称，亦可单侧发生，有时可呈节段性或带状分布；④可并发甲状腺疾病、贫血、糖尿病、异位性皮炎及斑秃等。