

心脑肺肾与代谢疾病千首妙方

樊中州 主编

科学普及出版社

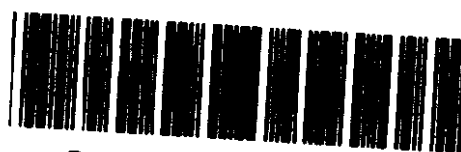
R932.87

F22

YX113/15

心脑肺肾与代谢疾病千首妙方

樊中州 主编



A0003159

科学普及出版社

内 容 提 要

本书荟萃80年代至90年代初作者及国内名医名家公开发表在医药报刊上的中医、中西医结合临床治疗心、脑、肺、肾与内分泌、血液疾病新经验，新成果，新技术著作。

它包括脑血管意外(中风)、头痛、失眠、冠心病、高血压、高血脂病、肾炎、肾系统结石、糖尿病、贫血等100余种病症。载方千首，每一妙方均附有治疗效果，在《按》中注明出处及作者。

供医务人员及大众参考。

心肺肾与代谢疾病千首妙方

樊中州 主编

责任编辑：陈莉萍

封面设计：王铁麟

技术设计：武万荣

*

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京市燕山联营印刷厂印刷

*

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：17 字数：473 千字

1991年5月第1版 1991年5月第1次印刷

印数：1—6 900册 定价：11.00元

ISBN 7-110-02099-1/R·237 登记证号：(京)023号

主 编

樊 中 州

编 委

贾金花	裴秀娥	赵炳城	白振岭
樊中宏	贾进洲	路荣岱	杨 烁
樊东升	江 河	刘迪谦	毛 文
陈新福	王 健	单永娥	樊中州

目 录

心血管疾病	1
心律失常 (13首方)	1
高原快速性心律失常 (1首方)	7
窦性心动过缓 (6首方)	7
窦性心动过速 (4首方)	11
室上性心动过速 (7首方)	13
早搏 (21首方)	17
房室传导阻滞 (6首方)	27
房颤 (8首方)	32
冠心病 (14首方)	35
冠心病心绞痛 (16首方)	42
冠心病合并心衰 (3首方)	49
急性心肌梗塞 (8首方)	51
心肌梗塞伴腹胀 (1首方)	54
病窦综合征 (13首方)	55
心肌病 (3首方)	63
充血性心力衰竭 (4首方)	65
风心病 (6首方)	68
病毒性心肌炎 (13首方)	71
高血压病 (23首方)	77
肾性高血压 (4首方)	87
高血压脑病 (2首方)	89
高血脂症 (13首方)	91
心包积液 (4首方)	97
无脉症 (2首方)	100
血痹 (5首方)	101

脑神经(精神)血管疾病	104
中风与后遗症(22首方)	104
中风预防(2首方).....	114
脑血栓形成与后遗症(20首方)	115
脑出血与后遗症(9首方).....	125
腔隙性脑梗塞(1首方).....	130
蛛网膜下腔出血(9首方).....	131
头痛(21首方)	135
偏头痛(22首方)	146
神经性头痛(3首方).....	156
血管性头痛(12首方)	158
血管神经性头痛(8首方).....	162
头皮神经痛(2首方).....	166
老年顽固性头痛(2首方).....	167
脑萎缩(7首方).....	168
老年性痴呆(2首方).....	172
失眠、脑力不足(20首方)	173
发作性睡病(10首方)	182
焦虑性神经症(6首方).....	186
癔病(4首方).....	188
奔豚气(6首方).....	190
帕金森氏综合征(5首方).....	194
一氧化碳中毒与后遗症(6首方).....	197
眩晕(21首方)	199
椎基底动脉供血不足性眩晕(3首方).....	209
脑鸣(4首方).....	211
原发性低颅内压综合征(2首方).....	214
颅脑损伤(4首方).....	215
中枢性发热(4首方).....	218
急性脊髓炎(2首方).....	219
尿崩症(8首方).....	221
呼吸系统疾病	225
感冒 (27首方).....	225

流行性感胃 (10首方)·····	235
感冒音哑与喉炎(13首方) ·····	239
感冒预防(1首方)·····	243
原因不明发热(5首方)·····	243
暑温、湿温 (10首方)·····	246
急性咽炎(3首方)·····	251
急性扁桃腺炎(11首方) ·····	253
慢性咽炎 (15首方)·····	256
咳嗽(16首方) ·····	261
肝火犯肺咳嗽(1首方)·····	263
咳嗽遗尿(2首方)·····	268
急性支气管炎(4首方)·····	270
慢性支气管炎 (21首方)·····	272
慢性支气管炎急性发作(6首方)·····	281
肺气肿(7首方)·····	284
肺心病 (21首方)·····	287
慢性支气管炎并发肺性脑病(1首方)·····	295
肺炎 (23首方)·····	298
中毒型肺炎(5首方)·····	306
金黄色葡萄球菌性肺炎(3首方)·····	308
肺脓肿(5首方)·····	309
哮喘(46首方) ·····	312
喘息性支气管炎(1首方)·····	329
哮喘预防(1首方)·····	330
咳血(7首方)·····	330
支气管扩张咯血(11首方) ·····	333
肺结核咯血(4首方)·····	339
胸膜炎胸腔积液 (11首方)·····	342
包裹性胸腔积液(1首方)·····	347
胸膜粘连(2首方)·····	347
气胸(8首方)·····	348
血气胸(5首方)·····	352
特发性肺含铁血黄素沉着症(1首方)·····	354

胸痛(3首方).....	355
支气管结石(1首方).....	357
肾(泌尿)系统疾病.....	358
急性肾炎(22首方).....	358
慢性肾炎(60首方).....	367
慢性肾炎急性发作(6首方).....	386
急性肾盂肾炎(2首方).....	388
慢性肾盂肾炎(6首方).....	389
急性肾功能衰竭(2首方).....	393
慢性肾功能衰竭氮质血症(28首方).....	394
慢性肾功能衰竭尿毒症(28首方).....	405
肾病综合征(14首方).....	419
肾病综合征伴氮质血症、尿毒症(8首方).....	425
血尿(13首方).....	429
运动性血红蛋白尿(1首方).....	435
阵发性睡眠性血红蛋白尿(7首方).....	436
直立性蛋白尿(1首方).....	440
乳糜尿(21首方).....	441
膀胱、尿道炎(9首方).....	449
泌尿系结石(32首方).....	453
肾、输尿管结石绞痛(14首方).....	466
肾积水(5首方).....	473
肾下垂(1首方).....	476
尿失禁(3首方).....	477
尿闭(4首方).....	479
代谢性疾病.....	481
糖尿病(28首方).....	481
糖尿病合并周围神经病变(3首方).....	493
甲状腺机能亢进(14首方).....	495
甲状腺机能减退(2首方).....	501
再生障碍性贫血(38首方).....	502
急性重症再生障碍性贫血(6首方).....	515
慢性职业性再生障碍性贫血(2首方).....	517

贫血(3首方).....	518
血小板减少性紫癜(12首方)	520
出血性血小板增多症(2首方).....	525
真性红细胞增多症(2首方).....	527
白细胞减少症(5首方).....	528
肥胖症(5首方).....	531

心 血 管 疾 病

心 律 失 常 (13首方)

心律失常是现代医学诊断的病名。它可由各种器质性心脏病，特别是心肌疾病及某些药物和食物影响，亦可见于健康人，如运动、精神过度兴奋或不明原因等所引起。它包括过早搏动、心动过速、心动过缓、心房纤颤、心房扑动、传导阻滞等。本病在祖国医学中类“心气虚及心阳虚”和“心动悸，脉结代”的记载。本病的发生，除精神因素外，多因心血不足，心阳虚弱，肾阴亏损，或因水饮内停、瘀血、痰火所致。治以益心气、补心血、温心阳、安心神。以下妙方，供治疗时选用。

1 号 方

治疗方法

方药 将新开河参原药切成0.5~1毫米半透明饮片，每天早晨和晚上临睡前，将1片参置口中慢慢含化，直至完全溶化无遗。治疗阶段日含2片，维持巩固阶段日含1片，10天为1疗程。

治疗效果

治疗25例。房颤显效6例，有效2例，无效3例；病窦综合征显效3例；室早显效4例，有效3例，无效2例；房早有效2例。

按：本方系寿天佑经验。曾刊于《浙江中医杂志》1990年2月号。

2 号 方

治疗方法

炙甘草汤 炙甘草、生地黄各15克，党参、桂枝、阿胶、生姜、麦冬各9克，麻仁12克，大枣10只。水煎服，每日1剂。加减法：心烦不眠、盗汗者加酸枣仁；心悸加朱砂、龙骨、牡蛎。

治疗效果

治疗28例。显效23例，有效4例，无效1例。

按：本方系丘佩芳经验。曾刊于《新中医》1974年第5期。

3 号 方

治疗方法

益心方 黄芪、丹参各15~30克，麦冬12克，甘松12~20克，五味子6~12克，炒枣仁、苦参各12~20克，当归12~18克，淡附片、炙甘草各5~10克。水煎服。加减法：气虚甚者重用黄芪，加党参或红参；若偏阳虚则适当增附片量，加党参、桂枝；气阴不足酌加干地黄、太子参或西洋参；血瘀者加生蒲黄、川芎；夹痰湿者去麦冬，入二陈、菖蒲或川朴、苍术。

治疗效果

治疗42例，服药最短2周，最长14周，平均每例服药5周。显效者12例，有效22例，无效8例。

按：本方系郑源庞经验。曾刊于《湖北中医杂志》1990年第4期。

4 号 方

治疗方法

方药 白芍30克，生地、炒枣仁、木瓜、枸杞子、麦冬、女贞子各12克，当归、炙甘草各10克。加减法：短气甚加党参15克或太子参20克；口渴甚加天花粉15克；血虚有瘀加用适量川芎、丹参或重用当归。煎服日1剂。

治疗效果

治疗35例。痊愈19例，好转14例，无效2例。

按：本方系沈新华经验。曾刊于《上海中医药杂志》1988年第2期。

5 号 方

治疗方法

方药 熟附片、党参、麦冬各10~30克，桂枝10~15克，黄芪15~30克，丹参12~30克，炙甘草6克，红枣10克。水煎服。
加减法：血瘀甚者加益母草30克，川芎10克，桃仁泥10克，红花5克，水蛭粉(吞)3克；阴虚者加生地12克，阿胶(烔化)、玄参各10克；有热毒者加大青叶、板蓝根、忍冬藤各15~30克；饮邪内停者，加生白术、茯苓各10~15克，制半夏10克；早搏发作频繁者加生龙牡各15~30克，琥珀粉(吞)3克，磁朱丸(包)12克；若早搏发作顽固不愈者可加甘松10~15克，苦参、桑寄生各15~30克。

治疗效果

治疗32例。21例早搏患者，治疗后19例早搏消失，复查心电图恢复正常，经随访3个月未复发，2例无效；5例房颤患者，治疗前发作频繁，治疗后房颤消失，复查心电图恢复窦性心律，经随访3~6个月未复发；2例预激综合征患者，治疗前阵发性室上性心动过速频繁发作，治疗后发作停止，经随访3~6个月未复发；2例窦性心动过缓者，治疗前其中1例心率为42次/分，另1例为50次/分，治疗后心率增快至60次以上/分；1例窦性心动过缓合并房性早搏呈二联律患者，治疗前心率43次/分，治疗后心率增快至60次/分，早搏消失；1例Ⅱ°房室传导阻滞患者，治疗后房室传导阻滞消失，复查心电图恢复正常。

按：本方系陈妙峰经验。曾刊于《上海中医药杂志》1990年第11期。

6 号 方

治疗方法

针刺 主穴：左右内关，可以根据证情另选配穴。对年高体弱，久病多虚者，以补法轻刺激，留针15~30分钟；对年富力强，新发病者，用重刺激，并大幅度运针或加指弹以增强感应，留针3~5分钟，或不留针。每日针刺1次，连针10天为1疗程。

治疗效果

治疗84例。痊愈14例，显效20例，好转44例，无效6例。

按：本方系孙步洲经验。曾刊于《江苏中医》1988年第1期。

7 号 方

治疗方法

方药 炙甘草、党参、桂枝、麦冬、当归各10克，炙黄芪、丹参各12克，五味子6克。加减法：失眠加枣仁、茯苓、夜交藤或琥珀屑；伴有胸闷、心绞痛者加鸡血藤、葛根、红花、瓜蒌；心动过速加生磁石、生龙骨、生牡蛎；心动过缓加附片、干姜或鹿角胶；心功能不全者加附片，兼夹外邪者酌加黄芩、银花、连翘、板蓝根。水煎服。

治疗效果

治疗30例。显效16例，有效8例，无效6例。起效日期自7天~4个月。

按：本方系刘志良等经验。曾刊于《浙江中医杂志》1981年第2期。

8 号 方

治疗方法

苦黄增液汤 苦参、玄参、柏子仁各10~20克，黄连6~10克，生地、麦冬、炒枣仁各15~30克。加减法：冠心病加丹参、赤芍；风心病加秦艽；心肌炎加板蓝根；高血压加钩藤、菊花；甲亢加牡蛎。水煎至300毫升，早、中、晚饭后各服100毫升，每周

6剂，2周为1疗程，停用其它影响心率之药物。

治疗效果

治疗35例快速型心律失常。显效15例，有效14例，无效6例。服药时间最短2疗程，最长6疗程，平均服药36剂。

按：本方系鞠文翰经验。曾刊于《四川中医》1989年第9期。

9 号 方

治疗方法

方药 寄生、丹参、炙鳖甲、苦参、茵陈各20克，仙灵脾、白蔻各6克，赤芍、夏枯草各15克，生龙牡各30克，佩兰10克。水煎服。

治疗效果

某患，女，60岁。阵发性房颤已半年，每月1~2次，可持续10~22小时。心悸胸闷、憋气、寐差、纳少、腕胀。舌苔红黄，脉弦细。心电图：房颤、冠状动脉供血不足。治以益肾化瘀通脉。用上方治疗3个月，房颤未复发。

按：本方系马增华经验。曾刊于《天津中医》1989年第1期。

10 号 方

治疗方法

生脉散合麻黄附子细辛汤化裁 太子参15克，麦冬、五味子、当归、川芎、郁金、厚朴、陈皮各10克，细辛3克，炙麻黄6克，炙鳖甲25克，丹参、苦参各20克，山萸肉30克。水煎服。

治疗效果

某患，女，55岁。阵发性憋气、头晕、目眩3年，近一个月来发作频繁，严重时发生阿-斯综合症，服西药无效，又拒安装人工起搏器，要求中药治疗。心电图：窦性心律，交界性心律，不完全性房室分离。宗上方服药2个月，诸症大减。心电图复查：窦性心动过缓55.5次/分。

按：本方系马增华经验。曾刊于《天津中医》1989年第1期。

11 号 方

治疗方法

秘阴煎合交泰丸 熟地、生地各30克，枸杞子、朱远志各12克，山药、女贞子、菟丝子、金樱子、芡实各15克，党参10克，煅龙牡各24克，肉桂、黄连各3克。水煎服。

治疗效果

胡某，女，28岁。心律失常，病史12年，每因情绪波动而发作，心电图示频发结性早搏(三联律)。曾用谷维素、抗心律失常剂、镇静治疗无效。诊见心悸短气，胸闷心烦，失眠多梦，多愁善感，胸胁窜痛。舌红少苔；脉弦细数。辨证为肝郁化火。用舒肝解郁治疗，症减而早搏未能纠正，细审两尺浮大无力，夜间时有梦交，白淫绵绵。予以上方，服药10剂，梦交白淫痊愈，再进药15剂，多次复查心电图心律整齐。

按：本方系张炳厚经验。曾刊于《浙江中医杂志》1980年6月号。

12、13 号 方

治疗方法

方① 太子参、全瓜蒌、苦参各15克，丹参30克，薤白、桔梗、石菖蒲、生甘草、柴胡各6克，制半夏9克，炒赤芍12克。煎服日1剂。方② 丹参30克，檀香、石菖蒲、桔梗各6克，朱茯苓、麦冬、肉苁蓉各12克，生地、仙灵脾各20克，炙甘草10克。煎服日1剂。

治疗效果

季某，男，41岁。胸闷、心悸1年，经某医院治疗效果不显。心慌心悸，胸闷不舒。脉时结代；舌淡黯、苔薄腻。心电图提示：室性早搏。证属痰瘀互阻，心阳失展。治拟宽胸化浊，通阳化痰，佐以养心和络之品：予方①，服7剂后，脉结代显著改善，胸闷渐舒，苔腻已化。宗原方佐以补养下元之品：予方②，

服7剂后，脉来缓和，胸宽舒坦，苔腻化净。久病难复者，旁必及肾，故以养心和络，补养下元之法善后。半年后随访，未再有早搏出现。

按：本方系程建英经验。曾刊于《江苏中医》1989年第10期。

高原快速性心律失常（1首方）

高原快速性心律失常，属于中医“心悸”范畴。是因久居高原，自然界清气匮乏，导致心气不足，气血运行无力，则血瘀心脉，心脉不畅，心阳被遏，阳遏则化为心火，心火亢盛，则心率增快。本病治疗，可以与“心律失常”、“窦性心动过速”等章节中妙方互见。以下妙方，亦供治疗时选用。

1 号 方

治疗方法

黄连五参汤 黄连、苦参、沙参、玄参各15克，丹参、党参各30克，附片10克。水煎90~120分钟，每剂分3次服；每日根据病情轻重服药1~3剂。

治疗效果

治疗12例。痊愈4例，有效7例，无效1例。最短服药2/3剂，基本心率降至100次/分以下，最长服药6剂，心率恢复正常。随访半年未见异常。治疗中仅2例Ⅲ°心衰并用氨茶碱、双氢克尿噻等，无1例应用强心甙及其它抗心律失常西药。

按：本方系张选志经验。曾刊于《天津中医》1989年第2期。

窦性心动过缓（6首方）

窦性心动过缓是指窦性心律频率低于每分钟60次。在病理情况下可出现于颅内压增高、粘液性水肿、流行性感冒、急性传染病恢复期、心肌炎及少数冠心病者。当心率每分钟在45~60次，且易

变动，可伴有窦性不齐或窦房结暂停。临床常见症状为头晕、胸闷、气短、乏力等。本病属中医“眩晕”、“虚劳”等范畴。其治疗，可参照“心律失常”、“眩晕”章节中妙方。以下妙方，亦供治疗时选用。

1 号 方

治疗方法

桂枝甘草龙骨牡蛎汤加味 桂枝10克(后下)，甘草10克，龙骨、牡蛎(先煎)各30克，大黄10克(后下)。每日1剂，水煎服。

治疗效果

喻某，女，45岁。头昏，心悸心慌，胸闷，心烦不眠，口苦，便秘。西医诊为神经官能症，服复方珍珠片效果不佳，转中医科治疗。脉诊沉缓；舌苔白腻。心电图检查：窦性心律，心率50次/分，诊为窦性心动过缓、病态窦房结。中医诊为心阳虚烦躁证。治宜温通心阳，潜镇安神，兼通大便。予以上方，服7剂后，症情稍感缓解，大便服药已通，停药后仍便秘。考虑药量不够。上方桂枝改20克，龙骨、牡蛎各60克(先煎)，生石膏30克(先煎)，大黄30克(后下)，服7剂后，诸症大减，大便通畅，睡眠好，胸闷减轻。照上方服7剂，将桂枝改30克。又服数剂后，诉胸闷好转，睡眠很好，头昏消失，现感口干舌燥。复查心电图：窦性心律，心率78次/分。续服7剂，复查心电图，心率仍维持78次/分，心烦胸闷等症消失。

按：本方系李华萍经验。曾刊于《江西中医药》1990年第21卷第2期。

2 号 方

治疗方法

桂枝甘草龙骨牡蛎汤加味 桂枝、川芎、丹参、党参、黄芪、当归各15克，龙骨、牡蛎各30克，田三七粉1支(冲)。每日1剂，水煎服。