



易

易水  
学派  
研究

水

弘揚國粹

發展中醫

叶连松

一九九二年八月

开办中医药宝库  
为人民健康服务

李炳良

一九九二年七月

继续开来

振兴中医

熊建

自书



张元素像



李 昇像



王好古像



罗天益像





薛己像



赵献可像



张介宾像



李中梓像



尤怡像



张 璐 像

## 序

---

---

中医学，作为世界医学宝库的重要组成部分，已广泛引起世界医学界的重视，备受医学大家的推崇。系统地整理和研究中医学的实践经验与学术成果，对丰富世界医学宝库，发展祖国医学事业，造福人类，都具有重大意义。自传说中的“神农尝百草，一日而遇七十毒”起，我国劳动人民和历代医学家，为开创和丰富中医学进行了艰难的实践探索与理论概括，付出了辛勤的劳动和巨大的代价。奠定了中医学理论基础的《神农本草经》和被称为“医家之宗”、“医之祖”的《黄帝内经》，就是古代劳动人民长期与疾病作斗争的经验和医学家临床实践成果的总结。东汉末年伟大的医学家张仲景的《伤寒论》、《金匱要略》，金元四大家之一李东垣的《脾胃论》，明代杰出的医药学家李时珍的《本草纲目》等，也都是在长期实践、不断总结、反复增益修订的基础上成为不朽的医学名著的。综观中医学的发展史，无不是通过实践、认识，再实践、再认识的过程，从反复的实践、认识中得出正确的结论，从而推动了医学科学的发展。

以金代易州（今河北省易县）张元素为开山鼻祖的易水学派，经过十几代人的传承和不断地实践、总结，逐步形成了在中医发展史上有较大影响的七大流派之一。这个学派是以脏腑病机及其治疗为研究中心的医学流派，其主要医学成就突出表现在：系统地提出和创立了五脏寒热虚实病机辨证、药物归经理论、脾胃内伤学说、肾命水火学说，对治疗脾、胃、肾、命门疾病具有独到

的经验。在金元以后数百年的历史长河中，易水学派不仅对中国医学产生了深远影响，而且对世界医学，特别是日本、朝鲜医学也有着相当重要的影响。

《易水学派研究》一书，是具有丰富临床经验和较高理论水平的李大钧、吴以岭等同志，多年对易水学派研究探索的结晶。他们在繁忙的医疗、教学之余，用两年多的时间，对张元素、李东垣、王好古、薛立斋、张景岳、李中梓、赵献可等易水学派的主要传人及其著作，进行了深入地研究和探讨，从易水学派的形成与发展、主要学术成就、对中医发展的影响、理论探讨、实验研究及临床运用等方面进行了系统地总结和阐述，具有较高的学术价值。毫无疑问，本书的出版发行，不仅填补了对易水学派系统研究的空白，而且将对广大中医中药工作者更好地从事医疗、教学、科研大有裨益。因此，在此书即将问世之际，特作以上序言，表示衷心地祝贺。

李文珊

1992年9月



## 序

---

“医之门户分于金元”。金元堪称是我国医学学术争鸣的鼎盛时期。溯古探今，流派蜂起，其中影响卓著当数河间，易水学派各领风骚，成为后世学术交流之典范。两大学派的要旨和至要理论依据，均植源于《内经》、《难经》，取法于仲景。论河间、易水所在地域，近若毗邻；而学派的代表人物刘完素与张元素二贤，不仅具有突破医学程式，体现推陈出新精深造诣；其中学术上的卓越建树，亦可谓“双璧争辉”。

刘完素致意于病机和运气、六淫中的“亢害承制”理论的研究，着重阐发火热病机，其处方用药则善用寒凉之剂，为热病治法以及明末迄清代中叶形成温热学派作出了历史性贡献。张元素在学术、临床方面亦有不少创造发明，李时珍赞其“大扬医理，《灵（枢）》、《素（问）》之下，一人而已”。对临床方治，张氏提出：“古方今病不相能……”的精辟术理，并结合医疗实际情况，力创新方，丰富方剂学内涵。他所拟订之“脏腑虚实标本药式”，对后世影响相当深远。元素著述丰富，其传世名著包括《医学启源》、《洁古珍珠囊》、《药性赋珍珠囊》、《洁古家珍》、《脏腑标本药式》等书，也体现了易水学派的诸多学术特色。元明以降，在理论、实践中宗法易水学派的医学家，更是多不胜数。

由上不难理解，易水学派作为中医学术界璀璨的名珠之一“永放异彩”将是历史的必然。从金元以后的医学发展来看，易水学派的脏腑辨证和注重脾胃的理论深入江南，遍及全国，在明代