

主编

吕仁和

糖尿病及其并发症
中西医结合诊治学

人民卫生出版社

糖尿病及其并发症 中西医诊治学

主 编 吕仁和

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病及其并发症中西医诊治学/吕仁和主编. —北京: 人民卫生出版社, 1997

ISBN 7-117-02694-4

I. 糖… II. 吕… III. ①糖尿病-中西医结合疗法 ②糖尿病-并发症-中西医结合疗法 IV. R587.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 10342 号

糖尿病及其并发症中西医诊治学

吕仁和 主编

人民卫生出版社出版发行
(100050 北京市崇文区天坛西里 10 号)

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 16 开本 36 印张 823 千字
1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—4 000

ISBN 7-117-02694-4/R·2695 定价:43.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

本书主要作者合影

前排左起：张发荣 程益春 熊曼琪 吕靖中

吕仁和 李玉林 陈 晶 闫梅田

后排左起：李肇翠 吴以岭 魏执真 郭玉英



《糖尿病及其并发症中西医诊治学》

编委会

主 编

吕仁和

副 主 编

熊曼琪 魏执真 张发荣 吕靖中 程益春
李玉林 陈 晶 郭玉英 闫梅田 吴以岭

编 委

吕仁和 赵进喜 于秀辰 杨晓晖 章鸿英
林得玉 吕久省

编 写 人 员

(按姓氏笔画排列)

于秀辰	马茂芝	王 越	王国忠	王清华	任 可
申海明	田书彦	冯 凌	冯建华	冯兴中	冯民生
冯灼灵	卢 芳	卢淑梅	孙 彬	孙鸿辉	曲丽卿
朱章志	吕仁和	吕靖中	吕文戈	吕久省	李玉林
李惠林	李肇肇	李赛美	闫梅田	刘兴奎	吴以岭
吴刚花	陈 晶	陈金亮	陈 艳	宋祥麟	杜廷海
张子业	张发荣	张广生	张庆昌	林得玉	杨晓晖
赵进喜	赵恒侠	林安钟	苗理平	易京红	范冠杰
周燕青	郭玉英	胡继玲	高彦彬	高天舒	钱秋海
唐彩平	章鸿英	黄佳娜	程益春	谢春光	温化冰
程汉桥	彭万年	熊曼琪	熊凤琴	蔡文就	戴京璋
魏执真					

前 言

糖尿病作为临床常见的内分泌代谢性疾病,近年来,随着社会的发展,人们生活习惯的改变,在全世界范围内,发病率正在迅速升高。据统计,全球患者总人数已达到一亿两千万。在某些发达国家中,已经成为继心血管、肿瘤之后的第三大疾病。糖尿病并发症,尤其是慢性血管并发症,包括脑血管障碍、缺血性心脏病、糖尿病肾病所导致的死亡,正逐年增加。因此,各国学者纷纷提出要加强糖尿病及其并发症的防治工作,以制止日益增长的糖尿病全球负担。中国是对糖尿病认识较早的国家,中医学在糖尿病及其并发症的诊治方面,长期以来积累了丰富的经验。建国以来,随着中医临床科研工作的不断深化和中西医结合工作的开展,糖尿病及其并发症的防治工作又取得了较大进展。客观形势迫切要求我们编写一部能反映当代中西医诊治水平的临床实用的著作,以供医务工作者临床使用和广大糖尿病患者自我调治参考。正是基于这一考虑,中国中医药学会糖尿病分会组织具有三十年以上医疗、教学、科研经验的教授、主任医师和多位学有所成的青年专家,历经五年时间,共同完成了本书的编写工作。在本书的编写过程中,我们以“古为今用、洋为中用”为宗旨,一切为病人着想,密切结合临床实际,在努力发掘祖国医学的基础上,充分吸收现代医学的研究成果,在继承前贤经验的基础上,认真总结诸位专家本人的临床经验,从而保证了本书的科学性和实用性。

本书分上、中、下三篇,共三十六章。上篇主要是有关糖尿病及其并发症的中西医基础知识,首先对我国最早的古医籍《内经》进行了深入研究和发掘。明确指出:《内经》所述“脾瘕”、“消渴”、“消瘕”是消渴病的三个阶段,即三期,为糖尿病分期辨证方案的提出奠定了理论基础,解决了长期以来上中下三消辨证模式给诊治糖尿病带来的困难。中篇,在介绍糖尿病诊断、分类、分型的基础上,提出了糖尿病分期分度辨证观点,便于了解病情的轻重缓急,为认识病机、估计预后、制定相应防治措施、评价临床疗效提供了根据。中篇还重点介绍了防治糖尿病的“二、五、八”方案,即两个治疗目标,五项观察指标,八项治疗措施,充分体现了中西医综合防治糖尿病及其并发症的整体思想。下篇则重点介绍了糖尿病急性并发症及心、脑、肾、眼、肝胆、肌肉、皮肤等神经、血管多种慢性并发症的中西医诊治。其中不乏专家本人的独特诊治经验。不拘一格,务求实用。

另外,在本书编写过程中,我们还注意了提高和普及的关系问题。在内容安排上,既有一般性知识,又有中西医诊治糖尿病及其并发症的最新研究成果和中药新药开发方案评介,所以,既可供有一定文化程度的广大糖尿病患者及家属阅读,又可为从事医疗、教学、科研的专业人员参考。本书更对主编、副主编的简历、业务特长、学术成果等做了简要介绍,便于增进广大读者与专家的联系,以便共同搞好糖尿病及其并发症的防治工作,取效于临床,造福于患者。但终因水平所限,不足之处,在所难免,敬请广大读者批评指正。

北京中医药大学第一临床医学院教授 吕仁和

1995年5月3日于北京

主编副主编简介

一、吕仁和教授

吕仁和教授，1934年9月2日生于山西原平县。1962年毕业于北京中医学院，留本校附院从事医教研工作。30多年来在临床中曾受到秦伯未、施今墨等多位著名老中医指导，深得其传，并悉心研读经典、融汇新知，实践于临床。曾任主管医教研工作的内科副主任与附院副院长。现任北京中医药大学第一临床医学院肾病糖尿病研究室主任、教授、主任医师、博士生导师，兼中国中医药学会糖尿病学会主任，内科肾病专业委员会副主任，北京中医学学会理事等。曾主讲中医内科，培养了数千名本科生、留学生、进修生，已培养博士生5名，硕士16名，在读博士生5名。因治学严谨、诲人不倦受到好评。1974年起主管的病区一直主治肾病、糖尿病。诊治过数以万计的急慢性肾炎、泌感、肾衰、肾病综合征、糖尿病及其心、脑、肾、神经等并发症。在长期大量的实践中，总结了对这些疾病分期辨证、综合治疗的有效方法。研制的“肾炎防衰液”防止慢性肾炎发展成肾衰确有良效，另有“益气止消丸”“清热止消丸”“通便止消丸”“活络止消丸”“舒肝止消饮”治疗糖尿病并发症各有特殊效果，受到国内外广大病人的欢迎。研究课题有国家科委“七五”攻关项目《慢性肾炎辨治规范和肾炎防衰液治疗的临床和实验研究》，其成果获大学科技进步一等奖，北京市科委二等奖，国家中医局三等奖。另有部级课题《止消通脉饮治疗糖尿病微血管病的临床与实验研究》，其成果正在总结中。论著有《糖尿病》、《泌尿系感染中医调治》、《中医药治疗糖尿病新进展》等6部。国内外学术交流和发表的论文有《慢性肾炎分期辨治》、《老年人糖尿病885例治疗总结》、《糖尿病肾病568例治疗总结》等60余篇。于1992年起享受国务院特殊津贴。

1992年10月卫生部组织中德学术交流，在汉堡讲了《肾炎中医诊治》。1989年由国家中医局组织应邀出访阿联酋，圆满完成了医疗任务。1991年9月在香港、1992年9月在北京曾两次应邀做特别讲演参加了中日学术交流。1995年赴韩国讲学半年。邮编：100700，电话64018855—534（宅），每周一（全天），二、四下午门诊。

二、熊曼琪教授

熊曼琪教授（1938年~），女，1962年毕业于广州中医学院医疗系。从事内科学、伤寒论教学、临床及科研30多年。医学造诣精深，临床经验丰富，擅长糖尿病、脾胃病的诊治；研究中医药治疗糖尿病颇有建树，开创“泻热逐瘀法”治疗糖尿病之新途。历任伤寒诊断教研室副主任、主任、第一附属医院综合科主任。现为广州中医药大学国家中医药管理局重点学科——伤寒论学术带头人、博士生导师；并兼任国务院学位委员会第三

届学科组成员、中国女医师协会理事、中国中医药学会糖尿病专业委员会副主任委员及仲景学说专业委员会副主任委员、广东省政协常委、省女医师协会副理事长及省仲景学说专业委员会主任委员等职。编著出版有《临证实用伤寒学》、《现代中医治疗学》、《实用家庭中医百科全书》、高等中医院校教材教参《伤寒论》等著作共 20 部，发表论文近 40 篇。先后主持国家级、部级糖尿病课题研究各 2 项、校级课题多项，成果水平居国内领先水平。1992 年国务院授予享受国家级专家待遇，1993 年荣获国家中医药管理局中医药科技进步奖（部级）二等奖和广东省中医药科技进步奖二等奖，同年广东省人民政府授予名中医称号。

现有经验制剂：(1) 三黄降糖片，有益气养阴、活血通腑的功效，主治气阴两虚、瘀热燥结的Ⅰ型糖尿病患者，每次 10 片，日 3 次；每瓶 100 片。(2) 芪桃片，有益气养阴、活血化瘀、通络止痛的作用，用于糖尿病合并周围神经病变患者，每次 4 片，日 3 次；每瓶 100 片。

每周应诊地点和时间：每周一、四下午广州中医药大学第一附属医院门诊部特诊室；每周一上午本校第一附属医院先烈东路门诊部。

工作单位：广州中医药大学。

通讯地址：广州市机场路 10 号、广州中医药大学伤寒论教研室。

邮政编码：510407

联系电话 020—6591233 转 2309

三、魏执真教授

魏执真教授，女，1937 年生于天津市。现任北京中医医院心血管内科主任医师、教授、研究生导师，兼任中国中医药学会心病委员会委员，中国中医药学会糖尿病学会常委，北京中医药学会糖尿病学会委员，中国中医药学会老年心病专业委员会副主任委员，国家中医药管理局医政司胸痹急症协作组北京分组副组长。

1962 年北京中医学院毕业。在校期间受教于著名中医专家秦伯未、任应秋、施今墨等，毕业前即拜师于秦伯未教授，随师临诊，深入学习其经验。1963 年与秦师合著出版了《中医临证备要》一书。毕业后就职于北京中医医院，从事内科及心血管科医、教、研工作。在长期临床实践中诊治过大量疑难病症，尤其在心血管疾病及糖尿病方面积累了丰富的经验。临床疗效显著，深受患者欢迎。对心律失常及糖尿病性心脏病的研究更为深入，并取得了优异成绩，建立了自己的学术思想体系和独特的辨证思路及治疗方法。多年来相继承担国家科委攻关课题及国家中医管理局、北京中医局等各级研究课题多项。“调脉汤治疗快速型心律失常的临床及实验研究”“泻肺利水法治疗充血性心力衰竭”等 6 项科研成果分别荣获卫生部，国家中医局、北京市科委、及北京市中医局科技进步奖。多次参加国内及国际学术会议，并于大会演讲，受到同行赞许。在国内外医学杂志发表代表性著作有“调脉汤治疗快速型心律失常临床及实验研究”“频脉型不整脉の弁证おちみ治疗”，“糖尿病并发冠心病与冠心病中医辨证特点比较”、“糖尿病性心脏病的辨证论治”等 30 余篇。出版论著 9 部。文章多次荣获优秀论文奖。

多年来从事中医内科教学工作，承担国内外本科生、进修生及研究生的教学培养任

务。1992年曾受北京卫生局派遣赴日本东京都立丰岛病院讲学及临床指导工作，学术水平、临床疗效、工作及教学态度教学效果均受日本同行称道。

四、李玉林教授

李玉林，男，1930年8月出生于河北省乐亭县。主任医师，中医科主任。兼空军高等医专名誉教研究主任、教授，空军中医专科中心主任，全国中医药学会理事、糖尿病学会副主任委员，解放军中医学会常务理事，空军医学科学委员会委员，空军中医学会副会长，青岛市中医药学会常务理事，《微量元素与健康研究》杂志和《康复与疗养》杂志编委等。

1947年6月参军，1949年任医助，1951年2月任军医，从事战伤外科、内科代卫训队长等工作。1963年毕业于北京中医学院，在空军青岛疗养院中医科，1969年任科主任，1980年评为副主任军医，1987年晋升主任医师。离休后，被青岛友谊医院聘为糖尿病专科治疗中心主任。论著有《中药简史》，并参加《中医症状鉴别诊断学》、《中国基本中成药》、《诸子养生说》、《中华临床药膳食疗学》、《中医内科临证备要》、《中国中成药优选》、《实用中成药》、《中医药治疗糖尿病新进展》等16部专著的编写工作，发表论文30余篇。其中5篇论文获优秀论文奖，多篇参加国际学术会议交流。

科研方面，“中药增光丸治疗飞行员视力下降”、“中药黄连木功用的研究”、“中西医结合治疗肾结石”均曾获军队科技进步奖。“参照现代中药药理学辨证论治的临床研究”曾在全国、全军及省市学术会上多次报告，获与会专家赞同。在临床工作中，运用这一处方思路，即在辨证论治时，参照现代药理研究成果选药，常可使辗转多处经多方治疗无效的病例获满意效果。曾多次在西学中班任教，把多年积累的经验毫无保留地传授给学员。学术思想及简历已被《当代中医名人志》、《当代英才》、《现代名医大典》第一册、《空军医学通讯》、《山东中医杂志》等收录。

每周二、五上午，在青岛友谊医院糖尿病治疗中心（青岛市上清路8号）出专家门诊。

通讯地址：空军青岛疗养院中医科 李建飞转交

电话：3860225（青岛市友谊医院），3863700—3510（宅）

邮编：266071

五、张发荣教授

张发荣，男，1935年7月出生于重庆北碚，现为成都中医药大学内科教授，博士生导师，兼四川中医学会糖尿病专业委员会主任，中国中医药学会糖尿病学会副主任等。1963年毕业于成都中医学院医学专业本科。毕业后一直在该院担任教学、医疗、科研工作。1973~1975年担任中医学基础教研室副主任，1975~1994年担任内科主任。1977年、1991年、1994年分别去日本、加拿大、马来西亚作学术交流。

张教授一贯重视临床实践，30多年来始终坚持在临床工作第一线。无论门诊看病还是病房查房，对每例病员都深究病情，谨守病机，悉心治疗。遣药组方，力求精当；药

量增减，克钱必酌。所治疑难杂症，屡获良效。基于扎实的临床心得，公开发表了《消渴（糖尿病）中医分期辨证与疗效评定标准》（中国医药学报，1993，8（3）：54）、《津液疾病辨证论治》（1991年日本大杉株式会社出版）等学术论文30多篇；编著、主编或参编学术专著8部，如《中医内科津梁》（主编，1993年四川科技出版社出版），全国中医高校专科规划教材《中医内科学》（主编，1995年中国中医药出版社出版）等。

热爱中医教育事业，培养了数以千计的本科生，培养高层次人才硕果累累，已招收指导硕士、博士研究生20余名。厚爱学生，关心学生健康成长。由于教书育人成绩突出，受到党和人民的系列奖励。1985年四川省人民政府授予优秀教师、劳动模范称号，并多次获得学院教学成果一、二等奖。主持并主研《提高高等中医院校中医专业本科教学质量多因素分析》项目研究，1993年获省级优秀教学成果一等奖。所讲中医学基础、中医内科学等课程，深受各种层次学员的赞誉。作为中医内科重要学术带头人，已为并将继续为学科的发展做出贡献。

坚持走理论与实践相结合的道路，并以锲而不舍的精神深入学术前沿，寻找富有新意和现实社会价值的课题。先后承担15个研究项目，多数达到国内同类研究的先进水平。获奖的主要项目有：

1.《中医肾虚与细胞免疫功能变化关系的研究》，省教委项目，课题负责人，1991年获省政府科技进步二等奖。

2.《应用仲景学说治疗感染性高热研究》，省中医局项目，课题负责人，1992年获省政府科技进步二等奖。

3.《逐瘀化痰口服液治疗急性脑出血的临床及实验研究》，国家自然科学基金项目，第二主研，1994年获省政府科技进步二等奖，并获国家中医管理局科技进步二等奖。

4.《景岳全书》整理研究，国家中医局项目，第二主研，1994年获省政府科技进步三等奖。

5.《提高高等中医院校中医专业本科教学质量多因素分析》，国家中医局项目，课题负责人，1993年获省教委优秀教学成果一等奖。

6.《散寒解毒口服液》研究，省科委项目，第二主研，1994年获省政府科技进步二等奖。

7.《糖复康治疗Ⅰ型糖尿病及Ⅱ型糖尿病脂代谢紊乱的临床与实验研究》，省中医局项目，第二主研，1994年获省政府科技进步二等奖。

张教授对糖尿病的研究倾注了大量心血，使中医对糖尿病的认识在继承中得到发扬，在发扬中不断提高。他提出“治消渴，补脾肾，益气阴，清虚热，通瘀络”之治法，通过反复验证，研究出治疗糖尿病及其心、脑、肾、神经并发症的系列药物。这些药物包括糖复康浓缩丸、糖复康3号胶囊、糖复康5号胶囊、糖肾康浓缩丸、益肾糖泰、通络糖泰、脑力康等，深受广大病员的欢迎与信赖。研究糖尿病的成果闻名于国内外，有不少来自于日本、加拿大、马来西亚、韩国及港澳台等地的求治患者。

通讯地址：成都市十二桥街37号。

工作单位：成都中医药大学。邮编：610075。

电话：7769241—501。

每周一上午于成都中医药大学附属医院糖尿病专科门诊应诊。

六、吕靖中教授

吕靖中，男，河南博爱县人，中共党员，河南中医学院一附院主任医师、教授。生于1930年8月，1947年从师于博爱名医。1951年即悬壶乡里，任博爱医院医师。1958年考入河南中医学院中医系深造6年，毕业后留校从事教学和医疗科研工作，历任助教、讲师、内科教研室主任、教授、主任医师。1982年任河南中医学院一附院院长，1987年被评为“全国医院优秀院长”，受到卫生部嘉奖。主要社会兼职有：国家中药品种保护委员会委员，卫生部第二、三届新药审评委员会委员，中国中医药学会糖尿病学会副主任委员，中国中医药学会临床药理专业委员会委员，河南省中医药学会常务理事，《中国新消化病学杂志》、《河南中医》编委等。从事医教研工作44年，擅长于脾胃病、糖尿病的研究。主要成果有：“糖脂双平胶囊治疗糖尿病气阴两虚证的临床实验研究”（1995年获河南省中医药科技进步三等奖）、“头痛一嗅宁的研制”（1995年获黄河中医药科技成果三等奖、安阳市政府科技进步三等奖）。研制的新药“调脂减肥茶”获全国高等院校科技成果博览会金奖，卫生厅批准为新药，转让安徽合肥中药总厂生产。“头痛一嗅宁”（豫卫准字1994—L—42028）已转让安阳商都制药厂生产，销往全国市场，取得了显著的社会经济效益。目前主持4项科研项目：“黄葛丸治疗消渴病兼症对山梨醇代谢的影响”（国家中医管理局重点课题）的研究已作为新药通过卫生厅审评，报卫生部申请Ⅰ期临床。“消渴安胶囊治疗糖尿病性心脏病的研究”（河南省科委项目）、“平胃胶囊治疗胃溃疡的研究”（河南省科委项目）、“胃舒安胶囊治疗慢性胃炎的研究”（河南省中医管理局项目）正在进行。著作有《疑难病证名医验方辑要》、《中医传统脾胃病学》、《传统老年医学》、《河南中草药手册》、《国际针灸医师临床交流手册》等。论文“调脂减肥茶治疗单纯性肥胖病的临床研究”、“黄芩在治疗消渴病兼症的地位和作用”、“内服外敷治疗肩周炎41例”等30余篇。

应诊地点：河南中医学院第一附属医院

地 址：郑州市人民路19号

邮 编：450000

电 话：6228901

七、陈晶教授

陈晶，男，1937年3月14日生于辽宁省新民县。1964年辽宁中医学院毕业，毕业后留校任教，并从师于著名中医专家梁国卿，尽得其传。现任附院中医内科教研室主任、教授，博士研究生导师。兼中国中医药学会糖尿病学会副主任委员、辽宁省中医药学会糖尿病学会主任委员、沈阳中医药学会副会长、内科专业委员会主任委员、《沈阳医药》编委等职。

从事中医教学、科研、临床30余年，学验俱丰。悉心研读经典，勤求古训，师古不泥，融会新知。擅长内科，旁及妇、儿，尤对消渴病有一定研究。认为脾虚气弱是糖尿病（消渴病）发生的始动因素，进而可涉及肺、肾，导致气虚、阴虚、燥热、血瘀、阳

虚、痰浊等复杂病理变化，这些变化相互影响，相互作用贯穿于糖尿病的始终。认为糖尿病的治疗应以益气养阴为本，清热化痰为标。临床上要“谨守病机，各司其属”。他以“脾虚理论”为指导，在80年代中期研制出新药“降糖丹”，该药问世以来，蜚声海内外，并获省科技进步一等奖。他曾主持了“中医药防治糖尿病的临床与实验研究”（省级课题），所研制的以健脾益气、滋阴补肾为主，清热活血为辅的中药制剂——“胰岛灵”对Ⅰ型糖尿病有效率达90.6%，且具有防治并发症的优点。目前还从事3项省部级课题，对糖尿病微血管病变进行深入研究。另外，对肾脏疾病、风湿类疾病、脑血管病等疑难杂症也有较好的疗效。治学严谨，诲人不倦，尤其对中青年人才培养，更倾注心血。现担任本院“跨世纪人材”导师。曾担任多个不同层次、不同学科的教学任务，注重理论联系实际，培养了大批本科生和研究生，他们“青出于蓝而胜于蓝”。所领导的教研室曾被评为省、市、院先进集体。

在执教、诊疗之余，还勤于笔耕。曾编著“中医内科学”、“实用中医临床手册”、“中医内科护理学”、“辽宁百家良方选”等10余部著作；发表“胰岛灵对四氧嘧啶糖尿病大鼠红细胞胰岛素受体影响”、“糖尿病脾虚与胰岛β细胞分泌功能关系”等20余篇论文。

出诊地址：辽宁中医学院附属医院专家门诊

出诊时间：每周一下午，周二上午。

电 话：(024) 6909114—2143（办）

邮 编：110032

八、程益春教授

程益春，男，1938年3月4日生于山东高青县。1965年毕业于山东中医学院，留校从事医教研工作，历任附院医务科主任、中医系副主任、学院图书馆馆长。现任山东中医药大学附属医院常务副院长、教授、主任医师、硕士生导师，兼中国中医药学会糖尿病学会副主任委员、山东省中医学会糖尿病学会主任委员、山东省红十字会理事、药膳学会理事、《山东中医杂志》编委、济南市人大代表。

30多年来悉心研读经典、努力融合新知、大胆创新，擅长治疗内科心血管、内分泌等疑难病症。在治疗糖尿病中特别重视“健脾益气、滋阴清热”，取得良好效果。对糖尿病并发肾病、视网膜病、周围神经炎等发挥中医辨证论治、整体观念、治病求本的原则，取得明显疗效。他研制的“消渴平”获省医药局科技进步二等奖，已用于治疗糖尿病。“益气健脾法治疗糖尿病的临床与实验研究”获省科委科技进步三等奖，主持山东省“八五”攻关项目“中医药治疗糖尿病及其并发症的临床与实验研究”。

主编论著有《糖尿病良方》、《糖尿病的非药物疗法》、《临证经验汇萃》、《英汉实用中医学大全》，副主编论著有《实用中医保健学》等20余部。国内杂志发表和学术会议交流的论文有“糖肾康治疗糖尿病肾病的临床研究”、“南山苋菜治疗糖尿病的临床观察”、“益气健脾法治疗糖尿病的临床与实验研究”、“奇可力降糖胶囊治疗糖尿病42例”等30余篇。还研制了“消渴浸膏”等药，治疗糖尿病效果明显，受到广大糖尿病人的好评。

致学严谨、诲人不倦，除繁重的常务副院长行政工作以及科研工作、医疗工作外，还承担了不少的教学工作，已培养和正在指导的硕士研究生7名。由于培养人才工作有一定贡献，1995年被山东省卫生厅、人事厅评为名老中医和学术继承人指导教师。

邮 编：250011

地 址：山东中医药大学附属医院（济南市文化西路42号）

应诊时间：每周三、五上午

九、郭玉英教授

郭玉英，女，1930年6月20日生。黑龙江省哈尔滨市人，1950年毕业于哈尔滨医科大学。1959年毕业于全国第二期中医研究院高级西医学中医班。1958年拜著名老中医赵锡武为师。历任中国中医研究院西苑医院主治医师，副主任医师，主任医师，研究员，研究生导师，中国中医药学会糖尿病学会常委，北京中医消渴病学会副主任委员。从医达40年，擅长治疗内分泌疾病，心血管疾病，专攻糖尿病，善治内科疑难杂病，精于医术，经验丰富，疗效颇佳。身为主任医师，长期坚持门诊，查房，承担院内外会诊，高干保健医疗工作，承担过军大、302医院海淀西学中班，中医研究院西苑医院西学中班中医讲课，留学生中医讲课和带过历届北京中医学院毕业生实习任务，招收3名硕士研究生均已毕业，其研究课题分别为“降糖宝胶囊治疗糖尿病的临床及实验研究”，“类风湿冲剂治疗急性期类风湿性关节炎的临床和实验研究”，“降糖消脂胶囊治疗Ⅱ型糖尿病的临床及实验研究”。

主持的科研课题：“愈三消胶囊治疗糖尿病”现已取得卫生部新药证书及生产批件，临床制剂糖尿病合剂治疗Ⅱ型糖尿病。

主编和参加编写《赵锡武医疗经验》等6部著作。在中医杂志等期刊发表论文20余篇。

主要工作经历：1956年以前从事西医内科临床工作。1956调中医研究院广安门医院学习中医，1958年脱产学中医，拜赵锡武为师，跟师22年。1963~1979年从事心血管病临床科研工作。1979年至今从事中医治疗糖尿病临床科研工作，为硕士研究生导师。

十、闫梅田教授

闫梅田，男，65岁。山东省招远市人，大学毕业，中西医结合主任医师。专业特长：中西医内科，尤对消渴病、肾脏病、肝脏病、神经系统疾病有较深的研究。工作单位：西安市陕西省人民医院内分泌科。现离休回山东省烟台市主持“烟台蓝天糖尿病医院”工作。通讯地址：烟台市东郊康复路5号。电话：6888437转213。邮政编码：264001。

1946至1952年在中国人民解放军部队作卫生工作。1953~1960年在武汉卫生专科学校及西安医学院医疗专业读书。1961年在陕西省人民医院任住院医师。1970至1972年在陕西中医学院西医离职学习中医班读书。1973年回原单位任主治医师。1977至1978年在上海第一医学院进修内分泌专业。1979年创办陕西省人民医院内分泌科及内分泌实验室，1983年任副主任医师，1986年任中西医结合主任医师。1981年获陕西省卫生厅及陕

西省人民政府科研成果三等奖。曾连续 4 年受聘延安大学医疗系任兼职教师，讲授内分泌及代谢病、肾脏疾病。发表文章：①中西医结合治疗原发性肾小球肾炎 32 例分析；②关于“祖国医学肾主水”的探讨——附 203 例临床观察分析（获奖）；③中西医结合治疗真性尿崩症 3 例研究报告；④棉酚中毒慢性并发症治疗研究总结；⑤综合治疗糖尿病足坏疽 2 例报告。并发表过不少译文（俄文）。著有《糖尿病医药食指南》（20 万字，待出版）。

十一、吴以岭副教授

吴以岭，男，45 岁，医学硕士、副主任医师、副教授。现任石家庄高新技术产业开发区医药研究所所长，中国中医药学会糖尿病学会副主任委员、中国中医药学会老年心系病专业委员会副主任委员、中国中医药学会糖尿病治疗中心主任。出身于中医世家，1979 年于大学一年级以优异成绩被南京中医学院破格录取为研究生，毕业后回河北中医学院附属医院内科工作，1992 年调石家庄高新技术产业开发区创办医药研究所、附属医院及黄帝制药厂。在中医药学术上有较深造诣，应用中医药治疗肌萎缩、冠心病、糖尿病、免疫抗肿瘤取得显著成果。对中医脾胃学说、络病学说、奇经学说进行了深入系统研究，并提出了新的学术观点，利用奇经学说研制的肌萎灵胶囊治疗运动神经元疾病，经国内中西医专家鉴定达国际领先水平，获河北省重大科技成果二等奖，卫生厅科技进步一等奖，第三届全国科技人才技术交流展示大会金奖。应用络病学说研制中药通心络治冠心病经国内专家鉴定为国内领先水平，获卫生厅科技进步一等奖，已列为国家重点新药基金项目。利用脾胃学说研制的津力达口服液治疗糖尿病研究列入国家重点新药基金资助项目。现已开发 4 个新药：消渴口服液、天力口服液、华奇胶囊、八子王胶囊。主要著作《脾胃学》、《易水学派研究》、《河北历代名医学术思想研究》等共计 150 万字，在国内学术期刊发表学术论文 35 篇。

地址：中国·石家庄市新石北路·石家庄开发区医药研究所

邮编：050091

电话：0311—3021143 3025798

传真：0311—3838764

目 录

上 篇

第一章 糖尿病（消渴病）学发展史	1
第一节 西医对糖尿病的认识过程	1
一、西方医学有关糖尿病的最早论述.....	1
二、西医糖尿病学发展史.....	1
三、西医对糖尿病的认识和防治措施.....	2
四、糖尿病学发展的历史教训.....	2
第二节 祖国医学对消渴病的认识过程	2
一、消渴病病名探源.....	2
二、消渴病的鉴别诊断.....	3
三、“消渴病”与“糖尿病”病名的关系.....	4
四、消渴病学术发展的历史教训.....	5
第三节 历代医家有关消渴病医论选介	5
一、《内经》论消渴病证治.....	5
二、张仲景提出消渴病脉证并治.....	5
三、隋·甄立言论三消.....	6
四、唐·孙思邈论消渴.....	6
五、唐·王焘论治消渴 20 方.....	6
六、宋·《圣济总录》论治消渴.....	8
七、金·刘河间论治三消.....	12
八、元·张洁古对三消的论述.....	12
九、元·张从正论治三消.....	13
十、元·李杲论治消渴.....	13
十一、元·朱丹溪论消渴证治.....	13
十二、元·罗元愷辨六经渴治法.....	14
十三、明·戴思恭论三消.....	14
十四、明·楼英论治消渴.....	14
十五、明·李梴论治消渴.....	14
十六、明·赵献可论消渴.....	15
十七、明·张景岳论消渴.....	15
十八、清·喻昌论治消渴.....	16
十九、清·陈士铎论消渴证治.....	16
二十、近人郑树珪论消渴病治法.....	17
第四节 治疗消渴病方剂选介	17

一、复方 61 首	17
二、单验方 20 首	20
第二章 糖、脂肪、胆固醇、血浆脂蛋白、蛋白质的代谢与调节	21
第一节 糖	21
一、细胞对葡萄糖的摄取	21
二、6-磷酸葡萄糖的生成及代谢	22
三、糖的无氧酵解	22
四、糖的有氧氧化	24
五、磷酸戊糖通路	26
六、糖原的合成	27
七、糖原的分解	27
八、糖异生作用	28
九、激素对糖代谢的调节	29
十、食糖的主要性质	30
十一、碳水化合物的来源	30
第二节 脂肪	31
一、脂肪的结构与功能	31
二、脂肪的消化和吸收	32
三、脂肪的储存与动员	32
四、脂肪的分解与代谢	33
五、脂肪的合成代谢	36
六、激素对脂肪代谢的调节	38
七、脂肪的性质	39
八、富含亚油酸的食物	40
第三节 胆固醇	40
一、胆固醇的结构与功能	41
二、胆固醇的吸收	41
三、胆固醇的合成	41
四、胆固醇的转化	43
五、激素对胆固醇生物合成的调节	44
六、降低胆固醇的五项措施	45
第四节 血浆脂蛋白	45
一、血浆脂蛋白的种类与组成	45
二、各种血浆脂蛋白的代谢	46
三、脂蛋白代谢中的酶	48
四、激素对血浆脂蛋白代谢的调节	48
五、高脂蛋白血症	49
六、继发性高脂蛋白血症	50
第五节 蛋白质	50

一、蛋白质的概念	50
二、蛋白质的组成及性质	50
三、蛋白质的分类	51
四、氨基酸的分类	51
五、蛋白质的代谢	52
六、蛋白质的生理功能	53
七、食物中蛋白质的营养价值及其评定指标	53
八、人体每日必需氨基酸的需要量	57
九、蛋白质的缺乏	58
第三章 维生素、无机盐、微量元素、膳食纤维和水	59
第一节 维生素	59
一、维生素的生理意义	59
二、脂溶性维生素	59
三、水溶性维生素	64
四、类维生素物质	72
五、维生素缺乏的原因	72
第二节 无机盐与微量元素	73
一、人体的元素组成	73
二、无机盐的生理功能	73
三、几种重要的常量元素	74
四、微量元素	80
第三节 膳食纤维和水	85
一、膳食纤维	85
二、水	86
第四节 常用食品主要营养成分表	87
第四章 胰岛素、胰升糖素、生长抑素、生长激素、胰岛素样活性物质	90
第一节 胰岛素	90
一、胰岛素的功能	90
二、胰岛素的作用机理	91
第二节 胰升糖素	94
一、胰升糖素的作用	94
二、作用原理	95
第三节 生长激素释放抑制激素	96
一、生长抑素的分布	96
二、生长抑素的作用	96
第四节 生长激素	96
一、生长激素的一般特性	96
二、生长激素的代谢及分泌调节	97
三、生长激素对代谢的调节	97