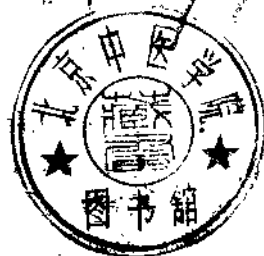


R282.76
700
1414
12

药用矿物

主 编 谢崇源 黄汉强
编 写 禔瑞生 覃朝东
黄汉强 谢崇源



广西科学技术出版社

1197612

药 用 矿 物

主编 谢崇源 黄汉强

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市河堤路 14 号)

广西新华书店发行

广西地质印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 3.75 字数 82,000

1990 年 6 月第 1 版 1990 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 1—2,000 册

ISBN 7—80565—333—X

R·64

定价: 1.35 元

序

药用矿物和药用植物、药用动物一样，是中药学的重要组成部分。

药用矿物的临床应用，已有悠久的历史。早在我国商朝已开始有药用矿物的开采、炼制及应用，并积累了一定经验。至汉朝，最早的药学专著《神农本草经》就记载有药用矿物40多种，其中石膏、滑石、朱砂、硫黄、雄黄等，药源丰富，疗效确切，为中西医临床上所常用。

本书编者均从事了20多年的中医药工作，对中药有较深入的研究，他们经过2年多的时间对广西各地的药用矿物进行实地调查研究，并参考大量有关的医药文献资料及临床报道，结合他们自己多年的临床经验体会，编写成这本《药用矿物》。全书内容翔实，“继承与发扬”并重，注重科学性和实用性，对药用矿物的开发和使用及深入研究，无疑将起着推动的作用。

目前全国有关药用矿物的专著甚少，所以，本书不但为研究人员提供了很好的研究资料，而且为中医院校师生和医务工作者提供了有益的参考文献。因此，值《药用矿物》付梓之际，特向广大读者推荐。

王荣楚

1988年10月于南宁

前 言

药用矿物又称矿物药，是中药学的重要组成部分。矿物作为药用，在我国，已有悠久的历史，历代医药学家均非常重视药用矿物的临床应用，而且不断扩大药用矿物的医疗应用范围。

药用矿物资源丰富，分布广泛，疗效显著。其不同于药用植物和药用动物，采集药用矿物不影响生态平衡，易采收，易保存，多数药用矿物价廉，使用简便，部分药用矿物，如炉甘石、硫黄、石膏、滑石、白矾、枯矾、雄黄、轻粉、硼砂、自然铜等，应用广泛，疗效确切，中西医在临床上均喜欢应用。为了进一步继承发扬药用矿物这一祖国医药学遗产，充分利用药用矿物为人类健康服务，我们进行了实地调查、采访，参阅了大量有关药用矿物的文献资料及临床报道，并结合我们多年的临床经验，编写成这本《药用矿物》。

本书共收集50种药用矿物，分别以每种药用矿物的主要功效按清热、泻下、利水渗湿、理血、化痰止咳平喘、安神、补益、涌吐、收涩、外用等先后次序进行编写。每种药用矿物分别名、性状鉴别、加工炮制、药理作用、性味归经、功效主治、用量用法、应用举例、附注等进行阐述。编写着重于应用举例，以促进药用矿物的开发和推广使用。

由于我们水平有限，书中难免存在缺点和错误，恳切希望广大读者批评指正。

编 者

1988年于广西中医学院

说 明

一、本书收载药用矿物50种，应用方例334条。书后附有别名索引，以笔画为序，方便检索。

二、药用矿物的“用量用法”一项，未注明的指一天量，一次或分多次用；用量均为成人用量，儿童、老年人用量酌减或另注明。有毒的药用矿物无论内服外用要严格控制剂量，以免发生意外。

三、书中所列应用举例处方，大部分收集自古医书、中药学文献、近代中医药期刊资料，以及全国各省（区）民间的单方与验方。临床选用应结合患者病情轻重、体质强弱、年龄大小等具体情况辨证施治，适当进行调整或加减。未注明外用的均为内服。

四、书中应用举例项后附有附注，是对药物历史、品种、药性、治疗情况、注意事项等加以说明，以供参考。

百年乐



荣获全国
新型运动补剂
最佳奖



荣获1989
年全国抗衰老
药物金寿杯奖



荣获1990
年全国运动营
养银奖

广西中医学院制药厂独家生产 荣获广西新产品百花奖一等奖

《百年乐》经临床观察验证，对于神经衰弱、年老或病后虚弱及白细胞减少症有较好的保健和治疗作用，对于竞技（考试、比赛）综合症有较好的疗效；对风湿、结核、贫血、冠心病、恶性肿瘤等有一定的治疗和辅助治疗作用。对于消除运动员训练后的疲劳也有较好的效果。无毒副作用，服用十分安全。

《百年乐》每瓶15毫升。治疗用量：每天服1～3次，每次1瓶；保健用量：每2～5天1次，每次1瓶，用温开水稀释后内服。

广西中医学院制品厂厂址：广西南宁市园湖路

电话：22051 23170

电报挂号：4400

目 录

概述.....	(1)		
石膏.....	(4)	代赭石.....	(43)
寒水石.....	(7)	紫石英.....	(46)
石燕✓.....	(9)	阳起石.....	(47)
石蟹✓.....	(10)	✓云母.....	(49)
芒硝.....	(11)	✓绿矾.....	(51)
滑石.....	(13)	赤石脂.....	(55)
秋石✓.....	(15)	禹余粮.....	(55)
花蕊石.....	(17)	✓白石脂.....	(56)
伏龙肝✓.....	(19)	黄土.....	(58)
自然铜.....	(21)	✓食盐.....	(59)
礞石✓.....	(23)	✓胆矾.....	(61)
海浮石✓.....	(25)	硫黄.....	(63)
鹅管石✓.....	(27)	雄黄.....	(66)
钟乳石.....	(28)	雌黄.....	(69)
白石英✓.....	(30)	✓砒石.....	(70)
朱砂.....	(31)	✓白矾.....	(73)
琥珀.....	(34)	水银.....	(76)
龙骨.....	(36)	轻粉.....	(79)
龙齿.....	(38)	升药.....	(82)
磁石.....	(39)	炉甘石.....	(84)
铁落✓.....	(41)	✓硼砂.....	(87)

✓ 铅丹.....	(89)	✓ 无名异.....	(98)
✓ 铅粉.....	(92)	石灰.....	(100)
✓ 铜绿.....	(93)	✓ 玛瑙.....	(102)
密陀僧.....	(95)	✓ 麦饭石.....	(103)
药名索引.....			(106)

概 述

一、药用矿物的特点

药用矿物同药用植物、药用动物一样是前人长期实践经验的总结，具有悠久的历史。我国最早的药学专著《神农本草经》记载的矿物药已有40多种，以后不断有所发展，一直应用不衰，概括起来药用矿物有如下特点：

1. 适应症范围广 药用矿物的适应症范围广泛，可应用于内科、外科、妇科、儿科、五官科、伤科、皮肤科等病症。即可用于一般病症，又可用于传染病证；即可用于急性病，又可用于慢性病。例如，石膏清热泻火，用于温热病，为内科常用；雄黄解毒，用于痈疮肿毒，为外科常用；硫黄杀虫，为疗疥癣常用之品；朱砂清心镇惊，主治小儿惊痫，为小儿科所常用；赤石脂收涩止血，主治妇科崩漏下血症，如《证治准绳》固经丸；炉甘石明目，去翳退赤，主治目赤肿痛，烂弦风眼，外障翳膜等症，为目疾要药；玄明粉清热泻火，化痰润燥，主治目赤肿痛，口疮喉痹等症，如冰硼散，自然铜续筋接骨，主治跌打损伤，为伤科常用药。药用矿物不但中医习用，也为西医所善用。

2. 功效确切，疗效显著 药用矿物作用广泛，功效确切，疗效显著，这是药用矿物所具有的特点。例如《神农本草经》所载的硫黄内服壮阳通便，外用杀虫止痒；雄黄解毒；明矾燥湿止痒，解毒杀虫；代赭石潜阳、降逆；龙骨收敛固

涩，镇静安神；朱砂清热解毒，镇心安神等。还有滑石解暑，利尿通淋；炉甘石明目去翳，收涩止痒；花蕊石化瘀止血；礞石化痰定痫疗狂等，功效不仅可靠，而且疗效也很显著。

3. 资源丰富、价廉 药用矿物大多为非金属矿，少数为有色金属矿，全国各地均有蕴藏、开采，而且产量高，不受自然气候环境影响，所以，药源丰富，使用方便，价钱也比较便宜，值得推广应用。除药用外，大多数又为工业上广泛应用。

总之，药用矿物具有便、廉、验的特点。药源丰富，品种较齐全，用费低廉，适应症广泛，有较好的治疗效果，而且见效快。

二、药用矿物的应用方法

药用矿物是中药学的重要组成部分，同样以中医基本理论，如阴阳、脏腑、经络、病机、治则等和中药基本理论，如四性、五味、升降浮沉等指导进行辨证用药，应用这样的理论指导是使用药用矿物的基本原则。

为了更好地发挥药用矿物的功用，提高疗效，减少或避免产生毒性或副作用，做到安全有效、高效、速效，还必须掌握如下几个方面：

1. 讲究加工炮制 药用矿物大部分是蕴藏在地下开采出来的，原药材比较粗糙，不纯净，有的含毒性较大，因此在临床应用前，必须经过加工炮制。加工炮制目的主要有如下几点：

(1) 转变药物性能 如石膏生用，清热泻火，除烦止渴，煅用清热收湿生肌，应用不同。

(2) 增强药物疗效 如龙骨生用具有镇惊安神、收敛

固涩作用，若经煅后收敛固涩作用增强；又如白矾具有收敛燥湿的功效，煅制后失去结晶水，可增强其收敛燥湿作用。

（3）降低或消除药物的烈性或副作用 如硫黄有毒为外用药，经与豆腐同煮后，可减低其毒性；又如芒硝咸寒泻下力猛烈，经炮制后成为玄明粉，泻下力变缓，长于清热解毒，治口疮咽痛。

（4）提高粉碎率，使有效成分易于煎出 药用矿物大多质地坚硬，很难粉碎，即不便于制剂和调配，又不能在规定时间内将有效成分煎煮出来，所以必须经过炮制。如自然铜、磁石煅红淬醋，可以大大提高其粉碎率，缩短其煎煮时间。

（5）除去杂质及非药用部分，使药物清洁纯净 如朱砂、炉甘石经水飞制后，可得到清洁纯净细腻的朱砂粉或炉甘石粉，常作口腔病或眼科病外用药。

2. 讲究用法，注意用量和禁忌 药用矿物的用法很讲究，也是用药安全有效的重要环节之一。因为矿物药大多有毒，用法用量不当会产生毒性、烈性或副作用，甚至导致生命危险。如朱砂质重有毒，故用量宜小，每次0.5克，宜研末冲服，忌用火煅煎服，因朱砂含汞，火煅煎服易析出水银，水银有毒，忌内服。有的药用矿物，如砒石治寒性哮喘，疗效显著，但有大毒，内服用量极少，必须注意，而且须用绿豆同煮制后才应用，不能多服或久服，以防中毒。

此外，有的药用矿物药性峻烈，质重沉降，病后体虚、孕妇、小儿、老年人应忌用或慎用。

石 膏

别名 大石膏、白虎、冰石。

性状鉴别 单斜晶系。多呈长块状或不规则的块片，大小不一，颜色通常为类白色或灰白色，也有肉红色或蜜黄色的。纤维状呈绢丝光泽。质重，易分成小块，断面具玻璃光泽。质软，用指甲可刻划出白色条痕，并刮落粉末。硬度1.5~2.0，比重2.3~2.37。微溶于水（在常温下，500毫升水能溶1克），易溶于盐酸（但不起泡）和硝酸。热至120℃则失去结晶水变成白色不透明的结块或粉末，名煅石膏（熟石膏）。以块大色白、质松、纤维状、无杂质者为佳。

加工炮制 采挖后，去净泥土、杂物入药。打碎成小块或研成粗粉生用。煅用为将拣净石膏块，置无烟炉火中煅烧至酥松为度，取出放凉，研细末用。

药理作用 1. 解热作用：本品水煎剂试验于注射消毒牛乳或三联菌苗而发热的家兔，证明有解热作用。

2. 内服经胃酸作用，一部分变成可溶性钙盐。至肠吸收入血能增加血清内钙离子浓度，可抑制神经应激能（包括体温调节中枢神经），减低骨骼肌的兴奋性，缓解肌肉痉挛，又能减少血管渗透性，故有解热、镇痉、消炎的作用。

3. 煅石膏外用能收敛粘膜，减少分泌。

性味归经 味甘、辛，性大寒。归肺、胃、三焦经。

功效主治 生石膏：清热泻火，除烦止渴，治各种急性热病所引起的发热、头痛、烦躁、口渴，甚至神昏谵语。发

狂、痉挛抽搐，肺热咳喘，中暑自汗，胃火牙痛、喉痛、口舌生疮，斑疹等。煅石膏：收敛生肌，治疮疡溃烂，久不收口，汤火烫伤等。

用量用法 生石膏：每日10～60克（大剂量可用180克～200克），水煎服。入丸、散剂量酌减。煅石膏：多作外用，每日适量，研粉外撒或调敷。

应用举例 1. 流行性乙型脑炎：生石膏120克，大青叶30克，鲜生地60克，黄芩12克，焦山栀、丹皮、紫草各9克，黄连3克，元明粉6克（冲）。水煎至60～100毫升为1剂，小儿每日服1～2剂，成人每日服1～3剂（口服或鼻饲）。或生石膏18克（先煎），佩兰叶4.5克，辛黄花6克，莲子心4.5克，鲜苇茎18克，忍冬藤15克，全瓜蒌24克，旋复花9克，僵蚕9克，局方至宝丹一粒研粉和入药内，水煎分4次服，每4小时服1次。

2. 流行性感冒：生石膏15～30克，知母、粳米各10克，甘草6克。水煎服。用量可随症加减。

3. 外感风热，寒少热多，黄绿痰稠，咽喉发痒，入夜则甚，咳嗽难眠：麻黄6克，杏仁9克，生石膏30克，甘草6克。水煎热服，每日早晚各服1次。

4. 腮腺炎：生石膏、黄柏各等分，分别研为细粉，混合均匀，用水或酸醋调成糊状，摊于纱布上，厚约0.5厘米，敷于患处，用胶布固定，每日1～2次。

5. 麻疹并发肺炎：生石膏18克，炙麻黄6克，杏仁9克，甘草3克，金银花6克，连翘6克，牛蒡子6克，芦根12克，天花粉9克，蝉蜕2.4克，化橘红4.5克，黄芪4.5克。水煎服。

6. 烫火伤：先将创面清洗干净，拭去污物，剪开水泡，

除掉腐皮，再用2～4毫升普鲁卡因溶液涂布创面，然后将炒过的石膏粉装入纱布袋内，均匀地撒布于创面上（可撒得厚些）。经1～2小时后，即可形成石膏痂。痂片干固后，不宜过早剥去，以免引起剧痛、出血或感染。一般Ⅰ度烧伤，经3～7天痂片即可脱落。或用生石膏15克，滑石15克，普鲁卡因粉3克，桐油30毫升。将石膏滑石研细粉与普鲁卡因粉混合均匀加桐油捣成糊状擦患处，每日擦2～3次，若患处起水泡，勿弄破，擦药2～3天后用消毒针放液即可。

7. 湿疹：煅石膏60克，白及30克，密陀僧21克，轻粉15克，枯矾9克，共研极细粉，用香油或凡士林调成50%的软膏涂患处。如有脓水渗出者，先清洗脓水，后用药粉撒上，每日3～5次。用药时，忌用温开水或肥皂水洗涤。或煅石膏粉、地榆粉各40克，枯矾20克，共研混匀，加凡士林60～80克调成膏，外敷。或煅石膏45克，滑石45克，枯矾40克，松香40克，硼砂15克，氧化锌15克，凡士林500克。将上药（除松香、凡士林）研成细粉，过120目筛，松香研粉，过60目筛，凡士林加热熔融，趁热用100目网筛或细布过滤，除去杂质，倒入钵中，后将混合均匀的药粉趁热倒入凡士林中（70℃左右），调匀，直至冷却即成。用时涂于纱布上敷贴患处，每日换药1次。

8. 黄水疮：煅石膏、川连、枯矾各6克，防风3克，共研细粉，用香油调敷。

附注 石膏为一种含水硫酸钙矿石，又称软石膏、纤维石膏。石膏早载于《神农本草经》，列入中品。古代以石膏为主的白虎汤是汉·张仲景《伤寒论》中的一个治疗阳明气分热证的名方。现代以石膏为主组成方剂，治疗乙型脑炎等热性病，收到显著的效果。石膏是一味常用中药，广泛

用于内外妇儿各科病症。石膏与一些含有机酸、鞣质、维生素、生物碱盐类的中药配用同煎，可使溶解度增加；与碱性物质、淀粉、粘液、胶质、蛋白质等同煎，可使溶解度降低，而脂肪油、挥发油、树脂、糖类、甙类、叶绿素等，对石膏的溶解度的影响不大。

寒 水 石

别 名 方解石、石米。

性状鉴别 三方晶系。多呈不规则的块状结晶，常呈斜方柱状，有棱角，无色或黄白色，表面平滑，有玻璃样光泽，半透明。透明者称为冰洲石。质坚硬，易砸碎，碎块为菱形。硬度3。比重2.6~2.8。用吹管焰烧时，分解为氧化钙及二氧化碳气体，使光焰光亮增强，并染成橘红色，加盐酸则发生二氧化碳气泡。以色白、有光泽、呈斜方块状者为佳。

加工炮制 采挖后，除去杂石泥土，洗净晒干，砸成小块，生姜汁煮干研粉用（每300克用生姜50克）或研细粉生用或经煅烧后研粉用。

药理作用 具有镇静解热作用。

性味归经 味辛、咸，性寒。归肺、胃、肾经。

功效主治 清热泻火，除烦止渴，利小便。治壮热烦渴，咽喉肿痛，口舌生疮，水肿，小便短赤等，外用治烧烫伤。

用量用法 内服每次3~15克，作汤剂、丸剂或散剂。外用适量，研末外敷。

应用举例 1. 暑温病（夏季急性热性传染病）高热烦渴苔黄：寒水石10克（打碎先煎），滑石10克，生石膏18克

(打碎先煎)，杏仁10克，竹茹6克，银花10克，通草6克，水煎服。

2. 温热病，烦渴引饮，上吐下泻，小便不利：寒水石、石膏、赤茯苓、泽泻、炙甘草各30克，滑石60克，白术、猪苓、肉桂各15克。共研细粉，每次3～6克，姜汤或温开水、蜜汤调服。

3. 咳嗽：寒水石、半夏、明矾各60克，款冬花30克，共研为细粉，生姜汁煮糊为丸如梧桐子大。每服30丸，不拘时，生姜汤送服。

4. 子宫下垂：寒水石（煨）15克，青木香、山奈、五味子、木香各6克，诃子、食用碱、盐各10克，乌梢蛇4.5克。共研细粉，每日2次，每次4.5克，开水送服。

5. 水火烫伤：寒水石、炉甘石、赤石脂、生石膏各150克，冰片6克，共研细粉末（冰片另研后下），用1%碱水清洗伤面后，将药粉加适量香油调成糊状，轻涂在伤面上，不必包扎（臂、背等处可在涂药后贴一层油纸，以防沾污衣服）。每日早晚用温开水洗净后再涂药，直至愈合。治疗期间每日可服牛黄解毒丸1～2丸。或寒水石、石膏、炉甘石各30克，共研细粉，水飞，干燥，再研极细粉用，冰片3克，共混合均匀，研至极细粉，局部喷洒于创面。

附 注 当前药材公司出售的寒水石有红石膏与方解石两种。南方主要用方解石。方解石为一种天然产的碳酸钙类矿石。方解石首载于《神农本草经集注》。主要含碳酸钙 CaCO_3 ，据考证，《神农本草经》、《本草纲目》的寒水石的原矿物为凝水之寒水石，又名凝水石，为硫酸盐类矿物芒硝的天然结晶。但唐宋以来，均以红石膏和方解石代用。尽管李时珍指出：“此千载之误也。”但明代以后，仍未得

到更正。实际上，真正的寒水石（凝水石）已很难买到。目前寒水石药材，北方用红石膏，南方用方解石。

石 燕

别名 燕子石、石燕子。

性状鉴别 石燕种类很多，大小不一，大者长度可达5厘米以上，小者不足1厘米。形态各异，有的略扁圆，有的成扁形，有的略成菱形，多数如燕展开之翅膀，故称“石燕”。但基本的形态呈两壳相合，绞合部之缘长而直，两壳中央部隆起，具有银杏叶般的纹理，自绞合点处伸展至边缘，粗观如瓦楞子，其中一面隆起的中部有一纵沟，一端较浅窄，向另一端逐渐变深宽，细端向下，略弯曲作鸟喙状，下面有一条横沟通向两侧。全体呈青灰色，亦有呈灰褐、灰白、铅灰、黄灰、黑、褐、赭等色。质坚硬沉重如石，不易破碎，表里色基本相同。砸碎后，断面无纹理。无臭，味淡。以形全、青灰色，质坚硬、无杂石者为佳。

加工炮制 采挖后，去净表面泥沙，敲去粘着的岩石部分，晒干，砸碎，研细末或水飞生用。煅用，将石燕放铁锅中煅红透，取出放凉，捣碎，研末用。石燕经煅后，质体变轻松，易于粉碎，并能增强制酸、收敛作用。

化学成分 本品主含碳酸钙，尚含少量磷酸及二氧化硅等。

性味归经 味甘，性凉。无毒。归肾、膀胱经。

功效主治 清热，利湿，通淋，去翳，明目。治淋痛，