

新婚



保健咨询

新婚保健咨询

主 编 马 智

编 者 (依姓氏笔划排列)

马 智 冯连元

孙桂珍 周喜民

温雪尘

天津科学技术出版社

津新登字(90)003号

责任编辑: 张 萌

新婚保健咨询

主 编 马 智
编 者 (依姓氏笔划排列)
马 智 冯连元
孙桂珍 周喜民
温雪尘

*

天津科学技术出版社出版
天津市张自忠路189号 邮编300020
天津市武清县永兴印刷厂印刷
新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米 1/32 印张7.625 字数157 000

1989年11月第1版

1993年9月第2版

1993年9月第4次印刷

印数: 1—5 500

ISBN 7-5303-0708-0/R·203 定价5.30元

前 言

结婚，几乎是人生必经之路。从不同的角度考虑，结婚意味着人生道路的一次重大变化，意味着夫妻生活的开始，意味着繁衍后代，意味着人对社会所承担的责任和义务的重新调整……。

随着社会文明和科学技术的发展，婚姻、家庭和生育问题已不再是个人的生活小事，而是直接关系到国家建设、民族兴旺、优化人类素质和子孙后代幸福的大事。在婚姻、生育等问题上，普及和宣传科学卫生知识，使婚姻当事人在卫生保健方面得到科学性的指导是十分必要的。

这本小册子主要是为准备建立家庭和已经建立家庭的青年人编写的。书中从医学角度对婚姻保健知识、新婚卫生知识、计划生育和孕产知识，以及新婚夫妇在实际生活中可能遇到的各种医学问题，进行了简要叙述和解答。由于社会的昌明，丧偶老年人的再婚率较前明显增高，因此，也用少量篇幅介绍了一些有关老年人婚后的卫生知识。

这本小册子于1989年出版后，深受广大读者尤其是青年朋友的欢迎与关怀。许多朋友给编者写信，进一步探询本书中谈到的和未谈到的实际问题；更有一些热心读者，对书中具体内容的写法提出了许多有益的建议。为满足广大青年朋友的需要，我们对本书进行了全面的修订，增加了部分人们迫切需要了解的实际问题，修订和完善了对一些问题的看

法，使这本小册子的内容更有针对性、实用性，再次奉献给准备结婚或刚刚结婚的朋友们。

如果它能够帮助读者养成良好的卫生习惯，改善了婚后夫妻生活，减少了有关疾病的发生，消除了某些思想疑虑，促进了家庭的和睦，从而身心愉快地投入到四化建设中去，那么也就达到了编写本书的目的。

马 智

1992年4月

目 录

人为什么要结婚?	(1)
结婚对身体有何影响?	(2)
什么是健康的恋爱心理?	(4)
男女两性恋爱心理有何不同?	(5)
男女择偶心理有何不同?	(6)
如何培养高尚的恋爱情操.....	(10)
婚前男女双方要有什么样的心理准备?	(11)
为什么不能把结婚看成是爱情的坟墓?	(13)
婚后如何增进夫妻感情?	(14)
不结婚或节制性欲就能长寿吗?	(16)
为什么说婚前性教育是必要的?	(17)
婚前性教育包括哪些内容和如何进行?	(18)
为什么要进行婚前健康检查?	(20)
婚前检查包括哪些内容及有哪些规定?	(21)
到哪里去做婚前检查?	(27)
未婚女青年做妇科检查担心处女膜破裂有必要吗?	(28)
结婚的禁止条件和暂缓结婚的情况是什么?	(29)
何谓血亲、直系血亲和旁系血亲?	(31)
近亲结婚有什么害处?	(32)
为何不应“同病相恋”?	(34)

已经结了婚的近亲夫妇应该怎么办?	(34)
遗传病患者能否婚育?	(35)
两性畸形患者能否结婚?	(38)
阴茎畸形患者能否结婚?	(39)
单侧隐睾患者能否结婚?	(40)
鞘膜积液患者能否结婚?	(41)
精索静脉曲张对婚后生育有何影响?	(42)
处女膜闭锁患者能否结婚?	(43)
子宫阴道畸形患者能否结婚?	(44)
闭经患者能否结婚?	(45)
患有子宫肌瘤对婚育有何影响?	(47)
性病患者能否结婚?	(48)
精神病患者一律不能结婚吗?	(50)
活动性肺结核患者能否结婚?	(52)
患传染性肝炎未愈者能否结婚?	(53)
患糖尿病对婚育有何影响?	(55)
心脏病、高血压病患者能否结婚?	(57)
肾炎患者能否结婚?	(58)
男女双方血型不合影响婚育吗?	(60)
如何正确对待和处理残疾人、伤残人的婚姻问题?	(61)
一方患病, 想以结婚冲喜祛病, 为什么有害无益?	(62)
手淫习惯对婚育有影响吗?	(63)
男子至18岁仍未出现过遗精, 就没有生育能力吗?	(66)

为什么不能单纯以睾丸的大小来判断人的性功能?	(67)
少女患过阴道炎就说明一定有性生活经历吗?	(68)
什么是性早熟和青春发育期延迟?	(69)
什么是性变态,有哪些类型,性变态者能否结婚?	(71)
为什么只有到法定年龄才能结婚?	(72)
男女年龄差异的选择有何生物学意义?	(74)
婚前发生性行为有何危害?	(75)
如何避免发生婚前性行为?	(77)
从健康角度考虑如何正确选择婚期?	(79)
从健康角度考虑为何结婚不宜大操大办?	(79)
婚宴为何要讲究卫生,应如何讲究卫生?	(81)
男性生殖器官的结构、功能如何?	(82)
女性生殖器官的结构、功能如何?	(84)
月经是怎么回事?	(86)
精子是怎样产生并射出体外的?	(87)
什么是性行为,人类的性行为有哪些特点?	(88)
为什么说性生活是正常生理现象?	(89)
什么是性欲和性唤起?	(90)
新婚之夜女方一定要流血吗?	(90)
新婚之夜男女双方对待性问题上有何异同?	(92)
男女之间有哪些性差异?	(93)
不同年龄的人对性生活的要求和反应各有什么特点?	(94)
人的性冲动有周期性吗?	(95)
为什么说和谐适度的性生活有利于身体健康?	(96)

如何使性生活更加满意？	(97)
为什么新婚夫妇不要把“期望值”定得过高？	(99)
不满意的性生活对身体有何影响？	(100)
新婚之夜性生活未过好就会影响一生的幸福吗？	(101)
性生活后喝冷饮会患“下寒症”吗？	(102)
什么叫性功能障碍？	(103)
性功能障碍的常见原因有哪些？	(104)
新婚期常见的“性功能障碍”有哪些？	(105)
新婚期间性欲亢奋是怎么回事，影响健康吗？	(106)
为什么有的人新婚期间会发生“早泄”？	(106)
为什么有的人新婚期间会发生“阳痿”？	(108)
婚后男子仍出现遗精是怎么回事？	(109)
男子性兴奋时尿道口有滴液是怎么回事？	(109)
有的男子性交后尿白色尿是怎么回事？	(110)
新婚期间男子还可能会发生哪些“性功能障碍”？	(111)
新婚期间女子常见的“性功能障碍”有哪些，其发 生原因为何？	(112)
如何正确对待和处理新婚期间出现的各种性功能异常？	(114)
为什么性功能失调者自己不要随便服用睾九酮类激 素药物？	(116)
男子注射性激素会使阴茎增大吗？	(117)
“精液是骨髓的精华”、“十滴血不抵一滴精”的 说法对吗？	(118)
故意不射精会益寿延年吗？	(119)

新婚食补有无必要？	(119)
性生活过频会导致“病入膏肓”吗？	(120)
如何调整性生活的频度？	(121)
为什么月经期不能过性生活？	(122)
吸烟、喝茶对性功能有何影响？	(123)
酒对性功能有何影响？	(124)
为何酒后不宜同房？	(126)
为什么要讲究性卫生？	(127)
如何讲究性器官卫生？	(127)
男子为什么也要注意下身卫生？	(129)
新婚期容易发生哪些疾病？	(130)
性生活中发生女性生殖道损伤怎么办？	(130)
什么是泌尿系感染，新婚期为什么新娘容易发生泌 尿系感染？	(131)
蜜月泌尿系感染有哪些表现，如何防治？	(132)
发生包皮嵌顿怎么办？	(134)
发生阴茎“折断”意外怎么办？	(135)
什么是房事晕厥，如何处理？	(135)
什么是精液过敏症，如何处理？	(136)
为什么有的人会被“吻死”？	(137)
何谓蜜月性肝炎，如何防治？	(139)
旅游结婚要注意哪些健康问题？	(139)
蜜月旅游如何预防晕动病？	(141)
艾滋病是怎么回事？	(142)
如何预防性病？	(144)
新婚期不宜服用哪些药物？	(145)

为什么说丧偶老人再婚有利于身体健康? ..	(147)
中老年人再婚后应注意哪些保健问题?	(148)
人至老年还有性功能吗?	(150)
老年人的性生活频度应如何调节?	(151)
中老年人再婚后是否还需要避孕?	(153)
老年人再婚后发生性淡漠是怎么回事?	(154)
老年人患了阳痿怎么办?	(155)
老年妇女再婚后发生性高潮障碍怎么办?	(156)
老年人发生逆行射精怎么办?	(157)
老年妇女过性生活时发生出血怎么办?	(159)
心肌梗塞康复后如何过性生活?	(159)
老年人性生活中发生意外怎么办?	(161)
什么是计划生育, 为什么要实行计划生育?	(163)
如何制定家庭生育计划?	(164)
常用的避孕方法有哪些, 各有什么特点?	(165)
新婚夫妇应如何选择避孕方法?	(169)
什么是女用口服避孕药, 哪些妇女适合服用?	(170)
新娘子如何服用女用避孕药?	(170)
避孕药有哪些副作用, 如何克服?	(172)
使用女性避孕药还应注意哪些问题?	(174)
长期服用口服避孕药对健康有影响吗?	(175)
长期服用避孕药对以后的生育有影响吗?	(176)
长期服用避孕药对性功能有何影响?	(177)
新婚夫妇为什么不能用安全期避孕法避孕?	(177)
新婚夫妇为何不宜采用体外排精和尿道压迫法避孕?	(178)

阴茎套过敏怎么办？	(179)
新婚后第一胎可以做人工流产吗？	(179)
结扎输精管后会影响性功能吗？	(180)
人类受孕过程是怎样完成的？	(181)
受孕必须具备哪些条件？	(183)
胎儿性别是怎样决定的？	(184)
生男生女可以控制吗？	(186)
怎样预测排卵期？	(188)
什么时节受孕最好？	(190)
如何根据生物节律理论选择最佳妊娠期？	(192)
新婚后发生流产怎么办？	(197)
患什么病的妇女不宜怀孕？	(198)
什么是优生，如何实现优生？	(200)
什么是遗传咨询，包括哪些主要内容？	(202)
如何知道自己怀孕了？	(204)
怀孕后母体有哪些变化？	(206)
写妊娠日记有哪些好处？	(208)
怎样写妊娠日记？	(208)
什么是妊娠反应，如何处理？	(209)
孕期妇女在保健方面应注意些什么？	(211)
为什么怀孕早期要特别预防感染？	(214)
孕妇应如何保护乳房？	(215)
孕期用药应注意哪些问题？	(216)
肥胖孕妇应注意什么？	(218)
什么是胎教，如何进行胎教？	(219)
为什么要进行产前检查，何时进行检查？	(221)

产前检查有哪些主要内容?	(222)
如何推算预产期?	(224)
临产前有什么征兆?	(225)
每个产妇都一定要进医院分娩吗?	(226)
什么是难产, 难产有哪些原因?	(227)
剖腹产分娩好吗?	(228)
产后保健应注意些什么?	(230)

● 人为什么要结婚？

“人为什么要结婚？”恐怕无论问到谁，无论是结过婚的、未结过婚的、或正准备结婚的，很少有人能立即圆满地回答出来。实际上，“人为什么要结婚”这一问题的实质是要人们回答结婚的动机是什么，结婚的意义何在。其实，不同的社会、不同的阶级、不同阶层的人，其结婚目的也相差甚远。趋炎附势、攀龙附凤者有之，脱贫致富、贪图荣华者也有之……。但总起来说，结婚是出于人的生物属性和社会的需要，是为了男女双方从中获得精神和肉体上的满足。

人要结婚的基本动机之一是满足性的要求。实际上对这个命题无足大惊小怪。“饮食男女，人之大欲存焉”、“食、色，性也”（孟子语），意思是说，性欲和饮食一样，是人的本能。性要求同其它生理要求如吃饭、排便、爱美等一样，并无什么本质的不同，所不同的是性要求是伴随性发育和性成熟才出现的。随着年龄的增长、性的发育、成熟，渐渐出现了性的要求，这就是两性接触的原动力。

人要结婚的另一个基本动机是为了种族延续。种族存在已有上万年历史，在文明社会中，人类得以延续完全是由于婚姻关系的直接结果。对人来说，结婚为了传宗接代的思想一直都是明确的。如果每一对夫妻都不要孩子，那么用不了若干年，人类就会自行消亡。因而，种族延续是每一个发育正

常的人的基本责任与义务。种族的延续也自然使社会的发展和科学技术的发展得以延续。因此，结婚不仅仅是两个人之间的事，而是整个社会的事，是人类进化、社会发展和科技进步的保证。

当然，人在性欲满足和种族延续方面不应单凭生物本能行事，还具有更高尚、更完美、更丰富的社会内容，人的思想、情感、社会意识和道德诸因素，在人类两性结合中占有不容忽视的重要位置。因此，人要结婚除了以上两个基本动机外，另一个动机是为了满足爱情的需求。爱情是性和种族延续动机所不能包括的，也是人区别于动物的根本标志。人是有感情、有思想的，男女未婚青年在共同接触中产生爱情，当爱情发展到男女约会已不能满足感情需求时，就会产生天天生活在一起的欲望，从而就自然要求以结婚的方式予以满足。

另外，结婚组建家庭是社会的进步。婚姻关系建立，使原来各自独立的男女从单体发展成为一个共同体，并以这种新的形式得到法律的承认和社会的认可，有利于社会的稳定。

总之，人要结婚是男女未婚青年的自身生理、心理和情感的需要，也是社会发展、种族延续的需要。

● 结婚对身体有何影响？

结婚后对身体有什么影响呢？这是一个很多人所关心和思考的问题。

我们知道身体的健康状况受多种因素影响，其中生活稳定、精神愉快、心情舒畅与健康的关系更为密切。而结婚则正是在这几方面予以保证。有很多资料表明，已婚者多比未婚者长寿。很多人还发现这样的事实：一对高龄夫妇如一方

离世，另一方住住在对方故去不久也追随而去。日本曾对离婚的人作过统计，这些人比有美满家庭生活的人平均寿命短12岁（男）和5岁（女）。美国的一项研究也表明，独身者因心脏病而死亡者比有配偶的高出2—3倍。其中的原因是多方面的，但一般说来，良好的婚姻关系能保证饮食起居的规律性，使人心情舒畅。婚姻生活能使人经常保持适度的精神紧张，而这一点则是生命活力的源泉。结婚能使夫妻在性欲方面获得满足，而适度、和谐的性生活有利于人的身心健康，已为多数科学调查所证实。有人认为性欲长期得不到满足，会使人产生失眠、机能低下、兴奋和头痛等一系列神经衰弱症状，这是事实，但并非事实的全部。因为人除具有生物本性外，还具有能动的精神属性。

由此可见，结婚有益于身体健康，同时也会使男女双方在精神上得到相互安慰和有所寄托，这是因为结婚的前提是爱情，得到与给予的满足是男女双方互相弥合、维系一个稳定的婚后生活所具备的力。就象化学上的共价键一样，双方均得到又均给予，从而使双方都稳定。精神上的安慰和寄托，起居有节律，自然有益于身体健康。夫妻间的相互关心、相互照顾，也往往使隐伏的疾病得以早期发现，这从另一个侧面增加了身体保健系数。当然，婚后的生活要比单身复杂得多，再加上对子女的抚养，双方付出的心血和劳动要比单身多出许多倍。但只要能逐步学会妥善处理，趋利避害，那么一对美满夫妻，单纯从健康考虑，他们的获得总是大于付出的。

● 什么是健康的恋爱心理？

人是高级动物，首先体现在人的活动和行为受心理的支配。婚前男女双方恋爱同样受各自的心理支配。这个题目讲的是恋爱心理。恋爱心理就是在恋爱过程中的一切心理活动，包括对恋人的选择和与恋人进行交往，都受着心理活动的支配。不是所有的恋爱心理都是健康的，但只有健康的恋爱心理才能为新的幸福生活奠定良好的基础，才容易使恋爱获取成功。

健康的恋爱心理首先表现在择偶方面，在决定恋爱开始前，要确定所选择的一方是否和你在心灵上共振相合度最大。这是一种正常而理智的做法，需要认真和全面地了解、分析对方。诸如对人生的价值、对事业的看法、对家庭的态度等。虽然听起来抽象，但在实际中可能是决定一个人是否值得依托的依据。对大量婚后夫妻不和因素分析提示，不和的双方主要是价值观的不同，或者说在价相观上存在很大的分歧，且不能因情调适。因此择偶心理一定要健康，一定要找与自己心灵共振相合度最大的人。形象些说，男女双方在婚前好似半径相等的半球，但各有自己的圆心。如果男女双方圆心完全吻合，那么二者结合起来就是一个完整的球，可以运动自如的球体。如果双方圆心不能重合而是有些距离，则结合后就难以运动自如。距离越大，其吻合度就越小。所以，如果不从这方面做心理研究，弄不好其结局可能就是悲剧。

构成健康恋爱心理还表现在恋爱过程中的诚心和专一性。当已基本上了解了对方并确定了恋爱关系后，则应以