

臨証指南

〔清〕

叶天士著

徐灵胎评

清 叶天士 著
徐灵胎 评

临证指南医案

上海人民出版社

临证指南医案

清 叶天士著
徐灵胎评

(原上海科技版)

上海人民出版社出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海中华印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 27 字数 438,000

1959年2月第1版 1976年7月第1版 1976年7月第1次印刷

统一书号: 14171·143 定价: 2.10元

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

中国的长期封建社会中，创造了灿烂的古代文化。清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件；但是决不能无批判地兼收并蓄。

学习我们的历史遗产，用马克思主义的方法给以批判的总结，是我们学习的另一任务。

出版说明

中国医药学，是中华民族的优秀文化的组成部分。遵照伟大领袖毛主席关于『中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高』的教导，兹选印部分中医古籍，以便有批判地继承这份珍贵的遗产。

《临证指南医案》的作者叶桂，字天士，号香岩，江苏吴县人，生于清代康熙乾隆间（约公元一六六六——一七四五年），是温病学派的代表人物之一。本书即是他的丰富临床经验的汇集。

本书成书于一七六四年，由华岫云所辑。十卷，八十九篇。卷一至卷八为内科时证、杂证，卷九为妇科，卷十为儿科。全书由徐灵胎（一六九三——一七七一年）评点。

本书原据清代道光甲辰（一八四四年）经钜堂刻本校印出版。这次重印，又请上海中医学院作了一些校勘。原附《温热论》《种福堂公选良方》，以其体例有异，加以删去。

本书可供中西内、儿、妇科医务人员学习和研究祖国医学参考。

臨證指南醫案目錄

卷一

中風	一
肝風	一九
眩暈	三
頭風	三五
虛勞	三六

卷二

咳嗽	六
吐血	五
失音	一四
肺痿	一四

卷三

遺精	一五
淋濁	一三
陽痿	一四
汗	一五
脫	一六
脾胃	一八
木乘土	一九
腫脹	二七
積聚	二三
痞	二五
噎膈反胃	二四
噫噎	二五

卷四

嘔吐	二五
吐衄	二九
不食	二四
腸痺	二六
便閉	二九
肺痺	二九
胸痺	二五
哮喘	二九
喘	三〇
呃	三六
疽	三八
風	三三

卷五

寒.....三四

風溫.....三七

溫熱.....三九

暑.....三三

濕.....三五

燥.....三六

疫.....三五

癰疹疹瘰.....三七

痰.....三七

痰飲.....三七

卷六

鬱.....三九

肝火.....四〇

不寐.....四〇

餒.....四三

三消.....四五

脾瘕.....四七

瘰癧.....四九

泄瀉.....四九

卷七

痢.....四八

便血.....五〇

脫肛.....五五

痿.....五八

痺.....五六

瘰癧.....五五

驚.....五〇

癰瘤.....五三

卷八

衄.....五八

疝.....五一

頭痛.....五〇

心痛.....五五

胃脘痛.....五六

脇痛.....五七

腹痛.....六〇

肩臂背痛.....六〇

腰腿足痛.....六一

諸痛.....六五

耳.....六〇

目.....六四

鼻.....六〇

牙.....六三

咽喉.....六四

瘡瘍.....六八

卷九

調經	六五〇
淋帶	六六六
崩漏	六七三
胎前	六八一
產後	六九六

卷十

癰疽	七二二
熱入血室	七二九
痘疹	七三三
幼科要略	七三三
疳	七六二
吐瀉	七六五
癰瘰	七六九
蟲	七九二
附錄	
集方	七九五

臨證指南醫案卷一

古吳 葉桂天士 著
吳江 徐大椿靈胎 評

中風

錢 偏枯在左。血虛不榮筋骨。內風襲絡。脉左緩大。肝腎虛內風動

製首烏四兩 烘 枸杞子二兩 去蒂

歸身二兩 用獨枝者去梢

淮牛膝二兩 蒸 明天麻二兩 麵煨

三角胡麻二兩 打碎水洗十次烘

黃甘菊三兩 煎水

川石斛四兩 煎水

小黑豆皮四兩 煎汁

用三汁膏加蜜。丸極細。早服四錢。滾水送。

陳七四 肝血腎液內枯。陽擾風旋。乘竅。大忌風藥寒涼。⑤

炒杞子 桂圓肉 炒菊花 炙黑甘草 黃芪去心 牡蠣⑧

金 失血有年。陰氣久傷。復遭憂悲悵鬱。陽挾內風。大冒血。舍自空。氣乘於左口。喎肢麻。舌暗。

案標出病點
症所在與否
方之合否
相對方合
者豎不台

若近日耳
食之則耳
必用熟地
此老何曾

①血 ②風 ③血 ④風 ⑤風 ⑥此方平穩並無用補生熱之弊 ⑦風藥須略兼 ⑧此方略偏補更當兼用血藥

近日耳食
此方必用
劑矣大誤

非中二字
不連

此症宜心
腎同治而
治心之藥
為主擬藥
方參扶神
人參益神
藥仁甘菊
炙齒天麻

無聲。足痿不耐行走。明明肝腎虛餒。陰氣不主上承。重培其下。冀得風熄。議以河間法。○

熟地四兩 牛膝一兩 黃肉二兩 遠志一兩半 炒黑 杞子二兩 菊花二兩 炒

五味一兩 川斛二兩 茯苓二兩 淡蓯蓉乾二兩

加蜜丸服四錢。

沈九脉細而數。細為臟陰之虧。數為營液之耗。上年夏秋病傷。更因冬暖失藏。入春地氣升。肝

木風動。遂令右肢偏痿。舌本絡強。言蹇。都因根蒂有虧之症。庸俗泄氣降痰。發散攻風。再劫

真陰。漸漸神憤如寐。倘加昏厥。將何療治。議用仲景復脉法。液虛風動復脉湯去薑桂。

又操持經營。神耗精損。遂令陰不上朝。內風動躍。為痲中之象。治痰攻劫溫補。陰愈損傷。枯

槁日甚。幸以育陰熄風小安。今夏熱益加發泄。真氣更虛。日餌生津益氣勿怠。大暑不加變

動。再商調理。固本丸去熟地加北味。

天冬 生地 人參 麥冬 五味

金九初起神呆遺溺。老人厥中顯然。數月來夜不得寐。是陽氣不交於陰。勿謂痰火專

以攻消。乃下虛不納。議與潛陽。

①酸味治下無大害然口喎舌暗尚有留邪亦宜兼顧更當服煎方治上 ②無意味 ③此等症總不宜酸斂 ④此病用此方太頑 ⑤心與小腸之病也 ⑥心病

難經云肝者乙木也。庚金為剛。肺金為柔。今木何出。藏未何

龜腹甲心 熟地炭 乾蓯蓉 天冬 生虎脛骨 淮牛膝

炒杞子 黃柏 ①

盧 噴、怒、動、陽。恰值春木司升。厥陰內風乘陽明脉絡之虛。上凌咽喉。環遶耳後。清空之地。升騰太過。脂液無以營養四末。而指節為之麻木。是皆痺中根萌。所謂下虛上實。多致巔頂之疾。夫情志變蒸之熱。閱方書無芩連苦降羌防辛散之理。肝為剛臟。非柔潤不能調和也。升陽

熱蒸液虧

○鮮生地 元參心 桑葉 丹皮 羚羊角 連翹心 ②

又生地 阿膠 牡蠣 川斛 知母

汪三左肢麻木。膝蓋中牽縱。忽如針刺。中年後。精血內虛。虛風自動。乃陰中之陽損傷。陰中陽虛

淡蓯蓉乾 ③二兩 枸杞三兩 歸身二兩 生虎骨二兩 沙苑二兩

巴戟天二兩 明天麻二兩 桑寄生四兩

精羊肉膠阿膠丸。早服四錢。交冬加減。用人參丸服。

錢八五 用力努掙。精從溺管瀝出。已經兩耳失聰。腎竅失司。顯然虛象。凡腎液虛耗。肝風鳴張。身

肢麻木。內風暗襲。多有痺中之累。滋液熄風。溫柔藥涵養肝腎。經言肝為剛臟。而腎臟惡燥。

○此方治下亦妥。但必當有治上之方。不可缺也。 ②方甚清淡可喜。 ③確是養血驅風之品。

若攻風劫痰。捨本求末矣。陰陽並虛

熟地^① 枸杞 菴蓉 石菖蒲 當歸 沙苑

巴戟 遠志

張^四中風以後。肢麻言蹇。足不能行。是肝腎精血殘憊。虛風動絡。下寒。二便艱阻。凡腎虛忌燥。以辛潤溫藥。

○菴蓉 枸杞 當歸 柏子仁^{*} 牛膝 巴戟

川斛 小茴

中臟則舌不能言此乃金匱之文也

陳^五中絡舌暗不言。痛自足起漸上。麻木臃脹。已屬痼疾。參苓益氣。兼養血絡。僅堪保久。

人參 茯苓 白朮 枸杞 當歸 白芍

天麻 桑葉

周大寒土旺節候。中年勞倦。陽氣不藏。內風動越。令人麻痺。肉瞤心悸。汗泄煩躁。乃裏虛欲

暴中之象。議用封固護陽爲主。無暇論及痰飲他歧。^②陽虛衛疎

人參 黃芪 附子 熟朮

某陽明脉絡空虛。內風暗動。右肩胛及指麻木。胃虛表疎 玉屏風散加當歸天麻童桑

①當用生地 ②補佳痰飲奈何當兼顧也

此當扶正托邪豈一發不治病矣

俞氏寡居一十四載。獨陰無陽。平昔操持。有勞無逸。當夏四月。陽氣大泄。主令忽然。右肢麻木。如墮不舉。①汗出麻冷。心中卒痛。而呵欠不已。②大便不通。診脉小弱。豈是外感。病象似乎痹中。其因在乎意傷憂愁。則肢廢也。攻風劫痰之治。非其所宜。大旨以固衛陽為主。而宣通

脉絡佐之。衛虛絡痺

桂枝 附子 生黃芪 炒遠志 片薑黃 羌活 ③

唐^六男子右屬氣虛。麻木一年。入春口眼歪邪。④乃虛風內動。老年力衰。當時令之發泄。忌投

風藥。⑤宜以固衛益氣。氣虛

人參 黃芪 白朮 炙草 廣皮 歸身

天麻 煨薑 南棗

凡中風症。有肢體緩縱不收者。皆屬陽明氣虛。當用人參爲首藥。⑥而附子黃芪炙草之類佐之。若短縮牽攣。則以逐邪爲急。⑦

胡^{六五}陽明脉絡已空。厥陰陽氣易逆。風勝爲腫。熱久爲燥。面熱。喉舌乾涸。心中填塞。無非陽化

內風。胃受衝侮。不飢不納矣。有年久延。頗慮痹中。風陽燥熱

○羚羊角 連翹 丹皮 黑山梔 青菊葉 元^{*}參

①是陰虛 ②陰氣欲脫 ③方不切病 ④非風而何 ⑤不得純用風藥則可 ⑥亦不盡然 ⑦凡弛緩之症俱屬風痰

花粉 天*麻 ①

張^七痺中經年。眩暈汗出。陽氣有升無降。內風無時不動。此竟夜不寐。屬衛陽不肯交於營陰矣。沉痾之症。循理按法。尙難速效。紛紛亂藥。焉望向安。議用固陽明一法。胃虛陽升

桂枝木 生黃芪 川熟附 炒遠志 龍骨 牡蠣

薑 棗 ②

劉^三神傷思慮則肉脫。意傷憂愁則肢廢。皆痿象也。緣高年陽明脉虛。加以愁煩。則厥陰風動。木橫土衰。培中可效。若窮治風痰。便是劫燥。則謬。

黃芪 於朮 桑寄生 天*麻 白蒺藜 當歸

枸杞 菊花汁 加蜜丸。 ③

包 老年隆冬暴中。乃陰陽失交本病。脉左大右濡。內風掀越。中陽已虛。第五日已更衣。神憊欲寐。宗王先生議。陽明厥陰主治法以候裁。肝胃同治

○人參 茯苓 白蒺藜 炒半夏 炒杞子 甘菊 ④

某 陽明虛。內風動。右肢麻痺。痰多眩暈。

厥陰藥 ①此方清和可用 ②此當兼用陰藥不得專于補陽 ③此方調中而仍加風藥不似前之變補矣 ④此方頗平穩但并非陽明

凡治厥陰
皆以通竅
爲急

天麻 鉤藤 半夏 茯苓 廣皮

沈 風中廉泉。舌腫喉痺。麻木厥昏。內風亦令阻竅。上則語言難出。下則二便皆不通調。考古

人呂元膺。每用芳香宣竅解毒。勿令壅塞致危也。胞絡熱邪阻竅至寶丹四丸勻四服。

葛^三年未四旬。肌肉充盈。中病二年。猶然舌強言蹇。舌厚邊紫而納食便溺仍好。乃心胞絡間。

久積之熱瀰漫。以致機竅不靈。平昔酒肉助熱動風爲病。病成反聚於清空之絡。醫藥之治

痰治火。直走腸胃。是以久進多投無效。至寶丹。

程 脉濡無熱。厥後右肢偏痿。口喎舌歪。聲音不出。此陰風濕晦中於脾絡。加以寒滯湯藥。蔽

其清陽。致清氣無由展舒。法宗古人星附六君子湯益氣。仍能攻風祛痰。若曰風中廉泉。乃

任脉爲病。與太陰脾絡有間矣。風濕中脾絡

人參 茯苓 新會皮 香附汁 南星^{薑汁炒} 竹節白附子^{薑汁炒}

呂^五陽邪襲經絡而爲偏痺。血中必熱。艾灸反助絡熱。病劇廢食。清涼固是正治。然須柔劑。不

致傷血。且有熄風功能。艾灸絡熱

*犀角 羚羊角 生地 元參 連翹 橘紅

膽星 石菖蒲

○方論俱佳

楊中後不復。交至節四日。寒戰汗泄。遂神昏不醒。是陰陽失於交戀。真氣欲絕。有暴脫之慮。擬進回陽攝陰法。脫

人參 乾薑 淡附子 五味 猪膽汁 ①

又人參三錢 附子三錢

又人參 附子 五味 龍骨 牡蠣

龔七五厥症。脉虛數。病在左軀。腎虛液少。肝風內動。爲病偏枯。非外來之邪。腎陰虛肝風動

製首烏 生地 杞子 茯神 明天麻 菊花

川斛

徐四水虧風動。舌強肢麻。中絡之象。當通補下焦。②復以清上。

熟地 淡萆薢 杞子 牛膝 五味 遠志

羚羊角 茯苓 麥冬 菖蒲 蜜丸。

丁大寒節。真氣少藏。陽挾內風。旋動以致痺中。舌邊赤。中有苔滯。忌投攻風劫痰。益腎涼肝。治本爲法。

生地 元參 麥冬 川斛 遠志 石菖蒲*

①此方用於寒戰汗泄者尙宜若一轉關即當易方也 ②分治最妙

蔗漿

①

曾二脉弦動。眩暈耳聾。行走氣促無力。肛痔下垂。此未老欲衰。腎陰弱。收納無權。肝陽熾。虛風蒙竅。乃上實下虛之象。質厚填陰。甘味熄風。節勞戒飲。可免仆中。

虎潛去鎖陽知母。加大肉蓯蓉煉蜜丸。

張脉細小帶弦。冬季藏納少固。遂至痺中。百餘日來。諸患稍和。惟語言欲出忽蹇。多言似少相續。此皆腎脉不營舌絡。以致機竅少宣。乃虛象也。早用地黃飲子①煎法以治下。晚用星附六君子以益虛宣竅。

某姬今年風木司天。春夏陽升之候。兼因平昔怒勞憂思。以致五志氣火交併於上。肝膽內風鼓動盤旋。上盛則下虛。故足膝無力。肝木內風壯火。乘襲胃土。胃主肌肉。脉絡應肢。遶出環口。故唇舌麻木。肢節如痿。固爲中厥之萌。觀河間內火召風之論。都以苦降辛泄。少佐微酸。最合經旨。折其上騰之威。使清空諸竅。毋使濁痰壯火蒙蔽。乃暫藥權衡也。至於頤養工夫。寒暄保攝。尤當加意於藥餌之先。上午服

金石斛三錢

化橘紅五分

白蒺藜二錢

眞北秦皮一錢

草決明二錢

冬桑葉一錢

嫩鈎藤一錢

生白芍一錢

①此方補而不滯

②非風痰卒中此方尙宜