

尿布可以取用。
没有洗涤过的新布或新衣能不能给宝宝用
宝宝能不能穿带有樟脑丸气味的衣服怎样预防宝宝吐奶
接产妇出院时，要为产妇准备些什么奶母在喂完奶后要把余奶

怎样替宝宝穿衣
什么叫新生儿脱皮
什么叫新生儿吸吮反射
什么叫新生儿觅食反射
什么叫新生儿握持反射
什么叫新生儿拥抱反射



宝宝打冷呃怎么办

宝宝隔多长时间吃一顿较好

晚上喂奶时

奶瓶怎样消

橡皮奶头怎

新生儿吃的

牛奶要不要

夜里怎样进

奶粉怎样配成牛奶

里要不要放糖

喂奶时的姿势是怎样的

宝宝会口渴吗？要不要在两顿牛

来鉴别宝宝喂养质量的好坏

宝宝最好多长时间洗一次澡

洗澡要注意些什么

洗澡时室温和水温应保持在多少

小宝宝洗澡要准备哪些用具

鲫鱼汤能不能催奶

怎样才能促进奶母乳汁的分泌

孩子没有吃饱

育婴图解手册

● 为您提供科学
合理的育婴窍门

喂奶期间奶母饮食淡点好，还是

母乳喂养会不会影响母亲的健

为什么喂奶的时候是母子间心

奶母怎样趁喂奶期间来观察小

什么叫人工喂养？什么叫混

喂奶前有哪些准备工作

奶母躺着给宝宝喂奶时的姿

奶母坐着给宝宝喂奶时的姿

小宝宝吃奶时喉咙里发出

为什么要两侧乳房轮流给

最好用多

编文：谢培珍

绘画：广 力

天 霞

育婴图解手册

上海书店出版社

装帧设计 方 月

责任编辑 华逸龙

222-67



育婴图解手册

谢增祜 编

★

上海书店出版社出版发行

上海愚山路237号
邮政编码200031

上海市印刷十厂印刷 各地新华书店经销

开本: 787×1092 1/40 印张: 3

1991年5月第1版 1991年5月第1次印刷

印数: 0,001—5,000

ISBN 7-80512-141-9/J·96 定价: 2.70元



编者的话

孩子是祖国的未来，祖国的希望。在提倡一对夫妇只生一个孩子的形势下，怎样养育好独生子女是社会各界人士和年轻夫妇共同关心的问题。孩子哇哇落地，我们就要进行科学的合理的喂养，就要把爱心倾注到这些小生命的身上，让他们茁壮地成长，健康地成才，这是我们共同的愿望。

目前社会上有一部分青年父母对育婴知识不甚理解。不科学、不卫生、陈旧的育婴方法至今仍在一部分人中深有影响，对孩子的健康成长十分不利。其实，育婴是一门理论知识与实践紧密地结合在一起的实用科学。在某种意义上说，通读儿科学的医生不一定懂得怎样带孩子；会带孩子的老妈妈又不一定会科学地育婴。把二者有机地结合起来，向大家宣传科学育婴知识和方法，是我们医务工作者的职责。

本书收集了新生儿时期一些常见的问题，大多数是在临床实践中病员向我提出的，也有的是自己在育婴工作中碰到的。现经整理，一一作出解答，奉献给年轻的爸爸妈妈及关心孩子们成长的广大读者，愿对你们有所启发和帮助。为增加趣味性和通俗性，本书采用图解的形式以利读者增强感性认识。限于本人水平，恳切地希望读者提出宝贵的意见。

承上海第一人民医院儿科专家沈时霖主任为本书审稿，在本书出版之际再次表示感谢。

谢培珍

1990年5月于上海第一人民医院

目录

● 编者的话

1. 宝宝在妈妈肚子里要住多长时间
2. 健康的新生儿有哪些特点
3. 刚刚出生的新生儿平均身长、体重是多少
4. 有的宝宝刚出生时为什么头长眼睛肿
5. 为什么有的宝宝会手内旋、足外翻
6. 什么叫新生儿期
7. 什么叫新生儿生理性体重下降
8. 什么叫新生儿生理性黄疸
9. 什么叫新生儿脱皮
10. 什么叫新生儿吸吮反射
11. 什么叫新生儿觅食反射
12. 什么叫新生儿握持反射
13. 什么叫新生儿拥抱反射
14. 有的宝宝鼻子上为什么有一粒粒白色的小疹子
15. 有的宝宝面孔上为什么有小西米那样的透明疹子
16. 有的宝宝屁股上为什么有一大块青色的斑记
17. 小宝宝有哪些感觉
18. 宝宝从什么时候开始可以看到东西
19. 为什么有的宝宝眼睛看起来像“斗鸡眼”
20. 宝宝从什么时候开始有听觉
21. 宝宝从什么时候开始有味觉
22. 宝宝从什么时候开始有嗅觉
23. 宝宝对温度敏感吗

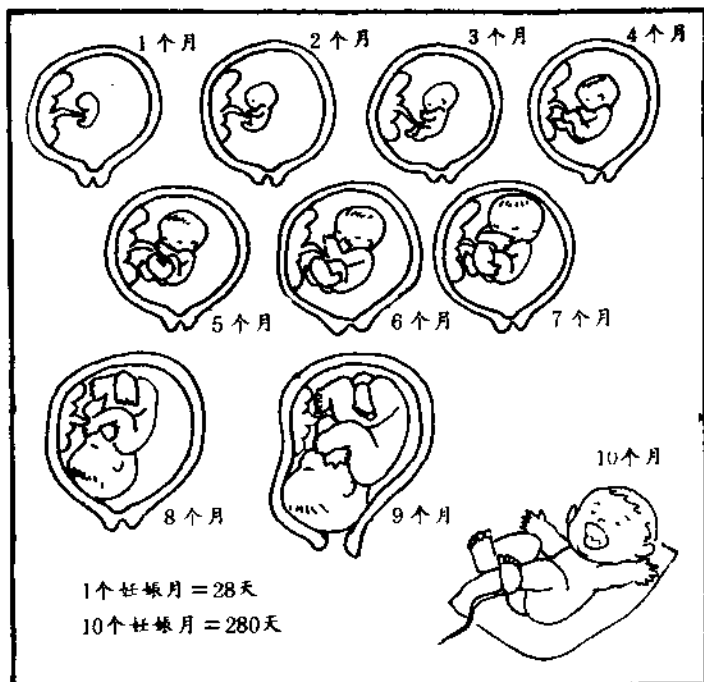
24. 宝宝的肚子为什么显得较大
25. 小宝宝的乳房为什么显得较大
26. 为什么有的女婴会有白带和月经
27. 宝宝的汗毛和头发有什么特点
28. 要不要剃满月头
29. 为什么有的宝宝头皮上有痂片
30. 小宝宝牙龈上为什么有白色的小点点
31. 小宝宝得鹅口疮怎么办
32. 宝宝两颊部鼓出来的是什么东西
33. 怎样来判别宝宝不同的哭
34. 对产妇和宝宝居住的房间有哪些要求
35. 对小宝宝的床和被褥有哪些要求
36. 对小宝宝的衣服、围涎有哪些要求
37. 怎样自制宝宝的尿布
38. 怎样洗尿布
39. 尿布可以放在洗衣机里洗吗
40. 没有洗涤过的新布或新衣能不能给宝宝使用或穿着
41. 宝宝能不能穿带有樟脑丸气味的衣服
42. 接产妇出院时，要为产妇准备些什么东西
43. 怎样替宝宝穿衣
44. 为什么新生儿期不适宜很多人探望
45. 宝宝可以用热水袋吗
46. 夏天怎样给宝宝降温
47. 宝宝的脐带什么时候脱落
48. 脐窝怎样消毒
49. 什么叫新生儿“红屁股”
50. 小宝宝得了“红屁股”怎么办

51. 宝宝的尿布外边可以包塑料布吗
52. 宝宝每天的小便大约有多少次
53. 为什么有时候宝宝尿布上的尿渍呈淡红色
54. 宝宝每天要排几次大便
55. 宝宝便秘怎么办
56. 宝宝的大便呈绿色是什么原因
57. 宝宝的大便呈蛋花汤样是什么原因
58. 宝宝的大便里带血和呈粘冻样怎么办
59. 宝宝的大便呈灰白色是什么原因
60. 宝宝的大便呈柏油状是什么原因
61. 有的小宝宝头上鼓出来的包块不退掉怎么办
62. 有的宝宝颈部有硬块怎么办
63. 为什么宝宝睡觉时头部要经常改变姿势
64. 为什么在宝宝的头顶上可以摸到一块软的地方
65. 为什么提倡母乳喂养
66. 母乳喂养会不会影响母亲的健美
67. 为什么喂奶的时候是母子间心灵交流的最好机会
68. 奶母怎样趁喂奶期间来观察小宝宝
69. 什么叫人工喂养？什么叫混合喂养
70. 喂奶前有哪些准备工作
71. 奶母躺着给宝宝喂奶时的姿势是怎样的
72. 奶母坐着给宝宝喂奶时的姿势是怎样的
73. 小宝宝吃奶时喉咙里发出“叭咕叭咕”的声音要紧吗
74. 为什么要两侧乳房轮流给宝宝喂奶
75. 给宝宝喂一顿奶最好用多长时间
76. 奶母乳头凹陷怎么办
77. 怎样预防乳头破裂

78. 奶母乳头破了可以喂奶吗
79. 奶母感冒了可以喂奶吗
80. 在宝宝鼻塞时怎样给他喂奶
81. 怎样预防宝宝吐奶
82. 奶母在喂完奶后要把余奶都挤净吗
83. 喂奶期间奶母饮食淡点好，还是咸点好
84. 鲫鱼汤能不能催奶
85. 怎样才能促进奶母乳汁的分泌
86. 哪些迹象说明孩子没有吃饱
87. 宝宝打冷呃怎么办
88. 宝宝隔多长时间吃一顿较好
89. 晚上喂奶时间怎样安排
90. 奶瓶怎样消毒
91. 橡皮奶头怎样开孔
92. 新生儿吃的牛奶里要不要放米汤
93. 牛奶要不要烧开
94. 夜里怎样进行人工喂养
95. 奶粉怎样配成牛奶
96. 牛奶里要不要放糖
97. 人工喂奶时的姿势是怎样的
98. 小宝宝会口渴吗？要不要在两顿牛奶中间喂些水
99. 怎样来鉴别宝宝喂养质量的好坏
100. 小宝宝最好多长时间洗一次澡
101. 给宝宝洗澡要注意些什么
102. 宝宝洗澡时室温和水温应保持在多少度
103. 小宝宝洗澡要准备哪些用具
104. 洗澡顺序：●擦眼、洗脸

- 105. ●洗头
- 106. ●洗身
- 107. ●洗背、洗屁股
- 108. ●擦干身体
- 109. ●脐窝处理
- 110. ●穿衣服
- 111. 小宝宝的耳朵、鼻子、眼睛怎样消毒
- 112. 宝宝是否需要加鱼肝油和钙粉
- 113. 小宝宝的预防接种程序是怎样的





1

宝宝在妈妈 肚子里要住 多长时间

十月怀胎。小宝宝要在妈妈肚子里整整住40个星期，也就是280天，经过“千辛万苦”，才能来到人世间。



2

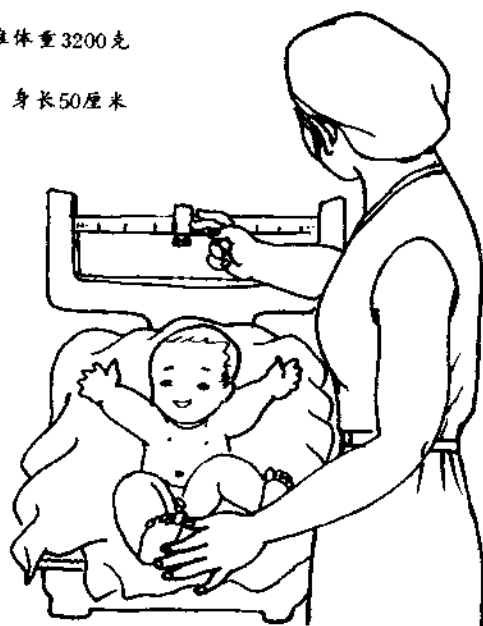
健康的新生儿有哪些特点

健康的新生儿皮肤应是浅玫瑰红的，皮下脂肪发育良好，看上去胖墩墩的。四肢屈曲，活泼健壮，肌张力良好。能高声啼哭，具有强烈的吸吮反射。指甲已超过指端。男婴睾丸下降，女婴大阴唇发育良好。

看！多么活泼的一个小宝贝，足月健康的宝宝都是这样的。

标准体重3200克

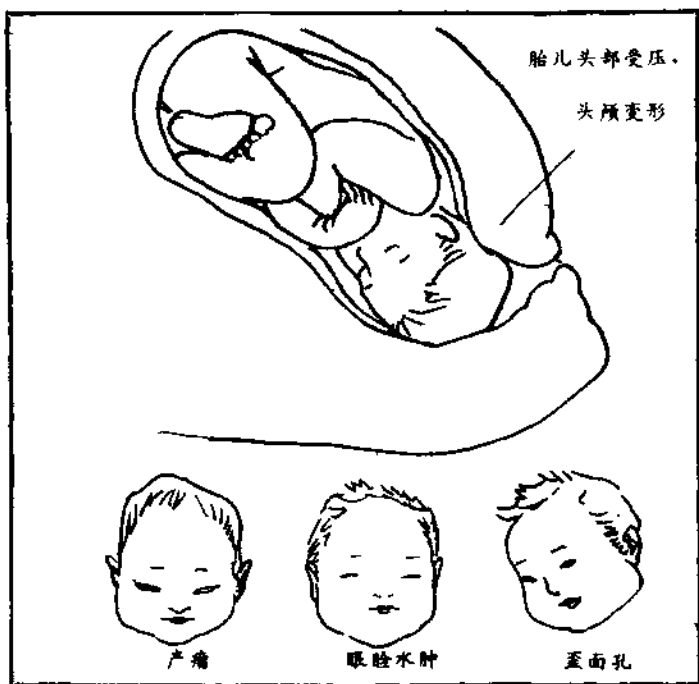
身长50厘米



3

**刚刚出生的
新生儿平均
身长、体重
是多少**

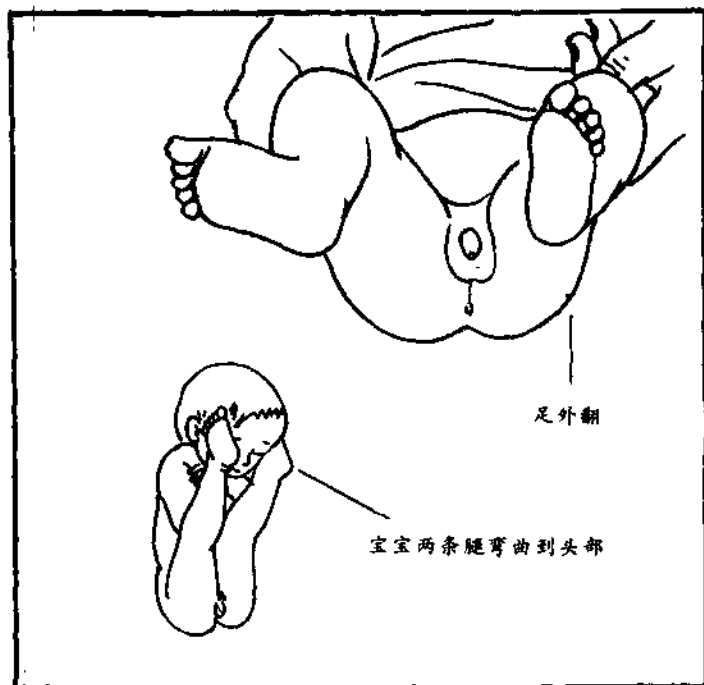
以前我国新生儿标准体重是3200克(6.4市斤)，身长约50厘米。女婴一般比男婴稍小些。现在往往超过以上数字。



4

有的宝宝刚出生时为什么头长眼睛肿

分娩时，胎儿的头部通过母亲的产道会遇到一定的困难。骨产道的阻力使胎儿头部受压，头颅变形，软组织水肿，致使产瘤拉得更长，医学上称为产瘤。要是面部受压便引起眼睑水肿。如面部所受的压力不均，就形成歪面孔。这种情况过几天会好转的。



5

为什么有的 宝宝会手内 旋、足外翻

宝宝在子宫内的姿势会带到胎外来。如果宝宝在子宫里手内旋、足外翻或两条腿弯曲到头部，出生初期也会呈这种姿势。出现这种现象不必害怕，慢慢会好转的。当然，如果过一个月还是这样，那就应该到医院去检查。



6

什么叫新生儿期

自孩子出生到28天为止，这一阶段称为新生儿期。小宝宝刚离开母体，从温暖的子宫里来到人间，这段时间里变化是很大的，我们要细致耐心地喂养和护理。不然，稍不当心就容易生病。

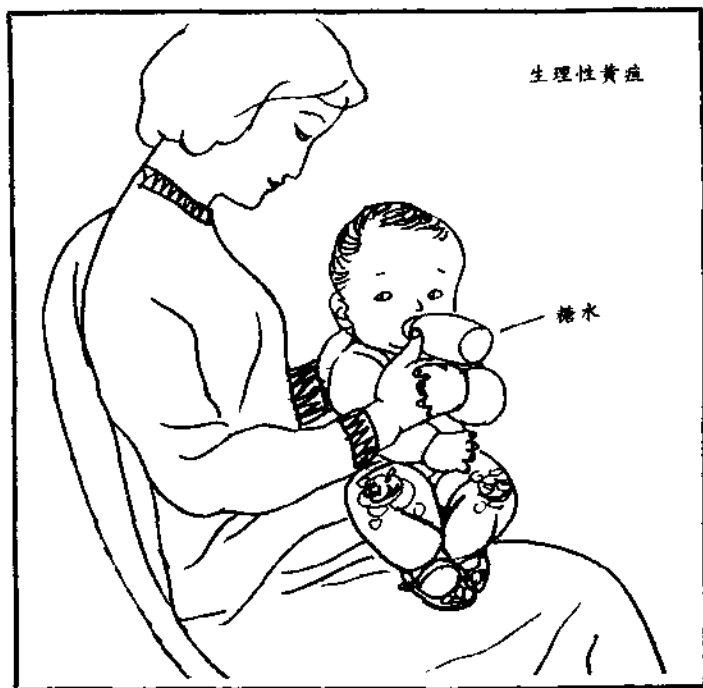
新生儿体重下降



7

什么叫新生儿生理性体重下降

宝宝在出生后的2—4天内，进食少，排出的水份和粪便较多，体重会比出生时的体重下降3—7%，一般出生后7—10天恢复到出生时的水平。这种现象就叫新生儿生理性体重下降。



8

什么叫新生儿生理性黄疸

小宝宝出生后开始肺部呼吸，血液里过多的红细胞被破坏，产生大量的胆红质，胆红质进入血液便产生黄疸。生后2—4天出现，7—10天消失。这种现象叫新生儿生理性黄疸。因为是生理现象，所以家长不必担心。这个时候可以补充些糖水。如果黄疸持续不退，伴眼结膜发黄，请马上到医院诊治。