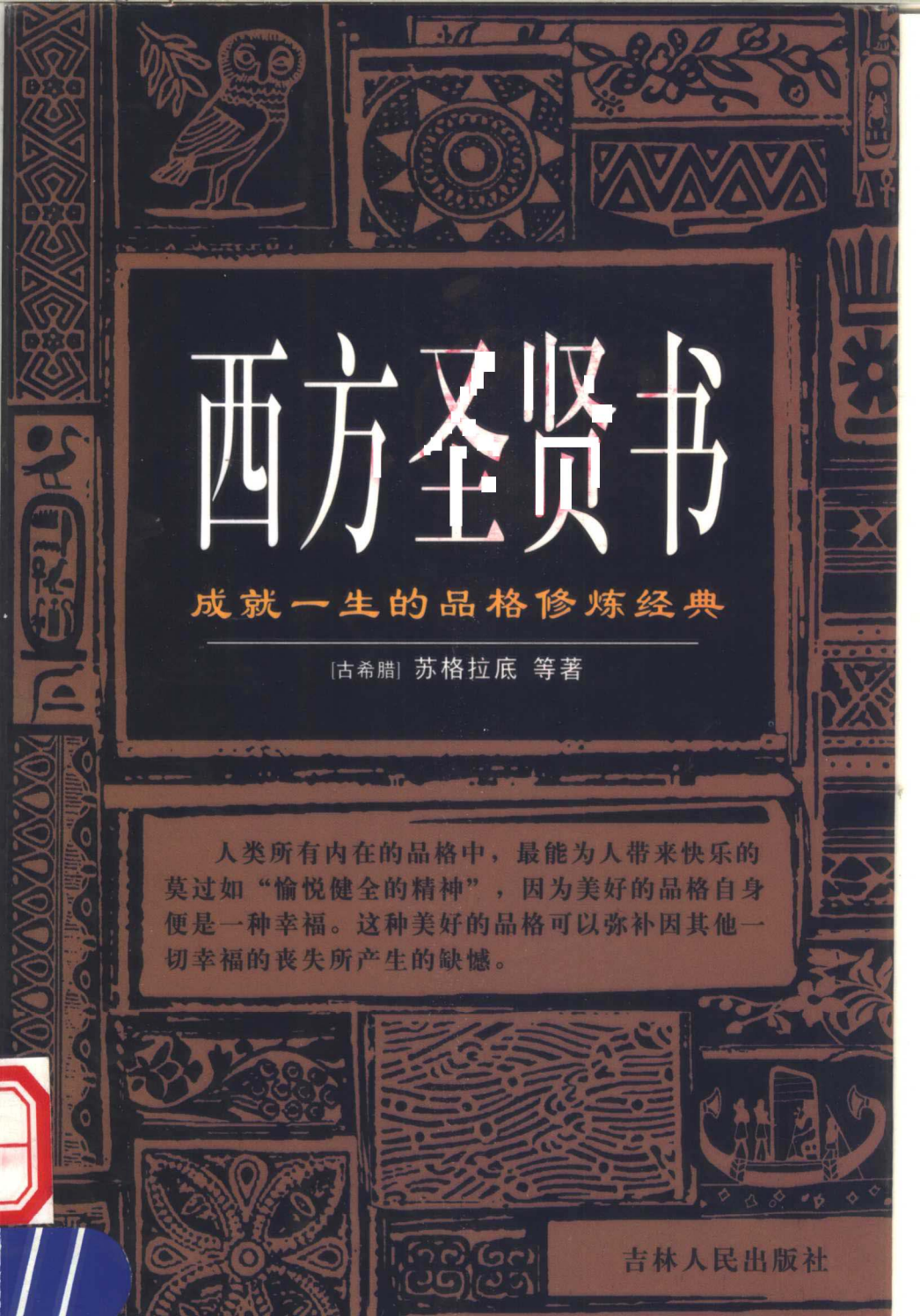




西方圣贤书

成就一生的品格修炼经典

[古希腊] 苏格拉底 等著

人类所有内在的品格中，最能为人带来快乐的莫过如“愉悦健全的精神”，因为美好的品格自身便是一种幸福。这种美好的品格可以弥补因其他一切幸福的丧失所产生的缺憾。

吉林人民出版社

西方圣贤书

读《西》——从《西》中读出的智慧

作者：王明贤 著

《西》是西方文化的重要载体，也是西方文明的重要载体。它不仅记录了西方文明的发展过程，也记录了西方文明的精神内核。通过阅读《西》，我们可以了解西方文明的发展过程，也可以了解西方文明的精神内核。《西》是西方文明的重要载体，也是西方文明的重要载体。它不仅记录了西方文明的发展过程，也记录了西方文明的精神内核。通过阅读《西》，我们可以了解西方文明的发展过程，也可以了解西方文明的精神内核。

作者：王明贤 著

西方圣贤书

成就一生的品格修炼经典

〔古希腊〕苏格拉底 / 等著



吉林人民出版社

(吉)新登字 01 号

西方圣贤书——成就一生的品格修炼经典

著 者	[古希腊]苏格拉底 等	编 者	李 鹏
责任编辑	吴兰萍	封面设计	王晓庆
责任校对	史东娇	版式设计	杨利伟

出 版 者 吉林人民出版社
(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)

发 行 者 吉林人民出版社
制 版 远流图文工作室(电话:024-22931003)
印 者 沈阳市第三印刷厂

开 本 850×1168 1/32
印 张 12
字 数 183 千字
版 次 2002 年 1 月第 1 版
印 次 2002 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1-10,000 册

标准书号 ISBN 7-206-02716-4/B·137

定 价 19.80 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。



序言

寻求真知的源头

人们往往忽略对自身品格的修炼做深入的思考，而对如何汲汲争先、求功立名的事情冥思苦想，却不知欲立大业，必先修炼自身。无论是从荷马到亚里士多德，还是从苏格拉底到卢梭，这些具备人生见识的智者们都对此做过最深刻的思考与探求。他们从自己和别人生活的茫然之中淘洗出最珍贵的宝藏，然后传授给人们。这些是我们人类心灵的一大成就，是我们人类最高的遗产。不管我们生活在什么样的时代里，都不该没有这一精神的筑防。因为这些不仅可以满足我们灵魂深处的需求，同时也是我们整个人类探求生命本质问题的答案的最佳路径。

人可以平凡，却不可平庸；人可以富贵，却不可骄奢；人可以贫穷，却不可志乏；人可以追求荣誉，却不可爱慕虚荣；人可以保持沉默，却不可让人认成无知……我们若要获得如此的明慎，就必须去寻求这些真知的源头，那么阅读具有伟大心灵的人的著作就成了必然。这本捧在

你手中的《西方圣贤书——成就一生的品格修炼经典》，将不再让你的人格显得苍白，不再让你缺乏对伟大品格的好奇心和把握力，不再让你局限在一种肤浅的生存状态之中，而让你的存在充满血肉和意义，也让你的灵魂更为高贵。

“人不能像野兽那样活着，应该追求知识和美德。”但丁如是说。因为“美好的品格自身便是一种幸福（叔本华）”。只有伟大的灵魂才能成就伟大的事业。西塞罗早在几千年前就曾写下这样的文字：“那些具有伟大灵魂的人相信，只有道德上的善和正当的行为才值得钦佩、企求或为之奋斗，他们决不会屈从任何人、任何激情或任何命运的突变。如果这个人经过如此的锻炼之后，不仅应当做伟大的、最有用的事情，而且应当做得极为努力和勤奋，甚至甘愿冒丧失生命和许多使生活过得有意思的物品的危险。”要做到这一点，必须要做到自制，因为“自制是一切美德的基础”。苏格拉底曾说：“当我们面临战争必须挑选一个人，借着他的努力使我们自己得到保全并制胜敌人时，难道我们会挑选一个我们明明知道他不能抵抗贪食、饮酒、肉欲、疲倦或睡眠诱惑的人吗？……在我们临终的时候，我们能否将自己的妻子、女儿、羊群和所有的财产交托一个放纵无度的人吗？既然我们都不愿意将自

己拥有的一切托付给这样的一个人，那么我们自己谨慎不做这样的人岂不是更为重要。”因此亚里士多德告诫我们：“只有去做那些自制的事情，才能成为一个自制的人。”也许有些人认为，很难做到这一点，但是你绝不要忘记叔本华曾经告诉众人的那句话：“那些值得做的事情都是最难做的事情。”一个伟大的人总是去做最值得做的事情而使自己更为伟大，一个平凡人也正因为做了最值得做的事情而变得伟大。

以上这些内容只是本书撷取 40 多位西方伟大思想家经典著作精华的一小部分，可谓智慧海洋中的一滴水，真理宇宙中的一颗恒星。如果你不想错过与这些伟人的交谈，那么就赶快阅读此书。在你阅读的过程中，将会发现自己正漫步于这些伟大的心灵之间。在这一阅读之旅中你绝不会空手而归，必将收益多多。更可贵的是，这些可比得上任何财富的宝藏永不会从你的身上消失，它能在你整个人生旅程中，带给你无穷的快乐和幸福，而这些不正是我们人类所要寻找的吗？

鲁迅先生曾经说过：“尽量多地去读那些外国书，少读中国书。”我们或许真的应该认真地拾人牙慧，认真地阅读那些影响生命的西方圣贤们的经典之著。因为我们知道，一旦将伟大的思想作为一粒结晶的种子，播种在每一

个愿意追求真正的卓越的心灵之后，必定会萌发出更为伟大的生命。这本《西方圣贤书——成就一生的品格修炼经典》更能像我们前面出版过的《箴言书》、《处世书》、《圣贤书》、《修身书》一样，将这一伟大的宝藏传递给每一位心灵正在被伟大智慧感召的人。



目 录

自制是一切美德的基础

(古希腊)苏格拉底 /001

一切光荣全靠操练而维持的

(古希腊)色诺芬 /004

莫在谈话中暴露品质上的弱点

(古罗马)西塞罗 /008

信任每个人和不信任任何人一样是错误的

(古罗马)塞涅卡 /011

越是禀赋好的人越不可轻视学习

(古希腊)苏格拉底 /014

借荣誉矜夸自己要适度

(古希腊)普鲁塔克 /016

疯狂的人一定不明智 (古希腊)苏格拉底 /018

不可通过送钱来表示自己的慷慨

(古罗马)西塞罗 /020

人因工作而存在 (古罗马)马可·奥勒留 /023

地位越高，越应低着头走路

(古罗马)西塞罗 /025

警惕猜疑，但不可表露于外

(英国)培根 /027

骗子借助迷信以利用人的愚痴

(法国)霍尔巴赫 /029

吹嘘总是被人唾弃的

(古希腊)亚里士多德 /031

慎思择言

(波斯)昂苏尔·玛阿里 /034

做狮子也要做狐狸

(意大利)马基雅维里 /039

别去冒充自己所希望表现的人

(古希腊)苏格拉底 /044

自命不凡的虚妄

(法国)蒙田 /047

莫在名誉里寻找安慰 (德国)叔本华 /049

无需购买他人的傲慢 (古罗马)爱比克泰德 /055

生活不可随波逐流，也不可格格不入

(古罗马)塞涅卡 /057

让自己有做好事的机会，又不牺牲自己的产业

(古罗马)西塞罗 /060





成就一生的品格修炼经典

莫靠外在的聪明证明内在的愚笨

(英国)培根 /063

投机取巧并非把事情做好

(古希腊)苏格拉底 /066

莫为还未发生的事情感到痛苦

(古罗马)塞涅卡 /067

骄傲是一种不自知的愚蠢

(俄国)托尔斯泰 /069

赢得人们的爱戴是保证权力永不旁落的办法

(古罗马)西塞罗 /074

人之不同，各如其面 (西班牙)葛拉西安 /079

力所能及的恶，都要受到责备

(古希腊)亚里士多德 /081

君子之道

(英国)亨利·纽曼 /086

不要轻视懦弱的人

(古希腊)伊索 /089

用理性来纠正自己的盲从

(古罗马)塞涅卡 /091

教养使人不平凡

(英国)休谟 /098

当有人侵犯你时

(古罗马)马可·奥勒留 /100

自夸自赏是明智者应避免的

(英国)培根 /103

美好的品格自身便是一种幸福

(德国)叔本华 /106

人人都应有自知之明 (法国)蒙田 /108

不必要的负罪感 (英国)罗素 /110

从禀赋中决定自己的职业

(古罗马)西塞罗 /112

大胆行动可以带来光荣

(意大利)马基雅维里 /116

知耻不行

(古希腊)亚里士多德 /120

献媚的朋友比尖刻的敌人更坏

(古罗马)西塞罗 /122

滥用才能的痛苦

(法国)卢梭 /127

看人要以本质为标准 (法国)蒙田 /128

使灵魂卓越并且漠视尘世沉浮的品质

(古罗马)西塞罗 /132

嫉妒——愚人的痛苦 (古希腊)苏格拉底 /135

健全的头脑是不能购买的

(古罗马)塞涅卡 /136





成就一生的品格修炼经典

狡猾并非真正的机智 (英国)培根 /139

绝不可使不自制成为自然

(古希腊)亚里士多德 /144

实施仁慈和慷慨也需谨慎

(古罗马)西塞罗 /147

高贵有赖于才智

(波斯)昂苏尔·玛阿里 /150

回头无路，只有一力向前

(西班牙)葛拉西安 /155

不应把财富当做寻欢作乐的许可证

(德国)叔本华 /156

真实致美

(法国)拉罗什福科 /160

命运施惠之时，正是抵制命运打击之时

(古罗马)塞涅卡 /163

给予意味着自己的富有

(美国)弗洛姆 /167

懂得如何保护自己的好运

(意大利)马基雅维里 /170

视情况来知恩图报

(古罗马)西塞罗 /172

愚蠢是生命的包袱

(德国)叔本华 /174

善于沉默是一种修养 (英国)培根 /175

好朋友才不会被抛弃

(古希腊)色诺芬 /179

以正义待人

(美国)艾德勒 /181

宠辱不惊

(法国)卢梭 /184

放荡不羁以有益健康为限

(古罗马)塞涅卡 /187

下流人总是比正直的人要求更多的优待

(古希腊)苏格拉底 /190

相信得太多和太少同样危险

(法国)狄德罗 /193

关于你的敌人

(波斯)昂苏尔·玛阿里 /194

真英雄不企求荣誉作为对他成功的报偿

(古罗马)西塞罗 /200

不怀好意的慈悲心肠总不会被人喜爱

(古罗马)奥古斯丁 /204

待己则诚

(印度)克利希那穆尔提 /207

交往之道

(古罗马)塞涅卡 /210

算命是个危险的游戏

(法国)阿兰 /214

怎样活着

(古希腊)德谟克利特 /217

邪恶的护照

(西班牙)葛拉西安 /220





成就
一生的
品格
修炼
经典

凡事不可急于求成 (英国)培根 /223

具有伟大心灵的人，永远是王

(德国)叔本华 /226

勿论人恶

(俄国)托尔斯泰 /228

莫做使他人受屈辱的事

(古罗马)塞涅卡 /229

勇气是一种美德

(德国)康德 /231

不认识自我的人只会选择错误

(古希腊)苏格拉底 /234

每一天都应当做我们的末日

(古罗马)塞涅卡 /236

行善更需要勇气

(俄国)托尔斯泰 /239

大方的人会使一切消费恰到好处

(古希腊)亚里士多德 /241

真假单纯

(法国)弗朗索瓦·费奈隆 /245

让灵魂主宰万物

(法国)蒙田 /248

肯进忠言的人才是最可靠的朋友

(阿拉伯)《一千零一夜》 /254

道德上的瘟疫

(古希腊)朗吉弩斯 /257

卑贱者与高尚者之别

(德国)尼采 /260

认识错误是拯救自己的第一步

(古罗马)塞涅卡 /262

拥有现在的人是最富有的人

(古罗马)马可·奥勒留 /266

超过限度的欲望是悲痛的根源

(印度)克利希那穆尔提 /268

谈话要掌握分寸

(英国)培根 /271

友谊只能存在于好人之间

(古罗马)西塞罗 /274

思想的人是伟大的人 (法国)帕斯卡尔 /278

持久的幸福之惟一保证——良好的性格

(古罗马)塞涅卡 /282

分辨生活之路的意志 (俄国)托尔斯泰 /284

才智有限的人易生厌倦

(德国)叔本华 /286

去说或做自己还不懂的事是危险的

(古希腊)苏格拉底 /289

真才实学，适时矜伐 (西班牙)葛拉西安 /291





成就一生的品格修炼经典

用正确的方法认识真理

(法国)笛卡尔 /299

美德对人有双重的利益

(法国)霍尔巴赫 /302

阅读的诀窍

(古罗马)塞涅卡 /304

与书为友

(英国)塞缪尔·斯迈尔斯 /307

让苦难对我们有益

(俄国)托尔斯泰 /310

只有蠢人才会诅咒智慧

(荷兰)爱拉斯谟 /312

英雄造时势

(英国)培根 /314

朋友才是最丰厚的财宝

(古希腊)苏格拉底 /317

应尽力避开的人

摩西·哈伊姆·鲁扎托 /320

忍耐是解决困难的最好对策

(瑞士)希尔提 /322

快乐来自对美的瞻仰

(古希腊)德谟克利特 /324

把舌头拴上一天吧

(比利时)梅特林克 /327

最该受谴责的犯罪应是因欲望引起的犯罪

(古罗马)马可·奥勒留 /337