

# 中医实习医生手册

## —— 妇产科

主编 赵 红



ZHONGYI  
SHIXI YISHENG  
SHOUCE

中国医药科技出版社

# 中医实习医生手册——妇产科

主编 赵 红

中国医药科技出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医实习医生手册. 妇产科/赵红主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2005. 5

ISBN 7-5067-3188-6

I. 中... II. 赵... III. 中医妇产科学—手册  
IV. R2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 031245 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 [www.mpsky.com.cn](http://www.mpsky.com.cn)

规格 850 × 1168mm <sup>1</sup>/<sub>32</sub>

印张 13 <sup>1</sup>/<sub>4</sub>

字数 325 千字

印数 1—3000

版次 2005 年 6 月第 1 版

印次 2005 年 6 月第 1 次印刷

印刷 世界知识印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3188-6/R · 2651

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 内 容 提 要

本书共分3篇。第一篇总论综述了女性生殖生理，妇产科疾病的病因病机、诊断、辨证及治疗。第二篇妇科和第三篇产科对各种妇科、产科疾病分别阐述了概念、临床表现、鉴别诊断、辨证论治、临床经验、研究进展。全书内容丰富，实用性强。

## 参加本书编写人员名单

|     |     |     |     |  |
|-----|-----|-----|-----|--|
| 主 编 | 赵 红 |     |     |  |
| 副主编 | 张宗芳 | 经 燕 |     |  |
| 编 者 | 赵 红 | 张宗芳 | 经 燕 |  |
|     | 辛茜庭 | 王 清 | 刘 弘 |  |
|     | 李仁杰 |     |     |  |

# 目 录

## 第一篇 总 论

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| <b>第一章 女性生殖生理</b> .....     | ( 3 )  |
| 第一节 女性一生各期的生理特点 .....       | ( 3 )  |
| 第二节 中医女性生理基础 .....          | ( 4 )  |
| 第三节 月经生理 .....              | ( 8 )  |
| 第四节 带下生理 .....              | ( 16 ) |
| 第五节 妊娠生理 .....              | ( 17 ) |
| 一、中医对妊娠的认识 .....            | ( 17 ) |
| 二、西医对妊娠生理的认识 .....          | ( 18 ) |
| 三、妊娠的诊断 .....               | ( 25 ) |
| 第六节 分娩与产褥生理 .....           | ( 27 ) |
| <b>第二章 妇产科疾病的病因病机</b> ..... | ( 29 ) |
| 第一节 病因 .....                | ( 29 ) |
| 第二节 病机 .....                | ( 31 ) |
| <b>第三章 妇产科疾病的诊断</b> .....   | ( 35 ) |
| 第一节 病史采集 .....              | ( 35 ) |
| 第二节 体格检查 .....              | ( 36 ) |
| 第三节 妇科检查 .....              | ( 37 ) |
| 第四节 妇科特殊检查 .....            | ( 38 ) |

|                      |        |
|----------------------|--------|
| <b>第四章 妇科疾病的辨证论治</b> | ( 47 ) |
| 第一节 四诊               | ( 47 ) |
| 第二节 辨证要点与常见证型        | ( 50 ) |
| <b>第五章 妇科疾病的治疗</b>   | ( 54 ) |
| 第一节 常用内治法            | ( 54 ) |
| 一、妇科常用内治法            | ( 54 ) |
| 二、妇产科用药原则及禁忌         | ( 62 ) |
| 第二节 常用外治法            | ( 65 ) |
| 第三节 其他疗法             | ( 67 ) |
| 一、物理疗法               | ( 67 ) |
| 二、针灸疗法               | ( 68 ) |
| 三、其他外治法              | ( 69 ) |

## 第二篇 妇 科

|                |         |
|----------------|---------|
| <b>第一章 月经病</b> | ( 73 )  |
| 第一节 功能失调性子宫出血  | ( 73 )  |
| 一、无排卵性功血       | ( 73 )  |
| 二、有排卵性功血       | ( 84 )  |
| 第二节 闭经         | ( 93 )  |
| 第三节 卵巢早衰       | ( 102 ) |
| 第四节 痛经         | ( 108 ) |
| 第五节 倒经         | ( 115 ) |
| 第六节 经前期综合征     | ( 119 ) |
| 第七节 围绝经期综合征    | ( 135 ) |

|     |                  |       |
|-----|------------------|-------|
| 第八节 | 绝经后出血 .....      | (144) |
| 第二章 | 多囊卵巢综合征 .....    | (150) |
| 第三章 | 高催乳激素血症 .....    | (157) |
| 第四章 | 子宫内膜异位症 .....    | (162) |
| 第五章 | 子宫腺肌病 .....      | (172) |
| 第六章 | 盆腔淤血综合征 .....    | (177) |
| 第七章 | 非炎性白带增多症 .....   | (184) |
| 第八章 | 不孕症 .....        | (191) |
| 第一节 | 无排卵性不孕症 .....    | (191) |
| 第二节 | 黄体功能不全性不孕 .....  | (195) |
| 第三节 | 输卵管性不孕症 .....    | (199) |
| 第四节 | 免疫性不孕 .....      | (205) |
| 第九章 | 外阴疾病 .....       | (211) |
| 第一节 | 非特异性外阴炎 .....    | (211) |
| 第二节 | 前庭大腺炎 .....      | (213) |
| 第三节 | 外阴湿疹 .....       | (216) |
| 第四节 | 外阴上皮内非瘤样病变 ..... | (218) |
| 第五节 | 外阴瘙痒 .....       | (223) |
| 第十章 | 阴道炎 .....        | (229) |
| 第一节 | 细菌性阴道炎 .....     | (229) |
| 第二节 | 滴虫阴道炎 .....      | (232) |
| 第三节 | 念珠菌阴道炎 .....     | (234) |
| 第四节 | 细菌性阴道病 .....     | (238) |

|             |                       |       |
|-------------|-----------------------|-------|
| 第五节         | 老年性阴道炎 .....          | (240) |
| <b>第十一章</b> | <b>子宫颈炎</b> .....     | (244) |
| 第一节         | 急性子宫颈炎 .....          | (245) |
| 第二节         | 慢性子宫颈炎 .....          | (247) |
| <b>第十二章</b> | <b>盆腔炎</b> .....      | (252) |
| 第一节         | 急性盆腔炎 .....           | (252) |
| 第二节         | 慢性盆腔炎 .....           | (257) |
| 第三节         | 生殖器结核 .....           | (261) |
| <b>第十三章</b> | <b>性传播疾病</b> .....    | (267) |
| 第一节         | 淋病 .....              | (267) |
| 第二节         | 尖锐湿疣 .....            | (272) |
| 第三节         | 生殖道沙眼衣原体感染 .....      | (278) |
| <b>第十四章</b> | <b>子宫脱垂</b> .....     | (284) |
| <b>第十五章</b> | <b>女性生殖器官肿瘤</b> ..... | (289) |
| 第一节         | 子宫肌瘤 .....            | (289) |
| 第二节         | 子宫颈癌 .....            | (296) |
| 第三节         | 子宫内膜癌 .....           | (303) |
| 第四节         | 卵巢肿瘤 .....            | (310) |

## 第三篇 产    科

|            |                  |       |
|------------|------------------|-------|
| <b>第一章</b> | <b>妊娠病</b> ..... | (319) |
| 第一节        | 妊娠剧吐 .....       | (319) |
| 第二节        | 自然流产 .....       | (323) |

|            |                    |              |
|------------|--------------------|--------------|
| 第三节        | 异位妊娠 .....         | (331)        |
| 第四节        | 胎儿生长受限 .....       | (337)        |
| 第五节        | 妊娠期高血压疾病 .....     | (341)        |
| 第六节        | 羊水异常 .....         | (350)        |
| 一、         | 羊水过多 .....         | (350)        |
| 二、         | 羊水过少 .....         | (355)        |
| 第七节        | 母子血型不合 .....       | (358)        |
| 第八节        | 妊娠合并贫血 .....       | (364)        |
| <b>第二章</b> | <b>产褥期疾病 .....</b> | <b>(368)</b> |
| 第一节        | 晚期产后出血 .....       | (368)        |
| 第二节        | 产褥感染 .....         | (371)        |
| 第三节        | 产后尿潴留 .....        | (374)        |
| 第四节        | 产后感冒 .....         | (377)        |
| 第五节        | 产褥中暑 .....         | (380)        |
| 第六节        | 子宫复旧不全 .....       | (383)        |
| 第七节        | 产后缺乳 .....         | (385)        |
| 第八节        | 产后乳汁自出 .....       | (388)        |
| 第九节        | 产后腹痛 .....         | (389)        |
| 第十节        | 产后关节痛 .....        | (394)        |
| 第十一节       | 产后便秘 .....         | (397)        |
| 第十二节       | 产后抑郁症 .....        | (400)        |
| 第十三节       | 急性乳腺炎 .....        | (405)        |

# 第一篇 总 论

中医妇科学是运用中医理论来研究女性的解剖、生理、病理特点和防治女性特有疾病的一门临床学科。

女性有自己特有生殖器官如胞宫、胞脉、阴户等，有特殊的生理现象如月经、带下、妊娠、分娩、哺乳等，如以上正常的生理现象发生病变，就会产生女子特有的月经病、带下病、妊娠病、产后病、外阴病以及与生殖系统有关的杂病等。中医妇科学就是研究这些疾病发生的病因、病机、症状、诊断、治疗及预防的一门学科。



# 第一章 女性生殖生理

## 第一节 女性一生各期的生理特点

女性生理特征如经（月经）、孕（妊娠）、产（分娩）、乳（哺乳），在女性的不同年龄阶段有所区别，其发生的疾病不同，治疗的方法也不完全相同。临床上将女性的一生分为六个时期。

### 1. 新生儿期

出生后4周内为新生儿期。可因母体性激素影响而乳房稍有隆起或有少量泌乳，外阴较丰满。因出生后，新生儿脱离胎盘引起血清中性激素水平下降可能导致阴道有少量出血。

### 2. 幼童期

从新生儿期到12岁，月经初潮前，生殖系统在幼稚阶段为幼童期。10岁左右，下丘脑分泌的促性腺激素释放激素及垂体分泌的促性腺激素增加，刺激卵泡发育，产生少量性激素，使乳房与生殖器官开始发育。

### 3. 青春期

从月经初潮到18岁左右为青春期，是生殖器官逐渐发育成熟的时期。此阶段生殖器官发育，乳房丰满，脂肪分布形成女性特有体态。月经来潮是青春期的标志，在初潮的前2年内，因卵巢功能不成熟，月经可不规律，多为不排卵月经。

### 4. 性成熟期

18岁至48岁左右。生殖器官发育成熟，有周期性改变，有生育能力故称为性成熟期。

### 5. 围绝经期

从生殖功能旺盛时期到完全衰退的过渡阶段，包括绝经前

期、绝经期、绝经后期。绝经前期，从40~45岁开始，有各种围绝经期症候。绝经期即最后一次的行经，但多在停经1年后方可确定。绝经后期，即绝经后到59岁，生殖器官萎缩，无生育能力。

#### 6. 老年期

从60岁开始到生命结束。生殖器官萎缩，生殖功能衰退，身体其他系统的功能也随之衰退。

## 第二节 中医女性生理基础

中医认为女性的特殊生理功能与冲、任、督、带四脉、脏腑和气血的功能密切相关，是脏腑、经络、气血及天癸的化生作用于胞宫的表现。胞宫是行经和孕育胎儿的器官，天癸是肾中产生的促进人体生长、发育和生殖的一种物质，气血是月经、妊娠和哺乳的物质基础，而经络是联系脏腑、运行气血的通路。

### （一）冲任督带与胞宫

#### 1. 冲任督带的共同点

①从形态上看冲、任、督、带都属于经络。与其他的经络一样。经有路径的意思，是指纵横的干线；络有网络的意思，是指经脉的分支如网络。②都有象湖泊、海洋一样，具有储存气血的功能。③四脉之间是互相沟通的。④流于四脉的气血不再逆流到十二正经。

#### 2. 冲脉与胞宫

解剖上，冲脉起于胞宫，有上行支、下行支，有体表支及体内支。

功能上，冲脉与三阴经、三阳经都有连属，有容纳和调节五脏六腑及十二经脉之气血的作用。冲脉受先天肾气资助，又得到后天脾胃水谷精微的滋养，与三阴经、三阳经均有联系，并调节和滋养十二经，所以称“冲为血海”，是十二经气血汇集之处，

故又称“十二经之海”、“五脏六腑之海”。冲脉的精血充盛，下注胞宫，胞宫才能行经，才能孕育胎儿。

冲脉隶于阳明。冲脉与阳明胃经交会于气街穴，脾胃为人体气血化生之源，冲脉得到胃气滋养，所含气血才能充盛。

### 3. 任脉与胞宫

解剖上，任脉起于胞宫，下出会阴，向前沿前腹部正中线上行，至咽喉，上行环唇至目眶下。

功能上，任脉与诸阴经相联系，尤其是肝、脾、肾三经交会于任脉（与足厥阴肝经交会于曲骨，与足阳明胃经交会于承浆，与足少阴肾经交会于关元，与足太阴脾经交会于中极），取三经之精血，故称任脉为“阴脉之海”。因任脉主一身之阴，人身的精、血、津、液都由任脉所司。胞宫的主月经和孕育胎儿的生理功能只有在任脉通、盛时才能完成，为人体妊养之本。

### 4. 督脉与胞宫

解剖上，起于胞宫，下行出会阴，沿脊柱上行，至项风府穴络脑，再由项沿头正中线向前、向下到唇系带龈交穴。

功能上，主一身之阳。与任脉同出会阴，任脉行于人体之前，主一身之阴；而督脉行于体后，主一身之阳，两脉交会于口腔龈交穴，维持着人体的阴阳平衡，任脉与督脉同起于胞宫，也维持胞宫的阴阳平衡，胞宫的功能才可能得以正常发挥。

### 5. 带脉与胞宫

解剖上，带脉横行于腰部，与冲、任、督纵行的三脉相交。

功能上，能约束冲、任、督三脉，将冲、任、督三脉联络成一个与女性的生理活动有关的经络系统。维持胞宫的正常生理活动。

冲、任、督、带四脉与胞宫在经络上的联系，是冲、任、督三脉均起于胞宫，所谓“一源而三歧”，带脉络胞而过，并与冲、任、督交会于胞宫。四脉与十二经脉相连，与全身脏腑相通，连为一个整体。在功能上，冲为血海，任为阴脉之海，主一

身之阴；督脉为阳脉之海，主一身之阳，与任脉相交，维持人体全身阴阳平衡；带脉约束冲、任、督三脉。正因为四脉各司其职，调节月经的产生，使胞宫能正常行使排出月经和孕育胎儿的功能，并维持女性其他正常的生理活动。

## （二）脏腑与胞宫的联系

脏腑与胞宫的联系也是从经络和功能两个方面来看。与女性最为密切的是肾、肝、脾，除了肾与胞宫有直接的经络联系外，其他脏都是通过与冲、任、督、带四脉与胞宫相联系。在脏腑中，与女性的生理活动关系尤为密切的是肾，它在月经的产生中起着主导作用。

胞宫所产生的月经，其主要成分是血，胞宫孕育胎儿要靠精血来滋养，精血由脏腑作用所化生而成。只有脏腑的功能正常，胞宫才能完成它正常的生理功能。

### 1. 肾与胞宫

（1）经络上的联系：一是肾与胞宫有直接的经络相连即“胞脉系于肾”，二是肾脉通过与冲脉、任脉、督脉相连，间接与胞宫联系。

（2）功能上的联系：①肾为先天之本，元气之根，主藏精气，是人体生长、发育和生殖的根本。②胞宫孕育胎儿、主生殖功能是通过肾藏先天之精的功能才得以实现。③肾藏精，精为化血之源，血是胞宫所行月经的主要成分，又是孕育胎儿的主要物质。④天癸是促进人体生长发育、生殖的一种来源于肾精的物质，而只有肾气盛，天癸才能充实、成熟，胞宫方可行经、孕育胎儿。

从以上方面可以看出，只有肾气盛，天癸至，胞宫得以发育、月经才能按时来潮，方可孕育。

### 2. 肝与胞宫

（1）经络上的联系：肝脉与冲（交会于三阴交）、任（交会于曲骨）、督脉（交会于百会）三脉都有交会，故肝脏通过冲、

任、督三脉而与胞宫相联系。

(2) 功能上的联系：肝为藏血之脏，司血海，主疏泄，具有藏血和调节血量的功能。肝脏将脏腑所化生的血藏之，多余的血下注血海，血海满盈后，在肝脏的疏泄作用下而排出月经。胞宫孕育胎儿的功能也要依靠肝血的滋养。

### 3. 脾与胞宫

(1) 经络上的联系：脾经与冲（交会于气冲）、响（交会于承浆）二脉交会，所以脾脏与胞宫是通过冲、任二脉来联系的。

(2) 功能上的联系：脾为后天之本，气血化生之源，有生血、统血的作用。一是脾为后天之本，气血化生之源，而气血是月经的物质基础。冲脉主月经，冲脉的血充盛，血海才能满盈，月经方可按期来潮。而冲脉隶于阳明，脾胃功能正常，阳明水谷之气盛，所化生的气血充足，冲脉的气血才能充足，月经才能正常。二是脾主统血，脾气充足，使血液行于脉管内，维持月经的周期及量的正常。三是脾气主升，能升举带脉，使带脉约束冲、任、督三脉，维持月经的正常。

除此外，胃、心、肺与胞宫均有经络上和功能上的联系，但与胞宫联系最为密切的是肾，其次是脾和肝。

### (三) 天癸的生理基础与作用

(1) 定义：天癸是一种能促进人体生长、发育和生殖的物质。

(2) 生理基础：天癸来源于先天，藏之于肾，靠后天水谷精微的滋养、支持而逐渐发育成熟。

(3) 天癸受肾气的支配，随肾气的生理消长变化而变化。肾气初盛，天癸亦微；肾气盛，天癸亦盛；肾气虚衰，天癸亦随之而衰竭。

(4) 天癸的生理作用：天癸能使任脉所司的精血、津液旺盛，冲脉充盈，积蓄脏腑所化生的血按期下注胞宫，使月经来潮，并能受孕。