

基础护理 操作程序

南京第二卫生学校编



江苏科学技术出版社

基础护理操作程序

南京第二卫生学校 编

江苏科学技术出版社

编写人员名单

(按姓氏笔划为序)

白玉华	华 茵	陈道民	张菊萍
张纯霞	郝 夕	林 迎	袁培基

基础护理操作程序

南京第二卫生学校 编

出版发行：江苏科学技术出版社

经 销：江苏省新华书店

印 刷：江苏无锡毛巷印刷厂

开本787×1092毫米 1/32 印张1.625 字数32,000

1938年10月第1版 1988年10月第1次印刷

印数1—40,000册

ISBN 7—5345—0458—9

R·71

定价：0.83 元

责任编辑 黎 雪

前 言

基础护理技术操作是中等卫生学校护士专业学生必须掌握的基本技能，也是临床护士从事护理工作的基本功。为了提高护士专业基础护理的教学质量和临床护理技术水平，使护理学教学和临床实践更好地结合起来，南京第二卫生学校在总结多年教学经验的基础上，参考全国中等卫生学校教材《基础护理学》，结合医院临床护理工作实际，编写了《基础护理操作程序》这本书，作为中等卫生学校护士专业基础护理的辅导教材和各级各类医院临床基础护理技术操作的试行规范。

本书由南京第二卫生学校护理教研组写成初稿后，征求了我省各中等卫生学校基础护理学教师的意见，又邀请苏州、常州、南通、淮阴、盐城等卫生学校的基础护理学教师和江苏省人民医院、南京市鼓楼医院、南京铁道医学院附属医院、南京市第一医院、南通医学院附属医院、解放军南京军区总医院、解放军八一医院、镇江医学院附属医院、扬州医学院附属医院、苏州市第四人民医院、盐城市第三医院、南京市第三医院、淮阴市第二医院、南京神经精神病防治院、徐州市第四医院、江宁县人民医院的护理部主任、科护士长审稿，对以上单位给予的大力支持，致以谢忱。

江苏省卫生厅 医政处
医教处

一九八八年六月十五日

使用说明

1. 本书介绍了45项基础护理操作。每项操作划分为几个阶段，用总程序表示；而每一阶段中的具体步骤，用子程序表示。相似技术操作归纳于同一图中，他们的异同点在子程序中反映出来。

2. 图中方位以操作为基点，近操作者侧为近侧，远离操作者侧为对侧。

3. 图中需加以进一步说明的步骤可见下角的“注”。

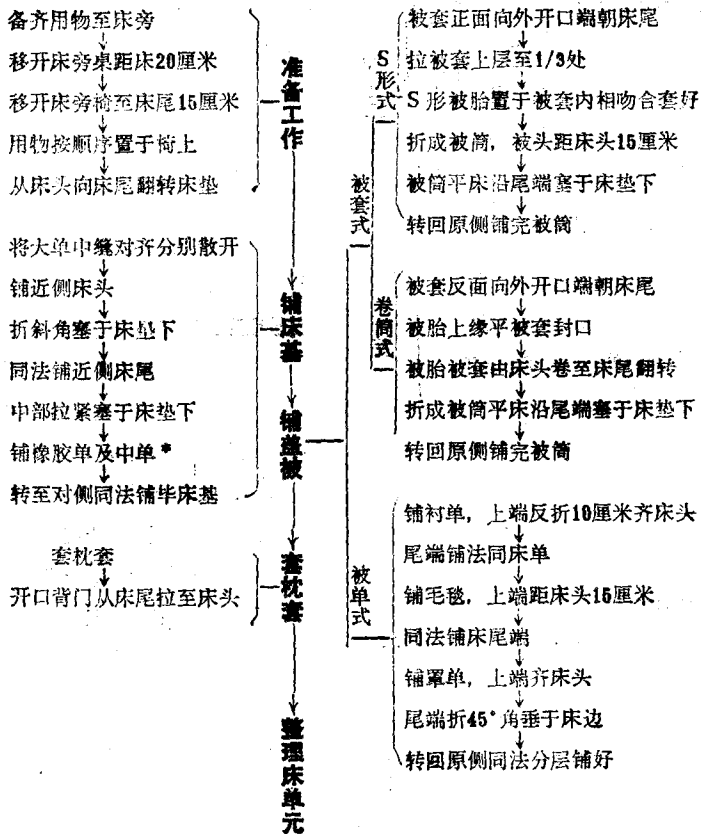
4. 各项操作的有关注意事项已在程序中有所体现，故不再另行说明。

编者

目 录

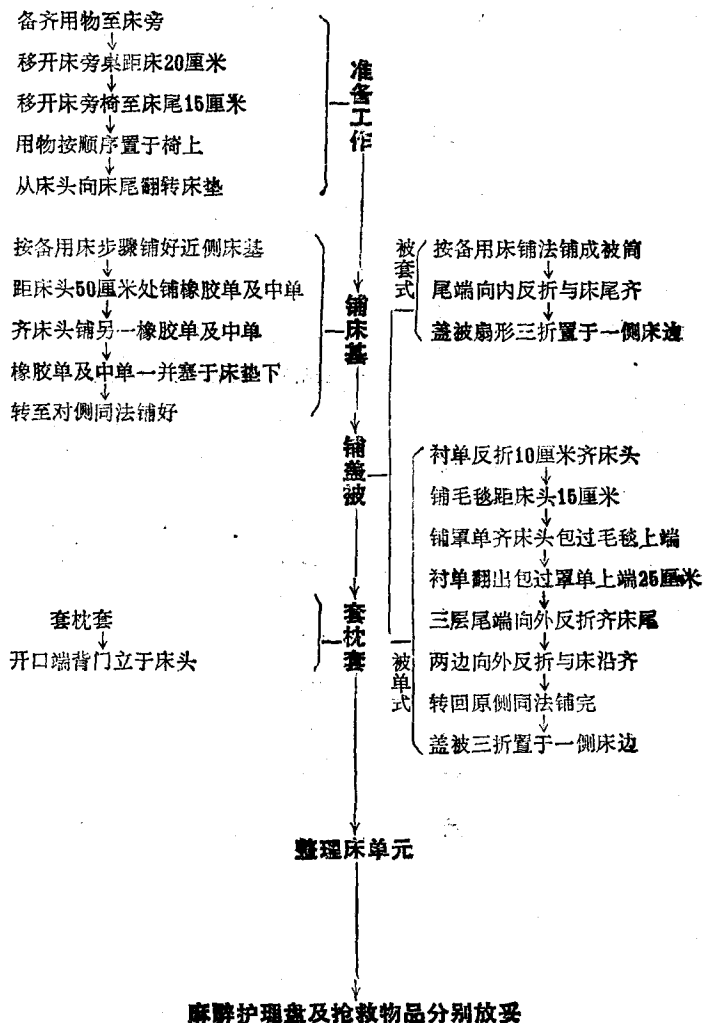
备用床铺法.....	1	静脉输血法.....	24
麻醉床铺法.....	2	氧气表装卸法.....	25
无菌持物钳的使用法.....	3	鼻导管给氧法.....	26
无菌容器的使用法.....	4	蒸汽吸入法.....	27
取用无菌溶液法.....	5	雾化吸入法.....	28
无菌包的打开及使用法.....	6	超声波雾化吸入法.....	29
铺无菌盘法.....	7	洗胃法.....	30
戴无菌手套法.....	8	不保留灌肠法.....	31
口腔护理.....	9	保留灌肠法.....	32
床上洗头法.....	10	肛管排气法.....	33
灭头虱及灭虱虬法.....	11	女病人导尿术.....	34
床上擦浴法.....	12	男病人导尿术.....	35
卧有病人床更换床单法.....	13	膀胱冲洗术.....	36
鼻饲法.....	14	热水袋的应用法.....	37
体温、脉搏、呼吸测量法.....	15	湿热敷法.....	38
血压测量法.....	16	酒精擦浴.....	39
口服给药法.....	17	穿脱隔离衣法.....	40
皮内、皮下、肌肉注射法.....	18	电动吸引器吸痰法.....	41
静脉注射法.....	19	人工呼吸法.....	42
股静脉穿刺术.....	20	人工呼吸器应用法.....	43
周围静脉密闭式输液法.....	21	胸外心脏按摩法.....	44
头皮静脉输液法.....	22	尸体料理.....	45
颈外静脉输液法.....	23		

备用床铺法

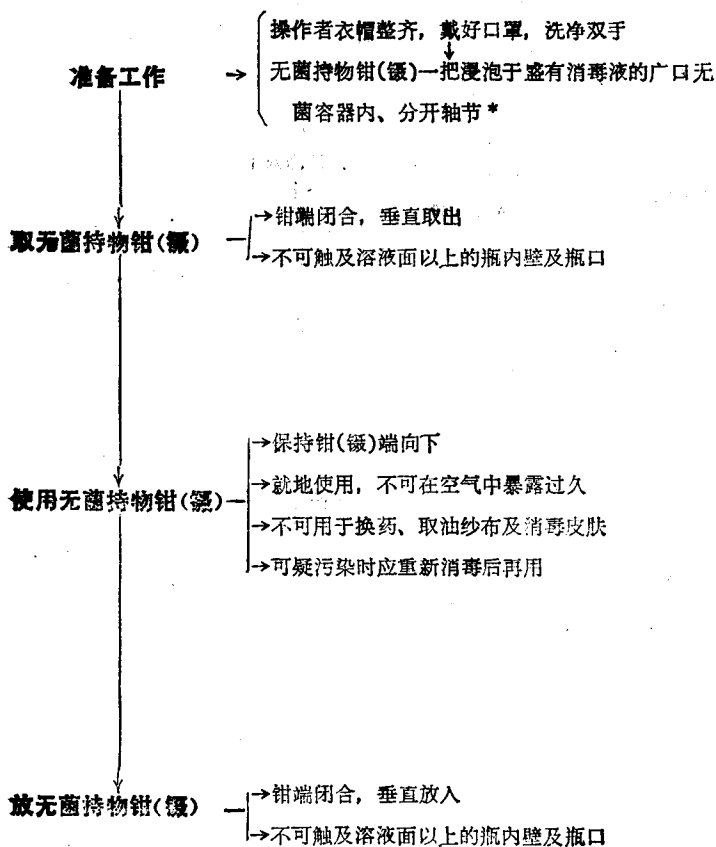


注* 距床头45~50厘米

麻醉床铺法

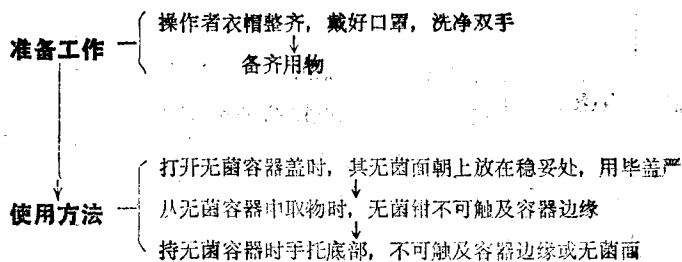


无菌持物钳的使用法

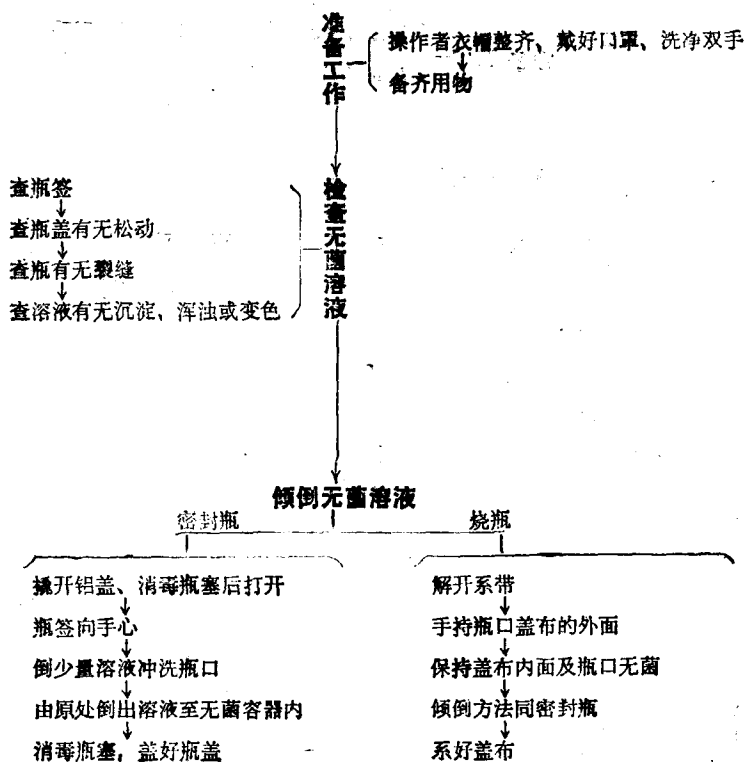


注 * 无菌溶液应浸没钳轴节以上2~3厘米或镊的1/2处

无菌容器的使用法



取用无菌溶液法



无菌包的打开及用法

准备工作 { 操作者衣帽整齐，戴好口罩，洗净双手
检查无菌包名称和失效期^①

打开与使用

一次性用完

解开系带卷起，一手托无菌包，另一手
打开上角将系带卷起夹在托包手指缝中
托包手在包布外抓住包内物品
先后打开其它三角并抓住
将包内物品递送至无菌盘中
包布折叠放妥

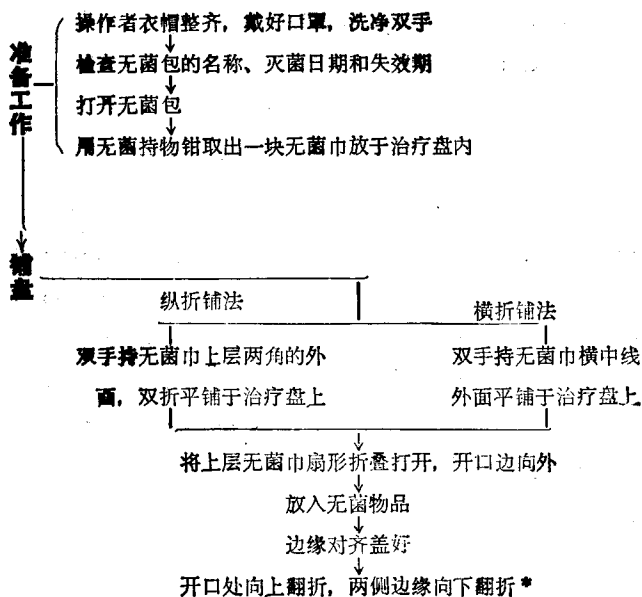
一次未用完

无菌包置清洁、干燥、平坦处
解开系带卷起，依次打开各角^②
用无菌钳取出所需内容物
按原折痕包好
注明开包时间，待用
24小时仍未用完应重新消毒

注 ①消毒包保存期7~14天

②先外角，再左右角，后内角

铺无菌盘法



注 * 4小时未用需重新消毒

戴无菌手套法

准备工作

操作者衣帽整齐，戴口罩，洗净双手

检查手套灭菌日期及号码

打开手套袋

取滑石粉，擦双手

分次提出手套

一次提出手套

一手掀开手套袋开口处，另

两手同时掀开手套袋开口处

一手捏住手套反折部分取出

一手捏住两只手套的反折部

手套，对准五指戴上

分，取出手套

掀起另一只袋口，戴手套的

对准五指戴上一只手套，戴

手指插入另一手套的反折部

手套的手指插入另一手套的

的内面，取出手套

反折部内面

同法戴上手套

戴手套

脱手套

洗净血迹或污物

从手套口翻转脱下

口腔护理

备齐用物至床旁

↓
向病人解释

↓
病人取右侧卧位或头偏右侧①

↓
毛巾围于颈下

↓
弯盘置口角旁

↓
检查病人口腔粘膜

↓
取出假牙，温开水漱口②

准备工作

嘱病人咬合上下齿

↓
压舌板撑开左侧颊部

↓
沿齿纵向擦洗左外侧面

↓
由上而下，由内而外洗向门齿

↓
同法擦洗右外侧面

↓
嘱病人张口

↓
擦洗左上内侧、左上咬颌面

↓
擦洗左下内侧、左下咬颌面及左颊部

↓
同法擦洗右侧

↓
擦洗舌面及硬腭部

↓
温开水漱口

↓
处理口腔溃疡及口唇干裂

清洗口腔

↓
撤去毛巾，擦干口唇及面部

↓
整理床单元③

↓
清理用物消毒备用

注 ①病人亦可取左侧卧位或头偏向左侧，但擦洗顺序应与程序中相反

②可根据病情酌情采用

③假牙洗净置清水中保存

床上洗头法

准备工作

备齐用物至床旁
↓
向病人解释、嘱其排尿
↓
移开床旁桌椅
↓
置小橡胶单、浴巾于枕上
↓
松开、反折衣领，毛巾围于颈部
↓
病人取斜角仰卧位
↓
移枕垫于肩下
↓
马蹄形卷及大橡胶单置于颈下，下接水桶
↓
棉球塞两耳，纱布遮盖双眼
↓
松开头发

洗发

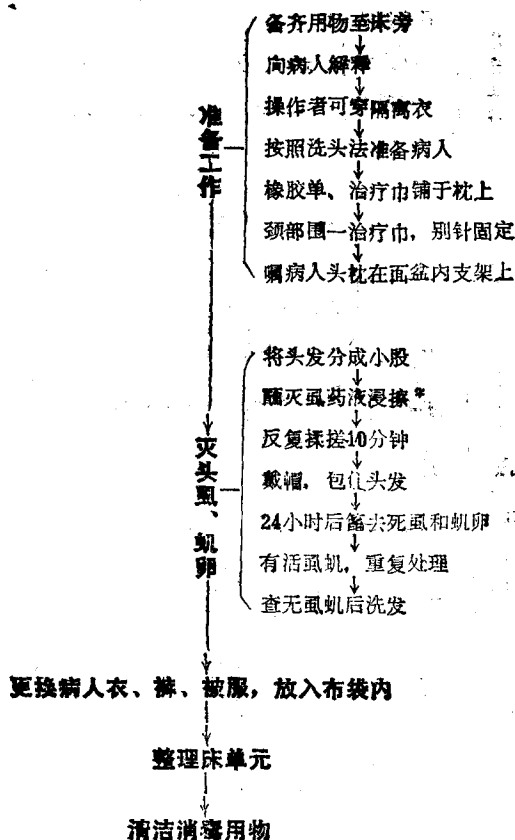
温水湿发
↓
用肥皂液搓洗
↓
温水冲洗干净
↓
擦干，用颈部毛巾包裹头发
↓
取出耳内棉球，去掉眼罩
↓
擦干面部
↓
撤去大橡胶单及马蹄形卷
↓
帮助病人卧于床中

擦干头发、梳顺

整理床单元

清理用物

灭头虱及灭虱虬法



注 * 灭虱药液为：50%酒精浸30%含酸百部酊

30%百部含酸煎剂