

小学生素质教育读本

新 华 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

小学生素质教育读本/刘家丰等主编, - 北京: 新华出版社, 1997.8

ISBN 7-5011-3722-6

I. 小… II. 刘… III. 素质教育-小学-教材
IV. G624

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 17622 号

小学生素质教育读本

*

新华出版社出版发行

(北京宣武门西大街 57 号 邮编: 100803)

新华书店经销

新华出版社印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 6.25 印张 插页 8 张 95,000 字

1997 年 9 月第二版 1998 年 11 月北京第 15 次印刷

ISBN 7-5011-3722-6/G·1368 定价: 8.60 元

《中小学生素质教育读本》

编委会

名誉顾问:

何鲁丽

李贇骝 童 傅 于光远

顾 问(以姓氏笔画为序):

刘会增 李沛钰 陈 瑜 陈白玉 何小威

何丕洁 张卫东 杨新人 卓晴君 周元武

周长奎 郭振有 倪文杰 黄元棋 程 跃

主 编:

刘家丰 周宗奎、胡朝阳 宋移安

编 委(以姓氏笔画为序):

王 玉 王 英 王利群 艾艳明 李建求

李修荣 许东海 邱永生 陈必将 邹绍昆

张烈培 范翠英 施恢原 徐新启 黄文国

雷晓云 潘劲松

基础教育的根本任务是为 提高全民族的素质奠定基础

李岚清

21 世纪即将到来,全世界都在思考怎样迎接 21 世纪。对于即将到来的新世纪,我们既面临着机遇,也面临着挑战。我们能不能赢得这场挑战,抓住这个机遇,有一个更大的发展,最重要的问题不是资金,也不是自然资源,最重要的是人,是人的素质和人才问题。我国有 12 亿人口,如果 12 亿人口的素质提高了,我们就会在激烈的国际竞争中立于不败之地。如果不能解决这个问题,那将是一个十分沉重的人口负担。所以,说到底是如何提高全民族的素质,这是摆在我们面前的重大战略任务。一个国家、一个地区的条件再差,再穷,如果有素质较高的人,也可以较快地发展起来,这一点,已为历史经验所证明。

我们的教育,尤其是基础教育的根本任务是为提高全民族的素质和为培养各级各类人才奠定基础,因此,当前基础教育改革的一个重大问题就是要积极推进素质教育,切实纠正应试教育的偏向。要看到,中小学校推进素质教育,既是纠正应试教育的基本对策,又是落实国家“科教兴国”和“可持续发展”战略的重大决策,它不仅是为了克

服教育中存在的弊端,更是为了提高全民族的素质,培养跨世纪的人才,迎接 21 世纪的挑战。

素质教育是要面向全体学生,让学生都热爱祖国、学会做人、学会求知、学会劳动、学会生活、学会健体、学会审美,使学生得到全面协调的发展,培养有理想、有道德、有文化、有纪律的“四有”新人。

只有全面发展的人,才是对社会最有用的人,所以教育要坚持德、智、体等方面全面发展的方针。有的人本事很大,业务水平很高,但是没有正确的人生观、世界观、价值观,道德修养很差,这不能认为是好的人才。只会书本知识,不会解决实际问题,不会动手,也不能认为是好的人才。道德修养好和本事大的人,身体不好也是不行的。只有全面发展,思想健康,思路宽广,知识渊博,学有专长,又有实践能力的人,才能做出较大贡献。

值此世纪之交,如果我国中小学教育从应试教育转向全面提高国民素质的轨道能取得实质性进展,到了下一世纪,中华民族将会以崭新的面貌自立于世界民族之林,为人类的文明和进步作出更大的贡献。

(以上节选自李岚清副总理在 1997 年 6 月 20 日《光明日报》上发表的署名文章)

目 录

基础教育的根本任务是为提高全民族的 素质奠定基础.....	李岚清
----------------------------------	-----

第一章 爱国意识	(1)
一、了不起的中国	(3)
1. 壮丽的山河, 可爱的家园	(3)
2. 悠久的历史, 灿烂的文化	(4)
3. 难忘的国耻, 不屈的人民	(5)
4. 崛起的中华, 腾飞的巨龙	(6)
二、了不起的中国人	(7)
1. 科技精英	(8)
2. 革命伟人	(9)
3. 平凡的劳动者	(10)
4. 体育健儿	(11)
5. 爱国华侨和海外华人	(12)
三、做一个了不起的中国人	(13)
1. 我是中国人	(13)

2. 争做一代新人	(14)
-----------------	------

爱国心问答	(15)
--------------------	------

第二章 公民意识

(17)

一、公民，多么神圣

(19)

1. 我们是小公民

(19)

2. 珍惜公民资格

(19)

二、做一个合格的现代公民

(21)

1. 心中有祖国

(21)

2. 遵守纪律

(22)

3. 学法守法

(23)

4. 遵守社会公德

(25)

5. 培养社会责任感

(27)

6. 发扬民主精神

(29)

公民苑问答	(30)
--------------------	------

第三章 现代意识

(31)

一、独立，迈向成功的第一步

(33)

1. 告别依赖

(33)

2. 学会独立	(34)
二、信用，人的第二生命	(35)
1. “一诺千金”	(35)
2. 做个守信的人	(36)
三、效率就是生命	(38)
1. 时间与效率	(38)
2. 提高效率	(39)
四、参与竞争，迎接挑战	(40)
1. 竞争，催人奋进	(40)
2. 竞争靠实力	(42)
五、加强合作，共同进步	(43)
1. 合作力量大	(43)
2. 善于合作	(44)
现代屋问答	(45)

第四章 环境意识

一、美丽的地球，我们唯一的家园	(49)
二、环境在恶化，地球在流泪	(50)
1. 天要“穿”了	(51)
2. 明天可能没水喝	(52)

3. 沙漠还在蔓延	(54)
三、救救地球, 保护家园	(55)
1. “只有一个地球”	(55)
2. 全球人在行动	(56)
3. 从现在做起, 从我做起	(57)
地球村问答	(59)

第五章 身体素质	(61)
一、健康的身体——人生成功之本	(63)
二、坚持体育锻炼	(64)
1. 体育锻炼好处多	(64)
2. 掌握锻炼方法	(66)
三、养成卫生习惯	(67)
1. 预防“病从口入”	(67)
2. 作息要有规律	(68)
3. 讲究卫生, 养成习惯	(69)
四、摄取合理营养	(70)
1. 营养是身体发育的“燃料”	(70)
2. 八种营养不可少	(71)
健身房问答	(72)

第六章 心理素质	(75)
一、健康新概念	(77)
1. 身体没病就是健康吗	(77)
2. 怎样才算心理健康	(78)
二、让快乐伴随你	(79)
1. 情绪与健康	(79)
2. 学会做情绪的主人	(80)
三、不摔跤，怎能学会走路	(82)
1. 不平坦的人生路	(82)
2. 战胜挫折，做生活的强者	(83)
四、抵制不良诱惑	(85)
1. 诱惑处处在	(85)
2. 从小抵制不良诱惑	(86)
五、走向成熟	(87)
1. 认识自己	(87)
2. 超越自卑，树立自信	(88)
3. 克服嫉妒，共同进步	(90)
4. 坚持才能成功	(92)
心理营问答	(93)

第七章 文化科学素质 (95)

一、改变世界的力量 (97)

1. 科学技术的威力 (97)

2. 科学技术提高国力 (98)

3. 文化科学塑造新人 (99)

二、走向文明的阶梯..... (101)

1. 学习文化科学知识 (101)

2. 尊重科学 (102)

3. 培养科学精神 (102)

三、送你一把“金钥匙” (107)

1. 学习要有好方法 (107)

2. 养成良好的学习习惯 (108)

科技宫问答 (110)

第八章 道德素质 (111)

一、孝心献给父母..... (113)

1. 可怜天下父母心 (113)

2. 父母也需要理解 (114)

3. 孝心需要行动 (115)

二、关心献给他人..... (117)

1. 宝贵的同情心	(117)
2. 关心他人是一种快乐	(118)
3. 你能做到助人为乐吗	(119)
4. 关心他人必须尊重他人	(121)
三、爱心献给社会	(122)
1. 人人需要爱	(122)
2. 人人都可献爱心	(123)
美德园问答 	(125)

第九章 审美素质	(127)
一、美的光华	(129)
1. 美, 丰富我们的情感	(129)
2. 美, 激发我们的热情	(129)
二、美的王国	(130)
1. 自然美, 奇妙无比	(130)
2. 艺术美, 醉人心扉	(132)
3. 心灵美, 陶冶情操	(134)
三、美在召唤我们	(136)
1. 善于发现美、感受美	(136)
2. 懂得欣赏美	(136)

3. 学会创造美	(138)
----------------	-------

审美廊问答

.....	(139)
-------	-------

第十章 交往素质 (141)

一、在交往中成长	(143)
----------------	-------

1. “狼孩”的悲剧	(143)
------------------	-------

2. 友谊是船	(144)
---------------	-------

二、尊重他人	(146)
--------------	-------

1. 礼貌是交往的起点	(146)
-------------------	-------

2. 真诚可贵	(147)
---------------	-------

3. 尊重他人的“小秘密”	(148)
---------------------	-------

三、谦让是金	(149)
--------------	-------

1. 尺有所短，寸有所长	(149)
--------------------	-------

2. 谦让又何妨	(150)
----------------	-------

四、架起沟通的桥梁	(152)
-----------------	-------

1. 主动认错，化解矛盾	(152)
--------------------	-------

2. 及时消除误会	(153)
-----------------	-------

友谊桥问答

.....	(154)
-------	-------

第十一章 劳动素质	(155)
一、为劳动歌唱	(157)
1. 劳动创造人类文明	(157)
2. 劳动磨练人的意志	(158)
二、劳动, 多么高尚	(159)
1. 劳动没有贵贱之分	(159)
2. 珍惜劳动成果	(160)
3. 积极参加劳动	(161)
三、学会劳动	(162)
1. 劳动需要技能、技巧	(162)
2. 劳动要有创造性	(163)
3. 劳动要注意安全	(164)
劳动场问答	(165)

第十二章 安全素质	(167)
一、当心水、火、电	(169)
1. 水火无情, 切莫轻心	(169)
2. 安全使用电器、煤气	(171)
二、出门注意安全	(172)
1. 交通规则要牢记	(172)

2. 出门在外, 安全第一	(173)
三、学会自我防卫	(175)
1. 掌握急救常识	(175)
2. 提防“坑、蒙、骗”	(176)
安全岛问答 	(178)
后 记	(180)

第一章

爱国意识

在世界的东方，巍（wēi）然屹（yì）立
着一个文明古国——中国。

中国——我们的祖国，中华儿女的母亲！

祖国，山河壮丽，物产丰富；祖国，历史
悠久，文化灿烂；祖国，历经苦难，不屈不
挠；祖国，奋发图强，繁荣兴旺……

作为中华儿女，我们感到骄傲和自豪！

我们要努力学习，奋发向上，报效祖国！

