



TIE DING CHENG GONG



陈安之



铁定成功

★一个好的方法奠定一种成功基础★

中国妇女出版社

陈安之简介：

陈安之，当今国际上继戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、安东尼·罗宾之后的第四代励志成功学大师，也是世界华人中惟一一位国际级励志成功学大师。追寻陈安之所走过的足迹，成功学正是从他的身上进行了一场完美的演绎。从17岁到21岁之间，陈安之一无所有、颠沛流离，做过餐厅服务生、卖过菜刀、做过邮购等18项工作，直到21岁时遇到他的启蒙老师安东尼·罗宾，从此开始致力于成功学的研究与推广。他在25岁时成立了陈安之研究训练机构，短短两年半之内，就由一个“迷途羔羊”成为亿万富翁。在陈安之的奋斗过程中，他平均每年阅读300至500本书籍，并拜访过100位以上世界各行各业的顶尖成功人士，总结了大量被验证有效的成功思想与方法，将这些融合到了自己的成功学体系中。由此，陈安之创造了美国教育训练界保持五项世界销售记录的奇迹；在亚洲其撰写的十多本专著畅销数千万册，他的专著在新加坡畅销书排行榜连续三年蝉联第一，在台湾地区非文学类“有声书”的销售也获得第一。他让无数想成功的人找回自己的定位点，改变了他们一生的命运。他拯救了无数的企业，让他们的业绩倍增。

策 划：  一鸣文化
一鸣文化

责任编辑：刘 宁

封面设计： 
聚创品牌设计机构

序言

人人都能成功

当今时代，是一个风云激荡、机会频生的时代；也是一个奇迹迭出、创意无限的时代。物竞天择，适者生存，每一个中国人，不论是普通职员还是公司老板，没有人不追求最大利润的成功，人们内心中最渴望的，几乎都是两个字——成功。

人人渴望成功，这毋庸置疑，也无可厚非。可是当生命不断前行的时候，一个人可能会一次又一次地处于逆境之中，事业的困顿，情感的失意，疾病的折磨……不久，他便形成这样一种生活态度：人生是艰难的，成功是少数人的事情，无论自己怎么做，都不可能成为赢家。从此，他灰心丧气，穷其一生都在困苦中无奈地生活。

其实，成功并不难，人人都具有成功的力量，人人都能成功。

人和人一样，都是由亿万个细胞、206块骨头、头、心、肝、肺等组成，都生活在同一个地球上，



呼吸着一样的空气，喝着一样的水，甚至都同处一个时代，为什么有的人成功了，成了总统、富豪、名人或是科学家；有的人却碌碌无为终其一生呢？关键在于是否找到了成功的方法，并很好地实施它。成功一定有方法，缺乏合适的方法，再好的运气也会擦肩而过，而所有的勤奋努力可能只是朝着相反的方向走得更远。只有找对了方法，困难才会迎刃而解，不需要“劳其筋骨，饿其体肤”、“三更灯火五更鸡”、“头悬梁，锥刺股”，就能取得巨大的成功。

《陈安之：铁定成功》，就是一本告诉你我如何找到成功的方法，如何实施这种方法，如何走向铁定成功的书籍。

也许大家阅读过陈安之的书籍，上过陈安之的课程，如果让你用一句话来概括陈安之成功学的精髓，你会怎样回答？我时常听到不同的人给出不同的答案。有人说“成功等于目标”，有人说“过去不等于未来”，有人说“失败不是成功之母，只有检讨才是成功之母”，有人说“每天进步百分之一”，有人说“你是想要，还是一定要”，等等。这反映了两个有趣的现象：

一个是陈安之确实提炼出了非常多一针见血的关于成功的规律、法则，几乎每一个规律、法则都击中了某一部分人的内心，使他们产生了强烈的震撼，这也是陈安之成功学受到普遍欢迎的主要原因。

另一个则是陈安之的成功学显得相对缺乏严密的系统性，没有提炼出比较明确的经营理念，因此不同的人会有不同的答案。

本书从理性的角度全面展示并深入分析陈安之的成功学，并且对他所有的成功学理念加以系统化的梳理，发现有一句话能够非常好地概括陈安之成功学的最精髓内容，能够非常好地表达陈安之成功学的理论核心，这句话就是——成功是一种动作，要成功就要做好成功的动作！

通过找出陈安之成功学的理念核心，作者提炼出“铁定成功的三大步骤”，让人透彻理解成功最内在、最实用的规律，彻底领悟成功的终极秘诀、快速获得成功！

成功其实很简单，只需要三大步骤：

第一步：找到最适合自己的成功动作

成功是一种动作，找到适合自己的成功动作，



也就是确定自己的奋斗目标，这对于人生和事业的成功至关重要。正如成功学奠基人之一、美国的拿破仑·希尔所说：“设定明确的目标，是所有成功的出发点，百分之九十八的人之所以失败，原因就在于他们从来都没有设定明确的目标，并且也从来没有踏出他们的第一步。”

第二步：找到最好的方法来模仿成功动作

既然成功是一种看得见的很具体的动作，那么做好这种动作最好的方法，就是去模仿成功者。复制他人的成功，远胜过自己摸索。

第三步：付出最多的努力来练习成功动作

就是要不断地重复成功的动作，持续重复，不间断地重复。要想烧开一壶水，你就要持续不断地把木柴投入火堆，一段时间后方能烧开这壶水。99℃加1℃，水才会沸腾，如果只坚持到99℃就放弃，那你永远也不能烧开这壶水。

只要做好这三步，你就铁定能成功，能拥有辉煌的未来。

当你打开这本书，你的面前会有一面神奇的镜子，你会觉得自己浑身充满了成功的向往和力量。好像一个初学武功的人来到了一个武功高强的师傅

面前，在美丽神奇的原野，师傅把平生最保密的一招一势，全部亲手传授给你，你废寝忘食，如痴如醉。成功的秘诀像阳光一样擦亮你渴望的眼睛，像山中的清泉一样洗涤你曾经疲惫的心灵。你曾经的迷茫、恐慌、烦闷、忧愁将随风而去，代之以惊喜、自信、雄心勃勃的志向和无穷的爆发力，你从来没有发现自己原来是如此的优秀和机敏。

这本书将是你走向成功最重要的思想启蒙和最完美的方法论，拥有它，你将拥有全部的成功。它是你人生航船上的指南针，生命中最美好的另一位“伴侣”。



前言

给成功一个支点

成功是每一个人的梦想。这个梦，与生命同在。按照弗洛伊德的理论，人生来就有“做伟人”的欲望。人为成功而来，也为成功而活。绝大多数人能坚持走完人生历程，就是因为有成功的渴望始终存在。我们把它称做信念也好，使命也罢，总有期盼和牵挂，总有要完成的欲求；否则心有不甘，难以瞑目。成功意味着富足、健康、幸福、快乐、力量……在人类社会里，这些东西总能获得最多的尊重和赞美。人人追求成功，普天之下，贫富贵贱，没有谁会站出来说：“我不想成功，我不愿成功！”

人人追求成功，并不等于人人都能成功。

凡事都要讲求方法，方法得当，事半功倍，成功也有方法。

有了成功的方法，就如同给了成功一个支点。阿基米德曾经说过：“给我一个支点，我就能撬动地球。”拿破仑也说：“我则可以为自己制造一个支点，只要我能运用我的力量、我的恒心、我的预

计。”在物理学上，恰当的支点是杠杆充分发挥作用的关键；在生活中，寻找一个恰当的“支点”则是事业成功的关键。

那么成功的方法在哪儿呢？它们掌握在成功人的手中。每个成功的人都折射出成功人的质理。所谓质，即成功人的内因、根据；所谓理，即成功人的外因和条件。质理结合，方能成功。

因此，要想成功，就要向成功人士学习，深刻研究成功者的思考和行为模式，并在自己身上加以运用，然后再以自己的风格，创出一套自己的成功哲学和理论。

陈安之，当今国际上继戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、安东尼·罗宾之后的第四代励志成功学大师，也是世界华人中惟一一位国际级励志成功学大师，被尊称为“信心和潜能的激发大师”。他在美国和台湾被视为传奇人物，在受到安东尼·罗宾的潜能开发后，他25岁开始创业，27岁即拥有亿万财富，成为当时的财富神话。以后的十几年中，他博采成功经验，汇集众家所长。在研究过程中，他拜访过100位以上顶尖优秀的企业家、艺术家、教育家、体育明星等等，平均每年阅读300至500本书籍，

总结出大量被验证有效的成功观念与方法，造就了一批又一批的成功者，从无到有的百万富翁、千万富翁。他是一位研究成功学的成功人士。

《陈安之：铁定成功》一书，结合陈安之的成长奋斗历程，对其提出的一系列关于成功的规律、法则进行了系统的分析和研究，总结出陈安之成功学的核心理念——成功是一种动作，提炼出铁定成功的三大步骤，即：找到最适合自己的成功动作；找到最好的模仿方法；尽最大努力去练习这些动作。只需做好这三步，你就一定会成功！

这是一本非常神奇的书，它是从成功者的经历中总结出来的成功学真谛，并随着陈安之事业的不断拓展而被越来越多的人所验证。正因为如此，每个读它的人才会因共鸣而感到兴趣无穷，忍不住立即重新审视自己，为成功而付诸行动。

这本书将是你成功的支点。

目 录

序言 人人都能成功

前言 给成功一个支点

第一章 陈安之成功轨迹	01
陈安之传奇	03
陈安之成功的历程（陈安之自述）	08
陈安之：第四代成功学大师	19
成功学是一门哲学	21
第二章 成功是一种动作	25
要成功就要做好成功的动作	27
成功意味着在动作的竞争中胜出	33
成功的过程就是不断调整动作的过程	36
成功学教导人们如何获得全方位的成功	38
第三章 铁定成功三大步骤第一步：找到最 适合自己的成功动作	41

成功的起点——认识自己	43
偶像决定人生——找到模仿的对象	53
目标明确就是力量——设立核心目标	55
成功的源动力——下定决心“一定要”	59
成功的加速剂——找到迫不及待成功的理由	64
成功学是潜能激发的学问	68

第四章 铁定成功三大步骤第二步：找到最好

的方法模仿成功动作

陈安之成功学最重要的方法——模仿	69
模仿三要素	72
模仿与学习的区别	76
找到模仿的方法	78
成功的关键——进入成功的环境	80
成功的捷径——找到第一流的教练	84
如何找方法：大量阅读、不断上课、跟成 功者交朋友	87
永远有更好的方法	92
超级成功学是一门方法学	95

第五章 铁定成功三大步骤第三步：付出最大的

努力练习成功动作	97
成功就是简单的动作重复做	99
每天进步一点点	102
坚持到底，决不放弃	103
 第六章 必成功方程式	 111
杰克的例子	112
强烈的自信心——成功的基石	122
成功需要找到自己人生的定位	127
大成功的奥秘	135



第一章

陈安之成功轨迹



这个时代，每个人都不愿意寄人篱下，受人摆布，平庸地度过一生。成功意味着赢得尊敬，成功意味着胜利，成功意味着最大限度地实现自我价值。

成功往往与一个人的机遇有着很大的关系，许多成功的人都是因为一个，甚至很多个偶然或者必然的机遇而获得了成功，机遇时常深刻地改变着那些幸运者的命运。

但成功与机遇相关并不意味着可以消极等待，还有一点是无论如何不能忽略的，那就是：机遇只垂青有准备有智慧的人。

世界华人成功学权威陈安之，多年来在中国大陆推广他的成功学体系，给很多人带来了改变命运的机遇。而陈安之的成功，也是因为能够牢牢地抓住那些稍纵即逝的机遇。

拿破仑·希尔告诉我们，机遇与我们的事业休戚相关，机遇是一个美丽而性情古怪的天使。她倏尔降临在你身边，如果你稍有不慎，她又将翩然而去。不管你怎样扼腕叹息，她都从此杳无音讯，不再复返了。

那么，陈安之是如何抓住那些机遇，让自己走

向成功的呢？

陈安之传奇 <<

陈安之，1967年出生于中国福建，12岁到美国开始半工半读。他曾经做过18份工作，卖过菜刀、汽车、巧克力，当过餐厅服务员……可是到了21岁，他的存款依然是零。直到他遇上了人生中的第一位恩师——世界潜能激励大师安东尼·罗宾，他个人的特长、天分和强烈的爱心才获得了真正的释放。

陈安之从21岁开始从事成功学推广，27岁即成为亿万富翁，被称为“世界华人成功学第一人”。他在研究成功学的十多年中，拜访了各行各业的顶尖优秀人物，总结出世界一流的成功学资讯。该资讯融合了风靡海外的NLP（神经语言学），NAC（神经链调整术）等实用心理学，涵盖行销学、推销学、领导力、说服力、讲师训练、人际关系等各个领域，是帮助个人成功和团队制胜的最佳资讯。

他是当今国际上继戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、安东尼·罗宾之后的第四代励志成功学大师！

他是当今华人中最著名的成功学专家，NAC心理