

还原生活 的十二法则



在一座山的森林里，有一棵小树很自傲，它经常看着脚下比它矮上许多的草地说：‘看你们，真是太矮小了，看我，长得多么高，因为我站的地方是那样的远。’一面说着，一面脸上露出洋洋得意的表情。在森林的另一个地方，有一棵高大的千年古松，它常常举目望苍穹，并谦虚地说：‘和天空相比，我是这般渺小，离广阔的太空好远，还要多少年，我才能碰到天空的云彩呢？’

HUANYUANSHENGHUO
DESHIERFAZE

杨春明 郑宝俊◎编著

中国时代经济出版社

还原生活 的十二法则



在一座广袤的森林里，有一棵小树很自傲，它经常看脚下比它矮上许多的花草说：“看你们，真是太矮小了，看我，长得多么高，因为我离地面是那样的远。”一面说着，一面脸上露出洋洋得意的表情。

在森林的另一个地方，有一株高大的千年古松，它常常举目遥望苍穹，并谦卑地说：“和天空相比，我是这般渺小，离广阔的天空好远，还要多少年，我才能碰到天空的云呢。”



中国时代经济出版社

HUANYUANSHECHUO
DESHIERFAZE

杨春明 郑宝俊◎编著

图书在版编目(CIP)数据

还原生活的十二法则 / 杨春明 郑宝俊编著. —北京: 中国时代经济出版社,
2006. 1

ISBN 7-80169-825-5

I. 还... II. ①杨... ②郑... III. 人生观 - 通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 150139 号

还原生活的十二法则

杨春明
郑宝俊
编著

出 版 者	中国时代经济出版社
地 址	北京东城区东四十条 24 号 青蓝大厦 11 层
邮政编码	100007
电 话	(010)68320825 68320496
传 真	(010)68320634
发 行	各地新华书店
印 刷	北京地质印刷厂
开 本	787×1092 1/16
版 次	2006 年 1 月第 1 版
印 次	2006 年 1 月第 1 次印刷
印 张	15.75
字 数	200 千字
印 数	1~8000 册
定 价	28.00 元
书 号	ISBN 7-80169-852-5 / C·133

版权所有 侵权必究



前 言

总是有一个问题值得我们所有人思考——对于生活，我们应该以何种态度来面对。是积极面对、是消极逃避、还是两者兼而有之。

有人说，当一个人实在无法面对生活时，那么就选择遁入空门好了，剪却三千烦恼丝，从此心无挂碍。可是佛门也不是随便进的，要想遁入空门，不但要割断尘缘，从此六根清静。更要有一颗一心向佛、普渡众生的诚心方才勉为其难。而要做到这一点可不是普通人能做到的，它甚至要比生活中的修炼要求更高。

既然和尚尼姑做不得，更何况我们又都是俗人一个，两厢比较，一个不情，一个不愿，于是也只好作罢，就继续过我们尘世间的有七情六欲的生活吧。

人们形容烦恼多时常用“三千烦恼丝”这个词汇，可事实是，现实生活中的烦恼又何止区区三千呢？

任何一部大百科全书也说不尽生活的丰富多彩、酸甜苦辣、喜怒哀乐。生活的内容包罗万象，每个人从出生开始，就被卷入了生活的大漩涡，我们要面对着耗费心力的学习、兢兢业业的工作、扯不断拉不开的亲情、让人又痛苦又疯狂的爱情、肝胆相照的友情、复杂多变的人际关系、沉重的生存压力以及沉甸甸的责任和义务。

在生活的舞台上，我们每个人既是自己生活的主角，又是别人生活的配角，无论哪一个角色有所偏差，都会深刻的影响到我们的生活。外至我



还原生活的十二法则

们生活其中的大环境社会，内至我们个人的心理情感纠葛。

我们会生病、我们会失落、我们会得意、我们会……这人世间的种种又怎是语言能说得明道得尽的呢！也许这其中的得失欢笑有时候连我们自己都无法掌控，可无论怎么样，我们都必须得生活下去，而且要更好的生活下去。

有人说，生活是一面镜子，它能真切地反应一个人的人生态度和喜怒哀乐。你笑它就笑，你哭它就哭。而且生活中的任何事物都具有客观存在的特性，它不因你的喜好而主动消失或出现。

那么，既然想生活、要生活、爱生活、生活的实质又不以我们的意志为转移，而我们对生活的态度又决定我们过得快乐与否，那我们为什么不快乐的坦然的面对生活呢？

无可否认，生活让每一人都尝尽了酸甜苦辣，每一个人享受自己的快乐与幸福的同时也承受着自己的悲哀与不幸。但无论如何，你都应该找到一个能让你获得动力和幸福的源头，一个支撑起自己整个生命和灵魂的支点，这样你才能透过生活的平淡甚至是痛苦，来品味生活的美好。

生活就像一杯不加糖的咖啡，虽然有点苦涩，但却香醇浓郁，让人回味无穷。可以说，一个在人生道路上尝遍了各种滋味的人是幸运的，因为正是有了这种种的考验与磨砺，你的人生才变得如此厚重而丰富。不难想象，一个没有任何波动和涟漪的人生，即使享尽富贵荣华，也必然是索然无味的。

坦然的面对风浪，宽容的面对得失，优雅、从容的面对所有人，那么无疑，你，就是生活中的强者。

本书从社会上广为流传的十二定理出发，以其中所反映的重要哲理为基点，结合生活中的典型事例，为你诠释一个对待生活的合理态度，让你

读后有所感悟，有所启发，从而让自己的生活更充实，更美好。

参加本书编写的人员有：郑晓东、朱德成、张静、张运中、刘弘、李素琴、付金禄、郑宏建、李明策、张来兴、黄志坚、李彬、杨一娜。

这既是你的希望，也是我的希望，更是我们生活在这个社会上的所有人的希望。昨天已经过去，今天正在生活，明天还未可知，那就从现在开始，用心来过好生活中的每一个今天和明天吧！



目 录

第一辑 马太效应——传递你的爱

做敢吃螃蟹的人/2

最大的冒险就是不冒风险/5

朋友是真金/7

传递你的爱/10

西瓜为什么结在地上/12

第二种语言/15

第二辑 不值得定理——小泥人的痛苦

开启你自己的宝藏/20

点燃你的激情/22

锁定你的目标/24

小泥人的痛苦/27

拜伦的微笑/29



还原生活的十二法则

用生命交换的爱情/32

第三辑 手表定理——不怕与不悔

小男孩的痛苦/38

不怕与不悔/40

不要羡慕别人的生活/42

抓住你的幸福/45

偷吃黑森林蛋糕的蚂蚁/47

幸福就在你的身边/50

被雨淋湿的羊毛/53

金子与鲜花/55

把你的凸透镜对准一点/57

第四辑 彼得原理——假如你是耶稣

不要预支明天的烦恼/62

你的眼睛和耳朵一致吗/65

毛驴的启示/67

树立你的形象很重要/69

假如你是耶稣/72

领导者必备的四大素质/76

第五辑 零和游戏原理——缺席的新郎

不要违反规则/80

女歌唱家的故事/82



缺席的新郎/85

别吝嗇你的赞美/87

信誉是最大的利润/90

斧头粥的故事/92

把你的对手当成伙伴/95

第六辑 墨菲法则——被踩扁的紫罗兰

饺子皮的故事/100

学会放手/102

被踩扁的紫罗兰/105

学会感恩/107

小心鲜美诱人的鱼饵/110

只不过是从头再来/113

第七辑 蘑菇定理——珍珠是从哪里来的

给自己一点勇气/118

空中的楼阁/121

做胡萝卜，鸡蛋还是咖啡豆/123

彩虹躲在风雨的背后/125

珍珠是从哪里来的/129

只要多垫一些砖头/131

生存的智慧/134

小丑的高明之处/137



还原生活的十二法则

第八辑 酒与污水定理——你的上辈子是诸葛亮

不要做那个烂苹果/142

你的上辈子是诸葛亮/146

献给所有的人/149

你是灰尘还是葡萄/151

诚实是金子/154

夜莺的啼声/156

第九辑 水桶定理——射箭的最高境界

尽量的延长你自己/160

是什么在损害你的魅力/162

扔掉你的鸡肋/166

射箭的最高境界/169

发现并补上你最短的那一块/171

你补的可能不是最短的一块/173

第十辑 二八法则——摔倒你的对手

老王的贷款/178

九方皋相马/181

丢失了钥匙的人/184

成功的秘诀/186

磨刀不误砍柴工/190

摔倒你的对手/193



第十一辑 奥卡姆剃刀定理——幸福的女人都简单

你是这样工作的吗/198

关于体积的不同算法/200

幸福的女人都简单/203

留下最有用的部分/206

穿越沙漠的人/208

木屑中的手表/211

第十二辑 华盛顿合作规律——最有风度的回答

和尚和愚公/216

合作是生存的根本/218

学会向别人求助/221

长者的恩赐/223

为什么我只得了B/226

不拘一格招人才/229

五官会议/231

最有风度的回答/233

选对你的合作伙伴/236

第一辑

马太效应——传递你的爱

《新约·马太福音》中有这样一个故事，一个国王远行前，交给三个仆人每人一锭银子，吩咐他们：“你们去做生意，等我回来时，再来见我。”国王回来时，第一个仆人说：“主人，你交给我们的一锭银子，我已赚了十锭。”于是国王奖励他十座城邑。第二个仆人报告说：“主人，你给我的一锭银子，我已赚了五锭。”于是国王奖励了他五座城邑。第三个仆人报告说：“主人，你给我的一锭银子，我一直包在手巾里存着，我怕丢失，一直没有拿出来。”于是国王命令将第三个仆人的一锭银子也赏给第一个仆人，并且说：“凡是少的，就连他所有的也要夺过来。凡是多的，还要给他，叫他多多益善。”这就是马太效应。



做敢吃螃蟹的人

马太效应给我们的启示是——要想在某一个领域保持优势，就必须在此领域迅速做大。当你成为某个领域的领头羊的时候，即使投资回报率相同，你也能更轻易的获得比弱小的同行更大的收益。所以要敢做第一个吃螃蟹的人。

在美国华人的生活中，看影视录像带是他们生活中必不可少的一部分内容。很多侨胞在工作之余，都很喜欢到纽约中国城逛逛。他们从中国城回家时，手里都提着大包小包的东西，除了食品外，就是影视录像带。多少年来，这一生活习惯一直没有改变。

因为对漂泊在外的他们来说，想家的途径除了是与在国内的亲人打上一通电话外，看母语的录像带就成了他们的不二选择。

在1996年的时候，美国的华人录像带出租业曾经盛极一时，录像带出租店如雨后春笋般一家接一家开了起来。最大的一家美东影视，曾经在中国城里拥有八家分店，是纽约华裔社区规模最大的一家。商人们也的确从录像带出租业里赚取了丰厚的利润，就在人们纷纷跟从开录像带出租店的时候，有一个人，却独辟蹊径另立门户，开起了当时并不为人所看好的影视光碟出租业，这个人就是倪际雄。

在1986年就来到美国的倪际雄，看到影视录像带出租的巨大市场，也开了一家，但他并没有跟随如潮的录像带出租业，原来，精明的他另有想法。

当时中国的VCD正在如潮水般汹涌地流行着，深入到亿万家庭。他当

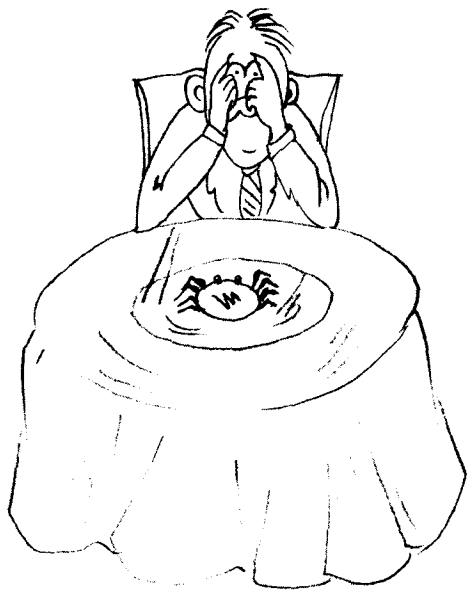


时就想，VCD这新鲜玩意，在美国流行起来只是个时间问题，于是就大着胆子做起了出租VCD光碟的生意。然而，敢吃螃蟹也要有勇气不怕被螃蟹夹到。那时在美国，普通录像带的放映机只需要100多美元，而光碟机却要500多美元，比前者贵了好几倍。因此，很多人都不看好他的生意。

不过，敢闯敢干、具有前瞻眼光的他，还是看到了别人看不到的光明前景。“要做就要做最新的最好的，不要跟在别人屁股后面跑。”

这一理念给了他丰厚的回报。一年后，他的公司小获利润，于是他将公司搬迁到了人气很旺的百老汇，又开始尝试在商场里进行分割式的经营理念，即将整个商场分割成多个店铺，里面有服装店、鞋帽、手机、电脑、参茸、维修、影视出租店、珠宝店等。

短短的几年间，VCD风靡美国华人社区，倪际雄的VCD影碟出租生意也借着这股东风，不断发展壮大，在影视出租行业中迅速站稳脚跟。凭借着自己不同寻常的理念，他带动了今天纽约华人影视出租业从出租传统录像带向



出租VCD光碟转变的划时代变革，同时他的分割式经营理念也为消费者所接受，并为他创造了丰厚的利润。如今的倪际雄，已经具有了三重身份，版权代理、店家、纽约美国华人影视协会会长。

随着正版公司与盗版侵权公司之间的较量，影视出租行业开始出现





了冷清的局面，因为很多人根本不租影视碟看了，而是通过上网下载，或干脆在网上看。为此影视出租业也面临着新的挑战，然而倪际雄却说，面对新的困难，不是等待和死抗，而应该是抓住机遇，再创新机遇。

生活中这类的事例层出不穷，在2005年的夏天，红极一时的“超级女生”，硬是把所有人的目光都拉了过来，有人这样评价它，它的开始预告了一个娱乐民主化潮流时代的到来。

在这场轰轰烈烈的娱乐游戏中，它的灵魂人物之一，王鹏，并不是什么大人物，只是一位涉足娱乐文化界时间不长的新兵。就是这样的一位新兵，敢于挑战原本一成不变的电视精英娱乐节目，创造出一个由“庶民”参与的平等而自由的狂欢平台。

也正是因为这个与众不同的理念，为发起人创造了一场财富传奇：1400万元的节目冠名收入，七场总决赛2000万元的广告收入，3000万元的短信收入……

这所有财富的起点正是来自于“超女”这一产品的经典创意。虽然说他成功，很大机缘来源一个好的机制，但是这毕竟是一种突破，正是因为这种突破，才给创业者带来了丰厚的利润，也给国内娱乐界吹进了一股新鲜的风。

每一项新事物的出现，都会遇到打击，甚至面临夭折的危险。然而，正是因为不断的推陈出新，才促进了社会的不断前进，而且，事实证明，只有敢于领头、敢于创新、敢于突破，才能获得更多成功的机会，也才能创造更多的财富。

可以说，成功的人都是第一个敢吃螃蟹的人！而敢于吃螃蟹的人通常都是利润的最大获得者！





小警钟：你是否还在观望，是否因为你的目标是“螃蟹”而迟迟不敢行动。如果你行动了，也许你会遭到失败，但如果你没有试过，那将永远不会成功。

最大的冒险就是不冒风险

马太效应说，凡是少的，就连他所有的也要夺过来，凡是多的，就还要给他，让他多多益善。越是不冒风险，风险就越大。因为这代表着故步自封，因循守旧。最终将被社会所淘汰。越是敢于冒风险的人，他的风险率就越低，成功率也越高，因为他们的做法正是摆脱风险的最佳途径。

从前，有一个农夫，他有很大的一块田地。在播种的季节，有人问他，你种了麦子吗？农夫回答说，没有，我担心天不下雨。那人又问，那你种了棉花吗？农夫回答说，也没有，我害怕虫子把棉花吃掉。最后那人又问，那么你打算种点什么呢？农夫说，什么也不种，我要确保安全。到了收获的季节，当别人都满载而归的时候，农夫的地里还是一片荒芜。

据说很多水陆两栖的小动物都不是天生就会游泳的，而是后天自己学的。小鸡本来也可以在水中生活的，可是，小鸡的祖先不敢冒风险。有一次，鸡看到伙伴们都在水里戏水，也很想和它们一起玩，但它自己不会游泳，它就问小猪：“小猪，我可以游泳吗？”小猪说：“那可不行，学游泳可不是闹着玩的，弄不好会有危险，还是不学的好。”小鸡听了，转身就走，看到小鸡要走，小鸭问：“怎么又不学了？”小鸡说我怕出事。小



鸭说：“不会的，你看我们这么多学游泳的，不都没出事嘛，来，我教你。”小鸡听小鸭这么一说，又想学了，刚要下水，被小狗看见了，小狗说：“学游泳有什么用，要是出了事可就晚了，不会游泳的多着呢，又有什么大关系。”小鸡一听，就又不学了。于是从此鸡就不会游泳。

到了第二年，那个夏天雨很大，大雨冲进了小鸡的房子，小鸡不会游泳，眼看着有危险，小鸭正巧游过这里，就把小鸡救了出来。小鸭对小鸡说：“这回你尝到的不是会游泳的危险，而是不会游泳的危险。”

小鸡和农夫都犯了一个错误，那就是因为害怕冒任何风险，而最终面临着更大的风险。

生活中有很多这样的人，总是害怕做事时会遇到各种各样的风险，于是就什么都不做，到头来，既没有了生存的技能，又丢了生存的本钱。他们害怕受苦和悲伤，结果自然是遇到了更大的痛苦与悲伤。因为苦难并不因为你的躲避而错过你。那么我们就只有学会改变、接受、成长，只有这样，才能在风险来临之际，勇敢的拿出真本领，与命运搏击，这样才可谓真正的强者。

那些被自己的畏缩态度所束缚的人，只能是丧失了自由的奴隶。一个不愿意冒风险的人，不敢有所主张，因为他们害怕被扣上愚蠢的帽子，遭到别人耻笑；他们不敢否认，因为害怕自己的判断失误；他们不敢向别人伸出援手，因为害怕一旦出了事情被牵连到；他们不敢暴露自己的感情，因为害怕自己被别人看穿；他们不敢爱，因为害怕要冒不被爱的风险；他们不敢希望，因为害怕要冒失望的风险；他们不敢尝试，因为要冒着可能失败的风险。

这种可能会遇到的风险，让那些胆小的人举步维艰，他们茫然四顾，不知道自己的出路在何方，孰不知，人生中最大的冒险就是不冒风险。