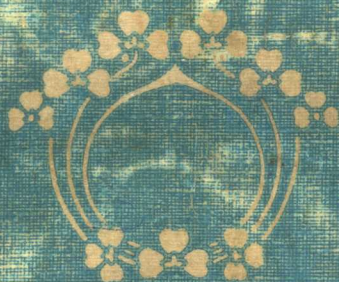


实习医师手册



江苏科学技术出版社

实习医师手册

南京医学院第一附属医院 编

江苏科学技术出版社

实习医师手册

南京医学院第一附属医院编

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：徐州印刷厂

开本787×1092毫米 1/32 印张21.375 字数460,000

1982年5月第1版 1982年5月第1次印刷

印数1—103,000册

书号 14196·090 定价 1.75元

责任编辑 胡明琇

前 言

临床实习是医学生学习过程中的最后阶段，也是他们从学校走向社会的重要转折点。实习医师在这个阶段中，要将过去学习的理论与医疗实践密切联系起来，在上级医师带领下，学会运用这些理论知识去正确处理各种临床问题，提高独立工作能力，适应临床的要求。

在临床工作中，实习医师必须正确书写病历和进行体格检查；正确选用临床检验手段，并根据检验结果作出正确的分析、判断；正确掌握疾病的诊疗技术，尤其对一些危重病例，要能抓住诊断要点，当机立断地采取相应的处理措施等等。但在此时，他们往往顾此失彼，手忙脚乱，因而热切地期望有一能随身携带、内容丰富、简明扼要、切合实用的手册，作为工作中的“拐杖”，这也就是我们编写这本《实习医师手册》的目的。

本手册是在南京医学院第一附属医院马允平副院长的领导下，由本院有关各科从事医疗、教学工作的临床医师集体编写而成的。参加本书编写工作的人员有杨玉、陆凤翔、王笑云、朱泰来、丁训昭、颜景芳、姜新猷、陈荣华、王明秀、蔡丰英、王俊、范志莘、韩修龄、沈建藩等医师，完稿后由杨玉、朱泰来医师最后审定。在编写过程中，曾得到本院其他有关科室和专业医师的大力协助，有的医师参加了部分章节的编写，谨此一并致谢，恕不一一署名。

编 者 1982年1月

目 录

第一章 实习医师的职责	1
第一节 实习计划和要求	1
第二节 病人入院后24小时内必须完成的工作	2
第三节 病房的常规工作	3
第四节 在门诊和急诊室工作	4
第二章 病历编写	5
第一节 病历的格式与内容	5
一、住院病历	5
二、再次住院病历	10
〔附〕 问诊参考提纲	10
三、门诊病历	11
四、急诊病历	12
第二节 医嘱	12
一、医嘱内容	12
二、医嘱种类	13
三、注意事项	13
第三节 其它记录	14
一、诊疗计划	14
二、病程记录	14
三、会诊单及各种申请单的填写	15
四、转科记录	15
五、手术记录	16
六、麻醉记录	16

七、交接班记录	16
八、出院记录	16
九、死亡记录	16
第四节 住院病历排列次序	17
一、在院病历排列次序	17
二、出院病历排列次序	18
第三章 临床常用检验正常值及临床意义	19
一、血液检查	19
二、血液生化检查	25
三、血清学及免疫学检查	34
四、尿液检查	38
五、胃液检查	42
六、十二指肠引流液检查	43
七、脑脊液检查	44
八、肾功能检查	45
九、内分泌功能检查	47
十、其它	52
第四章 无菌技术	55
第一节 消毒与灭菌方法	55
第二节 无菌技术基本操作	57
第五章 常用诊断技术	60
第一节 X线诊断	60
第二节 核医学诊断	60
一、放射性核素测定脏器功能	60
二、放射性核素脏器显影	63
第三节 心电图检查	66
一、正常心电图	66
二、异常心电图特征	68
三、心电图临床应用指征	71

四、心电图运动试验的指征和反指征	72
第四节 超声诊断	73
一、A型超声诊断的临床应用	73
二、线阵式B型超声显象法	75
第五节 皮肤试验	75
一、青霉素皮肤试验	75
二、结核菌素试验	76
三、其它皮肤试验	78
第六节 血液的气体分析和酸碱度测定	78
一、血液标本采集方法	78
二、动脉血气分析的正常值及其临床应用	79
第七节 中心静脉压测定	80
第八节 腰椎穿刺术	81
第九节 活检标本取送要求	82
第六章 常用治疗操作	84
第一节 各种注射技术	84
第二节 插胃管及胃肠减压	85
第三节 洗胃术	87
第四节 三腔二囊管的应用	88
第五节 灌肠法	89
第六节 导尿术	91
第七节 胸腔穿刺术	92
第八节 腹腔穿刺术	93
第九节 输血	94
第十节 静脉切开术	97
第十一节 雾化吸入疗法	98
第十二节 氧气疗法	99

第十三节 高压氧治疗	131
第七章 重危病人抢救	103
第一节 休克	103
第二节 水、电解质与酸碱平衡失调	109
第三节 急性肾功能衰竭	117
〔附〕 透析疗法	121
第四节 急性呼吸衰竭	124
〔附〕 机械呼吸	129
第五节 心脏骤停	132
〔附〕 电复律术	134
第六节 脑水肿	136
第八章 内科实习	137
第一节 内科病历书写的特点	137
第二节 内科常用诊断技术	137
一、骨髓穿刺术	137
二、心包穿刺术	139
三、肝穿活检术(一秒钟穿刺法)	140
〔附〕 肝脓肿抽脓术	141
四、逆行胰胆管造影术	142
〔附〕 细针经皮肝穿刺胆道造影术	143
五、肾穿刺活检术	144
六、肺活检术	144
七、心脏插管检查术	145
八、人工心脏起搏术	147
九、超声心动图	149
十、人工气腹术	151
十一、胃液抽取检查术	152
十二、十二指肠引流术	153

十三、纤维支气管镜检查术	154
十四、纤维胃、十二指肠镜检查术	155
十五、纤维食管镜检查术、纤维小肠镜检查术	156
十六、直肠镜、乙状结肠镜检查术	156
十七、纤维结肠镜检查术	158
十八、肺功能检查	159
十九、肾功能检查	162
二十、常用内分泌功能的特殊检查	164
第三节 内科常见疾病和急症的诊治	171
一、心律失常	171
二、心力衰竭(心功能不全)	176
三、高血压危象	180
四、心绞痛和急性心肌梗塞	181
〔附〕 冠心病临床诊断参考标准	187
五、晕厥	188
六、上消化道出血	189
七、上腹痛	191
八、浆膜腔积液	193
九、咯血	197
十、自发性气胸	198
十一、支气管哮喘	200
十二、肺性脑病(CO_2 麻醉)	203
十三、贫血	204
十四、出血性疾病	207
十五、弥漫性血管内凝血(DIC)	210
十六、白血病的治疗方案	212
十七、蛋白尿	218
十八、慢性肾功能衰竭	221
十九、糖尿病酮症酸中毒与高渗性(非酮症)昏迷的诊治	223

二十、甲状腺机能亢进危象的诊治	225
二十一、垂体前叶功能减退性危象的诊治	227
二十二、昏迷	229
二十三、癫痫	231
二十四、精神分裂症	233
二十五、癔症	234
二十六、急性中毒	236
〔附〕 有机磷农药中毒	238
二十七、高温中暑	239
二十八、淹溺	240
第四节 抗结核药物的临床应用	242
第五节 肾上腺皮质激素的临床应用	245
第九章 外科实习	248
第一节 外科病历书写的特点	248
〔附〕 切口愈合的记录方法	250
第二节 一般外科工作	251
一、手术前准备和手术后处理	251
二、换药、拆线	257
三、清创术	258
第三节 外科常见疾病和急症的诊治	261
普外科	261
一、败血症与脓血症	261
二、破伤风	263
〔附〕 破伤风抗毒素(TAT)皮内过敏试验	264
三、烧伤	265
四、电击伤	267
五、毒蛇咬伤	268
六、急腹症	269
七、腹部损伤	274

八、消化道大出血	275
九、腹部肿块	279
十、黄疸	281
〔附〕 阑尾炎手术治疗常规	285
腹股沟斜疝手术治疗常规	287
骨外科	289
一、骨、关节损伤的检查和诊断	289
〔附〕 肢体长度测量法	290
肢体周径测量法	290
关节活动范围测量法	290
肌力测定法	290
下肢丈量线	291
关节功能位	291
手的休息位	291
二、伤员的搬动和运送	291
三、骨折的治疗方法和注意点	292
四、闭合性骨折的处理原则	294
五、开放性骨折的治疗原则	294
六、几种常见关节脱位的治疗	295
七、手部外伤处理原则	297
八、急性化脓性骨髓炎的早期诊断与处理	297
〔附〕 石膏绷带技术	298
小夹板固定技术	300
牵引技术	300
应用止血带的注意点	302
泌尿外科	302
一、尿道损伤	302
二、肾绞痛	304
三、血尿	305

四、急性尿潴留	307
五、急性肾功能衰竭	308
六、阴囊包块	308
〔附〕 经尿道器械检查	310
输精管结扎术	314
神经外科	315
一、颅内压增高症及脑疝	315
二、颅脑损伤	316
三、颅内肿瘤	319
四、脑脓肿	319
五、脊髓压迫症	320
胸外科	320
一、胸部损伤	320
二、脓胸	323
〔附〕 胸腔引流水封瓶的装置和使用	324
闭式胸膜腔插管引流术	326
鼻导管气管内吸痰法	326
第十章 妇产科实习	327
第一节 妇产科病历书写的特点	327
第二节 妇产科诊疗技术	329
一、妊娠试验	329
二、宫颈癌的早期诊断法	330
三、卵巢功能检查	331
四、阴道清洁度检查	333
五、阴道滴虫及霉菌检查	333
六、羊水识别检查	333
七、输卵管通气试验	334
八、子宫输卵管碘油造影	334

九、盆腔充气造影	335
十、胎儿成熟度检查	336
十一、胎儿宫内情况的判断	337
十二、胎儿胎盘单位功能检查	337
十三、遗传性疾病和先天性畸形的产前诊断	338
十四、产程图的记录方法和临床意义	338
十五、新生儿Apgar评分法	340
第三节 妊娠期和分娩期常见急症的诊治	340
一、难免流产或不全流产	340
二、子痫	341
三、妊娠晚期阴道出血	342
四、产后出血	343
五、子宫破裂	345
六、产科休克	346
七、脐带脱垂	346
八、胎儿宫内窘迫	346
九、新生儿窒息	347
第四节 妇科常见疾病和急症的诊治	348
一、急性下腹痛	348
二、阴道流血	350
三、白带异常	355
四、盆腔肿块	355
第五节 计划生育	357
一、应用短效口服避孕药时常见反应的处理	357
二、安置宫内节育器	358
三、人工流产术	358
四、中期妊娠引产	359
五、女性绝育手术	360
第六节 妇产科常用药物	362

一、子宫收缩剂及引产药物	352
二、激素类药物	364
三、常用的肿瘤化疗药物	365
四、对胎儿有影响的药物	366
第七节 妇产科常见手术前后的特殊处理	367
一、经腹全子宫切除术	367
二、阴道前后壁修补术及瘻管修补术	368
三、陈旧性会阴Ⅱ度裂伤修补术	368
第十一章 儿科实习	369
第一节 儿科病历及体格检查特点	369
第二节 小儿生长发育	371
第三节 营养与喂养	374
第四节 预防接种	376
第五节 儿科诊疗技术	376
一、头皮静脉输液	376
二、股静脉与颈外静脉穿刺	377
三、硬脑膜穿刺术	378
四、颈外静脉测压法	378
第六节 儿科常见疾病和急症的诊治	379
一、发热	379
二、惊厥	381
三、出疹性疾病	385
四、呕吐	390
五、腹泻	392
六、腹痛	392
七、血便	399
八、黄疸	400
九、血尿	401
十、小儿感染性休克	405

十一、脱水与液体疗法	409
〔附〕 常用的几种计算方法	413
十二、遗传与代谢性疾病	414
十三、侏儒症	414
十四、原发性免疫缺陷综合征	420
〔附〕 小儿检验正常值	423
第十二章 传染科实习	428
第一节 传染科病历书写的特点	428
第二节 传染病区消毒隔离制度	429
第三节 传染科常见疾病和急症的诊治	435
一、发热	435
二、腹泻	440
三、黄疸	445
四、肝脾肿大	448
五、中枢神经系统感染	452
六、肝性昏迷	456
七、感染性休克	459
第四节 抗菌素及磺胺药的合理应用	463
第十三章 眼科实习	470
第一节 眼科病历书写的特点	470
第二节 眼科诊疗技术	479
一、视野检查	479
二、色觉检查	480
三、光觉检查	481
四、裂隙灯显微镜检查	481
五、前置镜、三面镜、前房角镜检查	482
六、透照法	482
七、荧光眼底血管造影	482
八、屈光检查	483

九、斜视角检查	484
十、复视检查	485
十一、眼球突出度检查法	485
十二、滴眼药及涂眼膏法	486
十三、结膜下注射	486
十四、球后注射	486
十五、泪道冲洗与泪道探插术	487
十六、倒睫电解术	488
十七、睑内翻矫正术	488
十八、睑板腺囊肿切开刮除术	489
十九、角结膜异物剔除术	490
二十、烧灼疗法	490
二十一、冷敷法	491
二十二、湿热敷法	491
二十三、发热疗法	491
二十四、冷冻疗法	492
第三节 眼科手术的基本知识	492
第四节 眼科常见急症诊治	494
一、红眼	494
二、眼部红肿	498
三、眼部出血	500
四、急性视力障碍	503
五、眼外伤	506
第十四章 耳鼻咽喉科实习	511
第一节 耳鼻咽喉科病历书写的特点	511
第二节 耳鼻咽喉科常用诊断方法	512
一、鼻部检查方法	512
二、咽部检查方法	514
三、喉部检查方法	514

四、耳部检查方法	516
五、听力检查	517
六、前庭功能检查	520
第三节 耳鼻咽喉科疾病的治疗方法	522
一、上颌窦穿刺冲洗	522
二、前、后鼻孔填塞法	523
三、鼻腔粘膜下注射法	523
四、鼻腔滴药法	524
五、咽鼓管吹张法	524
六、雾化吸入法	524
七、外耳道清洁法	524
八、耳道滴药法	524
九、气管切开术	525
第四节 耳鼻咽喉科常见疾病和急症诊治	526
一、鼻漏	526
二、鼻阻塞	527
三、鼻源性头痛	528
四、鼻出血	529
五、咽痛	530
六、咽部伪膜	530
七、声音嘶哑	530
八、喉阻塞	530
九、耳漏	534
十、耳聋	534
十一、耳痛	535
十二、耳源性眩晕	536
十三、耳鼻咽喉外伤的处理原则	536
十四、耳鼻咽喉气管食管异物	537
第五节 耳鼻咽喉科局部常用药物	538