

小学生经典诵读

XIAOXUESHENGJINGDIANSONGDU

老子庄子

主 编 郭惠琴
本册主编 甄光皓

以国学底蕴培养国学底蕴 以国学魅力提升国学魅力



中国青少年诵读工程



光明日报出版社



中国青少年诵读工程



老子

庄子

Lao Zi

Zhuang Zi

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

老子·庄子 / 甄光皓主编. —北京: 光明日报出版社, 2005.9

(中国青少年诵读工程·小学生经典诵读 / 郭惠琴主编)

ISBN 7-80206-135-0

I. 老... II. 甄... III. 道家—小学—课外读物 IV. G624.203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 104911 号

中国青少年诵读工程·小学生经典诵读

老子·庄子

丛书主编: 郭惠琴

本册主编: 甄光皓

责任编辑: 温 梦 张薇一

绘 图: 上海黑牛工作室

封面设计: 木头羊工作室

版式设计: 孟世德

责任印制: 胡 骑

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文区珠市口东大街5号, 邮编: 100062

电 话: 010-67078945(发行), 67078235(邮购)

传 真: 010-67078233, 67078227

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京盈科律师事务所郝惠珍律师

总 经 销: 新华书店总店

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换

开 本: 787×960mm 1/16 印 张: 56.75

字 数: 323千字 版 次: 2005年9月北京第1版

印 次: 2005年9月北京第1次印刷

书 号: ISBN 7-80206-135-0

定 价: 108.00元(全6册)

版权所有

翻印必究

前言

1、编订目的

通过阅读经典文章，是否真的能够达到陶冶人的情操、锻炼人的智能、培养完美人格的目的？1995年，由赵朴初、冰心等九位德高望重的老前辈在第八届全国政协会议上提出“建立幼年古典学校”的呼吁受到中央领导人的重视。这一代人是在经历了由“研读古典——排斥古典——回味古典”的心路历程之后，以自己一生对经典文化的体会得出的结论：经典文化功在当代，利在千古。

现代化的进程已经把人们卷入一种习惯于忙碌、疲劳的恶性循环中，工作中的重重压力，生活中的种种诱惑，使人们有些措手不及。应付这些现代生活中的困难不仅需要渊博的知识，健康的体魄还需要坚强的心理承受能力。中国古典文化在这些方面有着优越于西方文化的功能，自从“五四”以来，我国的教育在很多方面是吸收西方教育成果的，但是我国加入WTO与世界接轨后，中国文化的优势更为鲜明地吸引着外国人。而我们中国教育自身却在不断地学习西方文化的过程中淡忘了自己的优势。因此为传承中国优秀的传统文化潜移默化地培养优秀品德、健康心志，我们特编订了本套丛书。

2、丛书功能及特色

从娃娃抓起，让儿童背诵中华文化经典，从小在心中埋下中国圣贤义理之学的种子，长大后自然会明了中国历代圣贤教人做人做事的道理，即懂得内圣外王、成己成物、知性知天的道理，从而固守之、践履之、证成

之，将圣贤的教诲融入自己生命成长的历程，积极地去参与历史文化的大创造，努力做到赞天地之化育而与天地参。

编写丛书的过程中，考虑到现代人对艺术的审美探索比较多，为突出本书的实用性和时代性，我们除了把古典文化中人们常读的圣贤书诸如培养人们做人做事的《孝经》等节选一些之后，我们还把一些脍炙人口的唐诗宋词选入我们的丛书，让孩子们从小就接受经典诗歌的熏陶，对其文学素养的提高会有很大的帮助，“文学艺术是一切艺术之基础”。

另外，我们在初中卷中还设置了《文心雕龙》、《人间词话》，这两本书是指导大家欣赏文学的，对于艺术欣赏有着直接的指导作用，而这在其他的经典诵读丛书是没有的。文中对一些文学现象的分析至今仍得到人们的推崇，尤其是国学大师王国维，他的中西方哲学功底相当深厚，在他本人的《人间词话》中无不体现着他深厚的文学底蕴和独到的哲学态度。《文心雕龙》不仅对于文学的欣赏有一定的指导意义，对于中国人对人生的感悟，对世界的看法也有着一定的指导作用。

本丛书分为小学卷和中学卷两大卷：小学卷主要包括《弟子规 三字经 千字文 孝经》、《论语》、《老子 庄子》、《大学 中庸 笠翁对韵》、《唐诗》和《宋词》。中学卷主要有《孟子》、《易经》、《诗经 礼记 黄帝内经》、《史记 墨子 吕氏春秋》、《文心雕龙》以及《人间词话》等。

由于时间仓促，我们虽竭尽全力组织编校，但也难免会有疏漏，希望读者给与斧正。

编者

致读者的一封信

亲爱的读者朋友：

茶余饭后，读读这本书，您一定已经品到了中国古典文化的魅力，无论是文学的幽怨与豪放还是医学的灵动与神秘；无论是政治家的宽容与豁达还是哲学家的玄思与独到，无不流露在作品的字里行间。我国曾经作为四大文明古国之一的璀璨明珠，中国文化确实有其独到的内涵，在渊源流传的中国历史上许多文人墨客为我们的古典文化做出了不可磨灭的贡献。他们对待知识的严谨态度，对真理的执著追求和对生活的深刻体验，在一代又一代的文化传承中，闪烁着智慧的光芒。

中国的经典文化在其传承过程中，对于不同的学术流派有着不同的理解。例如在《老子》中比较流行的有“道可道，非常道”的说法，也有一些版本用到了“道可道，非恒道”的说法，因为古代作品的传承是受客观条件限制的，例如版本在传抄过程会出现一些错误，或者古人在研究过程中所作的一些人为的改动都是不可避免的，同样的作品在不同的研究者手中会有不同的点校方式，这些在学术界曾经也有过不少争论，但是我们知道，我们读经典的目的在于汲取古人做人做事的精神而不是要在具体的字句上赋予一个确论（这是学者们要处理的事情），如果是这样的话，也就违背了我们的初衷。

尽管对于古文化的理解存在着不同点校方式的问题，但是任何一种点校方式都不会和古人的本意违背很多。在编订的过程中，我们也几经周折结合最权威的版本，并由相关专业的硕士博士研究生把关。比如《大学》的选本，有些是采用宋朝朱熹的《大学章句》，但是我们这里只选取了《大学》原著。再比如《老子》中的“国”按照学术界最权威的版本《老子注》中的文章是按照“邦”来认可的，但是这里的“国”和“邦”都是“国家”的意思。有些学者认为这是在传抄的过程中，由古人的一时笔误或者其他的原因所致，但这一点差别对于领会《老子》的精神实质是没有任何障碍的，我们按照最为科学的解释结合最为通行的版本，又与有关专家协商后，采取了折中的做法，望读者见谅！

编者

	老子
1	上篇 道经(三十七章)
27	下篇 德经(四十四章)
	庄子(节选)
	内篇
58	逍遥游
69	齐物论
90	养生主
94	人世间
113	德充符
127	大宗师
150	应帝王
	外篇
159	秋水

lǎo zǐ
老子

shàng piān dào jīng
上篇 道经

dì yī zhāng
第一章

老子

dào kě dào fēi cháng dào míng kě míng fēi
道可道，非常道；名可名，非
cháng míng wú míng wàn wù zhī shǐ yǒu míng wàn wù
常名。无名万物之始；有名万物
zhī mǔ
之母。

gù cháng wú yù yǐ guān qí miào cháng yǒu
故常无，欲以观其妙；常有，
yù yǐ guān qí jiào cǐ liǎng zhě tóng chū ér yì míng
欲以观其徼。此两者，同出而异名，
tóng wèi zhī xuán xuán zhī yòu xuán zhòng miào zhī mén
同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。



dì èr zhāng

第二章

tiān xià jiē zhī měi zhī wéi měi sī è yǐ jiē zhī
天下皆知美之为美，斯恶已；皆知

shàn zhī wéi shàn sī bù shàn yǐ gù yǒu wú xiāng shēng
善之为善，斯不善已。故有无相生，

nán yì xiāng chéng cháng duǎn xiāng jiào gāo xià xiāng qīng
难易相成，长短相较，高下相倾，

yīn shēng xiāng hè qián hòu xiāng suí
音声相和，前后相随。

shì yǐ shèng rén chǔ wú wéi zhī shì xíng bù yán zhī
是以圣人处无为之事，行不言之

jiào wàn wù zuò ér bù cí shēng ér bù yǒu wéi ér
教；万物作而不辞，生而不有，为而

bù shì gōng chéng ér fú jū fú wéi fú jū shì yǐ
不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以

bù qù
不去。

dì sān zhāng

第三章

bù shàng xián shǐ mǐn bù zhēng bù guì nán dé zhī
不尚贤，使民不争；不贵难得之
huò shǐ mǐn bù wéi dào bù xiàn kě yù shǐ mǐn xīn
货，使民不为盗；不见可欲，使民心
bù luàn
不乱。

shì yǐ shèng rén zhī zhì xū qí xīn shí qí fù
是以圣人之治，虚其心，实其腹，
ruò qí zhì qiáng qí gǔ cháng shǐ mǐn wú zhī wú yù
弱其志，强其骨，常使民无知无欲，
shǐ fú zhì zhě bù gǎn wéi yě wéi wú wéi zé wú
使夫智者不敢为也。为无为，则无
bù zhì
不治。

老子

dì sì zhāng

第四章

dào chōng ér yòng zhī yòu bù yíng yuān xī sì wàn
道冲，而用之又不会。渊兮似万
wù zhī zōng cuō qí ruì jiě qí fēn hé qí guāng
物之宗。挫其锐，解其纷；和其光，



tóng qí chén zhàn xī sì huò cún wú bù zhī shuí zhī
 同其尘；湛兮似或存。吾不知谁之
 zǐ xiàng dì zhī xiān
 子？象帝之先。



dì wǔ zhāng

第五章

tiān dì bù rén yǐ wàn wù wéi chū gǒu shèng rén
 天地不仁，以万物为刍狗；圣人
 bù rén yǐ bǎi xìng wéi chū gǒu
 不仁，以百姓为刍狗。

tiān dì zhī jiān qí yóu tuó yuè hū xū ér bù
 天地之间，其犹橐籥乎？虚而不
 qū dòng ér yù chū duō yán shù qióng bù ruò
 渥，动而愈出。多言数穷，不若
 shǒu zhōng
 守中。



dì liù zhāng

第六章

gǔ shén bù sǐ shì wèi xuán pīn xuán pīn zhī mén
谷神不死，是谓玄牝。玄牝之门，

shì wèi tiān dì gēn mián mián ruò cún yòng zhī bù qín
是谓天地根。绵绵若存，用之不勤。

dì qī zhāng

第七章

tiān cháng dì jiǔ tiān dì zhī suǒ yǐ néng cháng qiě jiǔ
天长地久。天地之所以能长且久
zhě yǐ qí bù zì shēng gù néng cháng shēng
者。以其不自生，故能长生。

shì yǐ shèng rén hòu qí shēn ér shēn xiān wài qí shēn
是以圣人后其身而身先；外其身
ér shēn cún fēi yǐ qí wú sī yé gù néng chéng
而身存。非以其无私邪？故能成
qí sī
其私。

老子



dì bā zhāng

第八章

shàng shàn ruò shuǐ shuǐ shàn lì wàn wù ér bù zhēng

上善若水。水善利万物而不争。

chǔ zhòng rén zhī suǒ wù gù jī yú dào jū shàn dì xīn

处众人之所恶，故几于道：居善地；心

shàn yuān yǔ shàn rén yán shàn xìn zhèng shàn zhì shì

善渊；与善仁；言善信；正善治；事

shàn néng dòng shàn shí fú wéi bù zhēng gù wú yóu

善能；动善时。夫唯不争，故无尤。

dì jiǔ zhāng

第九章

chí ér yíng zhī bù rú qí yǐ chuāi ér ruì zhī

持而盈之，不如其已。揣而锐之，

bù kě cháng bǎo jīn yù mǎn táng mò zhī néng shǒu

不可长保。金玉满堂，莫之能守。

fù guì ér jiāo zì yí qí jiù gōng suì shēn tuì tiān

富贵而骄，自遗其咎。功遂身退，天

zhī dào

之道。



dì shí zhāng

第十章

zǎi yíng pò bào yī néng wú lí hū zhuān qì zhì
载营魄抱一，能无离乎？专气致

róu néng rú yīng ér hū dí chú xuán lǎn néng wú cǐ
柔，能如婴儿乎？涤除玄览，能无疵

hū ài mín zhì guó néng wú zhī hū tiān mén kāi hé
乎？爱民治国，能无知乎？天门开阖，

néng wú cí hū míng bái sì dá néng wú yǐ wéi hū
能无雌乎？明白四达，能无以为乎？

shēng zhī xù zhī shēng ér bù yǒu wéi ér bù shì
生之畜之；生而不有；为而不恃；

cháng ér bù zǎi shì wèi xuán dé
长而不宰。是谓玄德。

老子

dì shí yī zhāng

第十一章

sān shí fú gòng yī gǔ dāng qí wú yǒu jū zhī
三十辐共一毂。当其无，有车之

yòng shān zhí yǐ wéi qì dāng qí wú yǒu qì zhī
用。埴埴以为器，当其无，有器之

yòng záo hù yǒu yǐ wéi shì dāng qí wú yǒu shì zhī
用。凿户牖以为室，当其无，有室之





yòng gù yǒu zhī yǐ wéi lì wú zhī yǐ wéi yòng
用。故有之以以为利，无之以以为用。

老子

dì shí èr zhāng
第十二章

wǔ sè lìng rén mù máng wǔ yīn lìng rén ěr lóng
五色令人目盲；五音令人耳聋；
wǔ wèi lìng rén kǒu shuǎng chí chěng tián liè lìng rén xīn fā
五味令人口爽；驰骋畋猎令人心发
kuáng nán dé zhī huò lìng rén xíng fāng shì yǐ shèng
狂；难得之货，令人行妨。是以圣
rén zhī wèi fù ér bù wèi mù gù qù bǐ qǔ cǐ
人之，为腹而不为目。故去彼取此。

dì shí sān zhāng

第十三章

chǒng rǔ ruò jīng guì dà huàn ruò shēn

宠辱若惊，贵大患若身。

hé wèi chǒng rǔ ruò jīng chǒng wéi xià dé zhī ruò

何谓宠辱若惊？宠为下。得之若

jīng shī zhī ruò jīng shì wèi chǒng rǔ ruò jīng

惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。

hé wèi guì dà huàn ruò shēn wú suǒ yǐ yǒu dà huàn

何谓贵大患若身？吾所以有大患

zhě wèi wú yǒu shēn jí wú wú shēn wú yǒu

者，为吾有身，及吾无身，吾有

hé huàn

何患？

gù guì yǐ shēn wéi tiān xià ruò kě jì tiān xià ài

故贵以身为天下，若可寄天下；爱

yǐ shēn wéi tiān xià ruò kě tuō tiān xià

以身为天下，若可托天下。

dì shí sì zhāng

第十四章

shì zhī bù jiàn míng yuē yí tīng zhī bù wén míng yuē

视之不见名曰夷，听之不闻名曰

老子



xī bó zhī bù dé míng yuē wēi cǐ sān zhě bù kě zhì
 希，搏之不得，名曰微。此三者不可致
 jié gù hùn ér wéi yī qí shàng bù jiǎo qí xià bù
 诘，故混而为一。其上不皦，其下不
 mèi shéng shéng bù kě míng fù guī yú wú wù shì
 昧。绳绳不可名，复归于无物。是
 wèi wú zhuàng zhī zhuàng wú wù zhī xiàng shì wèi hū
 谓无状之状，无物之象，是谓惚
 huǎng yíng zhī bù jiàn qí shǒu suí zhī bù jiàn qí hòu
 恍。迎之不见其首，随之不见其后。
 zhí gǔ zhī dào yǐ yù jīn zhī yǒu néng zhī gǔ shǐ
 执古之道，以御今之有，能知古始，
 shì wèi dào jì
 是谓道纪。

dì shí wǔ zhāng

第十五章

gǔ zhī shàn wéi shì zhě wēi miào xuán tōng shēn bù
 古之善为士者，微妙玄通，深不
 kě shí fú wéi bù kě shí gù qiáng wéi zhī róng
 可识。夫唯不可识，故强为之容：
 yù yān ruò dōng shè chuān
 豫焉若冬涉川，
 yóu xī ruò wèi sì lín
 犹兮若畏四邻，

