

中国全史

名譽主編 張岱年 季羨林
主編 史仲文 胡曉林

新編中國宋遼金夏史

上冊

人民教育出版社

·精装合订本·

新编中国宋辽金夏史

上册

本卷主编：张 跣 周湘斌 张 健

本卷书目

中国宋辽金夏政治史

中国宋辽金夏经济史

中国宋辽金夏军事史

中国宋辽金夏思想史

中国宋辽金夏宗教史

（每册均由彩页隔开）

责任编辑：刘丽华

图书在版编目(CIP)数据

新编中国宋辽金夏史

—北京：人民出版社，1995.9

(百卷本《中国全史》丛书/史仲文，胡晓林主编)

ISBN 7-01-001779-4

I. 新

II. ①史②胡

III. 历史-中国 宋辽金时代

IV. 244

新编中国宋辽金夏史

XINBIAN ZHONGGUO SONGLIAOJINXIASHI

人民出版社出版发行

(100706 北京朝阳门内大街166号)

北京商学院印刷厂印刷 新华书店首都发行所经销

1995年9月第一版 1995年9月北京第一次印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张76.5 插页8

字数：1687千字 印数：1—250册

定价：119.80元(上、下册)

本书如出现印刷、装订质量问题，请来函至北京商学院印刷厂调换。

地址：北京阜成路33号 邮编：100037

為百卷本中國全史題

百年盛事

張岱年



一九九二年六月

百卷本中國全史

取精用宏

季夏林



《新编中国宋辽金夏史》序言

张 践

《中国宋辽金夏史》主要介绍、评述从公元960年北宋开国至公元1279年南宋灭亡这一历史时期，在中国的历史疆域内各民族建立的政权及其历史。

这是一个民族冲突激烈，阶级矛盾尖锐的年代。出于历史断代的方便，我们以中原赵宋王朝的兴亡为时代划分的依据，但是无论北宋还是南宋，都没有建立起一个统一全国的中央政权。契丹人建立了辽朝，党项人建立的西夏王朝，女真人建立的金朝，兵强马壮，剽悍骁勇，不时南下中原，掠夺财富，劫持人口，占领土地，甚至夺取半壁江山，建立地方政权，民族之间的战争激烈而残酷。宋王朝采取“守内虚外”的民族与国防政策，全力加强国内的政治统治，“重文教而轻武备”，忽视国防建设，一直处于被动挨打的地位，致使北方广大汉族人民饱尝战争与民族压迫之苦。每逢战败，宋王朝只能用“纳贡称臣”的方式换取小朝廷的一时苟安。每年几十万两白银，几十万匹丝绸的贡赋又都转嫁到广大农民头上，更加剧了国内的阶级矛盾。宋王朝从立国之初便选择了“不立国制”，“不抑兼并”的土地自由买卖政策，使地主与农民的矛盾空前尖锐，终宋之世，农民起义的战火连绵不绝。尽管统治阶级内部范仲淹、王安石等有识之士积极推行变法，试图缓和国内矛盾，增强国力，抵御外侮，但他们的努力在保守派的阻

挠下都失败了，内外交迫的赵宋王朝，无可奈何地亡于蒙古铁骑之下。一部宋史，留下了无数“惶恐滩头说惶恐”的积愤和“怒发冲冠”的悲歌。广大汉族人民同仇敌愾，奋勇抗击异族侵略，涌现出岳飞、李刚、文天祥等一大批民族英雄，他们的事迹惊天地，泣鬼神，永远为后人敬仰，流芳千古；赵宋王朝的统治者赵构，秦桧，贾似道之流，腐败无能，丧权辱国，应受到历史的唾弃，遗臭万年。

古往今来，关于宋史的著作卷帙浩繁，但古代大多数作者囿于“华夏正统”的狭隘眼界，往往忽视了在整个中华民族形成过程中，文化反复辐射、汇聚的意义，对宋、辽、金、夏之间政治、经济、军事、文化的全方位交流，并促成元、明、清数朝更为广泛的民族统一缺乏充分的研究和肯定。现代许多历史著作，则又过分偏重于“阶级斗争”，把“农民起义”对社会运行机制的破坏性调整当成社会发展的全部动力，因而完全否定了宋王朝政治、经济体制改革的正面意义，认为从宋代开始中国封建社会便已没落，进而对社会物质文明和精神文明发展的内在机制及其重要成果，研究很不深入。本书作者以人类文明发展为主要线索，对宋、辽、金、夏的历史进行全方位的剖析，并在全面吸收前人研究成果的基础上，结合自己的研究心得，提出许多独到的见解。

从民族关系的角度看，汉与契丹、党项、女真、吐蕃、蒙古诸民族间的战争时间毕竟是少数，而民族疆域之间设立榷场，茶马互市的期间则是多数。边地贸易“商贾辐辏”，盛况空前。汉地生产的盐、铁、茶、丝绸、象牙，源源不断地输往西北边域；而少数民族生产的牛、马、皮毛、珍禽异兽，又滚滚不停地流入内地。随着物质产品的交流，汉地先进的文化也输往边疆，《九经》、《大藏经》、《贞观政要》、《册府元龟》等文化典籍流向边地。具有远见卓

识的少数民族政治家，“通汉文字”，“晓浮图法”。断然在其辖区推行“汉礼”，以儒家纲常治国，使本民族迅速跨越了历史的间隔，追上了汉族社会的文明步伐，为元代的“大一统”奠定了坚实的基础。

从政治方面看，地方分封割据始终是影响中国社会安定的重要问题。宋王朝统治者充分吸收了唐末、五代“藩镇割据”，战乱不已的教训，在平定天下以后，采取了一系列“强干弱末”的措施，如建立禁军、厢军，设立枢密使，剥夺将帅军权；建立“三司”制度，削弱相权，将行政大权集于帝王一身；设立均输使，收敛地方财权；设立御史台，加强对各级官吏的监察。……总之，宋朝的政治改革取得了相当大的成果，地方割据问题基本得到了解决，说明中国封建治改革体制臻于成熟。元、明、清诸朝基本沿袭了宋朝开创的政治制度，此后再未发生大规模的分裂。宋代中央集权统治的加强，为社会经济、文化事业的发展提供了一个稳定的环境。

从经济方面看，宋代“田制不立”的土地制度政策会激化土地兼并的矛盾，但它却是中国封建自然经济充分发展的产物。中国封建制度的出现以公元前 594 年鲁国实行“初税亩”，承认私田合法化为标志，但彻底的土地私有制度才是它的典型形态。汉唐之际各种“均田”、“屯田”、“庄园”、“堡坞”，不论其具体社会作用如何，都只是封建经济发展过程中的过渡形态。只有不受国家或豪强控制的土地私有制度，才能使广大农民成为有人身自由的合法公民，适应小农经济模式，调动他们的生产积极性。因而宋初农业很快便得到了恢复，宋代土地面积虽然减少，但单位面积产量却获得了提高，农业产量超过了盛唐。农业的兴旺又推动了手工业和商业的繁荣。宋代陶瓷、纺织、造船、冶铁、印刷等行

业皆有重大突破，手工业匠人和商贾云集开封、洛阳、建康、杭州、泉州等大、中城市，创造了独步世界的城市文明。据推算，当时开封人口已达百万，堪称世界之最。“海上丝绸之路”的开辟，使宋代海外贸易空前繁荣，不仅造就了一大批口岸城市，而且打开了一扇世界认识中国，中国走向世界的大门。

政治与经济体制的成熟，促进了科技、文化事业的高速发展。中国古代四大发明，其中三种出在宋代。《梦溪笔谈》、《天工开物》等一大批科技著作问世，更证明了世界著名的科技史权威李约瑟博士的一个论断：“每当人们在中国的文献中查考任何一种具体的科技史料时，往往会发现它的主焦点就在宋代。不管在应用科学方面或在纯粹科学方面都是如此。”唐宋诗文八大家，六家出在北宋。宋诗质朴无华，长于说理。宋词或刚毅豪放，或温柔婉约，是中国文学史上一块独领风骚的瑰宝。儒、释、道三教经千余年的冲突与碰撞，终于在宋代实现了新的融汇。佛教内部经过“禅教合一”的再改良和“儒佛合流”的调试，使宋代佛教虽不似唐代宗派林立，热闹非凡，但却在社会上找到了自己合适的位置，避免了大规模宗教迫害事件发生。道教从重外丹转向重内丹，并在金、元之际实现了“新道教”的鼎革。儒家周、程、张、朱诸子，在充分吸收佛、道宗教哲学的基础上，创造了空前庞大、精密、严谨的思辨哲学体系，重铸了儒学在意识形态领域的权威地位。宋明理学是吸收外来文化精华，实现传统文化再生的一次成功尝试，代表了中国古代哲学发展的一个高峰，其经验和教训都值得今人深思、回味。

回眸远眺宋、辽、金、夏历史，各族人民及其文化的大融合、大飞跃是时代的主流。经过雷鸣电闪的“洗礼”，中华文明显现出更加绚丽夺目的光彩，永远值得炎黄子孙为之自豪、骄傲。

赵绍铭 著

中国宋辽金夏政治史

人民出版社

本卷提要

辽、宋、西夏、金,是我国古代上接五代十国,下连元朝的一个重要历史发展阶段。

在我国北方的黄河和土河一带居住着的契丹族,于公元 916 年由耶律亿(阿保机)建契丹国。公元 947 年,陷开封,建国号辽。公元 1218 年被蒙古军所灭,前后经 302 年。

公元 960 年赵匡胤代周立宋,建都开封,1127 年开封为金所陷。宋政权南迁,建都临安,1279 年被元朝所灭。北宋、南宋共达 320 年。

居住在我国西北部的党项族,其部落首领先后归依唐、宋。公元 1038 年,元昊称帝,建国号大夏,又号白上国。汉籍习称西夏。1227 年为蒙古所灭,历经 190 年。

在长白山和黑龙江流域的女真族的完颜部逐渐发展壮大。公元 1115 年阿骨打即帝位,建国号大金。后迁都燕京(今北京)。在蒙古军的侵逼下,先后迁都开封、蔡州,于 1234 年在蒙、宋双方的围攻下败亡,历经 120 年。

本卷重点说明宋、辽、西夏、金等国各自建立了适合本民族特点的政治法律制度,为我国历史发展作出了自己的贡献。与此同时,辽、宋、西夏、金,政权并立,在军事上相互征伐,在经济上互适有无,在交往不断扩大的同时,辽、西夏、金不断吸收汉族文化,引进唐、宋各种制度,逐步完成了从奴隶制向封建制的过渡。各国在相互交流中,发展了生产,繁荣了经济,为我国各民族的融合、统一创造了重要条件。

目 录

中国宋辽金夏政治史

一、宋、辽、金、夏政治概述	1
二、北宋的建立与封建专制主义中央集权的加强	3
(一)北宋的建立	3
(二)宋太祖巩固专制主义中央集权制度	6
(三)宋代开国皇帝宋太祖	15
三、从锐意进取到“守内虚外”	18
(一)宋太宗继业,完成局部统一	18
(二)进军幽州,宋、辽战争爆发	20
(三)李继迁发难,宋、西夏分裂	22
(四)王小波、李顺领导的农民起义	24
(五)澶渊之盟 宋、辽对峙局面的确立	28
四、西 夏	32
(一)建国前的历史	32
(二)元昊建国及历朝概况	36
(三)夏国的制度	42
(四)夏国的经济概况	44
五、辽 朝	47
(一)辽朝建国前的简况	47
(二)辽国的建立及其发展	48

(三)辽国的政治制度	53
(四)辽国的经济状况	57
六、北宋社会阶级结构和赋税制度	59
(一)社会阶级结构	59
(二)土地占有和农民、手工业者状况	61
(三)赋税和徭役	64
七、北宋中期的社会危机和变法运动	69
(一)宋真宗的迷信、腐败与耗财	69
(二)宋仁宗的庸懦和北宋“积贫”、“积弱”局面	73
(三)北宋中期各种矛盾的激化	83
(四)庆历新政 范仲淹、包拯等努力改革弊政	86
(五)熙宁变法	92
八、北宋后期的腐朽统治	118
(一)元祐更化与哲宗绍述	118
(二)宋徽宗、蔡京集团的腐朽统治	129
(三)北宋末年的农民起义	135
(四)女真族南侵和北宋的灭亡	141
九、金 朝	149
(一)政治概况	149
(二)金朝的制度	160
十、北宋南迁与宋、金和战	166
(一)赵构(宋高宗)登极,南宋建立	166
(二)宋、金的对峙局面	173
(三)岳飞的抗金斗争与宋高宗、秦桧的叛卖行为	181
(四)“绍兴和议”后的宋、金和战形势	196

十一、南宋的腐朽统治和农民起义	203
(一)孝宗、张浚发动第一次北伐战争	203
(二)宁宗、韩侂胄禁道学和又一次北伐战争	210
(三)史弥远控制南宋和道学统治的确立	215
(四)南宋封建剥削的加强和农民起义	220
十二、蒙古南侵,南宋灭亡	230
(一)蒙古灭金与“端平入洛”	230
(二)蒙古对南宋的第一次大规模攻势	232
(三)蒙古对南宋的第二次大规模攻势	239
(四)贾似道专权、南宋统治集团衰朽	241
(五)元兵入杭,南宋灭亡	247
(六)文天祥、张世杰等南宋军民的抗元斗争	253
十三、宋朝政治制度	260
(一)官制	260
(二)军制	264
(三)科举制	266
(四)法律	268
十四、结 语	270

一、宋、辽、夏、金政治概述

公元960年，宋太祖赵匡胤代后周，建立宋朝，都开封。经过十多年的统一战争，宋于公元979年结束了五代十国的封建割据。1127年，宋王朝为金所迫迁都临安（今浙江杭州），1279年为元所灭。史称1127年前为北宋，1127年后为南宋。

宋朝建立后，在逐步削平各个割据政权的同时，又采取了许多措施重建中央集权统治，这是历史的进步。但宋朝也只是达到局部统一。北宋与辽、西夏政权对峙；南宋时，金朝雄据淮河秦岭以北，南宋只能偏安江南一隅。

辽、西夏和金都是当时中国境内某个少数民族建立的政权。辽朝是契丹族在我国北方地区建立的一个王朝。西夏是以党项为主体民族建立的国家，而金为女真族建立的王朝。三个王朝都先后不断地侵扰宋朝。此时，两宋所面临的，一是少数民族入侵，民族矛盾尖锐突出，有时甚至成为主要的社会矛盾；二是土地兼并恶性发展，统治集团又无节制地榨取百姓，阶级矛盾更加激化，迫使农民多次起义。宋代最高统治者把防范、镇压农民的反抗，摆在极重要的位置，对外族入侵则一味妥协退让，不断割地赔款，统治集团腐败无能，国力日趋衰弱。在内忧外患下，宋朝维持了320年的统治，最终为元所灭。

在中国历史上，宋朝属于封建社会发展的中期。宋代统治者

实行“守内虚外”的政策，较有效地维持了内部统治局面的长期稳定，使社会经济处于相对稳定发展的时期。宋代社会生产有迅速的发展，农业、手工业、商业等发展水平，大大超过唐朝，成为中国经济发展的又一高峰。随南宋政权南迁，中国经济重心同时南移。在长江下游、太湖流域一带的浙西平原，其经济以稻麦两熟制为基础，成为当时世界上最发达地区。宋代经济文化有多方面的成就，对人类文明作出了重大贡献。举世闻名的四大发明中，印刷术、火药、指南针是在宋代得到开发应用的。宋朝在世界上最早发行纸币，又是海上贸易大国之一，输出品大多是原料，而以手工业制品输出为主，反映了宋朝在世界上经济繁荣的地位。

宋朝在与辽、西夏、金军事攻伐对抗的同时，在经济上有着不同程度的交往。其间有官方许可的贸易，也有民间的走私。宋向辽、西夏、金出口茶、药材、丝织品、粮食等，从辽、西夏、金进口马、羊、毛皮、玉器、香料和珍珠等物。经济上的互通有无，推动了各个政权的经济发展，又沟通了各民族的相互往来，为我国多民族的融合统一创造了重要条件。