

育儿家教室

新编

刘慧敏主编



中国国际广播出版社

新编幼儿家教通览

刘慧敏 主编

中国国际广播出版社

新编幼儿家教通览

刘慧敏 主编

中国国际广播出版社出版发行

(北京复兴门外广播电影电视部内)

保定市满城鑫进印刷厂印刷

新华书店经销

开本: 787×1092 毫米 32 开 印张: 8

字数: 171,000 印数: 1—3,000

1991 年 5 月第 1 版 1991 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-80035-819-4

G·330 定价: 4.80 元

《新编幼儿家教通览》

主 编：刘慧敏

编 者：刘慧敏 焦宏昌

胡晓杰 刘美霞

李商隐

前 言

幼儿期是人生的初始阶段，孩子在这个时期发展的状况，会对他们今后的人生征途产生重要的、深远的影响。随着社会的发展、科学的进步、教育水平的提高，家庭中的早期教育引起了人们广泛的关注，并为越来越多的家长所重视。孩子的第一所学校是家庭，第一任教师是家长。父母肩负着“教”、“养”子女的重任。所以，家庭教育的成败，直接关系到孩子的前途和命运。

本书从幼儿家教的常识和问题入手，吸收了各国最先进、最成功的教育方法，采用问答的形式，准确、通俗地回答了幼儿家教的有关问题。分类科学、检索方便、实用性强。

本书在编写过程中，参阅了大量有关幼儿家教的报刊和书籍，在此向尊敬的作者、译者们表示感谢。另外，也希望广大家长、幼儿教师和读者们多提宝贵意见。

编 者

1990年10月于北京

目 录

一、幼儿家教的原则

1. 幼儿家教的重要性是什么 (1)
2. 什么是一致性教育原则 (2)
3. 什么是一惯性教育原则 (4)
4. 什么是正面教育和启发诱导原则 (4)
5. 什么是示范教育原则 (6)
6. 什么是循序渐进的原则 (7)
7. 什么是全面发展原则 (8)
8. 训练幼儿的九条原则是什么 (9)
9. 父母管教孩子的十二条诫律是什么 (11)
10. 家教八忌是什么 (14)

二、父母与子女的关系

11. 家庭环境对幼儿有什么影响 (17)
12. 为什么父母在孩子面前不要过于亲密 (19)
13. 如何看父母与子女的相互依赖性 (20)
14. 母亲的唠叨对孩子有何影响 (21)
15. 父母经常抱孩子好不好 (22)
16. 父母为孩子作无谓的牺牲有什么害处 (23)
17. 哪些家庭的子女容易犯罪 (25)
18. 父母偏爱孩子会引起什么后果 (26)
19. “望子成龙”的父母应忌讳什么 (27)

三、管教幼儿的艺术

20. 恐吓孩子有什么害处 (28)

21. 给孩子戴首饰好吗..... (29)
22. 何时接孩子最好..... (29)
23. 不要问孩子“你敢不敢了”..... (30)
24. 父母的权威来自何方..... (31)
25. 采用唱“红脸”、“白脸”的方法管教孩子
 子对吗..... (32)
26. 用哄骗的方法管教孩子有什么危害..... (33)
27. 采用“利诱”的方法教育幼儿会有什么
 不良后果..... (33)
28. 家长如何批评孩子..... (34)
29. 如何表扬孩子..... (35)
30. 孩子总要大人听他的怎么办..... (36)
31. 孩子不听话怎么办..... (37)
32. 孩子做事粗心怎么办..... (38)
33. 怎么解决孩子间的纠纷..... (39)
34. 怎样矫正孩子的任性..... (40)
35. 怎样对待孩子的哭与笑..... (41)
36. 为什么不能在吃饭时训斥孩子..... (42)
37. 对喜欢卖弄小聪明的孩子怎么办..... (42)
38. 怎样看待不成器的孩子..... (43)
39. 为什么不要当着孩子的面比较他们的好坏..... (45)
40. 小孩喜欢“告状”怎么办..... (46)

四、幼儿人品的培养

41. 孩子为什么撒谎..... (48)
42. 怎样使孩子不撒谎..... (49)
43. 孩子总跟别人要东西怎么办..... (50)
44. 孩子私拿了别人的东西怎么办..... (51)

45. 为什么不能养成孩子独占美食的习惯……………(51)
46. 怎样培养孩子勤俭、朴素的美德……………(52)
47. 如何让幼儿关心别人……………(53)
48. 怎样培养孩子爱劳动的品德……………(54)
49. 怎样培养孩子的是非观念……………(56)
50. 怎样使孩子懂规矩……………(56)
51. 怎样帮助孩子克服暴力行为……………(57)
52. 怎样给孩子过生日……………(59)
53. 孩子的鞋带该谁系……………(59)
54. 怎样使孩子尊重别人……………(60)
55. 怎样使孩子尊重父母……………(61)

五、幼儿健康人格的塑造

56. 怎样培养孩子的独立性……………(63)
57. 怎样培养孩子的责任心……………(64)
58. 怎样培养孩子的自尊心……………(65)
59. 怎样培养孩子的自信心……………(67)
60. 怎样培养孩子的意志力……………(67)
61. 怎样培养孩子的勇敢精神……………(68)
62. 如何培养孩子的时间观念……………(70)
63. 怎样使孩子“合群”……………(71)
64. 怎样避免孩子养成懒惰的习惯……………(72)

六、幼儿的饮食、营养

65. 婴儿的生长发育需要哪些营养……………(73)
66. 婴儿逐月需要增加哪些辅助食品……………(75)
67. 辅助食品怎样制作……………(75)
68. 为什么幼儿更需要粗茶淡饭……………(77)
69. 孩子的眼睛与胡萝卜、鱼肝油有关系吗……………(78)

70. 冬天瓜果蔬菜少, 孩子怎么办……………(78)
71. 幼儿饮食应注意些什么……………(79)
72. 哪些是不适合孩子吃的食物……………(80)
73. 哪些是可以治疗幼儿消化不良的食品……………(81)
74. 夏季如何饮清凉饮料……………(82)
75. 给孩子吃滋补营养品好不好……………(83)
76. 孩子食欲不振或拒食是怎么回事……………(84)
77. 怎样预防和纠正孩子的偏食……………(85)
78. 怎样培养孩子良好的饮食习惯……………(86)
79. 哺乳母亲的饮食应该是怎样的……………(88)
80. 用母乳喂养孩子的母亲身体会变形吗……………(89)

幼儿的喂养方法

81. 为什么一定要喂初乳……………(91)
82. 怎样的哺乳方法正确……………(91)
83. 怎样用奶瓶喂奶……………(92)
84. 怎样调制奶粉(牛奶)……………(93)
85. 怎样让新生儿更舒服地打嗝……………(94)
86. 吐奶对新生儿有害吗……………(95)
87. 要不要固定时间喂奶……………(96)
88. 幼儿的喂养有哪些特点……………(97)
89. 给孩子喂奶遇到这些情况怎么办……………(98)
90. 婴儿何时断奶比较合适……………(99)
91. 给婴儿增加辅助食品要遵循什么原则……………(100)
92. 怎样处理好孩子吃零食的问题……………(102)
93. 孩子不爱吃饭怎么办……………(103)
94. 为什么说多吃甜食不利于幼儿健康……………(104)
95. 孩子是不是越胖越好……………(105)

八、幼儿的发育与护理

- 96. 怎样为新生儿准备合适的衣服.....(107)
- 97. 什么样的尿布好.....(108)
- 98. 怎样给新生儿裹尿布.....(108)
- 99. 怎样给孩子穿衣服.....(109)
- 100. 新生儿的大便什么样是正常的(110)
- 101. 新生儿啼哭意味着什么(111)
- 102. 什么样的环境适合新生儿的发育(112)
- 103. 新生儿的体重为何下降(113)
- 104. 婴幼儿正常发育的标准是什么(114)
- 105. 怎样看幼儿的营养、发育状况(116)
- 106. 幼儿的体型为何变化大(117)
- 107. 婴儿神经、精神发育是怎样进行的(118)
- 108. 父母在发展婴儿动作时应注意什么(119)
- 109. 如何保护乳牙(120)
- 110. 怎样检测孩子的听力(122)
- 111. 怎样判断孩子的视力(122)
- 112. 怎样早期训练婴儿的视力(123)
- 113. 怎样培养孩子良好的睡眠习惯(124)
- 114. 为新生儿洗澡应注意什么(125)

九、幼儿良好习惯的培养

- 115. 为什么挑逗孩子要注意分寸(128)
- 116. 怎样让孩子养成良好的生活习惯(128)
- 117. 什么是睡觉的正确姿势(129)
- 118. 孩子睡觉为什么磨牙(130)
- 119. 怎样培养孩子按时大小便(130)
- 120. 为什么说尿床的孩子别打骂(132)

- 121. 应培养孩子养成哪些卫生习惯(133)
- 122. 孩子吮手指怎么办(134)
- 123. 孩子流口水怎么办(136)
- 124. 孩子斜视和弱视怎么办(137)
- 125. 孩子流鼻血怎么办(138)
- 126. 怎样培养孩子洗漱的习惯(138)
- 127. 怎样让孩子学会坐正、站直(139)
- 128. 为什么不能触摸幼儿的阴茎取乐(140)

十、幼儿的体格锻炼

- 129. 为什么体育锻炼要从婴儿期抓起(142)
- 130. 怎样进行婴幼儿体格锻炼(143)
- 131. 不同年龄的锻炼项目一样吗(144)
- 132. 空气浴的锻炼方法是怎样的(146)
- 133. 水浴的锻炼方法是怎样的(147)
- 134. 日光浴的锻炼方式是怎样的(149)
- 135. 在体格锻炼中应注意什么事项(149)

十一、幼儿疾病的防治

- 136. 女婴阴道流血可怕吗(150)
- 137. 男婴的乳房也会肿大吗(150)
- 138. 家庭常备医疗用品和药品有哪些(151)
- 139. 新生儿用药问题上应采取什么原则(151)
- 140. 怎样预防新生儿败血症(152)
- 141. 怎样防治新生儿硬肿症(153)
- 142. 怎样防治新生儿破伤风(154)
- 143. 怎样防治新生儿皮下坏疽(155)
- 144. 怎样防治新生儿鹅口疮(156)
- 145. 怎样防治新生儿脐炎(157)

146. 怎样照顾未成熟新生儿 (早产儿).....	(157)
147. 为什么说多用了维生素D会中毒	(159)
148. 怎样预防佝偻病	(160)
149. 儿童缺锌是如何引起的	(161)
150. 孩子贫血怎么办	(162)
151. 应怎样防止孩子便秘	(163)
152. 孩子爱出汗怎么办	(165)
153. 孩子发烧了怎么办	(165)
154. 怎样防治感冒	(166)
155. 怎样防治小儿肺炎	(167)
156. 怎样预防小儿腹泻	(169)
157. 怎样预防百日咳	(170)
158. 怎样预防传染性肝炎	(171)
159. 怎样防治细菌性痢疾	(172)
160. 怎样防治支气管炎	(172)

十二、幼儿语言能力训练

131. 孩子说话的条件是什么	(174)
162. 哭声是孩子的最初语言	(175)
163. 呀呀学语时期的必要刺激	(175)
164. 手势是孩子学语的桥梁	(176)
165. 要教会孩子用语言表达自己的意思	(177)
166. 如何指导孩子背古诗	(178)
167. 孩子发音不正确怎么办	(179)
168. 如何对待耳背的孩子	(179)
169. 为什么有的孩子说话迟	(180)
170. 怎样选择和使用绕口令	(181)
171. 孩子能掌握两种语言吗	(182)

172. 为什么讲两种语言的儿童智力高	(182)
---------------------------	-------

十三、培养儿童的学习能力

173. 学前儿童是怎样学习的	(184)
174. 怎样帮助孩子在“发现”中学习	(185)
175. 怎样才能让孩子对观察有兴趣	(186)
176. 续故事是培养孩子想象力的好方法	(187)
177. 怎样培养孩子的想象力	(188)
178. 什么时候教孩子识字合适?及早识字是 否会影响儿童正常发育	(189)
179. 教子阅读的十大妙策	(191)

十四、幼儿智能的发展

180. 请用猜谜语的方式锻炼孩子的思维	(193)
181. 几种能力发展的关键期	(194)
182. 怎样培养孩子的分类和归类能力	(195)
183. 筷子与小儿智能	(196)
184. 提高儿童智力的几个要素	(196)
185. 什么是“才能递减法则”	(197)
186. 什么是智力落后	(198)
187. 怎样早期发现小儿的智力落后	(199)
188. 怎样对待智力落后的孩子	(200)
189. 唯智力型早期教育是不是成功之法	(201)
190. 运动能力和智力水平有什么关系	(202)

十五、超常儿童的教育

191. 超常儿童有哪些表现类型	(204)
192. 超常儿童的记忆有什么特点	(206)
193. 超常儿童的观察力有什么特点	(207)
194. 超常儿童的思维有什么特点	(208)

195. 什么样的早期教育对超常儿童有益(209)
196. 怎样鉴别有科学天赋的儿童(210)
197. 超常儿童必然短命吗(211)

十六、幼儿游戏指南

198. 孩子为什么需要游戏(213)
199. 什么是角色游戏(215)
200. 什么是结构游戏(216)
201. 什么是表演游戏(217)
202. 什么是智力游戏(218)

十七、幼儿音乐能力的训练与开发

203. 胎儿能够听音乐可信吗(220)
204. 怎样教宝宝听音乐(221)
205. 怎样保护幼儿嗓子(222)
206. 父母不会 1 2 3, 孩子能学好音乐吗(223)
207. 怎样用音乐伴宝宝睡觉(224)
208. 给孩子听什么音乐好(225)
209. 孩子从几岁开始学习乐器好(226)
210. 为什么不能盲目培养孩子学艺术(227)
211. 音乐的魅力何在(229)

十八、幼儿美的熏陶

212. 怎样为幼儿创造美的家庭环境(232)
213. 如何培养幼儿欣赏作品中的艺术美(233)
214. 怎样引导孩子去感受和体验
大自然的美(234)
215. 怎样培养幼儿的 艺术兴趣早期开发孩子的
艺术才能(235)
216. 怎样教孩子绘画和欣赏美术作品(237)

217. 怎样塑造幼儿的完美形象(238)
218. 幼儿美育的作用是什么(239)
219. 美丽的大自然对美感提高的作用是什么(241)
220. 图画和手工艺术(242)

一、幼儿家教的原则

1. 幼儿家教的重要性是什么？

幼儿期是人生的初始阶段，孩子在这个时期发展的状况，会对他们今后的人生道路产生重要的、深远的影响。随着社会的发展，科学的进步，教育水平的提高，家庭的早期教育已为越来越多的家长所重视。

幼儿在父母的养育下成长，智慧的幼芽在父母的培养下发展。孩子呀呀学语是从父母那里模仿的，孩子的行为习惯是从父母身上学到的。父母的一言一行、一举一动，父母的习惯爱好以及待人接物的态度，无不在孩子的心灵上留下深刻的印象，潜移默化地影响着孩子的成长。特别是婴幼儿时期，由于孩子的模仿性极强，如果父母能师之以范，教之得法，就能对孩子产生巨大的积极的教育效果。中外历史上许多名人之所以能够成才，原因当然是多方面的，但肯定与父母、家庭的培养和影响有着密切的关系。我国古代历史学家司马迁忍受宫刑的耻辱，写出千古流芳的《史记》，在很大程度上是因为受到他懂诗书、熟历史的父亲的影响和熏陶。世界著名的音乐家莫扎特，7岁就完成了他的第一部音乐作品，也是与他父亲严格的音乐训练分不开的。我国历史上流传的“孟母三迁”、“岳母刺字”等家庭教育的佳话，都反映了同样道理。事实证明，家庭教育能够产生积极的效果，也能产生消极的影响。有人调查过北京某工读学校的180名学生，其中有140人误入歧途与家庭的不良环境熏染有关。

所以，家庭是儿童生活的第一个环境，父母是儿童的第一个老师。孩子的品德是否高尚，习惯是否良好，知识是否渊博，头脑是否聪明，身体是否健康，与家庭教育有着极为密切的关系。解放前我国著名儿童教育家刘庆澜先生在《家庭教育》一书中指出：“6岁以前的家庭教育是至关紧要的事。因为孩子生下来好似雪白的丝，在家庭养活6年好似第一道染缸，6岁进了学校好似进了第二道染缸，20岁出学堂到世界上好似进了第三道染缸。关键是第一道染缸打上红底子，以后再受到好的教育就会变成‘大红’、‘朱红’，即使会受到不良教育或影响，‘红底子’也不会很快变化。如果第一道染缸染上了‘黑底子’以后受到好的教育原来的‘黑底子’也很难褪去，假如以后再遇上不热心的先生和朋友，就会将‘黑底子’一层一层加上黑色，这样就自然变成永不褪色的黑青、永不回头的坏蛋了。”19世纪的教育家夸美纽斯认为，“从初生到6岁儿童，对他们的教育能奠定儿童身体、道德、智育发展的基础。”他还认为：“人的性格大多是在人生最初几年形成的，而这几年中人的性格的形成是很牢固的。”也就是说，幼儿期的家教将会在人的一生中留下“痕迹”。

2. 什么是一致性教育原则？

一致性教育原则是指父母之间及家庭成员（包括祖父母、外祖父母）之间对孩子的教育要一致。所谓一致，即对孩子教育的目标、任务、原则、方法上都要取得一致的认识、一致的要求、一致的态度、一致的作法。

父母是家庭教育的主要实践者，担当着教育子女的重要任务。双方协调一致，互相配合，是搞好家庭教育的重要保证。作为家长，都希望自己的孩子能够成才。但为什么有的