

JIATING

张彧等/编著

急救&自救

家庭急救自救手册

Jiating Jijiu Zijiu Shouce

急症突发，在医护人员到达之前，家人应做哪些准备？

突发事件的现场如何急救？如何判断病情，识别危重急症？

家庭急救的护理要点是什么？

JIJIU ZIJIU

JIATING

家庭急救手册

急救&自救

家庭急救自救手册

Jiating Jijiu Ziji Shouce

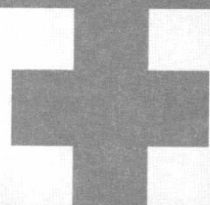
中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心

JIJIU ZIJIU

中国疾病预防控制中心

◎ 张戎等/编著

急救&自救



家庭急救自救手册

Jiating Jijiu Zijiyou Shouce

急症突发，在医护人员到达之前，家人应做哪些准备？
突发事件的现场如何急救？如何判断病情，识别危重急症？
家庭急救的护理要点是什么？

图书在版编目(CIP)数据

家庭急救自救手册/张彧等编著. - 北京:中国友谊出版公司,2004.3

ISBN 7-5057-1990-4

I. 家… II. 张… III. ①急救-手册②自救互救-手册 IV. ①R459.7-62②X4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 005218 号

书名	家庭急救自救手册
主编	张 彧
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京市人民文学印刷厂
规格	850×1168 毫米 32 开本 11.75 印张 245000 字
版次	2004 年 5 月第 1 版
印次	2004 年 5 月北京第 1 次印刷
印数	1—5000 册
书号	ISBN 7-5057-1990-4/R·58
定价	22.00 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028 电话 (010)64668676

目录

1 内科急症篇

冠心病病人如何自我监测和保护	3
心脏病的急救	5
心绞痛的急救	7
急性心肌梗塞的救治	9
心跳、呼吸骤停的急救	11
心肺复苏术	13
成人复苏术	15
婴儿及儿童心肺复苏抢救法	16
心脏按摩法	18
单人心肺复苏抢救法	20
双人心肺复苏抢救法	22
口对口人工呼吸	24
心力衰竭的急救	25
急性左心衰的急救	26



血压突然升高的自救	28
高血压的急救	30
急性鼻炎的治疗	32
流行性感冒的治疗	33
支气管哮喘的救治	34
急性上呼吸道感染的治疗	36
咯血的急救	37
自发性气胸的救治	38
大叶性肺炎的救治	39
肺脓肿的救治	40
睡眠呼吸紊乱的防治	41
感冒病人发热时的治疗	42
紧急腹痛的处理方法	44
成人消化道异物的处理方法	45
消化性溃疡的治疗	47
胃灼热、烧心返酸现象的防治	50
急性消化道出血的救治	52
急性胃炎的救治	54
呃逆的急救	57
腹泻的救治	58
糖尿病患者出现低血糖时的急救	60
糖尿病患者出现昏迷时的急救	62
糖尿病患者脚出水疱的防治	63
甲状腺功能亢进患者出现烦躁不安、发热等情况时的处理 方法	65
急性白血病的救治	66



缺铁性贫血的治疗	68
过敏性紫癜的治疗	70

2 外科急症篇

急性胆囊炎的救治	75
急性胰腺炎的救治	77
急性阑尾炎的救治	79
胆道蛔虫患者的治疗	81
自发性食管破裂的救治	83
胆囊结石合并急性胆囊炎的救治	85
腹部外伤的急救	86
脾破裂的救治	87
肝脏损伤的救治	88

3 神经内科急症篇

脑中风的急救	91
高血压性脑出血的急救	94
癫痫的急救	96
脑贫血的急救	99
癔症的救治	101
精神分裂症的治疗	103

4 儿科急症篇

小儿咳嗽、哮喘的救治	107
儿童急性扁桃体炎的防治	108



儿童急性上呼吸道感染的防治·····	109
小儿过敏性鼻炎的防治·····	111
新生儿窒息的救治·····	113
小儿气管异物的急救·····	115
新生儿脐炎的防治·····	117
新生儿生理性黄疸与病理性黄疸的防治·····	119
急性感染性喉炎的防治·····	121
小儿脐疝·····	123
高热惊厥的救治·····	125
小儿感冒的防治·····	127

5 妇科急症篇

痛经的处理方法·····	131
妊娠剧吐的处理方法·····	133
流产的救治·····	135
早产的防治·····	138
阴道流血的防治·····	140
妇女突发下腹部肿块的防治·····	142
妊娠高血压综合症的防治·····	143
宫外孕的防治·····	146
胎盘早剥的救治·····	148
女性外阴外伤的救治·····	150
急性盆腔炎的防治·····	153



6 五官科急症篇

红眼病的防治·····	157
强光灼伤眼睛的急救·····	159
眼中异物的急救·····	160
眼睛炸伤的急救·····	162
酸、碱溅入眼内的急救·····	163
眼睛外伤的急救·····	164
误点眼药水的急救·····	166
热油溅入眼中的急救·····	167
氨水伤眼的急救·····	168
耳中异物的急救·····	170
耳气压伤的防治·····	172
突发性耳聋的治疗·····	173
耳痛的治疗·····	174
耳朵出血的救治·····	175
鼻子出血的救治·····	176
鼻骨骨折的救治·····	178
鼻中异物的救治·····	179
咽、食道异物的救治·····	180
急性咽炎的处理方法·····	181
慢性咽炎的处理方法·····	182
急性扁桃体炎的处理方法·····	183
慢性唇炎的处理方法·····	184
口角炎的处理方法·····	185
单纯疱疹的处理方法·····	186



口腔出血的救治·····	188
牙槽出血的救治·····	189
牙痛的防治·····	190
误吞有毒物品及异物的急救·····	192

7 皮肤科急症篇

皮肤不慎接触硫酸的急救·····	195
身上起“痱子”的处理方法·····	196
冻疮的防治·····	197
足癣患者患丹毒的救治·····	198
湿疹的防治·····	199
手癣、足癣的防治·····	201
带状疱疹的救治·····	202

8 外伤急症篇

头皮血肿的救治·····	207
头皮裂伤的救治·····	208
头皮撕脱伤的救治·····	209
颅底骨折的救治·····	210
颅骨凹陷性骨折的救治·····	211
脑震荡的救治·····	212
脑挫裂伤的救治·····	213
肋骨骨折的救治·····	214
开放性气胸的救治·····	215
张力性气胸的救治·····	216



肺爆震伤的救治·····	217	⊗
心脏破裂的救治·····	218	⊗
肾损伤的救治·····	219	⊗
膀胱损伤的救治·····	220	⊗
尿道损伤的救治·····	221	⊗
疖子的处理方法·····	222	⊗
疔的处理方法·····	223	⊗
急性蜂窝组织炎的救治·····	224	⊗
甲沟炎的救治·····	225	⊗
指头炎的救治·····	226	
指甲受伤的防治·····	227	
化脓性腱鞘炎的救治·····	229	
化脓性滑囊炎的救治·····	230	
急性掌深间隙感染的救治·····	231	
手外伤的救治·····	232	
断指(肢)的救治·····	233	
肩关节脱位的救治·····	234	
肘关节脱位的救治·····	235	
锁骨骨折的救治·····	236	
上肢骨折的救治·····	237	
前臂骨折的救治·····	239	
髋关节脱位的救治·····	240	
大腿骨骨折的救治·····	241	
髌骨骨折的救治·····	243	
小腿骨骨折的救治·····	244	
脊柱骨折的救治·····	245	





骨盆骨折的救治·····	247
膝关节韧带损伤的救治·····	248
膝关节半月板损伤的救治·····	249
踝部扭伤的救治·····	250
跟腱断裂的救治·····	251
急性腰扭伤救治·····	252
现场止血法·····	253
下巴脱位复位法·····	255
颌骨骨折的救治·····	257

9 意外伤害篇

家庭火灾的逃生方法·····	261
呼叫救护车时的注意事项·····	262
都市男女避祸防身术·····	263
铁钉扎伤的救治·····	265
晒痛·····	266
游泳中小腿抽筋·····	266
冻伤·····	267
误饮毒水·····	267
接触性皮炎斑疹·····	268
晕车·····	268
蜈蚣咬伤·····	269
蛇咬伤·····	269
狗咬伤·····	270
蜂刺·····	271
毛虫刺伤·····	271



便秘.....	272
颈动脉窦受压窘迫症的防治.....	273
酒醉急救法.....	275
空难的自救方法.....	277
高热时的处理方法.....	280
高山反应的处理方法.....	282
夏天皮肤擦伤的处理方法.....	283
电击伤时的急救.....	284
溺水的急救.....	285
火灾现场的救护.....	287
热油烫伤的急救.....	288
酸灼伤的急救.....	289
碱灼伤的急救.....	290
中暑的救治.....	291
高空坠落的急救.....	292
塌方伤的急救.....	294
缢死的急救.....	295
刎颈的急救.....	296
割脉的急救.....	297
车祸现场的急救.....	298
刺伤的急救.....	300
地震伤的急救.....	301
烫伤的急救.....	303
扭伤的救治.....	304
服毒的急救.....	305
安眠药中毒的急救.....	306





服错药物中毒的急救·····	307
霉变甘蔗中毒的急救·····	309
沥青中毒的急救·····	310
河豚鱼中毒的急救·····	311
夹竹桃中毒的急救·····	312
煤气中毒的急救·····	313
蘑菇中毒的急救·····	315
砒霜中毒的急救·····	317
突发性食物中毒的急救·····	319
误食毒鼠药的急救·····	321
误饮洗涤剂的急救·····	323
沼气中毒的急救·····	325

10 急救常识篇

家庭中食物中毒的急救护理要点·····	329
家庭急救护理十注意·····	331
突发事件的现场急救·····	333
学会判断危重急症·····	335
有急诊病人,家中需做哪些准备? ·····	339
常见疾病急救禁忌有哪些? ·····	340
家庭自疗五则·····	342
急救用品代用法·····	344
怎样测量血压? ·····	346
怎样测量呼吸次数? ·····	348
怎样正确测量脉搏? ·····	350
怎样测体温? ·····	352



家庭急救箱配置法.....	354
怎样做热敷?	356
怎样做冷敷?	358
怎样做酒精擦浴?	360



1

内科急症篇

