

# 体育史料



人民体育出版社

体 育 史 料

(第八辑)

体育文史资料编审委员会 编

人民体育出版社出版

体育报印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 1/16 95千字 4印张

1982年9月第1版 1982年9月第1次印刷

印数：1—7,000册

责任编辑：石友权 封面设计：曲 洲

统一书号：7015·2041 定价：0.45元

# 《体育史料》

(第八辑)

## · 目 录 ·

### 中华人民共和国体育大事年表

- .....陈荫生 姜少敬 (2)
- 回忆贺总二三事.....徐 铤 (6)
- 人民空军的两支球队.....于 飞 (8)
- 哈尔滨体育运动纪实(续).....王立疆 (9)
- 近代中国排球运动.....黄鉴衡 (12)
- 广东近代的学校体育.....向 勤 (22)
- 延安“九一”扩大运动会简介.....王增明 (28)
- 延安新体育学会.....增 明 (31)

### 关于体育节的两个资料

- 抗日战争时期延安颁定体育节...富 光 (32)
- 旧中国的体育节.....纪 史 (32)

### 回 忆 录

- 新中国第一次参加奥运会.....胡 晓 (33)
- 我的回忆.....王 雁 (34)
- 我的一段体育经历.....秦德君 (39)

### 人物介绍

- 记足坛老将叶北华.....曹绍辉 (40)
- 女篮5号——记陈白雪...吴志明 吴健 (41)
- 南京高师体育科的创立.....蔡绍远 (43)
- 天津女子师范学院体育系简史  
.....安淑清执笔 (47)
- 国立重庆师范学校体育科概况  
.....邹彬芳 储剑虹 (44)
- 大连中华青年会的体育工作.....刘 毅 (45)

解放前夕的上海大公篮球队.....沈昆南 (46)

### 回忆到南洋比赛和表演

- .....庞玉森 李震中 唐宝堃 (48)
- 旧中国第一次全国武术擂台赛...残 生 (49)
- 抗日战争时期西安市一次火炬赛跑  
.....史国华 (51)
- 第一届上海万国运动会.....张觉非 (51)

### 名 将 录

- 黄元道.....石 瑕 (44)
- 陈 彦.....一 友 (44)

### 民间体育

中国民间的杠子与皮条运动.....杨永新 (52)

### 作者来信

再谈关于中国体操学校创办时间问题  
.....邵汝干 储剑虹 (42)

### 拾 遗

四则.....陈 民等 (42)

### 古代养生

- 道家养生简介.....吴志超 (54)
- 养生古籍警句摘抄.....彭静山 (59)
- 苏东坡养生著作浅释...张朝卿 李广茂 (60)

# 中华人民共和国体育大事年表

1949—1980

搜集整理中华人民共和国成立后的体育史料，是一项意义深远而又十分繁重的工作。这一时期是我国社会主义体育事业的奠定和重要发展时期。在党的领导下，在广大体育工作者的积极努力下，体育事业取得了显著的成果。纵横30年，体育史料内容极为丰富，范围十分广泛。为做好这一时期的史料搜集和整理工作，本辑发表了陈荫生、姜少敬两同志整理的中华人民共和国体育大事年表。这个年表是个初稿，可供各地同志搜集整理建国后体育史料的参考。希望大家在搜集史料的过程中，不断提出修改意见，使之更加完善。

——编者

## 1949年

▲中华人民共和国第1支出国体育队伍——中国学生篮球队，参加在匈牙利布达佩斯举行的第2届世界青年与学生和平友谊联欢节和第10届世界大学生夏季运动会。

▲中华全国体育总会第1届代表大会在北京举行，会议决定将原中华全国体育协进会改组为中华全国体育总会。

## 1950年

▲《新体育》杂志创刊。

## 1951年

▲全国篮、排球比赛大会在北京举行。这是中华人民共和国成立后第1次举办的全国性体育比赛。

▲中华全国体育总会等单位公布并推行第一套广播体操。

## 1952年

▲毛泽东为中华全国体育总会第2届代表大会题词：“发展体育运动，增强人民体质。”朱德题词：“普及人民体育运动，为生产和国防服务。”

▲中国体育代表团(包括游泳、篮球、足球)40人，参加在芬兰赫尔辛基举行的第15届奥林匹克运动会。

▲中国人民解放军“八一”建军节25周年体育运动大会在北京举行。

▲华东体育学院在上海成立(1956年改名为上海体育学院)。这是中国第1所体育学院。

▲中央人民政府委员会11月15日举行的第19次会议上通过成立中央人民政府体育运动委员会，并任命贺龙为委员会主任。

## 1953年

▲中国乒乓球队参加在罗马尼亚布加勒斯特举行的第20届世界乒乓球锦标赛。游泳运动员吴传玉，在罗马尼亚布加勒斯特举行的第1届国际青年友谊运动会上，取得100米仰泳冠军。

▲中央体育学院在北京成立(1956年改名为北京体育学院)。

## 1954年

▲人民体育出版社在北京成立。

▲中共中央在批转一个工作报告时指出：“改善人民的健康状况，增强人民体质，是党的一项重要政治任务。”

▲中央人民政府政务院发出关于在政府机关中开展工间操和其他体育运动的通知，规定在“每天上午和下午工作时间中各抽出10分钟做工间操”，并“提倡早操和球类等多种多样的体育运动”。

▲中央人民政府体育运动委员会公布“准备劳动与卫国”体育制度（简称劳卫制）的暂行条例和项目标准。

▲国际奥林匹克委员会第49届会议上确认，中华全国体育总会作为中国奥林匹克委员会的合法地位。

▲中央人民政府体育运动委员会公布并推行第1套少年广播体操。

#### 1955年

▲全国第1届工人体育运动大会在北京举行。

▲国际射击友谊赛在北京举行。中国获1项冠军、3项亚军和5项第3名。

▲中华人民共和国体育运动委员会公布并推行第1套儿童广播体操。

#### 1956年

▲中华人民共和国体育运动委员会第1次正式公布全国纪录。在1955年的102项全国纪录中，有78项是1955年创造的，18项是在全国解放后其他年份创造的，只有6项是在解放前创造的。

▲中国第一支登山队——中华全国总工会登山队，登上陕西境内海拔4113米的太白山。

▲中华人民共和国体育运动委员会公布“中华人民共和国运动竞赛制度的暂行规定（草案）”、“中华人民共和国运动员、裁判员等级制度条例（草案）”和各项运动员等级标准。

▲举重运动员陈镜开以133公斤的成绩打破最轻量级挺举世界纪录。这是中国运动员第一次打破世界纪录。

▲全国第1届少年体育运动大会在青岛举行。

▲中华人民共和国体育运动委员会公布第1批49名运动健将名单。

▲中国奥林匹克委员会（中华全国体育总会）抗议国际奥林匹克委员会中少数人在第16届奥林匹克运动会上制造“两个中国”的阴谋，声明不参加第16届奥林匹克运动会。

#### 1957年

▲中华人民共和国体育运动委员会公布第1批150名国家级裁判员名单。

▲中国男女速度滑冰队参加第51届世界男子速度滑冰锦标赛和第15届世界女子速度滑冰锦标赛。

▲《中国体育》杂志（英文版）创刊。

▲戚烈云以1分11秒6的成绩打破男子100米蛙泳世界纪录。

▲跳高运动员郑凤荣以1.77米的成绩，打破女子跳高世界纪录。

#### 1958年

▲国家体委在北京召开劳卫制科学讨论会。

▲中国体操队参加第14届世界体操锦标赛。

▲中国奥林匹克委员会（中华全国体育总会）为反对制造“两个中国”的阴谋，发表关于同国际奥林匹克委员会断绝关系的声明。

▲《体育报》创刊。

▲北京体育科学研究所成立。（现名国家体育总局科学研究所）

▲跳伞运动员耿桂芳、赫建华、崔秀英以9.81米的成绩，打破女子日间1000米集体定点跳伞世界纪录。

▲经国务院批准，中华人民共和国体育运动委员会发布“劳动卫国”体育制度条例和项目标准。

▲国际无线电快速收发报友谊比赛在北京举行。中国运动员获得团体总分第1名；在9个单项比赛中获得8个第1名。

#### 1959年

▲北京运动医学研究所成立。

▲容国团在第25届世界乒乓球锦标赛中，获得男子单打世界冠军。

▲王珠以22分27秒的成绩，打破发动机模型直升飞机留空时间的世界纪录。

▲张铤以567环的成绩，打破男子自选小口径手枪50米6发慢射的世界纪录。

▲中国男女混合登山队的33名运动员，登上中国新疆境内的慕士塔格山（7546米）顶峰。

这是世界登山运动员集体安全登上7500米以上高山人数最多的一次。其中8名女运动员创造了女子登山运动的世界纪录。

▲中国参加在意大利都灵举行的首届世界大学生运动会。

▲中国最大的一座新型的综合性体育场——北京工人体育场建成。

▲中华人民共和国第1届运动会在北京举行。有7人4次打破4项世界纪录。

▲中华人民共和国体育运动委员会公布纺织工人操、钢铁工人操和煤矿工人操。

#### 1960年

▲王富洲、屈银华、贡布（藏族）从北坡首次登上世界最高峰——珠穆朗玛峰（8848米）。

#### 1961年

▲第26届世界乒乓球锦标赛在北京举行，中国队获得男子团体和男女单打3项世界冠军。

▲赵素霞以270环的成绩，打破女子单轮50米的射箭世界纪录。

▲中国女子登山队登上海拔7595米的公格尔九别峰，再破女子登山世界纪录。

#### 1963年

▲在第57届世界男子速度滑冰锦标赛上，中国运动员王金玉、罗致焕打破男子速度滑冰全能世界纪录，获得全能第5、第10名，罗致焕在1500米比赛中，获得世界冠军。

▲中华人民共和国体育运动委员会公布新的《中华人民共和国运动员等级制度》、《中华人民共和国裁判员等级制度》和34个项目的运动员等级标准，并在全国施行。

▲第1届新兴力量运动会在印度尼西亚举行。中国参加14个项目的比赛，获得66个第1名，56个第2名，46个第3名，打破举重、射箭两项世界纪录。

#### 1964年

▲中华全国体育总会第4届代表大会在北京举行。会上，讨论修改了中华全国体育总会章程，选举了中华全国体育总会第4届委员会委员共147人，选举马约翰为主席。

▲中华人民共和国体育运动委员会公布第1批43名围棋手段位称号。

▲中国登山队首次登上在西藏境内的希夏邦马峰（8012米），征服了世界上最后一个海拔8千米以上的“处女峰”。

▲举重运动员陈镜开以151.5公斤的成绩，打破次轻量级挺举的世界纪录。这是他第九次打破举重世界纪录。

▲台湾参加东京奥林匹克运动会射击运动员马青山和“体育考察团”团员陈觉，从东京返回大陆。

▲第1届全国体育科学报告会在北京举行，会上报告和讨论了有关运动训练、体育教学、运动生理、运动医学等方面的科学论文109篇。

▲国家体委在上海召开全国训练工作现场会。会上要求各地贯彻从难、从严、从实战需要出发，进行大运动量训练的训原则；在运动队树立不怕苦、不怕累、不怕难，思想、身体、技术、训练、比赛过硬的作风。

#### 1965年

▲中国乒乓球队在第28届世界乒乓球锦标赛中，荣获男、女团体，男、女双打和男子单打5项世界冠军。

▲北京国际乒乓球邀请赛在北京举行，中国获得全部七项冠军。

▲中华人民共和国第2届运动会在北京举行，有24人10次打破9项世界纪录。

▲新兴力量运动会联合会第2次理事会会议9月21日~23日在北京举行，42个国家的代表团、代表和观察员参加会议。

#### 1966年

▲新兴力量举重邀请赛在北京举行，中国获得全部7个级别的冠军。

▲7月16日，毛泽东主席以73岁的高龄再一次畅游长江，历时1小时零5分，游程近30华里。

▲中国体育代表团，参加在金边举行的第1届亚洲新兴力量运动会。中国获得113枚金牌，59枚银牌，36枚铜牌，2人2次破2项举重世

界纪录。

#### 1968年

▲中国第1座现代化大型体育馆——首都体育馆建成。

#### 1970年

▲中国田径运动员倪志钦，以2.29米的成绩打破男子跳高世界纪录。

#### 1971年

▲美国乒乓球代表团访问中国。

▲亚非乒乓球友好邀请赛在北京举行。中国队获得女子团体、女子单打和男子双打3项冠军。

#### 1972年

▲中华人民共和国乒乓球代表团访问美国。

▲亚洲乒乓球联盟5月在北京宣布成立。9月在北京举行第一届亚洲乒乓球锦标赛。中国队获得女子团体、女子单打冠军。

▲全国5项球类运动会在北京举行。

#### 1973年

▲第1届全国中学生运动会分别在烟台、长春举行。

▲国家体委召开全国青少年、儿童体育工作座谈会，主要讨论在全国建立健全业余体育训练网、试行《国家体育锻炼标准》、建立青少年儿童竞赛制度等问题。

▲第1届亚非拉乒乓球友好邀请赛在北京举行。中国队获得男、女团体和混合双打3项冠军。

#### 1974年

▲中国体育代表团参加在德黑兰举行的第7届亚洲运动会，共获得33枚金牌，46枚银牌，27枚铜牌，这是中国第1次参加亚运会。

▲中国中学生体育代表团参加在德意志联邦共和国举行的第1届世界中学生运动会，共获得16枚金牌，14枚银牌，9枚铜牌。

#### 1975年

▲经国务院批准，中华人民共和国体育运动委员会公布《国家体育锻炼标准条例》，开始在全国施行。

▲中国登山队1名女运动员和8名男运动员，于5月27日，从北坡再次登上世界最高峰——珠穆朗玛峰。

▲北京国际游泳、跳水友好邀请赛在北京举行。

▲中华人民共和国第3届运动会在北京举行。有1个队4人6次打破3项世界纪录，2人2次平2项世界纪录。

#### 1976年

▲中华全国体育总会台湾省体育联络处在北京成立。

▲北京国际女子篮球友好邀请赛在上海举行。中国队获得第3名。

▲上海国际乒乓球友好邀请赛在上海举行。中国队获得3项第1，3项第2和6项第3名。

#### 1977年

▲北京国际足球友好邀请赛在北京举行。中国青年队获得冠军。

#### 1978年

▲世界羽毛球协会在香港举行成立大会，中国羽毛球协会代表出席了这次大会。

▲第3届亚洲羽毛球邀请赛在北京举行。中国队获得3项第1名、3项第2和2项第3名。

▲国家体委命名国家乒乓球队为“又红又专勇攀高峰运动队”。

▲中国体育代表团参加在曼谷举行的第8届亚洲运动会，共获得51枚金牌，54枚银牌，46枚铜牌。

#### 1979年

▲中华全国体育总会4届3次委员会在北京召开。会议通过了体总工作报告，选举了体总主席，调整增补了副主席、正副秘书长和委员，批准了篮球、田径等29个单项运动协会的领导人。钟师统任体总主席。

▲国家体委、教育部、卫生部、共青团中央在江苏扬州联合召开全国学校体育工作经验交流会。

▲世界羽毛球联合会第1届羽毛球世界杯赛和第2届世界羽毛球锦标赛，在杭州举行。中国队获男、女团体和男、女单打、男子双打五项冠军。

▲中国参加在墨西哥举行的世界大学生运动会，陈肖霞获女子跳台跳水冠军。

▲中华人民共和国第4届运动会在北京举行。有5人5次打破5项世界纪录，2人3次打破3项世界青年纪录，3人3次平3项世界纪录。

▲中华人民共和国体育运动委员会公布第一批85名国家级教练员名单。

▲国际奥委会执委会在日本名古屋举行会议，作出了恢复中国在国际奥委会中的合法权利的决议。以通讯表决的方式批准了此决议。

▲在第33届世界举重锦标赛中，中国运动员获得1枚金牌、1枚银牌和两枚铜牌。吴数德获52公斤级抓举冠军。

▲在第20届世界体操锦标赛中，15岁的马燕红获高低杠第1名。

### 1980年

▲国际军事体育理事会第34届代表大会在北京召开。有50多个国家的200多人参加大会。

▲中央人民广播电台、中央电视台、《中国青年报》、《体育报》在北京联合举办“1979年度最佳运动员发奖大会”。向被评选出的10

名最佳运动员授奖，他们是：陈肖霞、陈伟强、葛新爱、吴数德、容志行、聂卫平、栾菊杰、邹振先、宋晓波、吴忻水。

▲中国外交部新闻司发言人发表谈话，在苏联入侵阿富汗的情况下，在莫斯科举行奥运会是不适宜的。

▲中国体育代表团参加在美国普莱西德湖举行的第13届冬季奥运会。

▲中国奥委会决定，只要苏联当局不从阿富汗全面撤军，中国奥委会将不派运动员参加在莫斯科举行的第22届奥运会。

▲中国乒乓球队参加在香港举行的第1届世界杯男子单打乒乓球赛，郭跃华获得冠军。

▲中国首次参加世界技巧锦标赛，获得11枚铜牌。

▲万宝路广州网球精英大赛在广州举行。

▲在世界杯体操赛中，中国运动员李月久、黄玉斌分获双杠、吊环冠军。

▲中国航海模型运动员葛荫，在广州举行的全国航海模型分项比赛中，以12秒02（149.750公里/小时）的成绩，超过航海模型A三级的世界纪录。

▲国际象棋联合会正式批准中国国际象棋选手刘文哲、梁金荣为国际大师。

陈荫生 姜少敬整理

## 回忆贺总二三事

徐 镡

贺龙同志不仅是著名的无产阶级革命家，也是我国社会主义体育事业的奠基者。我曾亲身感受到贺老总对体育事业的关怀和重视。

### 一、虚怀若谷，平易近人

1955年左右，我到国家体委参加全国体育

工作会议，会议期间，贺老总特邀请几个老同志到他的办公室开座谈会，我有幸列席。会前，他的秘书和我们打招呼说，贺总血压高，要我们掌握好谈话时间。那时，我们每个人的心情都很激动，同时也有些紧张、拘谨。谁料会见之后，他老人家那种热情豪放、虚怀若



谷、语言风趣、平易近人的风度，顿然消除了我们的顾虑。贺老总和我们逐个握手，问长问短，问了我们的姓名、年龄，又问工作单位、从事体育工作的时间等等。贺老总很健谈，当谈到体育工作时，他的话匣子打开了。他说，新中国要广泛开展体育运动，这是四万万五千万人民的大事。他担心群众体育一经开展起来，运动器材的供应会紧张，比如篮球是用牛皮做的，而牛皮又是军用物资，很紧张，我们不可能用更多的牛皮做篮球，可是群众没有篮球打，怎么行呢？他接着说，现在上海新生产了橡皮篮球，说着叫人拿了一个橡皮篮球来，他边拍边说，这个很好，又圆，又便宜。他建议科学院进一步研究改进，球厂批量生产，广泛推广使用。他又说，你们长期搞体育工作，这次会议要多提宝贵意见。我当时冒昧地提到各省市体委建立不久，编制紧，机构不健全，好多工作没人去做，建议增加一些编制。他马上就说，很好，你可从实际出发，在这次会议上提，我还兼管中央编委工作呢，我是支持你们工作的。整整半天的会见，充满了热情、活跃、亲切的气氛，我们都感到无比的兴奋、温暖，早把秘书嘱咐的话，忘记干净了。

## 二、深入调查研究、解决实际问题

1955年左右，贺老总到南京检查工作，我们向他汇报了我们最棘手的五台山运动场基地问题。五台山地处南京市中心，环境优美，解放前体育界人士，曾建议在此修建运动场，但是这块土地，是大官僚戴季陶占有的，那时要征用他的地，等于与虎谋皮，何况当时的政府，也根本不可能拿出钱来修建运动场。解放后，体育界的愿望，很快成为现实。政府动员了成千上万的青少年学生，义务劳动，不久，一个标准田径场就建成了。但是，场外的地皮却为军区所用，没有发展余地，我们向贺老总汇报了这些实际情况。贺老总亲自到现场视察，他赞扬依山为台建筑运动场好，并嘱咐我们在

看台上栽树，说这是天然凉棚，运动员在绿树成荫下进行比赛，振奋精神，可以创造出更好的成绩来。随后又问两侧山上的建筑是哪个单位的，陪同视察的军区首长回答说，是军区的。贺老总接着说，军区是保密的单位，运动场是群众活动的场所，这两个单位放在一起，合适吗？军区首长也说有问题。贺老总当即建议军区的单位迁出去。贺老总离宁后，军区就主动来商议迁让问题，这个困难重重的问题就这样顺利地解决了。

随后省政府大量拨款修建看台、游泳池、跳水池和质量较好的万人体育馆。如今又修建塑胶跑道、电子计时计分装置和灯光设施，成为一个现代化的运动竞赛基地。

## 三、实事求是的领导作风

贺老总对体育工作，抓得很紧，很扎实。对做出成绩的单位就及时表扬，成绩差的也随时提出批评。我记得1959年第一届全国运动会后，开总结会议，由贺老总作总结报告。他肯定了大会的成绩，提出了今后要求，表扬了一些成绩好的省市，但也不客气地对成绩欠佳的地区提出了严肃批评。贺老总批评浙江省代表团说，浙江工农业生产很发达，文化教育也很普及，这次运动会，出了一个姜玉民，还是国家田径队代你们培训的，其他项目，都不出色，你们要好好研究，你们是怎样抓体育工作的。同时也批评了湖南省代表团，说这次大会看不到湖南省运动员有出色的表演。中央负责同志中，好多是湖南人，感到脸上无光，你们说湖南没有人才，我不承认。中央领导成员中，湖南省的人很多，毛主席就是最杰出的人才。你们的体育工作，要很好地总结经验，接受教训。

这次大会，各省市分工管体育的领导同志都参加了。贺老总的发言，使整个体育系统都受到较为深刻的震动，对我国体育事业迅速发展，起了推动作用。

# 人民空军的篮球队

于飞

1945年10月，我们奉八路军总司令部的指令随常乾坤、王弼同志从延安去东北筹建空军。1946年8月1日，在通化成立了我军第一个航空学校（又名东北民主联军航空教导总队）。后来，由于战争形势的变化，1946年4、5月，航校迁至牡丹江市，11月又迁至东安（密山）。航校初建时，虽然困难重重、任务很重，但我们除进行飞行、领航、机务训练外，还继承了我军历来重视体育锻炼的优良传统。

1947年初，我们成立了一支由飞行员、领航员、机械员组成的篮球队。当时我们对外的代号叫“六一部队”。所以运动衣上印有

“Liuibudw”的新文

字字样。队员有阮济舟、徐佐雄、王雁书、郑国龙、袁钊、陆金荣、伊琦、徐振东……等。后来，刘善本同志到了航校，也参加了。他们推选我当球队队长。在当时大练兵的情况下，我们这支球队只有在冬、春两季机场被大雪封冻，不能飞行时才回到校部聚集在一起练球。待到夏、秋两季时，就像劳燕纷飞似地到各个机场进行训练了。1948年解放战争进入大反攻阶段，航校迁回牡丹江市。我们篮球队参加了市联赛，并且连战皆捷，获得了冠军（见封二照片）。我们部队也常举行队际友谊赛，推动了人民空军初建时的体育活动。那时的裁判员是临时“聘请”的，虽然水平不高，甚至还不大

懂得比赛规则，但“执法如山”，十分认真，说话是算数的。运动员的风格也很高，服从裁判，表现良好。这些裁判员大都是由队长、指导员或教员担任，有时出了笑话般的错判，大家也不会发生争吵，反而欢笑一阵，就继续比赛了。人民空军中许多战斗英雄如：刘玉堤、王海、华龙毅……等都是当时运动场上的活跃人物；老红军如袁彬、方子翼、刘中惠……等也是排球场上的积极分子，校长常乾坤也常驻足观看球赛，是基本观众之一。

1948年我们还组织了空军排球队，有姚俊、张开峽、张受益、刘焕统……等同志，我还兼任队长。那时打的是9人排球，我们在技术上、战术上还是比较落后、简单的，但竟然屡战屡胜，是牡丹江地区的冠军队。9人排球虽然不象6人排球那样机动灵活，变化多端，但那时打起来也是十分紧张激烈的，看比赛的人很多。

回忆在炮火纷飞的解放战争年代里，我们又练兵又练球，也可说是我军体育史上一页难忘的纪录。我们在飞行训练时，国民党的P-51飞机也常来空袭，因此我们采取“敌进我退，敌走我飞”的办法。海浪机场在牡丹江畔，夏日炎热时，我们还利用休息日到河里练习游泳。

那时在战争环境，生活条件是比较差的，即使是飞行员也没什么“飞行灶”，吃的是高粱米、窝窝头、萝卜、大白菜。过年过节才吃上一顿饺子，平时有点肉便算是改善生活了。但大家并不因此而忽视体育锻炼。的确，航空人员除了要精通技术，还需要有健壮的身体。现在航空技术已进入宇宙空间，更需要有健壮的身体。“德、智、体育全面发展”，不仅是学校教育的方针，对航空技术人员来说，也应当是一个基本要求。



# 哈尔滨体育运动纪实(续)

1946—1951年

王立疆

1946年4月28日,哈尔滨解放了。在中国共产党领导下,迅速建立起民主政权。这为体育运动的发展创造了好的条件。

## 一、学校体育的复兴

民主政权接管了哈尔滨市各学校之后,中心任务是对学生进行思想教育。当时,中学体育课,尚无明确的指导思想,只是简单地搞点活动而已,每周只有一小时,有时还上不了课。在一些中学里为了使上街游行和接受检阅的学生队伍面貌整齐,进行了一些队列操练,这些操练多在体育正课时进行。除此,便没有什么课余和校外体育活动了。体育教师也十分缺乏,在大专院校中,除了哈尔滨大学有专职体育教师负责组织体育活动之外,其他多数学校也没有体育教师。

那时,学校体育还没有很大发展,但有一个明显的特点:体育与政治宣传结合得较为密切。每当革命节日或举行其他政治活动时,学生总是列队走上街头。队伍整齐,歌声嘹亮,给广大群众以良好影响。

从1946年下半年开始,在大中学校和小学高年级学生中,新秧歌活动风行起来。这种秧歌是从延安传来的,具有民族化、大众化的特点。秧歌队员身着工农兵服装,腰系彩带,队头男女学生分别手持斧头、镰刀模型,并有锣鼓、喇叭伴奏,边走边跳边扭。遇有庆祝和宣传活动,配上宣传队和宣传板,呈现一片欢快、健壮、团结的气氛。这种秧歌虽是文艺活动,却带有体育运动性质。有些教师也喜欢参加。我在哈尔滨大学担任体育教师时,常常怀

着喜悦心情,和艺术系学生一起扭秧歌。

1946年秋季以后,随着人民解放斗争的进展和学校体育工作的加强,连续地举行了体育运动会。

1946年8月15、16两日,由市教育局主持,在道里体育场举行了庆祝抗日战争胜利一周年的运动大会。这是哈市人民在解放后首次举行的新型运动会。伪满的运动会都是在日本人统治下进行的。现在解放区人民在自己的城市举行庆祝性的运动大会,全市大中学校和机关团体都兴高采烈地参加,情绪特别高涨。大会设有田径、篮球等项目,参加比赛的运动员非常踊跃,超过1000名。其中女运动员还是少数。

1947年“五四”青年节,在市教育局领导下,举行了解放后第二届体育运动会。全市大中小学校都参加了,出场表演和竞赛的人员达9000多人。这次运动会共分两部分,首先是大秧歌、大秧歌剧、秧歌游行竞赛,其次是包括各项的体育竞赛。两千多名大、中学生集体表演的新民主主义大众体操(模仿工农兵混合动作),引起了学生们对体育运动的兴趣。这次运动会经过评选,哈尔滨大学荣获特等奖,一师、女中、四中获得甲等奖。

这次运动会后,大中小学生的体育活动有所发展。各校扩充了体育设备,增加了体育项目,并且先后由学生会或校文娱部、体育部主持,展开了部分有组织的课外体育活动。

1948年春,市教育局提出了以学习文化为主,文化、教育与政治相结合的新的正规化教育方针,用以培养新一代革命和建设青年。各校在贯彻这一方针中,编制了中小学体育教

材,增加了体育课课时,增添了课间操,搞起了学校之间、机关团体之间的篮球、排球观摩比赛,做到了课内学习与课外活动相结合。这样就使体育运动在增进身体健康、活跃学习空气、保证学习任务、提高劳动和战斗能力等方面发挥了作用。

这年的“红五月”,市教育局和市中苏友协文化部共同筹组了哈市解放后第一次篮、排球比赛大会,分别在市友协新建的篮、排球场和市政府门前广场举行。比赛采取大循环办法。会期持续了一个月,轰动了全市,推进了篮、排球运动。

同年的5月29、30两日,还分别举行了各区小学联合运动会。比赛项目多是集体的。各校表演的团体操,创造了崭新的内容。其中新阳校的“生产舞”和马家沟校的以歌颂毛主席为主题的集体操,最受群众欢迎。

有的学校还自行组织运动会。东北铁路学院聘请了体育指导,筹组了全院的运动会。参加比赛的男女选手竟达1244人之多。在运动会的推动下,许多学生坚持早操、跑步和球类活动。

这年的10月11至14日,哈尔滨市第三届体育运动大会在八区体育场举行。大会十分隆重。会上,2000多名中学生做了集体操表演,7000多名运动员参加比赛。运动水平普遍有了提高。在大会闭幕式上,饶斌市长和张观秘书长亲临大会讲话并颁发奖品。

这次运动会是在全国解放战争取得重大胜利,东北全境即将解放的形势下举行的。运动员斗志昂扬,观众情绪振奋。运动会声势浩大,盛况空前。

1949年6月中旬,哈尔滨市第四届体育运动大会在八区烈士公园体育场举行。这个运动场是由大中学生们自己动手修建的。学生们在这里开运动会,感到格外高兴。运动会上还有一批工人运动员参加,增加了大会的气氛,大会组织性、纪律性很好,情绪饱满热烈。篮球、排球、田径和团体操等项目比赛水平有了明显

提高。

大会开幕式上,松江省政府主席冯仲云同志讲了话,并为运动场落成剪彩。比赛结束后,举行闭幕式。大会把28面锦旗发给取得冠军和优秀成绩的团体,其中有工大、医大、农学院、市府、电车厂、军需局、行知师范、四中和工部小学等单位。一座大银盾颁发给马拉松冠军获得者杨奎文。会后,全体运动员高举彩旗,在鼓乐声中列队游行,受到群众夹道欢迎。

1949年10月1日,中华人民共和国成立了,哈尔滨市人民同全国人民一道,举行了盛大的庆祝活动。在庆祝活动中,各单位、学校分别筹组了各种不同规模、不同项目的运动会。第五中学在自行修复的学校游泳池里举行了游泳比赛,东北铁路学院邀请附近各中学,联合组织了运动会。学院领导还亲自带队,去解放后的北京、天津、大连等城市进行篮排球访问比赛,并为大连救济盲人夜校进行募款义赛。哈尔滨市人民政府篮球代表队和齐齐哈尔市篮球队互相访问比赛,增进了兄弟城市的友谊,振奋了群众恢复国民经济的工作热情。哈市政府篮球代表队还去上海访问。

## 二、建国初期学校和社会体育运动的发展

建国以后,在中国共产党的正确领导下,哈尔滨市的体育事业越来越兴旺发达。

从1950年起,教育战线的各级领导进一步认识到体育运动对于保证教学质量,培养具有健康体魄的人材,加强国防和生产建设都有重要意义,关心体育课,重视校外体育活动。

学校体育教师明确了个人职责,为学生健康和普及体育运动而教课。全市各个学校的体育运动开始走向一个新时期。

当时,体育教学以集体操和集体舞为主,适当地发展器械操、球类、田径等项目。在教学方法上启发教师解放思想,大胆探讨。一中和四中是男女分组教学,由简到繁,最后综合熟练。在运动的一系列动作中抓要点,如篮球,

先从步法的正确性着眼加以指导，从而提高了教学效果。二中、五中和六中等校则从运动普及的基点出发，进行体能测验，并制定等级标准，推动了全校同学参加体育锻炼活动。其中，五中以开展篮、排球为重点，课内外教学紧密结合，从而普及了篮、排球运动。行知师范学校则着重创作或改编新教材，且行且编，吸收学生意见，更加丰富了教材内容。八中设立运动优秀奖旗，推动了该校器械操的普及。四中搞起制式教练，实行部队编制，建立民主管理。通过这种训练，增强了组织性纪律性。高等职业学校教师们时常与同学们组织比赛，不仅密切了师生关系，也大大地推动了全校的体育活动。

抗美援朝战争爆发后，学校更加明确了体育教学必须适应形势的要求和国防建设的需要。在原有的体育计划安排中增加了含有军事内容的新教材。比如，加强了制式教练方法，教授救护法、防空知识和具体措施等等。

1951年，哈市中小学校贯彻德智体全面发展的教育方针和“健康第一”的教学思想，推进了体育教学。中学大部分领导干部亲自兼管体育组，并能深入督促和检查工作。体育教师集体备课，研究教材，改进教法。各校在全体教师参加和指导下，按时作课间操。课外活动开展得也比较普遍，一般都能保证每周四小时。二中等校在课外活动中搞起的腰鼓、霸王鞭，具有民族色彩，姿态优美，动作威武，颇得好评。

各小学校根据教学计划，结合实际，加强了健康教育和爱国主义教育。许多学校根据性别、年龄的不同，实行分组教学，启发和增强了儿童参加运动的兴趣；同时在体育教师具体指导下，组织文化学习成绩较好的一些学生，自愿建立了包括器械、舞蹈、游戏、田径、球类在内的各项体育小组。马家沟小学依靠体育小组和班主任做指导，广泛开展课外体育活动，获得显著效果。

下面讲讲哈尔滨冰上运动的情况。

哈市青少年学生根据本地冬季时间较长、不易开展其它户外体育活动的特定条件，因时因地搞起冰上运动。每莅寒冬，很多学生驰骋于冰场上，有的打爬犁，有的练速度滑冰，有的练花样滑冰，十分活跃。建国初期市教育局和团市委共同组织过多次冰上运动会。

1950年1月末，在青年俱乐部（当时的团市委大院内）举行了哈尔滨市建国后第一届冰上运动会。设有初中组、高中组、女子组和普通男子组（包括大学生和职工）。从比赛项目来看，初中组增加了5000米，普通组增加了10000米。技艺有较大进步，有些项目成绩翻了一番，初中男子组500米速滑第一名成绩达到1'2"6。普通组，农学院的学生苏君智500米速滑跑出55"4的好成绩。1500米速滑第一名是工大学生于立发，成绩为3'4"1。5000米速滑第一名也被苏君智获得，成绩是11'2"2。10000米速滑第一名是外专学校学生刘跃武，成绩是25'44"。

1951年2月中旬，在南岗体育场举行了第二届冰上运动会。这届运动会只分三组：一是学生组（主要是中学生），二是普通组（大学生和职工，包括外侨），三是女子组（包括学生和职工）。参加比赛人数又有增加，并且有部分苏联、日本侨民参加，成绩比前届更好些。中学生500米第一名成绩达到1'2"。普通组500米第一名成绩达到51"2。第一名被日本侨民内田获得，第二名被苏君智获得。

这几届冰上运动会具有很大的组织、动员力量，推进了哈尔滨冰上运动。此后，参加冰上活动的人越来越广泛，技艺越来越高，项目也日见增多。许多学校、工厂还组织起冰球队，经常在本校本厂建造的灯光冰球场举行比赛，许许多多观众冒着严寒围观助兴，真是别有风采。

这一时期，哈尔滨的社会体育活动也出现了欣欣向荣的局面。机关、工厂企业和群众团体先后组成了以各种球类为主的体育运动组

织，广泛地开展了比赛活动。其中市政府篮球队特别突出。

哈尔滨市政府篮球队是于1948年组建起来的。该队主力是税务局的干部，还有财政、房地、城建等局的干部。哈市是全国解放最早的大城市，那时全市人民夜以继日地集中力量为解放战争的胜利而工作。这支篮球队在税务局长戈江同志亲自指导下，在紧张工作之余，坚持练习，不断发展起来。

这支篮球队纪律严明，团结协作，朴实认真，胜不骄败不馁，具有顽强战斗精神。他们年年获得市篮球比赛的冠军。1950年参加全省运动会也获得冠军，还参加了东北区第一届运动会。在本市参加过上百次的各种形式的邀请

赛。比赛活动场地通常都在市府门前广场。这个广场位于市区中心的交通要道旁边。每次比赛没有通知也不贴海报，可是观众总是人山人海，把球场围得水泄不通。

这支篮球队对全市篮球运动的发展起了很大的推进作用，在体育道德作风上也给群众留下了良好的印象。最初，全市只有邮电队、鸡鸭公司队、贸易总公司队和市府队对垒。以后，猛增到几十个队。兄弟省市篮球队来哈访问比赛也日益增多。

这支篮球队成员还是田径运动能手，姜广礼是省运动会百米纪录、董世杰是东北第一届运动会跳高纪录创造者。他们成为建国初期涌现出来的首批体育运动积极分子。

# 近代中国排球运动

黄 鉴 衡

## 一、起源和发展

关于中国排球运动的历史起源，说法不一：有的说远在1905年，我国已有排球运动；有的说中国的排球运动，最初是由广东华侨带回来的，首先在香港皇仁书院开展的，还有其它一些说法。这些说法，目前都还没有找到充分的史料根据。从现在所查看到的历史资料中，我们知道，1910年的第一届全国运动会，尚无排球比赛这一项目；1913年在菲律宾举行的第一届远东运动会上，设有排球比赛，但只有菲律宾队报名参加，中国和日本都没有报名。因缺乏对手，菲队鼓动中国参加。中国代表为了凑凑热闹，答允了他们的要求，临时报名。但在中国队全体选手中，没有打过排球的人，他们

在比赛前，听了简单的介绍和规则解释，便出场了。参加这次比赛的球员，是由田径和足球选手拼凑组成的，有广东的丘纪祥、许民辉等。比赛时，由于不懂技术，还闹出不少笑话：田径选手用上手或下手打球；足球选手有时用头顶或脚踢球，引起全场哄笑。

1913年2月，中国选手从菲律宾回国，当时参加排球比赛的丘纪祥、许民辉回到他们念书的学校——广州南武中学，就把排球运动带回到学校，引起同学们的注意和重视，由发生兴趣而参加了活动。5月间在广州地区向当地一些体育教师作了介绍，并进行推广。开始时因技术单调，大家兴趣不大。后来由出席“远运会”选手所组成的球队与广州青年会所组织的球队，前往一些学校作排球表演，经过多次

表演，各校同学技术有所提高，兴趣渐渐浓厚。接着有些学校开始互相作排球友谊比赛。

1914年秋天，广州市内一些学校联合举行了“华利波”（即排球）联赛。参加的学校，计有南武中学、广东高等师范、培英中学、培正中学等校。从此，排球运动便在广州扎下了根。

这些学校的学生家住台山、开平、新会、恩平等地的为数不少，他们把排球活动又带回到了自己的家乡，因此排球活动在台山和开平等地开展得比较早。台山的排球运动是在1914年开展起来的，根据排球老将李福申的回忆，他于这年间，在台城牛牯臀的旷场上（即今人民广场）曾亲眼见过有人在那里赛过排球。开平县的排球运动，是在1920年开展起来的，比之台山，晚了六年。此后，相继普及到新会、恩平、海陆丰、潮汕等县。这是广东地区排球运动开展情况的一个方面；另一方面，由于广州地区的学生北上升学，通过他们的媒介关系，对各地排球运动也有一定的推动作用。在北方的一些大学里，粤籍学生爱玩排球，不少成为该校排球队的组织者或中坚人物。

华北地区，在1914年5月19—20日举行的华北运动会上，首先把排球列为比赛项目；1914年5月22—24日在北京天坛举行的第二届全国运动会上，排球运动被正式列为比赛项目之一。这次比赛，对推动和普及排球运动起了促进作用。1915年在上海举行的第二届远东运动会上中国排球队获得了冠军，进一步推动了排球运动的开展。

1924年5月，在武昌举行了第三届全国运动会，此后，各地区、各省市的排球运动更趋普遍。

自1930年第四届全国运动会开始，参加全国比赛的排球队有了显著增加。过去只有两三个队，这次有13个队，以后各届均有增加。当然也必须指出：当时中国的排球运动，在沿海各省、市较为活跃，西南、西北地区如贵州、云南、陕西、甘肃等地，从来没有参加过全国运

动会的排球比赛。

上述中国排球运动，主要是男子排球运动，中国女子排球运动，要比男子排球运动晚。根据目前所掌握的资料，中国女子第一次参加排球比赛，是在1921年，在广东第八届全省运动会上开始的，共有5个队参加了比赛。1923年第六届远东运动会在日本举行时，中国首次派遣了女子排球队参加了表演比赛（以华南队为代表），是为中国女子排球队参加国际比赛之先声。1924年在武昌举行第三届全国运动会时，把女子排球运动列为表演比赛项目，这是全国性女子排球比赛最早的一次，这次参加表演比赛的队，只有湖南和湖北两个队。较大的发展，是在1930年之后。例如，参加1930年全国运动会的女子排球队，计有11个省市的13个代表队；1933年第五届全国运动会增加到14个。

## 二、名称和人数的改变

排球开始传入广州时，就从译音叫做“华利波”（粤语称球为波）。这是在南方的叫法；北方的叫法却不一样，1914年在北京举行第二届全国运动会时，称作“队球”，由此，各地都袭用了这一名词。广东地区于1917—1921年的第六—八届全省运动会的秩序册中，也跟着称作“队球”。后来，觉得这种叫法不大贴切，因为许多球类比赛，都是由这一队和那一队共同进行比赛的，为了避免混淆不清，广东方面从1925年8月间举行的第九届全省运动会开始，便单独地把它改称“排球”。但是，1925—1926年在上海举行的华东、江南大学的联合球类比赛时，仍称为“队球”，南北两地叫法不一。后来经过中华全国体育协进会的研究，统称为“排球”。这是在1930年的第四届全国运动会之前，才肯定下来的。以后就沿用了排球这一名词。

中国的排球运动，在球员人数上和场地上也经过一番变革。人数由16人而12人而9人逐渐演变过来，场地的大小，也随着人数的变化

而变化。变化的原因，是由于远东运动会规则的更变，当时中国各项运动比赛的规章制度，全都以远东运动会作准则，远东运动会的排球规则变了，中国排球比赛的方式方法，跟着就改变。

演变的过程大概是这样的：1913—1917年（第1—3届远运会），每队16人，分4排，每排4人，场地面积40×80英尺，网高7英尺6英寸。这种规定，从当时的排球技术——主要是打得远打得高的要求来说，还是合适的。但经过了三届远运会的比赛，技术有所提高，进攻球从弧度改用斜线，这时站在第四排的球员，已经失去应有作用，于是把16人改为12人。

1919—1925年（第4—7届远运会）的排球比赛是以12人为一队的，分成3排，每排4人，场地和网高均照原来一样。这样在人数少场地大的情况下对提高排球技术起了促进作用。但是，经过这四届远运会的比赛之后，不仅要求打斜线，而更要求用直线把球击到对区，这样站在边排的球员已失去原有的作用，所以在1927年以后，开始把12人改为9人。

9人排球，是在1927年的第八届远东运动会开始采用的，每队9人，分成3排，每排3人，网的高度不变（2.30米），场地改为11×22米。此后一直到1949年，还是采取这种制度。

以上所说，是男子排球运动的人数和场地的变化情况，女子排球运动规则随着男子规则的改变也有所改变。中国女子排球运动，自从1924年参加第六届远东运动会开始至1930年为止，都是打12人的。直至1934年的第十届远东运动会，才正式采用9人制。

〔注〕有人说，第一届远东运动会排球比赛时，因中国队人数不足，暂打9人制。另一说是12人制。

### 三、技术的演进

中国排球运动的变化和发展，可分为三个时期：1913—1917年是发轫时期，1919—1927

年是摸索时期，1929—1949年是成熟时期。排球技术的演进过程，是由弧线击球而斜线击球而至直线击球的过程。

发轫时期：1913—1917年这五年间，比赛制度是16人制，技术甚为幼稚。这时发球方法，初用正面对下手发球，先用握拳式以虎口发球，继用半握拳式以手腕发球。发球以越远、越高越好，企图迫使对方难以回击。后来，由于发出的球不够准确，有时容易出界，就改用正面上手发球和半侧身下手发球。正面上手发球和现在的飘球发球的手法一样，不过发出的球带旋转性能。侧身下手发球，球走的路线，是从这边的末排右方，发到对区的末排右方，比之正面的上、下手发球较为有力。1915年间又出现一种背面勾手发球（俗名“冲天炮”），这种发球，又比侧身下手发球较为有力。这时期的传球技术多用垫球和劈球。凡来球在腰部以下的多采用垫球，凡来球在腰部以上的采用劈球。垫球的手法，是采用合掌式（俗称“拜神手”）撞击，或用单拳或双拳撞击。劈球的方法，可分右上方、中上方、左上方三种。在击球时，都用尾指及其连接的掌根把球横劈过去（俗称“打劈啪”）。但这种击球，容易失误，后来为了传球准确，逐渐改作上手传球。同时又采用过背向双手向后传球，这种传球，传得较远，在急于传球过网和远救险球的情况下尤为见效。扣球技术，很早就为人们所掌握，不过为数不多，方法也不正确，有的竟用双手扣球。后来经过练习和改进，助跑跳起的正面直体扣球技术，开始为少数运动员所掌握，并运用它在1915—1917年的第二—三届远东运动会中两次击败菲律宾队。

最初的排球比赛，无所谓集体战术，只要把球接得稳并能回击过去，就算顶呱呱的了。经过多次比赛，逐渐懂得排球的作战方式，是通过一传一托一扣形成的。1915年间的排球比赛，开始明确分工，各有职守：三、四排队员负责救球和传球，头排负责压球和托球，二排负责救球和扣球。防守时要求密切配合，进



攻时要求尽量打得高、打得远，并要向边排打去这就是最早的集体战术。可见这一时期，虽有扣球、拦网的攻防技术，但主要是依靠打远球和打高球得分的。1915年间要求落点快，时间短，就从打高球、远球改打斜线球。

摸索时期：1919—1925年，改为12人制后，人数少，地区大，对排球技术提出更高要求。这时期的传球，要求传得准确，一般多用上手传球，在对方快速扣杀下，有时也会采用单手握拳垫球、双手的手背垫球，或用单（双）手侧倒救球。1917年以后，已出现了助跑跳起的屈体扣球技术，这种扣球，力量大，落点广泛，单人拦网较难对付，于是较多采用双人拦网。为了破坏对方拦网，小抡臂或大抡的钩手扣球又有所出现。因此，攻击力量，较前已有所加强。进攻的力量：初时以前排为主，后来改以二排中为主。在实践过程中逐渐发现，由前排中、二排中担任主攻，易被对方拦网封锁，从1927年开始，多由二排侧担任主攻，以分散对方的注意力。攻击力量的加强，要求提高防守方面的技术，于是出现了鱼跃救球。这种技术，能把2.50米直径以内的急促落地的球安稳地救起，甚为观众所称赞。当时鱼跃救球的方法，是在飞身前扑、用手指把球救起后，手掌和脚尖同时着地，而胸部是离开地面的。这一时期，在攻防力量有所增强之后，在战略上要求落点近，时间快，因此球的落点，以集中到中间地带较多，落到边排的机会较少，站在边排的队员，接触球的机会不多。1927年开始，便把12人制改为9人制。

成熟时期：排球技术，经过一段摸索和实践后，从1927年把12人制改为9人制，从此中国的排球运动进入成熟时期了。由于9人排球每人每次发球都有两次机会，为了加强发球力量以便直接得分，所以大力发球，已被广泛采用。此后，在这个基础上，又出现了侧面上步式或背向转体式的大力发球。这时候的传球，多用手传球或下手救球，如用垫球或劈球，就会被人所耻笑。当时组织进攻和加强攻击力

量受到重视，如转腕扣球、打手出界扣球、用弱手轻扣球、吊球、假动作和晃传扣球等技术都已广泛采用。由于个人战术的提高，又带来了集体战术的发展。从1930年开始，多用二排侧担任主攻，以后在对方多用三人拦网的情况下，开始采用转移拉开和后举扣杀的战术。1930年中国队对菲律宾比赛时，碰上对方身材高大的球员拦网封锁，曾用快板球击败对方取得胜利。1930年以后，采用五局三胜制，在规则上改为任何一队“失机”，则对方得一分。1935年在广州举行的一次杯赛中，培英队曾采用了“梯次”进攻和利用三排上网偷袭的战术。

这时的防守技术：3人的封网已被广泛采用，鱼跃救球有新发展，方式有所改变，改用了向前飞扑把球救起后，用手掌支撑地面，然后由胸前和腹部着地（脚尖不着地）。无论进攻和防守技术，都有所加强。

以上是男子排球技术的演进概况。至于女子排球技术，因为那个时候，是个重男轻女的社会，对女子排球运动缺乏提倡，练习也少，与男子比较，差距甚大。一般只停留在传球、接球及发球阶段，主要是依靠发球得分。如1930年在东京举行的第九届远东运动会上，中国战胜菲律宾队，日本战胜中国队，都是主要靠发球得分的。1933年第五届全国运动会时，上海对江西的那场排球赛，上海队的肖杰英发球有力，一连发球得21分。在历届全国运动会的女排队员中，能够跳起扣球的为数甚少。1930—1934年间的肖慧灵（参加了第九、十届远运会）、1935年间的颜秀容，都能凌空劈杀，当时被认为是了不起的人物。此外在上海、北平、香港三支女排劲旅中，也有个别的扣杀手和拦网手。

#### 四、训练情况

中国男子排球队曾参加过十届远东运动会，获得了五届冠军和五届亚军，在那一阶段是亚洲的排球强国之一。但是，排球运动员的