

常见病中医传统药食疗法

张仲仁 编著

肺疾 病

中医传统药食疗法

● 肺疾病中医饮食疗法
● 肺疾病中医特效验方
● 肺疾病中医辨证论治



肺 疾 病

中医传统药食疗法

张仲仁 编 著

广西科学技术出版社

(常见病中医传统药食疗法)
肺疾病中医传统药食疗法

张仲仁 编 著

*

广西科学技术出版社出版

广西新华书店发行

广西民族语文印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 10 字数 200 000

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-80619-832-6 定价:23.00 元
TS·58

目 录

第一章 肺系病的中医辨证

一、咳喘病的概述·····	1
二、支气管炎·····	1
三、支气管哮喘·····	4
四、支气管扩张·····	5
五、肺结核·····	6
六、肺炎·····	8
七、肺脓肿·····	10
八、肺气肿·····	11
九、肺癌·····	13
十、咳喘病的预防·····	14

第二章 高血病中医专家验方

第一节 支气管哮喘

1. 内服方·····	18
麻黄汤·····	18
麻黄杏仁甘草石膏汤·····	19
瓜蒌汤·····	20

肺系病中医传统药食疗法

调降汤	21
陈皮汤	22
九宝汤	22
杏苏饮	23
五味子汤	24
紫苏子汤	25
四磨汤	25
苏子降气汤	26
人参定喘汤	27
宁肺汤	28
杏仁煎	28
童尿泡鸡蛋	29
人参清肺汤	30
哮喘膏	31
消喘汤	32
参蚬散加味	32
加味前胡汤	33
加味肾气汤	34
防喘汤	35
补肾理肺汤	35
百合固金汤	36
麦门冬汤	37
清燥救肺汤	38
山药甘蔗汤	38
治哮喘方	39
小青龙汤	40
三拗汤	41
杏苏煎	41

目 录

麻芍五味姜辛汤	42
射干麻黄汤	43
导痰汤	44
三子养亲汤	44
定肺汤	45
杏仁半夏汤	46
百合汤	47
人参润肺汤	47
知母茯苓汤	48
紫苏半夏汤	49
龙井茶方	50
平肺汤	50
大降气汤	51
人参润肺丸	52
人参养肺丸	53
钟乳补肺汤	54
2. 外用方	55
哮喘妙方	55
麻甘味砂膏	56
哮喘外敷方	56
三子养亲方	57
二子青皮方	58
复方胡椒散	59
第二节 慢性支气管炎	
1. 内服方	61
茯苓桂枝白术甘草汤	61
二陈汤	62
清气化痰丸	63

苓甘五味姜辛汤	64
猪苓汤	64
蛤蚧汤	65
苏兜饮	66
宁气汤	67
苏子煎	67
天门冬丸	68
通声煎	69
治嗽方	70
含化止嗽丸	71
治嗽补虚方	71
青川白丸子	72
治嗽得效方	73
紫苏饮子	74
人参宁肺汤	75
星香丸	75
人参养肺汤	76
人参润肺散	77
人参饮	78
补肺汤	78
祛痰丸	79
橘子方	80
核桃方	81
三子方	82
杏桃仁方	82
白花汤	83
海蜇汤	84
姜白皮方	85

目 录

川贝丸	85
萝卜胡椒粉	86
蜂蜜炖川贝末	87
芝麻冰糖水	88
二汁饮	88
百合蜜	89
人参丸	90
玉芝丸	91
人参紫菀汤	91
白术汤	92
鲜萝卜饮	93
桑叶石膏茶	94
杏仁鸭梨饮	95
桑杏梨皮饮	96
二母汤	96
甘草醋蜜汁	97
三皮止咳汤	98
小青龙加石膏汤	99
加味三拗汤	99
肺脾益气汤	100
加味理饮汤	101
治热嗽不止方	102
治多痰方	102
宁嗽丸	103
治痰嗽效方	104
葶苈佛耳草汤	105
止咳丝瓜叶汁	105
三子止咳方	106

三子甘草汤·····	107
二子红豆蔻汤·····	108
百合白皮杏花汤·····	108
陈皮甘草二子汤·····	109
黄芪地龙汤·····	110
止痰咳平喘方·····	111
2. 外用方·····	112
止咳外敷方·····	112
参甘草干姜膏·····	113
麻黄杏仁膏·····	113
白芥子膏·····	114
丁香肉桂膏·····	115
三子止咳膏·····	116
甘姜杏仁膏·····	116
二乌桂枝姜膏·····	117
洋金花膏·····	118
复方止咳贴膏·····	119
第三节 肺炎	
1. 内服方·····	121
升麻葛根汤·····	121
桑杏汤·····	122
半夏厚朴汤·····	122
竹叶柳菡汤·····	123
凤髓汤·····	124
人参平肺散·····	125
紫菀茸汤·····	125
黄红汤·····	126
玉液丸·····	127

目 录

复方消毒活瘀汤·····	128
蓟菜汤·····	128
大蒜汁·····	129
葶苈黑枣汤·····	130
蒲公英青叶汤·····	131
茅根鱼腥草汤·····	131
芦根雪梨汤·····	132
黄瓜马齿苋汤·····	133
丝瓜银花茶·····	134
蒲公英竹叶汤·····	134
荷叶桃仁汤·····	135
浮萍芦根汤·····	136
鱼腥草石膏汤·····	137
桔梗鱼腥草汤·····	137
杏仁甘草汤·····	138
地龙金银花汤·····	139
栀子枇杷叶汤·····	140
芦根止咳汤·····	140
麻黄桑白皮汤·····	141
二黄秦皮汤·····	142
蒲公英虎杖汤·····	143
白果方·····	143
大力子莲藕汤·····	144
银翘知母汤·····	145
天荞麦蛇舌草汤·····	146
鱼腥草金银花汤·····	147
麻黄杏仁甘草汤·····	147
银花菊花汤·····	148

银花黄芩石膏汤·····	149
芦根茅根桑杷汤·····	150
银翘四仁汤·····	150
麻黄蝉蜕汤·····	151
寒解汤·····	152
前胡汤·····	153
润燥养阴汤·····	153
抗菌汤·····	154
石知银翘汤·····	155
清热解毒复方汤·····	155
参芪桔梗汤·····	156
肺炎胸痛方·····	157
肺炎咳嗽方·····	158
凉血解毒饮·····	159
蚤休汤·····	160
2. 外用方·····	161
四子方·····	161
二子夷附方·····	162
温肺活血方·····	163
肺炎熨敷方·····	163
蒲公英敷·····	164
花粉膏·····	165
退热散·····	166
双柏散·····	166
第四节 肺结核	
1. 内服方·····	169
咳血方·····	169
羊肺汤·····	170

目 录

二生汤·····	171
白芨果丸·····	172
白百散·····	172
沙参竹方·····	173
沙参百合饮·····	174
百合莲子方·····	175
鲜藕方·····	175
白黄四味散·····	176
止血饮·····	177
月华丸·····	178
二鲜饮·····	179
四阴煎·····	179
雪梨膏·····	180
清金百部汤·····	181
人参黄芪散·····	182
大补丸·····	183
地黄膏·····	184
麦煎散·····	185
麦门冬饮·····	185
加味益肺汤·····	186
加味救肺散·····	187
黄芪益损汤·····	188
2. 外用药·····	189
硫黄冰片膏·····	189
大蒜方·····	190
白芥子外敷方·····	190
川乌麝外敷膏·····	191
外擦方·····	192

第五节 阻塞性肺气肿

1. 内服方·····	195
四磨饮·····	195
瓜蒌薤白白酒汤·····	196
人参蛤蚧散·····	196
人参胡桃汤·····	197
定喘方·····	198
金水六君煎·····	199
滚痰丸·····	199
贝母瓜蒌散·····	200
定喘丹·····	201
神秘汤·····	202
麻黄散·····	202
分气紫苏饮·····	203
清金汤·····	204
三子养亲汤加味·····	205
加减桂枝龙牡汤·····	206
团参丸·····	206
苏子六安散·····	207
大萝皂丸·····	208
瓜蒌枳实汤·····	209
七气汤·····	210
安喘至圣丹·····	210
贞元饮·····	211
利膈丸·····	212
2. 外用方·····	213
咳嗽喘外熨散·····	213
紫苏萝卜白芥方·····	214

白芥细辛方·····	214
白芥紫苏方·····	215

第三章 肺系病食疗汤水

菜干杏仁猪肺汤·····	217
雪耳滋肺汤·····	218
椰子川贝田鸡汤·····	218
梨汁润肺汤·····	219
洋参鲍鱼润肺汤·····	220
川贝白果老鸭汤·····	221
白果双子瘦肉汤·····	222
蛤蚧虫草补肺汤·····	223
滋润清音汤·····	224
海蜇半夏瘦肉汤·····	225
党参双冬老鸭汤·····	226
水鱼滋补汤·····	227
猪肺止咳汤·····	228
紫苏冬瓜皮瘦肉汤·····	228
橘红南杏鹧鸪汤·····	229
沙参白术猪肚汤·····	230
紫菀菜干猪肺汤·····	231
罗汉果柿饼汤·····	231
猪横脷淡菜汤·····	232
瘦肉菊花桑叶汤·····	233
红萝卜红枣汤·····	234
玉竹瘦肉汤·····	234
燕窝白芨瘦肉汤·····	235

菜干腐皮汤·····	236
竹叶瘦肉汤·····	236
蚌花瘦肉汤·····	237
红丝线瘦肉汤·····	238
柠檬叶猪肺汤·····	238
生姜芥菜汤·····	239
马蹄薤菜汤·····	240
鹧鸪除痰汤·····	240
枸杞菜芦笋汤·····	241
杏仁猪肺汤·····	242
芫荽黄豆汤·····	242
杂锦瓜粒汤·····	243
香菇牛奶汤·····	244
干贝莼菜汤·····	244
党参杞子老鸽汤·····	245
冰糖银耳莲子汤·····	246
冬虫草猪肺汤·····	247
百合银耳瘦肉汤·····	247
川贝雪梨猪肺汤·····	248
地皮麦冬蛤肉汤·····	249
西洋菜天麻汤·····	250
西洋菜鸭肾汤·····	250
西洋菜罗汉果汤·····	251
沙葛清热汤·····	252
山蓝车前草瘦肉汤·····	253
薏仁马蹄瘦肉汤·····	254
马蹄白果蛋花汤·····	254
腐竹白果糖水·····	255

目 录

赤小豆葛根汤·····	256
芦根桃仁瘦肉汤·····	257
百合杏仁猪肺汤·····	258
热咳润肺汤·····	258
海蜇萝卜海带汤·····	259
燕窝鸭心汤·····	260
鱼腥草煲猪肺汤·····	261
麦芽糖萝卜豆腐汤·····	261
银耳杏仁百合汤·····	262
葛根清肺汤·····	263
罗汉果八珍汤·····	263
生鱼葛菜汤·····	264
润肺菜干汤·····	265
清润养肺汤·····	266
昆布夏枯草瘦肉汤·····	266
青红萝卜杏仁汤·····	267
西洋菜蜜枣汤·····	268
沙参麦冬瘦肉汤·····	268
玉竹百合苹果汤·····	269
菠菜银耳汤·····	270
燕窝白芨鸡肉汤·····	270
菱角枳椇子瘦肉汤·····	271
豆腐黄瓜汤·····	272
丝瓜猪瘦肉汤·····	272
莲藕排骨汤·····	273
西瓜排骨汤·····	274
夏枯草生地瘦肉汤·····	274
芥菜牛肉汤·····	275

白瓜咸蛋紫菜汤·····	276
西瓜皮荷叶海蜇汤·····	277
发菜佛手蚌肉汤·····	278
雪蛤红莲鹌鹑汤·····	278
木耳田七瘦肉汤·····	279
雪耳无花果鹌鹑汤·····	280
海底椰玉竹煲响螺·····	281
无花果海底椰生鱼汤·····	282
茅根雪梨煲猪肺汤·····	282
竹蔗萝卜猪骨汤·····	283
灵芝陈皮老鸭汤·····	284
百合猪肺汤·····	285
太子参百合田鸡汤·····	285
南杏白果生鱼汤·····	286
淮山莲子鸡肉汤·····	287
冰糖燕窝炖乳鸽·····	288
川贝燕窝炖雪梨·····	289
洋参雪耳炖燕窝·····	290
地黄虫草炖老鸭·····	291
雪耳炖冰糖·····	291
胡椒炖水鱼·····	292
白狗肺汤·····	293
治砂汤·····	294
银杏古苇冰糖汤·····	295
鲫鱼甜杏汤·····	295
胡椒青蛙汤·····	296
蛤蚧胎盘汤·····	297
斑鸠汤·····	298