



新世纪常见病防治丛书之二

新编 血液病防治必读

主 编 何浩明 芦 萌 吴家明

同济大学出版社



新世纪常见病防治丛书之二

新编血液病防治 必读

□主 编·何浩明 芦 萌 吴家明

□主 审·萧祥熊 章华础

□同济大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编血液病防治必读/何浩明, 芦萌, 吴家明主编.

上海: 同济大学出版社, 2005. 2

ISBN 7-5608-2842-6

I. 新… II. ①何… ②芦… ③吴… III. 血液病—防治—问答 IV. R55-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 115880 号

新世纪常见病防治丛书之二

新编血液病防治必读

主编 何浩明 芦 萌 吴家明

责任编辑 黄国新 责任校对 杨江淮 封面设计 潘向葵

出 版	同济大学出版社
发 行	(上海四平路 1239 号 邮编 200092 电话 021-65985622)
经 销	全国各地新华书店
印 刷	同济大学印刷厂印刷
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	7.5
字 数	210 000
印 数	1—4100
版 次	2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5608-2842-6/R·97
定 价	18.00 元

本书若有印装质量问题, 请向本社发行部调换

《新编血液病防治必读》

编委会名单

主 编	何浩明	芦 萌	吴家明
副主编	蒋敬庭	周 恕	仇为民
	杨义伟	董春雷	芮志莲
	马中伟	徐建春	
主 审	萧祥熊	章华础	
编 委	何 遂	李兴华	张云雁
	刘忠伦	王利娟	马 宁

前 言

由于环境污染及诊疗技术的普及和提高,血液病的发生率呈迅速上升趋势,目前淋巴瘤的发病率已居全部恶性肿瘤的第11位,在各种肿瘤中白血病的死亡率男性为第6位,女性为第8位。现在血液系统疾病的发病率,虽然还没有心血管、呼吸及消化系统疾病那么高,但仍是一种严重威胁人类健康的疾病。随着我国医学科学技术的飞跃发展,对血液病的诊断、治疗正在不断地更新与提高。在现实生活中,有不少血液病患者由于缺乏对血液病防治方面的科学知识,延误诊断、延误治疗的惨痛教训屡见不鲜。为此,笔者组织了有关血液病方面的专家撰写了《新编血液病防治必读》一书,献给广大病员和读者。

本书内容通俗易懂,可读性强,避免了一般性的理论阐述,着重介绍血液病方面的基础知识和较为实用的中西医结合治疗血液病的经验,并对血液病的家庭康复和饮食调养亦作了较为详细的介绍。全书深入浅出,使广大读者读得懂,用得上。

血液病是一种慢性病,目前医学上对这种疾病的治疗仍是十分棘手,虽然现有骨髓移植、干细胞移植等治疗手段,可是还不能全面普及。但可以肯定地说,它也不是不治之症。随着我国科学事业的发展,经过广大医学科学工作者的努力攻关,血液病的治疗效果肯定会越来越好。因此,血液病人应坚信只要抱着乐观的科学态度,正确对待疾病,积极配合医师的治疗定能逐步恢复健康。

本书适用于广大医务工作者、血液病人及其家属和有关医学院校师生阅读参考。由于编著者的水平有限,加上时间紧、任务

2 新编血液病防治必读

重,本书难免有错漏和不妥之处,欢迎大家批评指正,以便再版时纠正。

本书在编写过程中,参考了国内外有关文献资料,在此,对有关作者表示万分感谢。上海同济大学萧祥熊、章华础两位教授全面地审阅了本书稿,并提出了十分宝贵的建议,同时还得到了同济大学出版社黄国新编审给予的大力支持,使本书得以顺利出版,在此一并致谢!

何浩明

2004.6.8

目 录

前 言

一、血液病的基本知识

1. 什么是血液病? (3)
2. 什么是血液形态学? (3)
3. 什么是血液生化学? (4)
4. 什么是血液免疫学? (4)
5. 什么是血液遗传学? (5)
6. 什么是血液分子生物学? (5)
7. 血液由哪些成分组成? (6)
8. 正常人血量有多少? 在什么情况下可发生改变? ... (7)
9. 人的血量为什么能相对恒定? (8)
10. 什么叫全血细胞减少? 常见于哪些疾病? (10)
11. 哪些药物可引起白细胞减少症和粒细胞缺乏症?
..... (10)
12. 前列腺素是如何参与造血的? (14)
13. 什么叫局部止血药? (14)
14. 目前临床上常用的止血药有哪些? (16)
15. 血液的基本功能有哪些? (18)
16. 人体有哪些造血器官? (19)
17. 白细胞的功能是什么? 正常值是多少? (19)

18. 骨髓是怎样制造血细胞的?	(20)
19. 为什么说阿斯匹林是抗血小板药物中最基本的药物?	(21)
20. 什么是血栓性疾病的抗凝疗法?	(22)
21. 什么是溶栓疗法?	(23)
22. 血小板在血栓形成中起何作用?	(23)
23. 各种凝血因子在凝血反应中起何作用?	(24)
24. 能延缓或促进血液凝固的因素有哪些?	(26)
25. 影响血液粘度的因素有哪些?	(27)
26. 什么是血液流变学?	(28)
27. 急性大出血对人体有哪些危害?	(29)
28. 为什么维生素 C 缺乏的人易出血?	(30)
29. 有哪些促进白细胞增生的新药?	(31)
30. 能溶解血栓的药物有哪些?	(31)
31. 在临床上应用肝素治疗有哪些适应证?	(33)
32. 具有抗血小板聚集作用的药物有哪些?	(34)
33. 单核细胞和淋巴细胞有哪些功能?	(35)
34. 血片检查白细胞核左移和右移有何临床价值? ...	(36)
35. 脾脏有哪些功能?	(37)
36. 脾功能亢进时,全血细胞为何减少?	(38)
37. 血小板有哪些重要功能?	(39)
38. 人体内颗粒白细胞有什么功能?	(40)
39. 粒细胞缺乏症常见的病因有哪些?	(41)
40. 血中嗜酸性粒细胞增多有何价值?	(42)
41. 叶酸和维生素 B ₁₂ 为什么有补血作用?	(43)
42. 红细胞的功能是什么? 正常值为多少?	(44)
43. 白细胞增多一定是白血病吗?	(45)
44. 血红蛋白、红细胞、白细胞和血小板出现过高或过 低对身体有何影响?	(45)

二、献血与输血

1. 献血对身体无害的根据是什么? (49)
2. 哪些人适宜献血? (49)
3. 哪些人不能献血? (50)
4. 献血前后应注意些什么? (51)
5. 什么情况下考虑输血治疗? (52)
6. 反复多次输血有没有好处? (53)
7. 鉴定血型的原理是什么? (54)
8. 临床输血时为什么要作交叉配血试验? (55)
9. 子女的血型是否与父母的血型相一致? (55)
10. 紧急输血时无标准血清怎样判定血型? (56)
11. 什么是 Rh 因子? 有何临床意义? (57)
12. 保存血液的抗凝剂是什么? 它输入人体后能引起
反应吗? (58)
13. 什么情况需输血浆? 输血浆为什么不必配血? ... (59)
14. 常用的血浆和血浆制品有哪些? (60)
15. 我国的血浆代用品有哪些? (62)
16. 右旋糖酐的药理作用是什么? (63)
17. 什么是成分输血? (65)
18. 什么情况下输红细胞? (65)
19. 常用的输注红细胞有哪些? (67)
20. 什么情况下输白细胞? (68)
21. 什么情况下输血小板? (69)
22. 干扰素是什么? 它在白血病治疗中怎样应用? ... (69)
23. 粒细胞减少者输注粒细胞要注意哪些问题? (70)
24. 常用的血小板输注方法有哪些? (71)

25. 什么是治疗性血液成分置换术? 有何临床意义? (71)
26. 何谓胎肝悬液输注? (74)

三、骨髓移植(造血干细胞移植)

1. 献骨髓对身体有害处吗? (77)
2. 什么样的病人才考虑做骨髓移植? (77)
3. 骨髓移植前需做那些准备? (79)
4. 什么是人类白细胞抗原(HLA)配型? 哪种骨髓移植才做 HLA 配型? (79)
5. 自体骨髓移植后的主要并发症有哪些? 如何防治? (80)
6. 为什么异体骨髓移植常以兄弟姐妹作为骨髓供者? (82)
7. 何谓环孢菌素 A(CsA)? 在骨髓移植中起什么作用? ... (83)
8. 骨髓移植病人护理上有什么特点? (84)
9. 什么是异体骨髓移植? 适应症有哪些? (85)
10. 什么是外周血干细胞移植? (86)
11. 什么是自体骨髓移植? (87)
12. 什么是脐带血干细胞移植? (87)

四、贫血性疾病

1. 什么叫贫血? (91)
2. 贫血的病因和发病机制是什么? (91)
3. 生理性贫血是怎样一回事? (92)

4. 常见的贫血有几类?	(92)
5. 什么叫缺铁性贫血?	(93)
6. 常见缺铁性贫血的原因有哪些?	(94)
7. 缺铁性贫血的临床治疗原则是什么?	(95)
8. 什么是再生障碍性贫血?	(96)
9. 再生障碍性贫血的发病机理如何结合临床进行治疗?	(97)
10. 再生障碍性贫血治疗的原则是什么?	(98)
11. 什么是巨幼红细胞性贫血?	(101)
12. 恶性贫血血象、骨髓象有何特点?	(102)
13. VitB ₁₂ 缺乏引起的巨幼细胞性贫血的治疗原则是 什么?	(103)
14. 叶酸缺乏性巨幼细胞性贫血治疗原则是什么?	(103)
15. 溶血性贫血是怎么发生的?	(104)
16. 什么是新生儿溶血性贫血?	(105)
17. 什么是自体免疫性溶血性贫血?	(105)
18. 溶血性贫血的临床治疗原则是什么?	(106)

五、白细胞疾病

1. 什么是白血病? 为什么说白血病是造血系统的恶性 肿瘤?	(111)
2. 白血病是怎样危害人体健康的?	(111)
3. 什么样的人易患白血病?	(112)
4. 能够引起白血病的常见药物有哪些?	(112)
5. 白血病人患有心脏病化疗怎么办?	(113)
6. 白血病化疗期间如何防止肝损伤?	(113)

7. 白血病患者化疗后引起恶心、呕吐如何处理? (114)
8. 白血病患者合并口腔疾病怎么办? (115)
9. 白血病患者为什么也会出现多饮、多尿? (115)
10. 白血病患者疼痛应如何处理? (116)
11. 怎样预防白血病复发? (116)
12. “感冒没及时治疗引起白血病”这句话对不对?
..... (118)
13. 白血病患者为何会发生贫血? (118)
14. 白血病患者为何容易出血? (119)
15. 白血病患者常见的出血部位有哪些? (120)
16. 肝、脾、淋巴结肿大为白血病的常见症状,应与哪些
肝脾肿大疾病相鉴别? (121)
17. 小儿白血病有何特点? (122)
18. 白血病的复发有哪些预兆? (124)
19. 复发的白血病患者还能再次缓解吗? (124)
20. 白血病的病因是什么? (124)
21. 白血病为何会复发? (126)
22. 白血病可以治愈吗? (127)
23. 白血病患者在化疗期间要注意哪几点? (128)
24. 病毒致白血病的机理是什么? (129)
25. 白血病患者为什么会出现骨痛和关节痛? (130)
26. 白血病的病因是什么? (130)
27. 抑癌基因与白血病是怎么回事? (132)
28. 为什么说白血病不能视为绝症? (132)
29. 遗传因素致白血病的机理是什么? (134)
30. 癌基因与白血病是怎么一回事? (134)
31. 白血病常见的分类和分型有哪些? (135)
32. 我国白血病的发病情况如何? (135)
33. 我国白血病的疗效如何? (136)

34. 肿瘤化疗的生物学原理是什么? (137)
35. 化学物质和药物致白血病的机理是什么? (138)
36. 白血病患者牙龈出血怎么处理? (139)
37. 白血病患者消化道出血怎么处理? (139)
38. 白血病患者怎样防治口腔溃疡? (140)
39. 为什么白血病人抗感染治疗与一般感染有所不同? (141)
40. 为什么白血病人容易合并霉菌感染? 常用抗霉菌药有哪些? (142)
41. 白血病患者全身放疗常见的并发症有哪些? (143)
42. 白血病患者化疗中出现血尿是怎么回事? 如何防治? (144)
43. 白血病患者化疗期间如何防治眼、鼻、口腔、肛门及外生殖器感染? (145)
44. 怎样判断白血病人脑出血? (146)
45. 吸烟与白血病有何关系? (146)
46. 祖国医学是如何认识白血病的? (147)
47. 急性白血病骨髓象有何改变? (148)
48. 急性白血病的血象有何特点? (148)
49. 白血病常用的检查手段有哪些? (149)
50. 急性白血病有哪些临床表现? (151)
51. 老年急性白血病有哪些特点? (152)
52. 中药如何治疗急性早幼粒白血病? (153)
53. 三氧化二砷是怎样治疗急性早幼粒细胞白血病的? (154)
54. 急性非淋巴细胞性白血病的诊治原则是什么? (155)
55. 急性早幼粒细胞白血病缓解后如何治疗? (157)
56. 维甲酸治疗急性早幼粒细胞白血病有哪些副作用?

.....	(157)
57. 维甲酸治疗急性早幼粒细胞白血病用法如何? 作用机理是什么?	(159)
58. 急性淋巴细胞性白血病的治疗原则是什么?	(160)
59. 慢性粒细胞性白血病的治疗方法有哪些?	(162)
60. 慢性淋巴细胞性白血病血象有何特点?	(163)
61. 慢性淋巴细胞性白血病如何治疗?	(164)
62. 什么是毛细胞白血病?	(165)
63. 毛细胞白血病如何治疗?	(165)
64. 什么是红白血病?	(166)
65. 什么是类白血病反应? 血象和骨髓象有何特点?	(167)
66. 什么是淋巴瘤?	(168)
67. 什么是淋巴瘤白血病?	(168)
68. 恶性淋巴瘤的诊治原则是什么?	(169)
69. 浆细胞白血病的治疗原则是什么?	(169)
70. 什么是多发性骨髓瘤?	(170)
71. 什么是骨髓增生异常综合征?	(170)
72. 骨髓增生异常综合征有哪些治疗方法?	(171)
73. 红细胞增多症的治疗原则是什么?	(172)
74. 原发性血小板增多症的治疗原则是什么?	(173)
75. 放射线致白血病的机理是什么?	(175)
76. 干扰素常见的副作用有哪些? 如何处理?	(175)
77. 化学治疗白血病常见的毒副作用有哪些?	(176)
78. 什么是淋巴细胞激活的杀伤细胞(LAK 细胞)疗法? 有何适应证及毒副作用?	(178)
79. 应用马利兰要注意些什么? 马利兰常见的副作用有哪些?	(179)
80. 常见化疗药物的毒副作用有哪些?	(180)

81. 环孢素在血液病治疗中有何价值?	(180)
82. 有哪些抗肿瘤药物? 作用原理是什么?	(181)
83. 什么是联合化疗?	(183)
84. 什么是恶性血液病的放射疗法?	(184)
85. 化疗药物的毒性反应主要有哪些?	(184)
86. 放射治疗恶性血液病有哪些方案?	(185)
87. 什么是恶性血液病的生物治疗?	(186)
88. 干扰素在血液病治疗中有何价值?	(186)

六、出血性疾病

1. 出血性疾病的常见病因有哪些?	(191)
2. 什么是过敏性紫癜?	(192)
3. 过敏性紫癜的治疗原则是什么?	(192)
4. 什么是特发性血小板减少性紫癜?	(194)
5. 什么是血友病和血管性血友病?	(194)
6. 血友病 A 的治疗原则是什么?	(195)
7. 血友病 B 的治疗原则是什么?	(196)
8. 特发性血小板减少性紫癜的治疗原则是什么?	(198)
9. 什么是血小板功能缺陷性疾病?	(200)
10. 维生素 K 适用于治疗哪些出血性疾病?	(200)
11. 哪些造血因子可用于治疗血小板减少症?	(202)
12. 什么是弥漫性血管内凝血(DIC)?	(203)

七、血液病的生活调养和康复

1. 白血病患者应怎样正确对待疾病?	(207)
2. 白血病患者可以正常工作、学习吗?	(208)

3. 白血病患者自我保健应做些什么? (208)
4. 白血病患者要忌口吗? (209)
5. 白血病患者饮食如何调配? (210)
6. 如何做好白血病患者家庭日常生活护理? (211)
7. 白血病患者应怎样做康复体育锻炼? (212)
8. 白血病患者生活方式应怎样安排? (213)
9. 白血病患者在化疗期间应注意些什么? (215)
10. 白血病治愈后生活如何安排? (216)
11. 何谓营养支持治疗? 它在白血病治疗中有何重要
意义? (216)
12. 气功能治疗白血病吗? (218)
13. 中西医结合治疗对白血病的康复有什么好处?
..... (219)
14. 对血液病患者护理上应采取哪些措施? (220)

一、血液病的基本知识

