



主编\肖从新 马汉林
方世平

现代人健康系列丛书
——都市人系列

现代家庭购药指南



全国优秀出版社
武汉大学出版社



现代人健康系列丛书——都市人系列

现代家庭购药指南

主 编	肖从新	马汉林
	方世平	
编 者	张雅芳	刘 萍
	程 虹	王志勇
	梅 瑜	胡汉昆

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代家庭购药指南/肖从新,马汉林,方世平主编. —武汉:武汉大学出版社,2003.5

(现代人健康系列丛书/王兮,侯安继主编;何春萍副主编)

ISBN 7-307-03708-4

I. 现… I. ①肖… ②马… ③方… III. 药物—选购—指南 IV. F763-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 008041 号

责任编辑:黄汉平 责任校对:王建 版式设计:支笛

出版发行:武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件:wdp4@whu.edu.cn 网址:www.wdp.whu.edu.cn)

印刷:湖北省荆州市今印印务有限公司

开本:787×960 1/32 印张:8 字数:126千字

版次:2003年5月第1版 2003年5月第1次印刷

ISBN 7-307-03708-4/F·789 定价:12.00元

版权所有,不得翻印;凡购买我社的图书,如有缺页、倒页、脱页等质量问题者,请与当地图书销售部门联系调换。

前 言

高速发展的信息时代使我们这个社会已经变得丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎着前所未有的挑战。我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个追求成功的现代人的期望。但是，人们常常忽视了一个很重要的问题，即上述一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您身心健康知识更加重要，因为您只有掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去保养身体，怎样使自己保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。可是，您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《现代人健康系列丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型医学知识普及型读物，它为广大读者提供了大量有关健康的生活常识和指导疾病防治的医学知识。本套丛书目前包括 20

分册，以后根据需要将更新、完善和扩充。丛书的编者均为奋斗在医学前沿和掌握最新医学动态的年轻医学博士和医学硕士等。并且有数位知名的专家教授进行指导，最大可能地保证了丛书的准确性。写作上统一采取问答的形式，简明扼要、深入浅出、通俗易懂。

本套丛书与类似科普读物相比较，最大的特点就是取材新颖，内容很贴近现代生活，特别是现代都市人的生活。其中包括现在一些已经成为社会关注的热点的现代都市人的健康问题，特别是一些关于亚健康状态、过劳死等，现代社会出现的新的职业病如空调病、电脑病、现代富贵病等时见报端的疾病知识的介绍。这些知识和时代的步伐保持一致，具有现时的指导意义。

保持健康，给生命加油！我们认真而艰辛地编撰的这套丛书，如果能对您摆脱身心的疲惫，快乐健康地享受美好的现代生活有所裨益，将是我们莫大的欣慰。当然，由于水平有限以及限于时间，难免会出现疏漏、不足，甚至错误的地方，欢迎读者批评指正，以利于再版时更加完美。

丛书编委会

2002年6月

序

健康，是人类追求的永恒主题，没有健康，人类便失去了生存的价值。快节奏、高效率的工作；紧张、无规律的生活方式；生活环境的恶化和空气污染、水污染、食品污染等，越来越影响着我们现代人的健康，使机体免疫功能下降，各组织器官功能失调，导致身心俱疲而引发各种各样的现代生活方式病，也被称为现代文明病。

人类把刚刚迈进的 21 世纪，称为健康长寿的世纪，对此人们寄予很多美好的梦想和殷切的期望。要想实现健康长寿的目标，除了依靠生命科学的突破外，同样需要人们在自我保健的观念上有所创新。在医学领域内需要医疗技术的“高”、“精”、“尖”，但更需要踏踏实实地做一些医学知识的宣传和普及工作，切实提高人们的健康知识水平和自我保健能力。只有当人们自觉采取有益于健康的行为，树立健康的生活方式，防病于未然才能达到健康长寿的

目标。

这套由王兮和侯安继教授主编的，由全国优秀出版社武汉大学出版社出版的《现代人健康系列丛书》取材新颖，内容很贴近现代生活尤其是现代都市人生活中有关健康的方方面面。其中包括一些正在成为社会关注热点如“亚健康”、“过劳死”等现代病的防治知识的介绍，这些在市面上的各类医学科普读物中几乎没有涉及。对于大多数读者来说，本套丛书将对于现代人的防病、治病和恢复健康等方面起着积极的指导作用。对于大多数读者来说，本套丛书开卷有益，你可以从中汲取许多维护自身健康、纠治亚健康，预防现代生活中各种常见疾病发生、发展的有益知识和方法，实在是值得一读！

编者

2002 年 6 月

目 录

药品管理知识

1. 什么是药品? 3
2. 药品具有哪些特性? 3
3. 药品与保健食品有什么区别? 4
4. 如何购买和使用保健食品? 5
5. 我国允许生产的保健品类别有哪些? 7
6. 什么是中草药? 8
7. 什么是中成药? 8
8. 什么是西药? 8
9. 什么是医院自制制剂? 9
10. 药品上市须通过谁批准? 9
11. 什么是药典? 9
12. 什么是“国家基本药物”? 10
13. 药品为什么要分处方药和
非处方药? 11
14. 什么是处方? 12
15. 什么是处方药? 12

- 16. 如何使用处方药? 13
- 17. 什么是非处方药? 13
- 18. 如何选购非处方药? 14
- 19. 选购非处方药应注意哪些问题? 14
- 20. 如何使用非处方药? 15
- 21. 什么是执业药师? 16
- 22. 合法药店有什么标识? 17
- 23. 什么是 GMP? 17
- 24. 什么是 GSP? 17
- 25. 为什么说“儿童患病最好看医生”? ... 18
- 26. 什么是药品管理法? 18
- 27. 什么是假药? 19
- 28. 什么是劣药? 19
- 29. 药品是如何定价的? 20
- 30. 什么是药品经营许可证? 20
- 31. 开办药品经营企业必须具备
 哪些条件? 20

药品包装知识

- 32. 了解药品包装知识有何意义? 25
- 33. 药品包装有哪些形式? 25
- 34. 药品外包装应包括哪些内容? 26
- 35. 药品批准文号的表达格式
 是什么样的? 27
- 36. 怎样从外包装上区分进口药

和国产药？	28
37. OTC 药品有什么标识？	29
38. 外用药品有什么标识？	29
39. 毒性药品有什么标识？	29
40. 麻醉药品有什么标识？	30
41. 精神药品有什么标识？	30
42. 放射性药品有什么标识？	30
43. 什么是药品商标？	31

药品质量外观检查知识

44. 什么是药品“外观”？	35
45. 什么是药品外观鉴别方法？	35
46. 药品外观鉴别有哪些基本方法？	35
47. 如何鉴别包装箱？	36
48. 如何鉴别包装盒？	37
49. 如何鉴别内袋？	37
50. 如何鉴别封条？	38
51. 如何鉴别封签？	38
52. 如何鉴别标签？	38
53. 如何鉴别说明书？	39
54. 如何鉴别合格证（装箱单）？	39
55. 如何鉴别药瓶？	40
56. 如何鉴别铝箔包装？	40
57. 如何鉴别软膏管？	40
58. 如何鉴别片剂？	41

59. 如何鉴别胶囊剂? 41
60. 如何鉴别丸剂? 42
61. 如何鉴别颗粒剂? 42
62. 如何鉴别软膏剂? 42
63. 如何鉴别注射剂? 43
64. 如何鉴别口服液? 43
65. 药品贮藏有哪些常识? 43

药品说明书知识

66. 什么是药品说明书? 47
67. 购买 OTC 药品前, 为什么要
详细阅读药品说明书? 47
68. 药品说明书有哪些内容? 48
69. 【药品名称】包括什么内容? 49
70. 什么是药品通用名称? 49
71. 什么是药品商品名? 50
72. 为什么会有一药多名的现象? 51
73. 药品的通用名、商品名和别名
有何区别呢? 53
74. 药品“性状”栏目在说明书中
的意义是什么? 54
75. 为什么要有药品说明书? 54
76. 设立“成分”栏有何意义? 55
77. 设立“药理作用”栏的意义
是什么? 55

78. 如何看待“药理作用”中难懂的医药学术语？	56
79. “功能主治”或“适应证”在说明书中的重要性是什么？	56
80. 为什么必须详细阅读“用法与用量”？	57
81. 常见药品的用法有哪些？	57
82. “用量”是什么意思？	58
83. 常见药品说明书的用量有哪些？	59
84. 根据用法与用量如何用药？	59
85. “一日二次”、“一日三次”、“一日四次”是怎样服法？	60
86. 如何“饭前服药”？	61
87. 如何“饭后服药”？	62
88. 如何睡前服药？	62
89. 咀嚼片如何服用？	63
90. 如何使用栓剂？	63
91. 如何使用气雾剂？	64
92. 如何使用外用软膏剂、霜剂？	65
93. 如何使用滴眼剂？	65
94. 如何使用滴鼻剂？	66
95. 如何使用滴耳剂？	66
96. 怎样使用含片？	67
97. 什么叫“慎用”？	68
98. 什么叫“禁用”？	69

99. 什么叫“忌用(服)”? 69
100. “遵医嘱”是什么意思? 70
101. 什么叫药品的不良反应? 70
102. 在家自用药时, 如何注意药品的
不良反应? 71
103. 在家用药时发生了不良反应
怎么办? 71
104. 药品的不良反应与药品的
关系如何? 72
105. 两种以上的药物可以同时使用吗? ... 72
106. 什么叫药物的相互作用? 73
107. 什么是药物的规格? 73
108. 什么是药品的最小包装? 73
109. 如何保存药品? 74
110. “冷藏”是什么意思? 74
111. 在药品使用过程中如何
“密封保存”? 75
112. 什么是有效期? 75
113. 如何看懂有效期? 75
114. 合格药品的有效期有多长? 77
115. 什么是失效期? 78
116. 说明书中的“批准文号”
有何意义? 79
117. 说明书为什么要设立
“生产企业”栏目? 79

118. 药品的产品批号是什么意思? 80
119. “主餐前服用”是什么意思? 81
120. 什么是药代动力学和药代
动力学特征? 81
121. 药代动力学对使用药物有何
指导意义? 82
122. 何为药物的吸收? 83
123. 什么是药物的分布和药物的代谢? ... 83
124. 什么是药物的消除和排泄? 84
125. 什么是药物的副作用? 85
126. 如何理解“儿童或16岁以下患者”
或“孕妇”“使用本品的安全性尚不
清楚”以及“目前尚未有用于早产儿、
新生儿和婴幼儿的临床经验，
要慎重服用”? 85
127. 什么是“过敏反应”? 86
128. 什么是药品的“常用量”? 86
129. 什么是药品的“中毒量”? 87
130. 什么是药品的“极量”? 87
131. 药品说明书中的 LD_{50} 是什么意思? ... 87
132. 药品说明书中的 ED_{50} 是什么意思? ... 88

常用西药知识

133. 什么是麻醉药?
麻醉药分为哪几类? 91

134. 什么是镇静催眠药?
镇静催眠药分为几类? 91
135. 什么是抗癫痫药?
抗癫痫药分哪几类? 92
136. 什么是精神药物?
精神药物分哪几类? 92
137. 什么是镇痛药?
镇痛药分哪几类? 93
138. 什么是消炎解热镇痛药?
解热镇痛药分为哪几类? 93
139. 什么是拟胆碱药?
拟胆碱药分为哪几类? 94
140. 什么是抗胆碱药?
抗胆碱药分哪几类? 94
141. 什么是拟肾上腺素药?
拟肾上腺素药分哪几类? 95
142. 什么是抗肾上腺素药?
抗肾上腺素药分哪几类? 95
143. 什么是强心苷类药物?
强心苷类药物分哪几类? 95
144. 什么是抗心律失常药?
抗心律失常药物分哪几类? 96
145. 什么是抗心绞痛药?
抗心绞痛药物分哪几类? 97
146. 什么是降血脂药?

- 降血脂药分哪几类? 98
147. 什么是抗高血压药?
抗高血压药分哪几类? 99
148. 什么是治疗消化性溃疡的药物?
可分哪几类? 99
149. 什么是利尿药?
利尿药分哪几类? 100
150. 什么是抗贫血药?
抗贫血药分哪几类? 101
151. 什么是肾上腺皮质激素?
肾上腺皮质激素分哪几类? 101
152. 什么是性激素?
性激素分哪几类? 102
153. 什么是避孕药?
避孕药分哪几类? 102
154. 什么是降血糖药?
降血糖药分为几类? 103
155. 什么是调节水、电解质
和酸碱平衡用药? 104
156. 什么是维生素类药物?
维生素类药物分哪几类? 105
157. 什么是抗生素?
抗生素分哪几类? 106
158. 什么是抗疟药?
抗疟药分哪几类? 107

159. 什么是抗病毒药物?
 抗病毒药物分为哪几类? 107
160. 什么是抗结核病药物?
 抗结核病药分为几类? 108
161. 什么是抗肿瘤药?
 抗肿瘤药分哪几类? 108
162. 医用生化制剂有哪些? 109
163. 什么是解毒药?
 解毒药分哪几类? 109
164. 什么是造影剂?
 造影剂分为几类? 110
165. 什么是消毒防腐药?
 如何选用消毒防腐药? 111
166. 什么是抗寄生虫病药?
 抗寄生虫病药分哪几类? 112
167. 什么是止血药?
 止血药分哪几类? 113
168. 什么是抗震颤麻痹药? 113
169. 哪些药物可以引起食欲不振? 114
170. 过期药品可以使用吗? 116
171. 如何识别变质药品? 116
172. 发生误服药物怎么办? 117
173. 发生过量服药怎么办? 119
174. 如何防止漏服药品? 120
175. 口服药品如何使用? 120