

艾滋病

100?

AIDS

顾问 戴志澄 张孔来
审阅 王在银 白云翔
主编 屠云人 杨维中
副主编 张建新

四川辞书出版社



艾滋病 100 问

顾 问 戴志澄 张孔来

审 阅 王在银 白云翔

主 编 屠云人, 杨维中

副 主 编 张建新

编写人员 (按姓氏笔划排列)

马义才 刘 刚 杨维中

四川辞书出版社

(川)新登字 009 号

艾滋病 100 问

屠云人 杨维中 主编

责任编辑·张企予

封面设计·戴 晓

版面设计·王 跃

出 版 四川辞书出版社

(成都市盐道街3号 邮编 610012)

发 行 四川省新华书店经销

印 刷 西南民族学院印刷厂

版 次 1995 年 11 月第一版

1995 年 11 月第一次印刷

规 格 787×960mm1/32

印张 5.75 字数 95 千

印 数 1—10000 册

定 价 5.00 元

ISBN7—80543—514—6/R·32

内 容 介 绍

本册子由艾滋病防治、流行病学、公共卫生学方面的专家编写。它以问答的形式，全面、系统地介绍了艾滋病的科学知识。包括艾滋病病毒的致病特点，艾滋病病毒的抵抗力、艾滋病的传播途径、艾滋病的症状、中国及全世界艾滋病的现状及发展趋势、艾滋病的严重危害、艾滋病的预防策略和预防措施等方面的内容。本册子既强调了艾滋病的严重性和危害性，又强调了预防艾滋病的可行性。重点介绍了个人预防艾滋病的具体措施和方法，有很强的实用性。书末还附录了我国有关艾滋病防治的法律法规，可供广大读者和基层医疗卫生工作者选用。

编 著 者 的 话

为了宣传普及艾滋病的科学知识，唤起社会各界和广大群众对艾滋病预防工作的紧迫感，参与感、受益感和责任感，我们编写了这本小册子。希望这本小册子能在艾滋病预防工作中起到积极的作用。

这本小册子能够出版，要感谢国家卫生部疾病控制司司长、中国性病艾滋病防治协会秘书长、国家预防控制艾滋病委员会副主任戴志澄教授和中国艾滋病工作网络主席张孔来教授作为顾问给予本书的大力支持；要感谢四川省卫生厅副厅长王在银副教授和华西医科大学白云翔教授在百忙之中审稿并提出宝贵意见。

本书中有不当或错误之处，请读者不吝指正。

序

90年代以来，艾滋病在亚洲已形成流行态势，防止艾滋病在中国流行已经刻不容缓。为了宣传、普及艾滋病预防知识，提高群众的自我保护意识和预防能力，作者以高度的紧迫感和责任感编写了这本小册子。

该册子以问答的形式，比较系统、全面地介绍了艾滋病的科学知识。既强调了艾滋病给个人、社会带来的危害性，又介绍了个人预防和社会预防的具体内容和方法，意在希望广大读者能对该病采取正确态度，既认真对待，又不惊慌失措。该册子文字通俗易懂，可读性和实用性强。尽管该册子个别地方略有重复，但仍不失为一本较好的艾滋病预防知识的科普读物和基层医疗卫生工作人员参考书。

我殷切希望该册子的出版，能对宣传
普及艾滋病预防知识作出贡献。

国家卫生部疾病控制司司长
中国性病艾滋病防治协会秘书长
国家预防控制艾滋病委员会副主任
公共卫生学教授

A handwritten signature in black ink, appearing to read '戴志澄' (Dai Zhicheng). The signature is stylized with fluid, connected strokes.

1995 年 10 月



1. 什么是艾滋病 (AIDS) (3)
2. 什么是 HIV (4)
3. HIV 是怎样被发现的 (5)
4. HIV 的抵抗力怎样 (6)
5. HIV 分几型 (6)
6. 什么是 HIV 感染者 (7)
7. 什么是艾滋病的相关复合症 (ARC)
..... (8)
8. HIV 感染者与艾滋病人有何异同 (10)
9. 世界上第一例艾滋病人是什么时候发现的
..... (11)
10. 我国首次诊断艾滋病是哪一年 (12)
11. 首次在我国大陆居民中确诊艾滋病是哪
一年 (13)
12. HIV 的形状、大小如何 (14)

13. HIV 存在于人体哪些部位 (15)
14. 怎样杀灭体外的 HIV (15)
15. 为什么人体感染 HIV 后, 产生的抗 HIV
抗体不能破坏 HIV (16)
16. HIV 是怎样破坏人体的抵抗力的 (16)
17. HIV 可以通过哪些途径传播 (18)
18. 为什么同性和异性之间的性行为都可以
传播 HIV (20)
19. 为什么说性乱者或性病患者感染 HIV
的危险性高 (21)
20. 为什么吸毒易感染上 HIV (22)
21. 接受输血和注射血液制品有感染上 HIV
的危险吗 (22)
22. 唾液会传染 HIV 吗 (24)
23. 泪液、汗液、尿液会传染艾滋病吗
..... (24)
24. 蚊虫叮咬会传播艾滋病吗 (25)
25. 被动物抓(咬)伤会感染上 HIV 吗
..... (26)
26. 日常的生活接触会感染上 HIV 吗 (26)
27. 哪些途径会发生意外传染 (27)
28. 为什么妇女感染 HIV 的危险性更大
..... (28)
29. 我国目前艾滋病的主要传播途径是什么

- (29)
30. 今后我国艾滋病的传播途径可能发生
什么变化 (30)
31. 感染 HIV 后是否一定会发展成为艾滋病
..... (32)
32. 艾滋病的潜伏期有多长 (33)
33. 从感染 HIV 到发展成艾滋病, 一般经
历几个阶段 (33)
34. 艾滋病的主要表现有哪些 (34)
35. HIV 感染的初期, 会出现像感冒一样
的症状吗 (35)
36. 艾滋病为什么会出现淋巴结肿大 (35)
37. 艾滋病表现在皮肤粘膜上的特点是什么
..... (36)
38. 艾滋病病人为什么会发生卡氏肺囊虫
肺炎和卡波济氏肉瘤 (36)
39. 为什么艾滋病病人会发生条件性致病
菌感染 (37)
40. 为什么艾滋病病人临死时往往骨瘦如柴
..... (37)
41. 为什么艾滋病病人会出现神经系统损害
..... (38)
42. 什么叫“艾滋病脑病” (38)
43. 艾滋病的诊断标准是什么 (39)

44. 艾滋病的预后怎样	(42)
45. 目前全球艾滋病的感染情况怎样	(43)
46. 目前我国哪些地区已发现艾滋病	(44)
47. 我国艾滋病流行有何特点	(45)
48. 周边国家艾滋病近况如何	(46)
49. 周边国家的艾滋病对我国有什么影响	(47)
50. 艾滋病传播在年龄分布上有何特点	(49)
51. 我国是否会成为艾滋病大国	(49)
52. 目前美国和西方发达国家的艾滋病发展 趋势是否已得到控制	(52)
53. 为什么说艾滋病是一种现代社会疾病	(53)
54. 艾滋病对个人和家庭的影响有哪些	(54)
55. 什么叫“艾滋病孤儿”	(55)
56. 为什么艾滋病的潜伏期长, 对人类的 威胁就大	(56)
57. 艾滋病为什么主要侵害年富力强的群体	(57)
58. 为什么由于性接触传播 HIV 会给预防 艾滋病带来更大的困难	(58)
59. 为什么艾滋病通过母婴传播是对人类	

- 非常可怕的威胁 (59)
- 60. 一个艾滋病人的直接经济损失有多大
..... (60)
- 61. 艾滋病流行将对我国的经济产生什么
 影响 (61)
- 62. 艾滋病为什么会影响社会安定 (63)
- 63. 为什么艾滋病对发展中国家造成的损
 失更严重 (64)
- 64. 艾滋病能预防吗 (66)
- 65. 世界卫生组织推荐的预防策略是什么
 (67)
- 66. 什么是全球艾滋病规划组织, 它的艾
 滋病全球战略目标是什么 (68)
- 67. 在 1984 年巴黎艾滋病问题的各国首脑
 会上通过了哪些决议 (69)
- 68. 目前我国防治艾滋病的战略要点是什么
 (70)
- 69. 我国目前有哪些与艾滋病防治有关的法
 律法规 (71)
- 70. 目前我国是否已初步形成了一支艾滋病
 防治的专业队伍 (71)
- 71. 为什么预防艾滋病需要全社会的参与
 (72)
- 72. 为什么预防艾滋病决不能掉以轻心

- (73)
73. 为什么必须尽早发现 HIV 感染者 (75)
74. 什么是“窗口期”怎样看 HIV 感染的化
验单 (76)
75. 怎样才能尽早发现 HIV 感染者 (76)
76. 为什么要进行艾滋病监测 (77)
77. 哪些人应接受血液检查 (79)
78. 如果怀疑自己感染上 HIV, 应该怎么办
..... (80)
79. 做艾滋病抗体检测或艾滋病咨询时, 能
否得到应有的保密 (80)
80. 什么情况出国归来应接受 HIV 的检验
..... (81)
81. 感染上了 HIV 怎么办 (82)
82. 世界卫生组织提出全面预防艾滋病的
措施是哪些 (83)
83. 什么是艾滋病的高危行为 (84)
84. 为什么要洁身自好, 保持健康的行为
..... (85)
85. 怎样正确对待 HIV 感染者和艾滋病
病人 (86)
86. 目前预防艾滋病的有效手段是什么
..... (87)
87. 行为干预对预防艾滋病有什么作用

.....	(6)
88. 为什么要对献血员和血液作艾滋病检测?	
怎样合理用血	(91)
89. 怎样防止艾滋病在静脉吸毒者中的流行	
.....	(92)
90. 感染了艾滋病的妇女能否怀孕? 或对婴	
儿哺乳	(94)
91. 避孕套在预防艾滋病中的作用如何	
.....	(95)
92. 为什么注射时应一人一针一管	(97)
93. 为什么剃须刀、牙刷必须每个人自备专	
用, 不能借用	(97)
94. 理发、美容、穿耳、纹身应注意什么	
.....	(98)
95. 为什么还没有预防艾滋病的疫苗正式	
面世	(99)
96. 预防和控制艾滋病应采取怎样的综合性	
措施.....	(101)
97. 目前艾滋病能治愈吗	(103)
98. 目前治疗艾滋病的药物有哪些	(104)
99. 什么是“世界艾滋病日”	(105)
100. 历届“世界艾滋病日”的主题是什么	
.....	(106)

附 录:

中华人民共和国传染病防治法.....	(111)
性病防治管理办法.....	(125)
艾滋病监测管理的若干规定.....	(130)
上海市艾滋病监测管理实施办法.....	(139)
四川省预防控制性病艾滋病条例.....	(148)
全国人大常委会关于严禁卖淫嫖娼的决定	(158)
全国人大常委会关于禁毒的决定.....	(162)

艾滋病 100 问

