

针灸治疗常见病证图解

ZHENJIU ZHILIAO CHANGJIAN BINGZHENG TUJIE

妇、儿、科分册

月事不调 是指月经周期、经期、经量、经色、经质等的异常。以及伴随月经周期出现的不适症状的疼痛、亡血、崩漏、行经腹痛、经口起膜、经行先期、后期、月经过多、月经过少等。

一、行经先期 又称“经早”。指月经提前到来。指月经提前到来。

因 相火上升，代偿于中，精血不足，血虚而致。血虚而致。

这是先期所致。血虚而致。血虚而致。

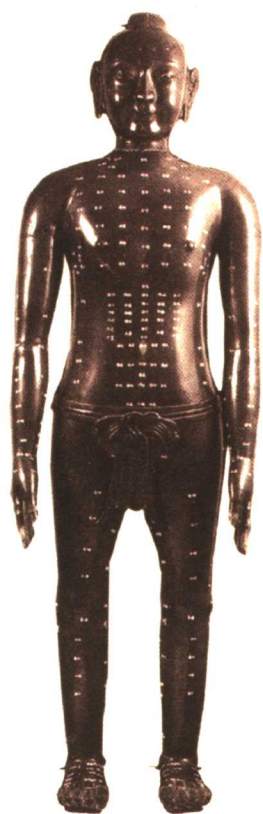
一、血热 血热所致。血热所致。

兼见经色紫黑或紫。兼见经色紫黑或紫。

二、气虚 兼见经色淡或淡红。兼见经色淡或淡红。



主编 张建华 ● 江西科学技术出版社



针灸治疗常见病证图解

（妇、儿科分册）

主 编 张建华

副主编 杨才弟 冯曙霞 张兴元

编 委 （以姓氏笔画为序）

马雪梅 王晓燕 王 婷 安光辉

李 娜 朱海润 陈梅桢 张亚利

周 典 苑 洁 胡薇薇 舒 娅

冀黎平

绘 图 李承建

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸治疗常见病证图解 妇、儿科分册/张建华主编. —南昌:江西科学技术出版社,2005

ISBN 7-5390-2776-2

I. 针… II. 张… III. ①常见病—针灸疗法—图解②妇科病—针灸疗法—图解③小儿疾病—针灸疗法—图解 IV. R246-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 126988 号

国际互联网 (Internet) 地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/](http://WWW.NCU.EDU.CN:800/)

选题序号:KX2004033

赣科版图书代码:05276-101

针灸治疗常见病证图解 妇、儿科分册

张建华主编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编:330009 电话:(0791)6623341 6610326(传真)
印刷	江西新华印刷厂
经销	各地新华书店
开本	787mm × 1092mm 1/16
字数	310 千字
印张	13.5
印数	2000 册
版次	2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5390-2776-2/R·658
定价	70.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

前言

针灸是我国劳动人民及医学家在长期与疾病作斗争中创造和发展起来的一种医疗手段,为中医学中的重要组成部分。针灸具有适应证广、疗效明显、操作方便、经济安全等优点,数千年来深受广大劳动人民的欢迎,对中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献。

我们以临床各科为纲,结合多年教学与临床实践,并吸收众家之长,编著《针灸治疗常见病证图解》一书,是以图解的形式对针灸治疗常见病证的归纳和总结,以期对读者在临床工作中有指导作用。

本书具有以下特点:

1. 图文并茂

针灸治疗学类书籍大多为全文字性描述,不配图,或配少量线条图。本书为了明确针灸穴位的位置,配有油画彩色图,使穴位定位更加清楚了。我们采用了图文对照的形式排版,使读者在阅读文字时,可就近查阅相应的穴位位置。我们希望这种形式能做到图文并茂,相辅相成,相得益彰。

2. 文字简练

本书尽量减少文字数量,增加图的篇幅,体现穴位位置图解的特点。文字仅采用了“临床表现”、“治疗方法”的节段;剔除了病因病机、验案举例和文献摘录等内容。

3. 体针和耳针结合

体针是指选取经穴或奇穴等来治疗疾病的针法,以区别于一些局限性取穴的针法,如手针、头针等。耳针是指针刺耳廓反应点(穴)的治疗疾病的方法。本书将体针和耳针结合,相互补充,提高疗效。

4. 穴位定位

穴位定位是针灸学中的重要步骤之一,定位准确是针灸疗效的保证。本书为了方便读者,在附篇内增设了体针和耳针穴位的索引,方便查找。

5. 装帧新颖

本书装帧新颖、活泼,具有创新特色。

《针灸治疗常见病证图解》分六个分册,即内科分册,骨伤科分册,妇、儿科分册,五官科分册,外科、皮肤科分册和神经、精神科分册。本书为妇、儿科分册,涉及病种 63 种。

本书在编写过程中参考了中国中医药出版社出版的《针灸治疗学》和国家技术监督局编写的《中华人民共和国国家标准经穴部位》等有关书籍。

本书编写过程中得到了上海中医药大学有关领导的大力支持和帮助,在此表示感谢!

由于编者水平有限,错误和不妥之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

上海中医药大学 张建华

2005 年 10 月于上海

针灸

主编简介

主 编 简 介



张建华,上海中医药大学基础医学院解剖教研室主任、副教授、中西医结合专业研究生导师;毕业于原上海中医学院医学系;主编、副主编及参与编写的著作有《常用穴位解剖基础》、《全身经穴应用解剖图谱》、《推拿临床与解剖》、《头面颈部美容保健按摩图谱》、《针灸推拿

应用解剖与临床》、《中华奇穴大成》、《解剖生理学》等近三十部;在国内、外发表论文二十余篇;获国家级成果奖一项,上海市及华东地区科技成果奖多项。

目录

Contents

一	月经不调	1	三十七	小儿疝气	97
二	崩漏	4	三十八	小儿脱肛	99
三	经闭	7	三十九	小儿麻痹后遗症	101
四	痛经	10			101
五	经前期紧张综合症	12	四十	新生儿破伤风	105
		12			105
六	绝经前后诸症	14	四十一	新生儿败血症	108
七	带下病	18			108
八	妊娠恶阻(妊娠呕吐)	20	四十二	新生儿窒息	113
		20	四十三	小儿支气管炎	115
九	胎位不正	23			115
十	滞产	25	四十四	百日咳	118
十一	子痫	28	四十五	麻疹及其并发症	121
十二	胞衣不下	31			121
十三	产后宫缩无力	34	四十六	水痘	124
十四	产后腹痛	36	四十七	小儿肺炎	126
十五	恶露不尽	40	四十八	小儿哮喘	128
十六	产后血晕	43	四十九	急性肾炎	130
十七	阴挺	45	五十	肾病	133
十八	不孕症	48	五十一	佝偻病	135
十九	习惯性流产	52	五十二	暑热证	138
二十	盆腔炎	55	五十三	新生儿黄疸	141
二十一	子宫内膜异位症	57	五十四	婴儿呕吐	144
		57	五十五	小儿口腔炎	146
二十二	宫颈糜烂	60	五十六	小儿肌性斜颈	148
二十三	阴道炎	63			148
二十四	子宫肌瘤	66	五十七	小儿外伤性髋关节	151
二十五	阴痒	68		滑囊炎	151
二十六	女阴白色病变	71	五十八	流行性腮腺炎	154
二十七	乳少	74			154
二十八	急惊风	77	五十九	小儿厌食症	157
二十九	慢惊风	79	六十	小儿多动症	160
三十	婴儿腹泻	81	六十一	遗尿	164
三十一	中毒性菌痢	83	六十二	脑瘫	168
三十二	白喉	86	六十三	胆道蛔虫症	172
三十三	小儿夜啼	88	附	耳穴	176
三十四	小儿营养不良	90	附一	针灸穴位定位索引	177
三十五	疳积	92	附二	耳穴索引	202
三十六	小儿消化不良	95			

月经不调

YUEJING BUTIAO

1

月经不调,是指月经周期、经期、经量、经色、经质等的异常,以及伴随月经周期出现的不适症状的疾病,它包括经行先期、经行后期、经行先后不定期、月经过多、月经过少等。

临床表现

1. 经行先期

又称“经早”、“经期超前”,指月经周期提前 1~2 周,相当于现代医学中排卵型功能失调型子宫出血病的黄体不健和盆腔炎症所致的子宫出血,多由于血热妄行或气虚固摄无力所致。

(1) 血热:

兼见经色鲜红或紫,质稠,心胸烦闷,渴喜冷饮,或兼烦躁易怒、面红目赤,舌红苔黄,脉数。

(2) 气虚:

兼见经量多或延期不止,色淡、质清稀,小腹有空坠感,神疲肢倦,大便溏薄,脉细弱。

2. 经行后期

又称“经期错后”、“经迟”,指月经周期错后七天以上,甚至 3~5 月一行,经期正常者,相当于现代医学月经稀发,可以发展为闭经,多由血寒、血行迟缓或气虚血少延期所致。

(1) 血寒:兼见经量少,色黯或淡,或有血块,小腹冷痛,形寒肢冷,舌淡苔白,脉沉。

(2) 血虚:兼见色淡,量少,质稀,小腹空痛,面色无华,头晕心悸,少寐,舌淡少苔,脉细弱。

3. 经行先后不定期

又称“月经衍期”、“经乱”,指月经周期或前或后 1~2 周,相当于现代医学中排卵型功能失调型子宫出血病的月经不规则。

(1) 肝郁型:兼见经量时多时少,经色紫黯,经行不畅,胸胁乳房胀痛,或小腹胀痛,嗳气叹息,舌苔薄白,脉弦。

(2) 肾虚型:兼见黯淡量少,质清稀如水,耳鸣头晕,腰膝酸软,小腹有

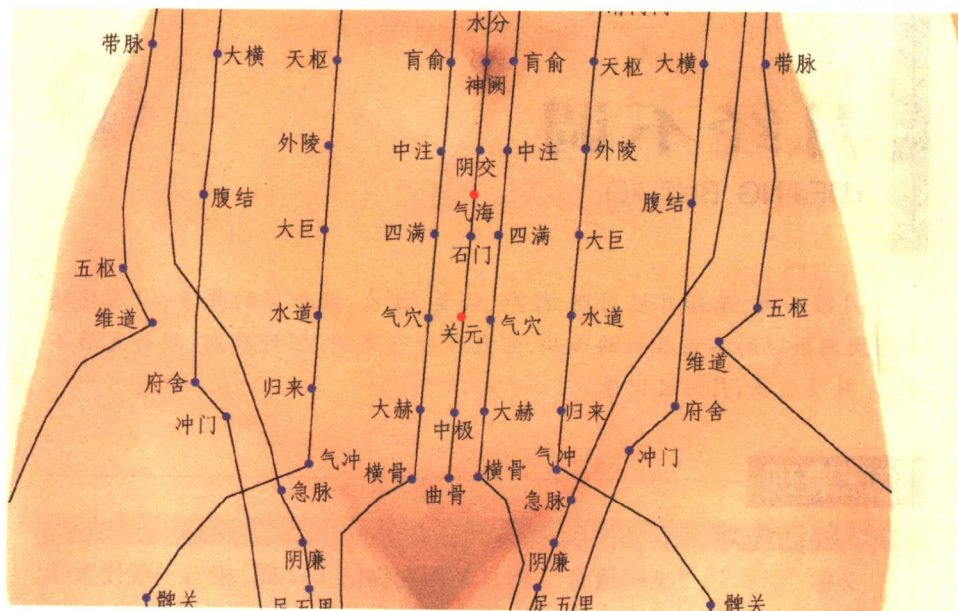


图 1-1 关元、气海

坠感,夜尿频多,舌淡苔薄白,脉沉弱。

治疗方法

1. 体针治疗

(1) 治则: 调理冲任。

(2) 处方: 关元、气海 (图 1-1)、三阴交 (图 1-2)。

(3) 方义: 妇科病多与冲任有关。关元是任脉与足三阴经的交会穴,又有《素问》“冲脉起于关元”之说,故取关元以调冲任,理胞宫;气海为任脉经穴,可调一身之气,气为血

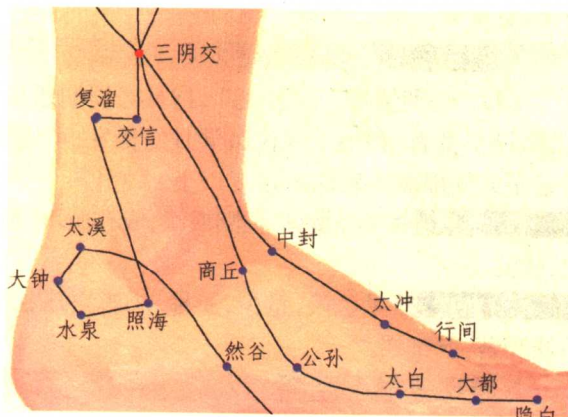


图 1-2 三阴交

帅,气充则能统血;三阴交属足太阴脾经,脾统血,同时三阴经又为足三阴经之会,能益肾疏肝,调养冲任。三穴同用,冲任得养,胞宫得理,则月经自调。

(4) 加减: 虚、寒者加气海、关元,可灸;血热者加曲池、太冲、血海;气虚

加脾俞、足三里；经迟血寒者加命门、归来；血虚加足三里、脾俞、膈俞；经行先后不定期之肝郁者加肝俞、期门、太冲；肾虚者，可加肾俞、太溪、大赫、气穴、蠡沟。

(5)操作：足三里、三阴交用提插补法。

2.耳穴治疗

(1)取穴：子宫、内分泌、卵巢、屏间、肾、肝、脾等（图 64-1）。

(2)操作：用 75%酒精棉球消毒耳朵，待干后，将王不留行籽放于小块胶布上，贴到上述耳穴上，每日压 3 次，两耳交替，7 日为 1 疗程，一般中等刺激，也可用耳穴丸或耳穴埋针。

崩漏

BENGLUO

崩漏,是指妇女不在行经期间,阴道大量出血,或持续下血,淋漓不断者,并伴有月经周期、经期、经量的严重紊乱,前者称“崩中”,后者称“漏下”或“经漏”。《济生方》说“崩漏之病,本平一证,轻者谓之漏下,甚者谓之崩中。”本证相当于现代医学中无排卵型宫血。

临床表现

1. 血热

素体阳盛,或感热邪,或过食辛辣,或五志化火,热郁于内,损伤冲任,迫血妄行;或大怒伤肝,肝火内炽,血失所藏而致;或阴虚内热,热扰冲任,迫血下行。兼见经血色深红,烦躁不寐,头晕,舌质红苔黄,脉数。

2. 气虚

思虑过度或饥饱劳役,损伤脾气,脾虚则统摄无权,冲任不固,血失统摄,费时而下。兼见经色淡红,质清稀,神倦肢怠,气短懒言,不思饮食,舌质淡苔薄白,脉细弱。

3. 血瘀

经期产后,余血未尽,又复外感,或有内伤,致瘀血停滞,冲任阻滞。兼见经色暗,有血块,小腹疼痛,血下痛减,舌质紫暗,边有瘀点,苔白,脉涩。

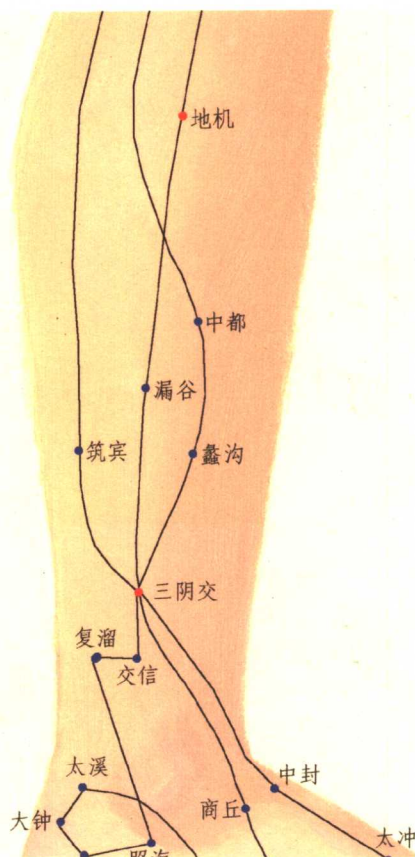


图 2-1 三阴交、地机

治疗方法

1. 体针治疗

(1) 血热

1) 治则: 清热凉血, 固经止血。

2) 处方: 三阴交 (图 2-1)、隐白、大敦 (图 2-2)、血海 (图 2-3)、气海、中极 (图 2-4)。

3) 方义: 中极为足三里冲任之会, 取任脉经穴气海和足三阴经交会穴三阴交, 局部与远端结合, 可以调理冲脉、任脉之气, 以制约经血妄行; 隐白为脾经井穴, 为止崩漏常用效穴; 血海泻之, 可泻血中之热, 以止血热之妄行。

4) 操作: 隐白、大敦斜刺 0.3 寸, 余穴直刺 1~1.5 寸, 用泻法, 留针 20 分钟。

(2) 气虚

1) 治则: 补气摄血。

2) 处方: 隐白 (图 2-2)、足三里 (图 2-3)、气海 (图 2-4)、百会 (图 2-5)。

3) 方义: 脾为统血之脏, 故取脾经井穴隐白为主穴; 配以督脉百会穴, 以升提中气, 使血随气升。方中足三里健运脾胃气机, 又取气海补益元气, 诸穴相配共奏升气举陷, 调理冲任之功, 使气旺则血调。

4) 操作: 各穴均直刺 1~1.5 寸, 关元、气海、命门可灸。毫针针刺用补法, 留针 20

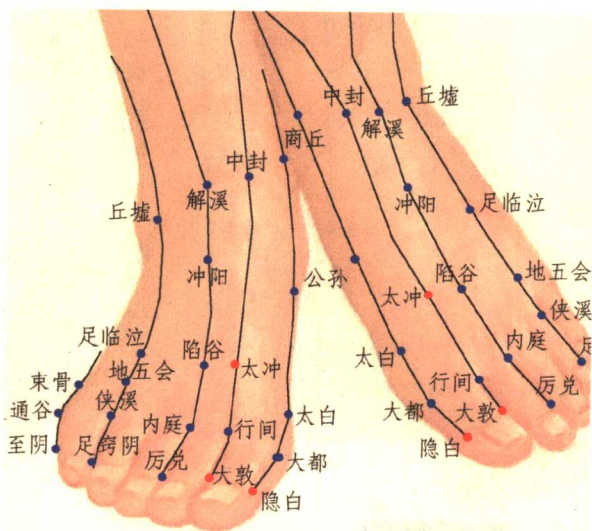


图 2-2 隐白、大敦、太冲

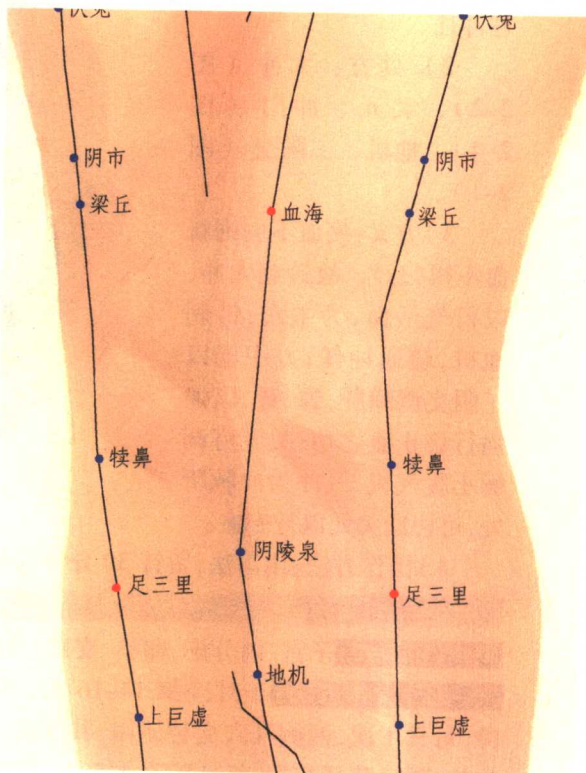


图 2-3 足三里、血海

图 2-5 百会

经闭

JINGBI

3

经闭，古籍称“女子不月”、“月事不来”、“经水不通”，是指妇女年逾 18 周岁月经尚未初潮或曾有正常月经又停经 6 个月以上者，现代医学称前者为原发性闭经，后者为继发性闭经。

临床表现

1. 血滞经闭

七情内伤，肝气郁结，或感受外邪，经血阻滞，闭塞不通，胞脉闭阻，经水不行。兼见精神抑郁，烦躁易怒，胸胁胀满，小腹胀痛拒按，舌紫黯或有瘀斑，脉沉弦。

2. 血枯经闭

先天不足，肾气未充，或饮食劳倦，损及脾胃，化源不足，或大病久病，耗损气血等致血海空虚，冲任失养，无血以行，而致经闭。兼见头晕耳鸣，腰膝酸软，或气短懒言，神倦乏力，纳少便溏，舌质淡，脉细弱。

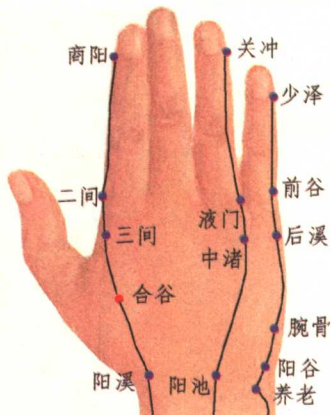


图 3-1 合谷

治疗方法

1. 体针治疗

(1) 血滞经闭

1) 治则：活血通经，散寒化湿。

2) 处方：中极（图2-4）、合谷（图3-1）、三阴交、太冲（图3-2）、地机、丰隆、血海（图3-3）。

3) 方义：血滞宜行宜通，中极属任脉，能调冲任以通经血；地机是足太阴郄

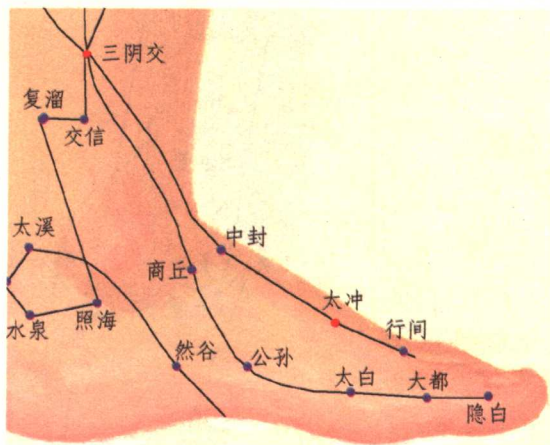


图 3-2 三阴交、太冲

穴,为血中气穴,而行血祛瘀;血海为足太阴经穴,太冲属足厥阴经穴,两穴能疏调肝气,行瘀化滞;合谷、三阴交调理气血,使气血下行而达通经脉;丰隆可健脾化痰。

4) 操作:各穴均直刺1~1.5寸,用泻法,留针20~30分钟。

(2) 血枯经闭

1) 治则:健脾益气,养血通经。

2) 处方:肝俞、脾俞、肾俞(图3-4)、关元(图2-4)、足三里(图3-3)、三阴交(图3-2)。

3) 方义:本方主要用以调理脾胃,补益肾气,充养冲任。“脾为后天之本,气血化生之源,故取脾俞、足三里、三阴交健脾补胃以调生化。肾为先天之本,肾气旺则精血自充,故取肾俞、关元以补肾气;肝主藏血,故取肝俞以补养肝血。本方益其源,调其流,血海充盈,冲任得养,经血自通。

4) 操作:背俞穴均向内斜刺1寸,余穴直刺1~1.5寸,用补法,留针20分

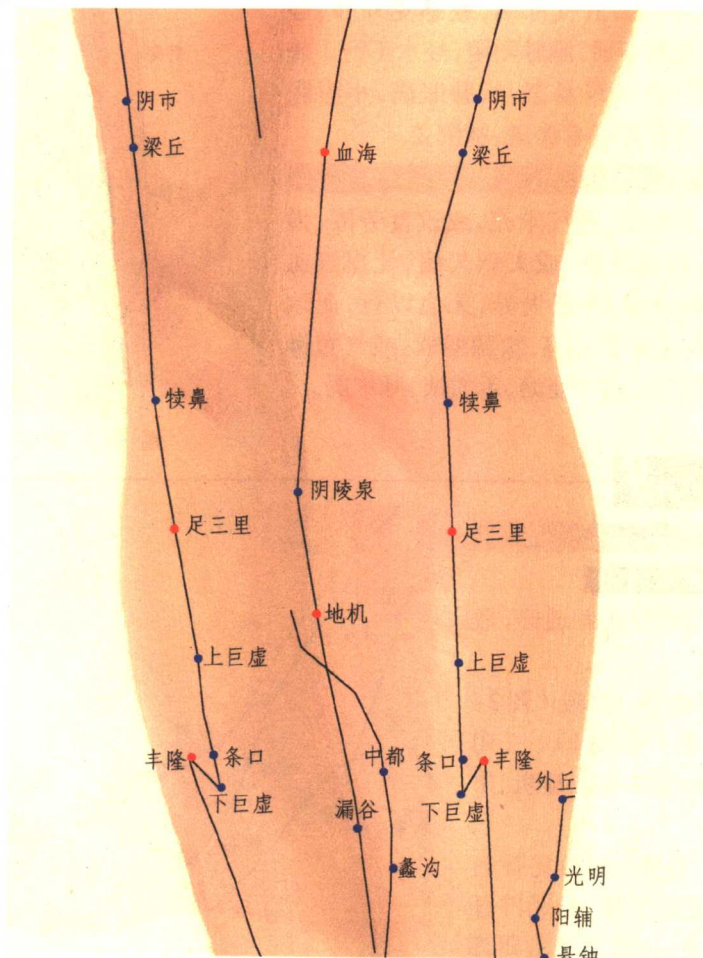


图 3-3 足三里、丰隆、地机、血海

钟,针后加灸。

2.耳穴治疗

(1)取穴:子宫、内分泌、皮质下、卵巢、肝、肾、三焦、胃、脾(图64-1)。

(2)操作方法:中等刺激,每日3~4次,隔日1次,10次为1疗程。可贴王不留行籽或埋针,每天按压3~4次。

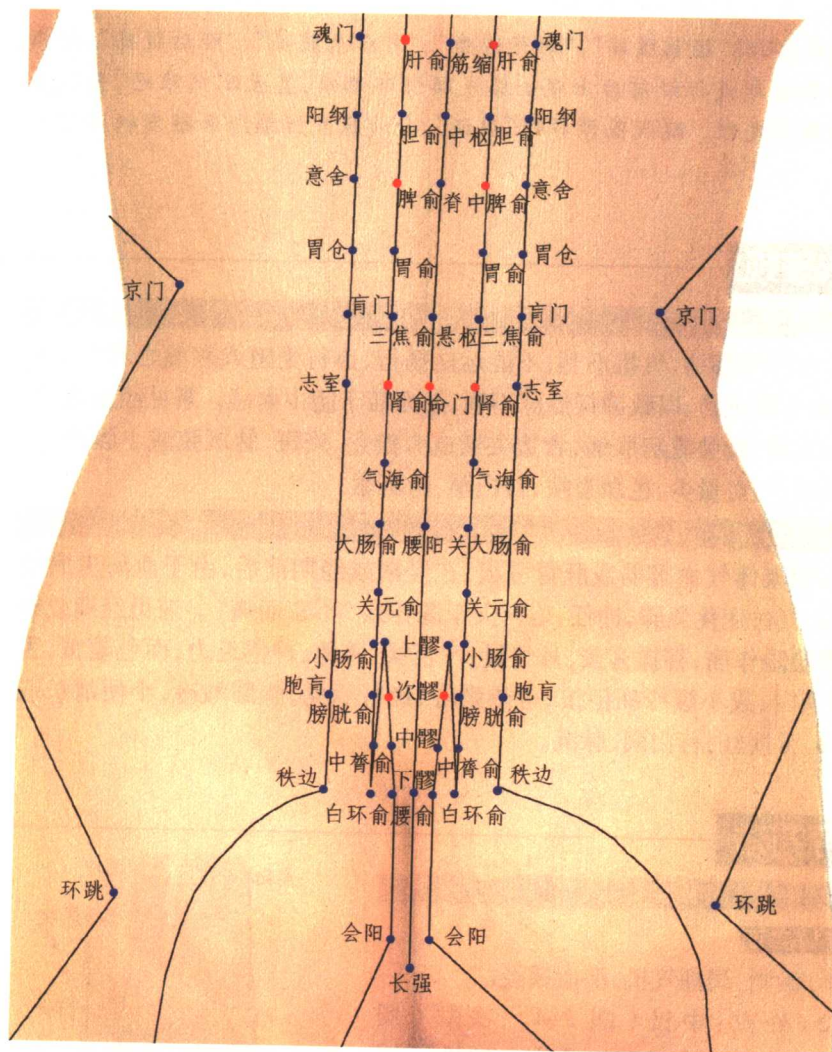


图 3-4 肝俞、脾俞、肾俞、次髎、命门

痛经

TONGJING

痛经,又称“经前腹痛”、“经行腰痛”、“月水来腹痛”、“经后腹痛”,是指妇人每值经期或行经前后出现小腹或腰骶部疼痛,甚至剧痛难忍,并随着月经周期而发作。现代医学亦称“痛经”,分为原发性痛经和继发性痛经两种。

临床表现

1.实证:

多由肝气郁结,气机不利,不能运血畅行,血行受阻或寒湿之邪客于胞中,经血为寒所凝,以致冲任经脉不利,经血滞于胞中而痛。兼见经血量少,色紫黯有块,胸胁乳房胀痛,舌边尖紫或有瘀点、瘀斑,脉沉弦或小腹冷痛,得热则缓,经血量少,色黯有块,苔白腻,脉沉紧。

2.虚证:

多因素体气血虚弱或肝肾亏损,在经期或经期前后,由于血海由满盈而泻溢,气血变化急骤,冲任、胞宫失于濡养致“不营而痛”。兼见经期或经后小腹隐隐作痛,喜揉喜按,月经量少、色淡、质薄,神倦乏力,面色萎黄,舌淡,苔薄白;或小腹冷痛拒按,得热则舒,经行后期,腰膝酸冷,小便清长或夜尿多,舌淡红,苔白润,脉沉。

治疗方法

1.体针治疗

(1)实证

1) 治则:调理气机,活血通经。

2) 处方:中极(图 2-4)、次髎(图 3-4)、合谷(图 4-1)、血海、地机(图 4-2)、太冲(图 4-3)。

3) 方义:中极是任脉经穴,可通调冲任脉气;地机是脾经郄穴,与血海相配可活血通经;太冲为肝经原穴,可疏肝解郁,配合谷可调气行血,通经止痛;次髎是治疗痛经的

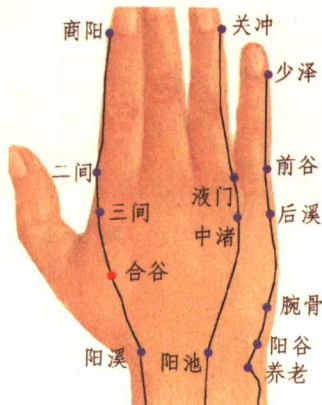


图 4-1 合谷

经验效穴。

4) 加減:小腹胀痛配四满、水道,调理冲任,行瘀止痛;小腹冷痛者艾灸归来、大巨,可温经散寒。

5) 操作:太冲直刺1寸,次髂应稍斜向脊柱,沿骶后空刺,其余均可针用泻法,寒证可针灸并用。

(2) 寒证

1) 治则:调补气血,温养冲任。

2) 处方:关元(图2-4)、脾俞、肾俞(图3-4)、足三里(图4-2)、三阴交(图4-3)。

3) 方义:关元是任脉与足三阴经交会穴,配以肾俞,灸之可暖下焦,益精血,以温养冲任;脾俞与足三里、三阴交相配,可补脾胃而益气血。气血充足,胞脉得养,冲任调和,则痛经止。

4) 操作:针刺关元、气海,采用连续捻转的手法,务使针感向下传导,针用补法,然后可以施灸。背俞穴向内斜刺1寸,俞穴直刺1~1.5寸,用补法,留针30分钟,针后加灸。

2. 耳穴治疗

(1) 取穴:子宫、交感、皮质下、内分泌、肝、肾、神门、腹、腰骶(图64-1)。

(2) 操作:在所选的穴位处寻找敏感点,用毫针刺入耳廓软骨中,快速捻转数分钟,留针20~30分钟。或在耳穴埋丸、埋针,每天按压数次。

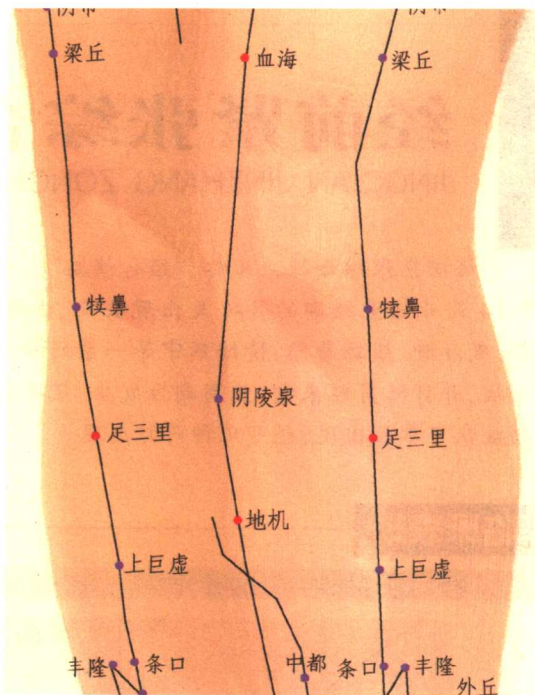


图 4-2 足三里、血海、地机

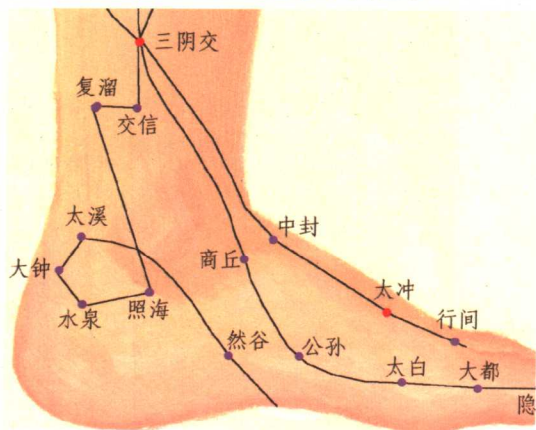


图 4-3 三阴交、太冲