

周楚衡 著

成功抗癌13年

——我创造了生命奇迹

一个晚期食道癌患者，

被上海肿瘤医院的专家、教授判定只能活半年到一年，

但是经过放疗、化疗，他竟然奇迹般地活了下来。

十多年过去了，他越活越健康。

他创造了一个抗癌奇迹，

谱写了一曲生命乐章……



海天出版社

周楚衡 著

成功抗癌13年

——我创造了生命奇迹



海天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功抗癌 13 年——我创造了生命奇迹 / 周楚衡著. —深圳 :
海天出版社, 2006

ISBN 7-80697-665-5

I. 成... II. 周... III. 癌—防治—普及读物
IV. R73-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 141388 号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑: 丁放鸣 责任校对: 黄 皓

装帧设计: 海天龙 责任技编: 卢志贵

深圳市海天龙广告有限公司制作输出 Tel: 83461000

深圳市福威智印刷有限公司印刷 海天出版社经销

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

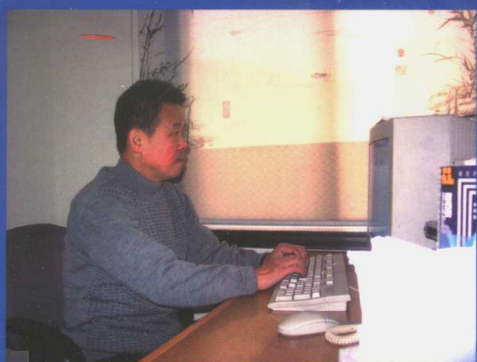
开本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 4.75

字数: 75 千 印数: 1-5000 册

定价: 12.00 元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。



周楚衡，1945年8月出生，安徽省枞阳县人。1964年考入武汉测绘学院航空摄影测量系，先后在水电部十四工程局、江西省广丰县广播电视局、县科协、县总工会工作。1992年2月经上海肿瘤医院检查确诊患了晚期食道癌。13年过去了，他现在越活越精神。

他是怎样创造生命奇迹的呢？本书讲述了他的抗癌经历与收获。

一位肿瘤专家如是说：

“当生命有爱时，肿瘤常常节节败退。”



文学创作给了我一片乐土。



同甘共苦三十年，亲情是我战胜病魔的最大动力。



一个晚期食道癌患者，
被上海肿瘤医院专家、教授判定只能活半年到一年，
但是经过放疗、化疗，他竟然奇迹般地活了下来。
十多年过去了，他越活越健康。

他创造了一个抗癌奇迹，
谱写了一曲生命乐章……



目 录



编者的话 / 1

第一章 病情介绍与治疗经过 / 5

- 一、我得了晚期食道癌 / 7
- 二、闯过“放疗”关与“化疗”关 / 9

第二章 战术篇 / 15

- 一、学会“静坐”调节情绪 / 17
- 二、坚持锻炼，提高食欲，增强消化功能 / 19
- 三、文学创作给了我一片乐土 / 24
- 四、网上发表作品，喜获读者赞扬 / 28
- 五、不用药物治好严重失眠 / 30
- 六、根治便秘、痔疮、脱肛 / 38
- 七、协助医生找到怪病根源 / 42

第三章 战略篇 / 49

- 一、癌症患者的各种心态 / 51
- 

- 二、战略上藐视敌人 / 53
- 三、癌症患者要当抗癌斗争的主帅 / 55
- 四、失败的病例及其教训 / 58
- 五、相信科学，杜绝迷信 / 61

第四章 谋略篇 / 67

- 一、我为什么没有做手术 / 69
- 二、七次失误，七年受罪 / 71
- 三、自己治疗感冒、支气管炎 / 74
- 四、解决放疗后遗症 / 76
- 五、用静坐解除对药物的依赖 / 79
- 六、我的精神文化生活丰富多彩 / 80
- 七、一篇科幻论文打开神奇的幻想之门 / 83

第五章 普及抗癌知识 提高抗癌能力 / 87

- 一、人体自身能战胜疾病 / 89
- 二、“救火”与“防火”的比喻 / 91
- 三、关爱自身健康，关爱自己的生命 / 92

第六章 探索防止癌症复发转移的道路 / 95

- 一、养生保健的重要意义 / 97
- 二、养生保健生活化，生活保健养生化 / 100



第七章 医学教授鼓励我攻克癌“博” / 103

目 录

- 一、教授的话成为我的“座右铭” / 105
- 二、在生与死的较量中获得第二次生命 / 107
- 三、攻读抗癌“研究生”和抗癌“博士” / 110
- 四、《长江日报》的两篇文章 / 112

第八章 建立“癌症患者自疗学” / 117

- 一、“癌症患者自疗学”及其重要意义 / 119
- 二、走出“亚健康”的阴影 / 120
- 三、必须重视的几个观点 / 124
- 四、我对医院的建议 / 131

结束语 / 133

附：四十万字小说见证抗癌史

（中央电视台《共同关注》专题节目） / 134

编者的话

一个晚期食道癌患者，被上海肿瘤医院的专家、教授判定只能活半年到一年，但是经过放疗、化疗，他竟然奇迹般地活了下来，十多年过去了，他仍然活得很好。他创造了一个生命奇迹。

在与病魔斗争的岁月里，他还写了一部四十万字的小说《星湖草，星湖月》，中央电视台《共同关注》节目为他做了专题报道。

2003年11月他在武汉写了一篇文章：《我与癌魔斗争的故事》，全文35000字，发表在《汉网》上面，后被《北京抗癌乐园网》、《新浪网》、《千龙网》等多家知名网站转载。他的事迹感动了许多读者和听众，特别是许多癌症患者受益匪浅，纷纷从全国各地给他打来电话。

一个偶然的机会，海天出版社总编辑纪志龙先生在办公室里接待了这位素不相识的投稿人。眼前这位红光满面、精神矍铄的客人怎么看也不像是一个得过晚期癌症，且已年满60的老者。宅心仁慈的纪总被他的抗癌经历深深打动，虽然他那本40万字的爱情小说暂时不能出版，但纪总心想：以这位抗癌勇士的故事去激励成千上万束手待毙的癌症患者，为这个不幸的群体献上出版人的一份同情与关爱，这也算是精神上的救死扶伤啊！总编辑的热情支持与关怀无疑给了周楚衡先生莫大的鼓舞，于是他根据自己的亲身经历写下了这本小书……

本书记录和总结了作者与癌魔、死神拼搏的经历、经验、认识和教训。书中介绍了他坚持不懈、努力探索，解决了许多癌症患者都会遇到的难题。这些难题一般人就是解决其中一项都难以办到，可是他都一一解决了。他认为抗癌斗争不能光讲道理，要有具体可参照、可操作的方法。他总结的这些方法易懂、易学、易做，但要有毅力，要坚持不懈，只要持之以恒，必然会见效果。

他总结自己的抗癌经验时说：“医生要我做到的，我做到了；医生没要我做的，我也做到了；甚至医生认为做不到的，我也努力去做了，而且还取得了初步效果，于是奇迹才出现了。”奇迹不是从天上掉

下来的，不是偶然碰到的，而要不断地努力，不懈地追求才能得到。

他提出癌症患者要做抗癌斗争(包括治疗过程及以后的康复过程)的主帅，医生只能做患者的参谋和某一方面(如治疗方面)的指挥官。必须发挥患者的聪明才智和潜能，改变过分依赖医生的被动局面。治疗癌症不能完全依靠医院和医生，而需要患者与医生互相配合。抗癌、治癌是一个系统工程、综合工程，它涉及和运用了医学以及其他许多学科与专业的知识和方法。医学和它们之间的关系是相辅相成的，偏重于某一方面而忽视其他方面，必然得不到理想的结果。

他用“救火”、“防火”的比喻说明癌症患者必须担当起预防癌症复发、转移的重任，提出预防癌症转移、复发的有效方法是动静结合养生法，做到生活养生保健化、保健养生生活化，并以自己的实践效果证明之。

他牢记当年一位医学教授对他说的一段话：“……你必须配合医生，发挥自己的聪明才智与积极性，和医生一道攻克这道难题(指癌症治疗)，争取三年‘大专’毕业、五年‘本科’毕业、八年‘研究生’毕业……”十多年来他一直按照教授的话去做，一步一个脚印地走过来，如今他已到了“攻博”阶段。

他提出“建立癌症患者自疗学”这一设想，虽然是



一己之见，却有一定道理，值得广大癌症患者和医学工作者共同探讨和证明。

尽管书中介绍的一些方法不一定适合每一个癌症患者，可它能激励癌症患者在抗癌斗争中不断努力，摸索适合自己的各种方法，来与病魔作斗争。

亲爱的读者朋友，倘若本书能为您或您的亲友提供防癌抗癌的有效参考，使你们增强战胜病魔、延长生命的信心，那就真如我们的总编辑纪志龙先生所说——善莫大焉！

编者

2005 年 11 月

❖ 第一章 ❖

病情介绍与治疗经过



成功抗癌13年
——我创造了生命奇迹

癌，拉丁文是“螃蟹”的意思，癌细胞就像螃蟹那样横行，它可以通过血液转移到肌体的每一个部分，疯狂地蚕食那里的肌体，漫延孽生，危害生命。世界上至今还没有研究出什么办法能有效地征服它，还没有研究出一种只杀癌细胞、而不杀正常细胞的药物。

——摘自抗癌杂志

一、我得了晚期食道癌

1992年我47岁，那一年2月我经上海肿瘤医院检查，确诊患了食道癌。当时的病情是，食道中段肿瘤长达八公分，左锁骨淋巴结肿大，肿块达3公分直径（这是癌细胞已经转移的症状）。我了解到，从全国各地到上海肿瘤医院检查、治疗的食道癌患者，食道肿瘤大多在1~3公分，而且淋巴结无肿块，即未转移。他们听说我的病情后都露出惊讶的神态，我也知道自己的病情已相当严重。医生曾背着我对我爱人说：“你们来得太晚了，这样的病人只能活半年到一年左右。”我爱人听了不知暗暗哭过多少回，我们的两个孩子才念初中，这个家怎么也不能没有他啊！

1991年10月的一天，我在吃饭时突然感到吞咽有梗阻现象，当时只是喝了一口汤，把嘴里的饭菜勉

强咽下去，这一现象并未引起我的注意。据肿瘤医院的医生说，如果当时就去医院透视检查，肿瘤也许只有 1~2 公分，而且淋巴也没有肿大，可是我当时怎么会想到问题会有这么严重呢！后来吃饭吞咽梗阻现象频繁出现，我才到县医院去看医生。遗憾的是，那位医生也忽视了，他说这是食道炎，开点消炎的药吃了就会好的。我吃了一段时间消炎药却毫无作用。这时除了吃饭时有梗阻现象，平时还会不断吞口水，用吞口水来滋润喉咙里的不舒服，夜里常常因为喉咙不舒服而难以入睡。

第二年 2 月我才到医院拍片检查，从片子上看，食道的上端已肿得像个小红薯，下端却像一根细线。正常的食道应该上下一般粗细，但是因为有了肿瘤，下端食道被肿瘤挤得已非常狭窄，食物进了食道不能从下端顺利通过，才把上端食道挤成像个小红薯一般。拍片的医生非常吃惊，认为我的病情非同一般，建议我立即去外地医院检查、治疗。我立即赶到上海肿瘤医院，医生为我做了“食道拉网”和“左锁骨淋巴结穿刺”，在淋巴穿刺的样片中发现了癌细胞，于是确定为“食道癌”。这四个多月的耽误，使我的病情发展到极其严重的地步，可以说由于我在这方面的无知和疏忽，使自己滑到死亡的边缘。中老年朋友一定要吸取我的教训，千万不能忽视这些异常现象啊！