

JIANKANG sudi

Jian kang Sudi Congshu

健康速递丛书

癌症的发现与诊治



周小寒 编著 · Shanghai Keji Jiaoyu Chubanshe

上海科技教育出版社

JIANKANG sudi

Jiankang Sudi Congshu

健康速递 丛书

癌症的发现与诊治

周永新 编著 ·

责任编辑 许华芳

封面设计 汤世梁

健康速递丛书

癌症的发现与诊治

周小寒 编著

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路 393 号 邮政编码 200233)

各地新华书店 经销

商务印书馆 上海印刷股份有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/40 印张 4.9 字数 82 000

1998 年 12 月第 1 版 1999 年 4 月第 2 次印刷

印数 5 001—10 000

ISBN 7 - 5428 - 1808 - 2/R·115

定价:7.00 元

如有质量问题,请与厂质量科联系。T:56628900 × 13

前 言

面对现实,勇于拼搏,战胜病魔

人生的道路常是坎坷不平的,生病就是这坎坷不平的一部分。特别是不幸患了癌症后,更令人绝望沮丧。但人的生命是宝贵的,宝贵的东西不会轻易丧失。“既然癌魔要夺我的命,我倒非要与它斗一斗。”这么一想,心情也就坦然多了。笔者曾对 100 名受过治疗的癌症患者及其家属作过一次调查,患者得知癌症后的最初反映,有 67% 的人能正确对待,积极接受治疗,33% 的人表现为消极和绝望。但经过一段时期的适应,特别是经历了

有效的首诊治疗后,92%的患者都能意志坚强、情绪乐观地坚持治疗下去。正如有位肺癌患者所说:“人活着是要有点精神的,疾病是病魔,你不斗它,它就会斗倒你。只要坚持治疗,你就一定能打败这个恶魔。”

其实,医学发展到了今天,癌症的治愈率已经大大提高。在我们的周围,有多少癌症患者经过3年、5年甚至更长的治疗抗争后,仍然活得十分潇洒。又有不少曾被判为活不过数月、数年的“不治之症”者,目前仍然健在。可见,“癌症等于死亡”已是过时之谈。

当然,在与癌症斗争的过程中,皮肉之苦是难免的。但牺牲局部,换来的是全局的胜利。

有位患者说得好:“与癌斗,虽苦犹乐。你向它进攻,它就退缩。你退缩,它就得寸进尺,最后你更苦。”在与癌症的斗争中,坚强的意志非常重要。肿瘤专家们认为,恶性肿瘤所以能击倒人,除肿瘤本身的因素外,还与患了肿瘤后产生的种种“心病”有关,这些心病并非药到就能病除。“心病”还需“心药”医。

有这么一些患者,面对逆境,他们不低

头,面对厄运,他们不逃避,有的是乐观主义和拼搏向上的精神。面对死亡威胁,他们不怕死,最后终于战胜病魔,获得了第二次生命。

愿每一个癌症患者都能成为战胜病魔的勇士!

在这本书的编撰过程中,曾得到了很多人的帮助,其中第一人民医院整形外科主任侯明钟教授在百忙之中为本书绘制了生动、形象的插图,在此一并表示感谢。

编 者

1998年5月

目 录

前言

1. 发现癌症,正确诊断

- 癌症是怎样被发现的(3)
- 病人不能麻痹大意(7)
- 医生的失误(10)

2. 常见癌症的早期信号

- 脑瘤——头痛、呕吐、视力障碍(17)
- 鼻咽癌——反复出现血性鼻涕(20)
- 喉癌——顽固性声嘶(22)
- 舌癌——舌头有硬块或溃烂不愈(24)
- 甲状腺肿瘤——随吞咽活动的颈部肿块(25)
- 乳腺癌——无痛性乳房肿块(27)
- 食管癌——进行性吞咽不畅(30)
- 肺癌——咳嗽、咯血、持续胸痛(32)

- 胃癌——中年后发生胃病或老胃病治疗无效(34)
- 结肠癌——大便习惯改变伴便血(36)
- 胰腺癌——腰背部疼痛伴进行性消瘦(37)
- 肝癌——“老肝”病人出现进行性肝痛(39)
- 直肠癌——大便异常或不明原因的便血(41)
- 子宫颈癌——不规则阴道出血或血性白带(42)
- 膀胱癌——无痛性血尿(44)
- 睾丸肿瘤——睾丸肿大且质硬(45)
- 阴茎癌——阴茎溃烂不愈(47)
- 黑痣恶变——黑痣突然增大(49)
- 急性白血病——不明原因的高热、苍白、出血(51)
- 慢性白血病——进行性苍白和脾脏肿大(53)
- 多发性骨髓瘤——贫血、发热伴多处骨骼疼痛(56)
- 淋巴瘤——不明原因的淋巴结肿大(58)

3. 首诊治疗十分重要

- 急病不能乱投医(63)
- 找专科医生去(66)

4. 癌症治疗的手段

- 手术治疗(73)
- 放射治疗(75)

- 化学治疗药物(78)
- 化疗药物的毒性反应(80)
- 化疗适合于哪些人(83)
- 化疗的实施时机(85)
- 单药化疗和联合化疗(87)
- 免疫治疗(89)
- 中药治疗(90)

5. 癌症治疗新进展

- 缩小手术范围,加强综合治疗(95)
- 适形立体放射治疗(98)
- 超大剂量化疗和骨髓抑制支持疗法(99)
- 内镜下肿瘤根治术(101)
- 前途光明的肿瘤生物治疗(103)

6. 首治以后

- 为什么要随访(109)
- 随访什么(111)
- 抗复发治疗(113)

7. 癌症的康复

- 心理康复和肿瘤康复沙龙(119)
- 功能康复和体育治疗(121)
- 要不要忌口(123)
- 何时恢复工作(126)

- 其他问题(127)

8. 重复癌、夫妻癌、父子癌、兄弟癌

- 何谓重复癌(133)
- 为什么会发生重复癌(135)
- 夫妻癌不等于癌有传染性(139)
- 父子癌、兄弟癌与癌的遗传倾向(141)

9. 癌症,可以预防

- 三级预防(147)
- 加强保护,减少致癌因素(148)
- 改变生活方式,提倡“抗癌生活”(151)
- 医药干预——化学预防剂的应用(153)
- II级预防——早发现,早诊断,早治疗(155)
- 癌症的普查、筛查(157)
- III级预防——正确治疗,及时康复(161)
- 晚期癌肿患者怎么办(163)

10. 听听病友的经验和教训

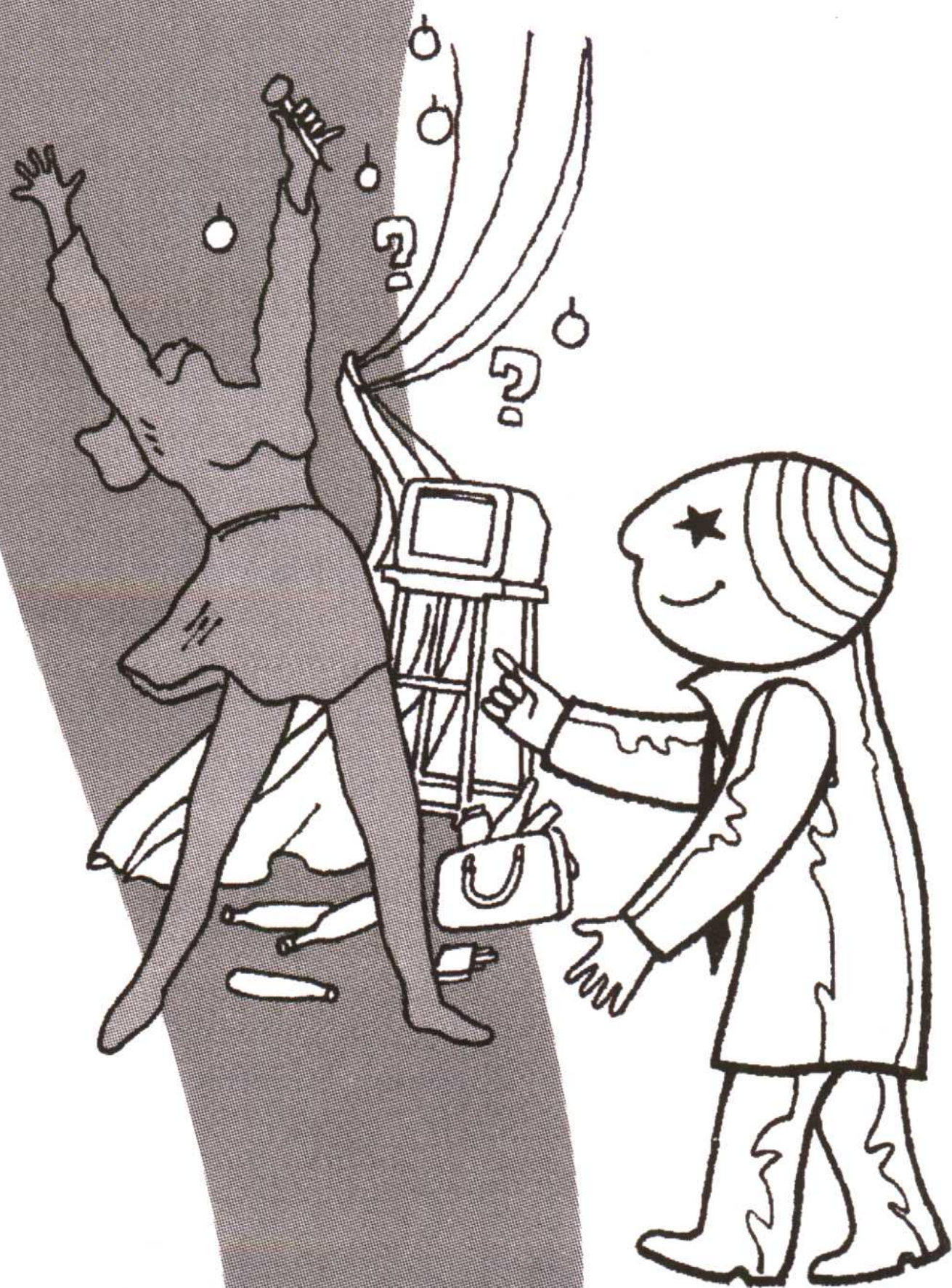
- 与癌抗争 30 年(167)
- 科学治疗,读书健身(175)
- 我的抗癌四得(179)

小知识

- * 内镜,早期发现癌症的有力武器(12)
- * 激素治疗(29)
- * 什么叫综合治疗(68)

- * 放疗分类(76)
- * 预防化疗引起的恶心、呕吐反应(82)
- * 病人体力状况计分标准(86)
- * 温热疗法(97)
- * 肿块,实体肿瘤的一种体征(101)
- * 不明原因的发热要警惕恶性肿瘤(104)
- * 出血,多种癌症的共同信号(115)
- * 不明原因的消瘦常是癌症的信号(125)
- * 一点癌、早癌和亚临床癌(137)
- * 美国癌症协会的 10 条防癌建议(一)(150)
- * 美国癌症协会的 10 条防癌建议(二)(160)

1. 发现癌症， 正确诊断



癌症是怎样被发现的

大部分去肿瘤医院或肿瘤专科看病的患者都已知道得了肿瘤或者怀疑患上了肿瘤,为的是进一步再确诊一下。更多的则是决定如何治疗。那么,癌症,最初是怎样被发现的呢?一般有以下3种情况。

·有了症状去就诊时被发现 这是最常见的情况。如一位七旬老翁,平素体健,自称具有老年人健康的“五快”——走路快、说话快、进食快、大便快、入睡快。可两周前一次感冒后,咳嗽一直不愈,近日更为加剧,并且出现痰中带血,于是,去医院检查。经常规胸片和胸部CT,发现患了中央型肺癌。又如一

位中年女性,以前从无胃肠道疾病史,近月来出现中上腹饱胀、不适,未多加注意。突然有一天晨起后感头昏心慌欲便,大便呈柏油样,立刻送医院急诊。3天后胃镜检查,发现胃窦部有一高低不平的溃疡,经活检证实为胃癌。

·健康体检被发现 许多单位关心职工健康,常一年一度组织职工体格检查。别小看这一举措,每一次检查,均能发现许多健康问题,其中不乏恶性肿瘤。如一位年仅28岁的女职工,健康体检发现乳房有一橄榄大小的肿块,后经进一步检查,被认为有恶性可能,经手术治疗,证实为第一期导管浸润型腺癌,治疗及时而挽救了年轻的生命(图1)。无独有偶,该单位另一位中年妇女,见检查乳房的是位男医生,因不必要的“害臊”,跳过乳房检查,结果6个月后被查出患乳腺癌时,发现肝脏已有了转移。而该患者6个月前体检时,B超显示肝脏没有问题。这样白白失去了根治的良机,大家无不为她惋惜。

某工厂800多人进行健康体检,居然同时查出10例肿瘤患者,其中1例鼻咽癌,1例



图 1 健康体检发现乳腺癌

直肠癌,1 例肝癌,还有 7 例为甲状腺瘤、子宫肌瘤等良性肿瘤。可见健康体检决不是可有可无、劳民伤财之事。

·偶然发现 性命攸关的恶性肿瘤,也有偶然被发现的。有人最近颈部增粗,衬衣钮扣也扣不上了,怀疑会不会甲状腺生肿瘤。由人陪同去医院就诊,经检查,发现甲状腺稍增大,但没有结节和肿块,肿瘤之说并无根

据。医生话音刚落,陪同者突然心血来潮,请医生也替他查一下甲状腺,结果真的发现右侧甲状腺下极有一个黄豆大小的结节,且质地坚硬。后经同位素扫描显示为冷结节,更增加了恶性肿瘤的可能。结果,手术证实为甲状腺癌。由于早发现,早诊断,早治疗,患者生存至今已 20 余年,未再复发。

偶然发现的病例中,更有人看了医学文章,进行自我检查或提醒旁人而发现的。如某君喜爱卡拉 OK,应酬场合中常为引吭高歌的主角,可是近几次“水平”欠佳,歌声嘶哑(图 2)。他的一位同事偶从报上看到,声嘶是喉癌的早期信号。于是劝他去医院就诊。喉镜检查,果然发现声带上有一结节,后住院手术切除,病理报告为喉癌早期。术后进行放疗,至今未复发。还有一位广东商人,偶有一次鼻涕中带血迹,便去医院行鼻咽镜检查。果然发现为早期鼻咽癌,医生颇为吃惊,问他怎么警惕性这样高。他说,广东、香港一带鼻咽癌多,他的叔叔就得过此病。因此,对报章杂志上有关鼻咽癌的文章尤其关心,知道鼻涕带血是鼻咽癌的早期信号。因此,一出现