

烧伤护理

冻伤 护理 300问



主编 王淑君



● 护理专家教给您科学的护理方法

● 烧伤、冻伤的基础知识

● 烧伤急救与护理

● 特殊部位烧伤治疗与护理

● 小儿与老人烧伤治疗与护理

● 烧伤整形专家介绍

中华大众护理丛书



科学技术文献出版社

中华大众护理丛书



烧伤护理

冻伤

护理 300 问



王腊梅 王清华
齐丽丽 宋雁宾

田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

烧伤护理冻伤护理 300 问/王淑君主编.-北京:科学技术文献出版社,2004.6(重印)

(中华大众护理丛书)

ISBN 7-5023-4435-7

I. 烧… II. 王… III. ①烧伤-护理-问答 ②冻伤-护理-问答
IV. R473.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 089601 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 李卫东

责 任 编 辑 马永红

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 富华印刷包装有限公司

版 (印) 次 2004 年 6 月第 1 版第 2 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 153 千

印 张 7

印 数 6001~10000 册

定 价 11.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书以问答形式,详细介绍了烧伤和冻伤两种病症的护理。

内容包括基础知识介绍、患病因素、急救护理方法、创面护理、不同人群的治疗工作以及特殊部位的治疗与护理。

本书内容详尽,语言通俗。既是一本普及医学护理知识的大众读物,又是烧伤、冻伤患者及其家属就医、护理的指南。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

序

烧伤和冻伤是战争时期和日常生活中常见的损伤现象。烧伤或冻伤后可造成不同程度的功能障碍,甚至影响容貌,给患者造成极大的心理创伤。如果人们能了解烧伤和冻伤发生的常见原因,就可避免或减少灾难的发生;如果在发生意外时,知道自救互救等急救措施,就可以将损伤程度降到最低;如果能了解烧伤和冻伤后常用的治疗方法,治疗中需注意的事项,就能更好地配合治疗,提高治疗效果;如果能掌握功能、容貌康复的常用方法,就可以最大程度地回归社会。

烧伤、冻伤防治知识在我国尚未得到普及和提高,远远不能满足广大人民群众的需要。鉴于此,王淑君护士长组织编写了这本《烧伤护理 冻伤护理 300 问》,此书必将对我国烧伤、冻伤防治起到有益的指导作用。全书 10 万余字,既汇集了常见的热力烧伤、电烧伤、化学烧伤、放射性烧伤和冻伤的防治及护理常识,又融进了编者丰富的临床护理经验,全面而实用,是一本难得的好书。

之所以积极推荐这本好书给广大读者,我相信它是人

们抵御烧伤、避免冻伤意外伤害的良师益友和健康指南,它必将把我国广大人民群众对烧伤、冻伤防治的认识提高到一个新水平。

紫家利

目 录

第一部分 烧伤护理

一、烧伤基础知识	(3)
1. 人体皮肤的组织结构如何?	(3)
2. 人体皮肤有哪些功能?	(4)
3. 皮肤有哪些散热方式?	(4)
4. 人体不同部位皮肤有哪些差异?	(5)
5. 皮肤在机体代谢方面有哪些作用?	(5)
6. 烧伤后皮肤有哪些病理生理改变?	(6)
7. 烧伤后机体有哪些病理生理改变?	(6)
8. 为什么烧伤后会出现微循环障碍?	(7)
9. 为什么烧伤后会出现血容量及电解质的改变?	(7)
10. 严重烧伤后呼吸系统有哪些病理改变?	(8)
11. 严重烧伤后泌尿系统有哪些病理改变?	(9)
12. 严重烧伤后心脏功能会有哪些病理变化?	(9)
13. 严重烧伤后消化系统会有哪些病理变化?	(10)
14. 烧伤原因及种类有哪些?	(10)
15. 常见的热力烧伤有哪些?	(11)
16. 多高的温度可致热力烧伤?	(12)
17. 常见的化学烧伤有哪些?	(12)

18. 成人烧伤怎样计算烧伤面积? (12)
19. 烧伤面积计算时应注意些什么? (14)
20. 烧伤深度是如何划分的? (15)
21. 烧伤深度判断时应注意些什么? (15)
22. 不同深度烧伤临床表现有哪些? (16)
23. 成人烧伤的严重程度是如何划分的? (17)
24. 烧伤临床上如何分期? 各期有哪些主要特点? (18)
- 二、烧伤急救与护理** (19)
25. 烧伤急救原则是什么? (19)
26. 火焰伤如何自救? (20)
27. 烫伤后如何自救? (20)
28. 电击伤后如何急救? (21)
29. 化学烧伤后如何自救? (21)
30. 烧伤后为什么要立即冷水冲洗? 冷水冲洗适用于
哪些病人? (22)
31. 烧伤后冷水冲洗应注意什么? (23)
32. 烧伤后创面能涂红药水或甲紫吗? (23)
33. 烧伤后疼痛能吃止痛药吗? (23)
34. 烧伤病人常用的镇静止痛药物有哪些? 使用中应
注意些什么? (24)
35. 烧伤后病人镇静止痛的方法有哪些? (25)
36. 烧伤病人需要使用消炎药吗? (25)
37. 烧伤后如何合理使用抗生素? (26)
38. 烧伤后病人口渴能喝水吗? (26)
39. 烧伤后病人能进食吗? 烧伤病人饮食上应注意什么?

.....	(27)
40. 烧伤创面早期怎样处理?	(28)
41. 烧伤早期清创有哪些注意事项?	(29)
42. 烧伤合并骨折如何处理?	(29)
43. 烧伤合并颅脑外伤如何处理?	(29)
44. 烧伤早期病人能转院吗? 如何转送病人?	(30)
45. 烧伤病人转送医院途中应注意什么?	(31)
46. 乘飞机转送病人应注意什么?	(32)
47. 烧伤后的肢体为什么要抬高?	(32)
48. 烧伤病人需要注射破伤风抗毒素吗? 如何注射? ...	(32)
三、烧伤治疗与护理	(34)
49. 烧伤后补液途径有几种?	(34)
50. 烧伤后哪些病人不需要静脉输液?	(34)
51. 什么是胶体溶液? 烧伤补液常用的胶体溶液有哪些?	(35)
52. 烧伤后为什么要输入血浆?	(35)
53. 使用血浆代用品时应注意些什么?	(36)
54. 什么是晶体溶液? 烧伤补液常用的晶体溶液有哪些?	(36)
55. 烧伤后补充晶体溶液时应注意些什么?	(36)
56. 烧伤早期补液为什么不宜补充过多的葡萄糖?	(37)
57. 烧伤后第 1 个 24 小时应补充多少液体量?	(37)
58. 烧伤后第 2 个 24 小时应补充多少液体量?	(38)
59. 哪些烧伤病人需入院治疗?	(39)
60. 烧伤病人入院后常规处理有哪些?	(39)

-
61. 危重烧伤病人入院后有哪些处理? (39)
62. 烧烫伤病人对环境温湿度有什么要求? (40)
63. 烧伤病人发热常见原因有哪些? (41)
64. 如何护理烧伤发热病人? (41)
65. 什么是烧伤休克期? (42)
66. 烧伤休克有哪些临床特点? (42)
67. 烧伤休克期常见并发症有哪些? (43)
68. 烧伤休克期应重点观察什么? (44)
69. 烧伤休克期补液应注意些什么? (44)
70. 烧伤休克防治过程中应注意什么? (45)
71. 烧伤后休克期口服补液应注意些什么? (46)
72. 什么是烧伤感染期? (46)
73. 烧伤休克与感染有什么关系? (46)
74. 烧伤的感染来源有哪些? (47)
75. 烧伤感染常见细菌有哪些? (47)
76. 为什么烧伤病人容易感染? (48)
77. 烧伤后常见哪些并发症? (49)
78. 烧伤后如何预防肺部感染? (50)
79. 烧伤后如何预防消化道并发症? (50)
80. 如何早期诊断烧伤病人合并化脓性血栓性静脉炎?
..... (51)
81. 如何预防烧伤后静脉置管感染? (51)
82. 什么是医院内感染? (52)
83. 烧伤病房如何防止医院内感染? (52)
84. 烧伤病房建筑布局有哪些要求? (53)

85. 为防止交叉感染,换药时应注意些什么?	(53)
86. 为什么对烧伤住院病人严格控制陪护和探视?	(54)
87. 烧伤病人营养护理的意义?	(54)
88. 如何计算烧伤病人热卡需要量?	(54)
89. 如何计算烧伤病人营养素的需要量?	(55)
90. 什么是流食、半流食、软食、普通食? 各适用于哪些 烧伤病人?	(56)
91. 什么是要素饮食? 哪些烧伤病人适用?	(56)
92. 要素饮食饮用中应注意什么?	(57)
93. 烧伤后哪些病人需要留置胃管? 护理上应注意哪些?	(58)
94. 什么是管饲? 适用于哪些烧伤病人? 护理上应注意 什么?	(59)
95. 烧伤后为什么有些病人血糖会升高? 血糖升高就一定 是糖尿病吗?	(59)
96. 烧伤后哪些病人需要气管切开?	(60)
97. 烧伤后气管切开的病人如何护理?	(60)
四、烧伤创面处置与护理	(62)
98. 如何保护烧伤创面?	(62)
99. 创面起水疱怎么办?	(63)
100. 水疱皮为什么要保留?	(63)
101. 烧伤创面多长时间才能愈合? 预后如何?	(64)
102. 烧伤创面是如何愈合的?	(65)
103. 烧伤后门诊换药的病人在家庭护理中应注意什么?	(65)

104. 烧伤后换药多长时间一次合适? (66)
105. 烧伤换药一定要到烧伤专科医院吗? (67)
106. 烧伤创面常用的外用药物有哪些? (67)
107. 烧伤病人选择外用药时应注意些什么? (68)
108. 磺胺嘧啶银是一种什么药? (68)
109. “长皮”的针多打好吗? (69)
110. 如何判断烧伤创面已发生感染? (69)
111. 什么是创面脓毒血症? (70)
112. 如何诊断创面脓毒血症? (70)
113. 如何防治创面脓毒血症? (71)
114. 如何预防创面感染? (71)
115. 烧伤后哪些病人需要卧翻身床? 翻身床的结构?
..... (72)
116. 如何使用翻身床? (73)
117. 使用翻身床有哪些注意事项? (74)
118. 悬浮床有哪些优越性? (74)
119. 烧伤后哪些病人需要卧悬浮床? 卧悬浮床应注意
什么? (75)
120. 什么是烧伤暴露疗法? 适用于哪些病人? (76)
121. 实施暴露疗法要注意些什么? (77)
122. 什么是烧伤半暴露疗法? 适用于哪些病人? (77)
123. 烧伤病人实施半暴露疗法时要注意些什么? (78)
124. 什么是脱痂疗法? 脱痂疗法适用于哪些病人? (78)
125. 脱痂疗法的注意事项是什么? (79)
126. 什么是浸浴疗法? 浸浴的目的是什么? (79)

127. 浸浴疗法适用于哪些烧伤病人? 哪些病人禁用?	(80)
128. 实施浸浴疗法护理上应注意什么?	(80)
129. 什么是湿敷疗法? 适用于哪些烧伤病人?	(81)
130. 烧伤病人实施湿敷疗法应注意什么?	(81)
131. 什么是焦痂切开减张术?	(82)
132. 为什么颈部、四肢、躯干深度烧伤后要行焦痂切开 减张术?	(83)
133. 哪些病人需要植皮手术?	(83)
134. 什么是植皮手术?	(84)
135. 移植皮片的种类有哪些?	(84)
136. 移植皮片是怎样成活的?	(85)
137. 植皮手术有哪些方法?	(86)
138. 植皮手术前做哪些准备?	(87)
139. 烧伤手术前为什么要备皮?	(88)
140. 手术前为什么要禁食、禁水?	(89)
141. 植皮手术失败的常见原因是什么?	(89)
142. 如何预防植皮手术的失败?	(90)
143. 烧伤病人手术后什么时候可以吃东西? 为什么?	(91)
144. 植皮术后多久才能下地正常活动?	(92)
145. 植皮术后为什么易出现便秘? 如何预防?	(92)
146. 烧伤植皮手术后哪些病人需要定时翻身叩背?	(93)
147. 什么是供皮区? 如何选择供皮区?	(94)
148. 如何护理供皮区?	(94)
149. 为什么头皮是良好的供皮源?	(95)

150. 烧伤后需要植皮手术的病人,可以移植他人的皮肤
代替自体皮吗? (95)
151. 什么是切痂疗法? 适应证和禁忌证是什么? (96)
152. 什么是削痂疗法? 适应证和禁忌证是什么? (97)
153. 什么是皮瓣转移术? 适用于哪些病人? (97)
154. 皮瓣转移术后多久才能断蒂? (98)
155. 皮瓣转移术后护理应注意些什么? (99)
156. 烧伤创面覆盖物有哪几种? (99)
157. 生物敷料有哪些作用? 如何使用? (100)
158. 合成敷料有哪些作用? 如何使用? (100)
159. 生物合成敷料适用范围有哪些? (100)
160. 如何选择烧伤创面覆盖物? (101)
161. 什么是烧伤残余创面? (101)
162. 残余创面如何治疗? (101)
- 五、特殊部位烧伤治疗与护理** (103)
163. 面部烧伤有什么特点? (103)
164. 如何护理面部烧伤的病人? (104)
165. 如何护理眼部烧伤的病人? (105)
166. 如何护理鼻部烧伤的病人? (105)
167. 如何护理口周烧伤的病人? (105)
168. 如何护理耳朵烧伤的病人? (106)
169. 如何护理颈部烧伤的病人? (106)
170. 会阴部烧伤有什么特点? (107)
171. 如何护理会阴部烧伤的病人? (108)
172. 会阴部深度烧伤病人行植皮手术时应注意些什么?

.....	(109)
173. 怎样判断是否有呼吸道烧伤?	(109)
174. 如何划分吸入性损伤严重程度?	(110)
175. 中重度吸入性损伤病程分为哪几期?	(111)
176. 如何护理吸入性损伤病人?	(112)
177. 如何预防吸入性损伤?	(113)
六、特殊原因烧伤治疗与护理	(114)
178. 电烧伤有什么特点?	(114)
179. 电烧伤易合并哪些并发症?	(115)
180. 护理上如何预防电烧伤后并发症?	(116)
181. 电烧伤手术治疗应注意什么?	(117)
182. 特殊部位电烧伤的特点及处理方法是什么?	(118)
183. 化学烧伤致伤机理是什么?	(119)
184. 化学烧伤有什么特点?	(119)
185. 酸烧伤创面有哪些特点?	(120)
186. 碱烧伤创面有哪些特点?	(120)
187. 磷烧伤创面有哪些特点?	(121)
188. 氢氟酸烧伤的特点是什么?	(121)
189. 不同程度氢氟酸烧伤有哪些临床表现?	(122)
190. 氢氟酸烧伤的治疗有哪些?	(123)
191. 瓦斯爆炸烧伤的临床特点是什么?	(123)
192. 瓦斯爆炸烧伤怎样进行现场急救?	(124)
193. 瓦斯爆炸烧伤治疗护理应注意什么?	(125)
194. 放射性烧伤常见原因是什么?	(126)
195. 放射性烧伤有哪些特点?	(127)

196. 放射性烧伤的临床表现有哪些? (127)
197. 如何划分放射性烧伤的严重程度? (128)
198. 决定和影响放射性烧伤的损伤程度的因素有哪些?
..... (129)
199. 放射性烧伤的急救原则是什么? (129)
200. 放射性烧伤的治疗护理有哪些? (130)
- 七、小儿与老人烧伤治疗与护理** (132)
201. 小儿的解剖生理特点有哪些? (132)
202. 小儿烧伤常见的原因有哪些? (133)
203. 如何估计小儿烧伤面积? (133)
204. 小儿烧伤严重程度是怎样分类的? (134)
205. 小儿烧伤休克的临床表现有哪些? (134)
206. 小儿烧伤输液的注意事项有哪些? (135)
207. 如何护理小儿烧伤的创面? (135)
208. 小儿使用镇静止痛药时注意些什么? (136)
209. 小儿烧伤后发热的常见原因? (136)
210. 如何预防小儿烧伤? (137)
211. 老年人生理解剖特点有哪些? (138)
212. 老年人烧伤常见原因有哪些? (139)
213. 老年人烧伤特点是什么? (139)
214. 老年人烧伤后输液要注意些什么? (140)
215. 老年人烧伤后易合并哪些疾病? (140)
216. 老年人如何预防烧伤? (141)
- 八、烧伤康复治疗与护理** (142)
217. 烧伤康复治疗包括哪些? (142)

218. 什么是主动活动? 烧伤后主动活动应注意什么?	(143)
219. 预防颈部瘢痕挛缩的主动活动方法有哪些?	(143)
220. 预防腋部瘢痕挛缩的主动活动方法有哪些?	(144)
221. 预防肘部瘢痕挛缩的主动活动方法有哪些?	(144)
222. 预防手瘢痕挛缩的主动活动方法有哪些?	(144)
223. 预防髌及臀部瘢痕挛缩的主动活动方法有哪些?	(145)
224. 预防膝关节及足部瘢痕挛缩的主动活动方法有 哪些?	(145)
225. 什么是被动锻炼?	(146)
226. 被动锻炼应注意些什么?	(146)
227. 什么是器械疗法? 哪些运动器械对烧伤病人锻炼 有用?	(147)
228. 什么是增生性瘢痕?	(147)
229. 预防瘢痕增生的措施有哪些?	(148)
230. 预防瘢痕的外用药物有哪些? 怎样应用?	(148)
231. 瘢痕痛痒正常吗?	(150)
232. 瘢痕痛痒怎么办?	(150)
233. 什么是瘢痕内注射? 适用于哪些瘢痕?	(150)
234. 瘢痕内注射的方法及注意事项?	(151)
235. 烧伤后功能锻炼应从何时开始?	(151)
236. 烧伤后功能锻炼的方法有哪些?	(151)
237. 手部烧伤术后如何进行功能锻炼?	(152)
238. 腕部烧伤术后如何进行功能锻炼?	(153)