

● 成功不求人丛书

成功求職技巧

● 檀明山著



成功不求人丛书

成功求职技巧

(京)新登字 073 号

图书在版编目(CIP)数据
成功求职技巧/檀明山编著
(成功不求人丛书)

北京:中国商业出版社,1994.5
ISBN 7-5044-2414-5

I. 成...

II. 檀...

III. 职业选择—基本知识

N. C913.2

中国商业出版社出版发行

(1000053 北京宣武区广安门内报国寺1号)

各地新华书店经销

福建省新华印刷厂印刷

1994年5月第1版 1994年5月第1次印刷

开本:784×1092毫米 1/32 5.75印张

字数:128千字 印数:00001—5000

定价:3.90元

《成功求职技巧》

内 容 提 要

改革开放,大潮迭起。当今的中国人拓展了市场经济、商品社会的广阔舞台,求职,已是人心躁动的热点,成为重塑人生的开端。

在人一生中,如果说有几个最为紧要的转折点的话,那么职业的选择无疑是其中之一。当你走向社会,走向市场寻找适合自己的职业,如何在众多求职者中脱颖而出、稳操胜券,这就需要你学会掌握一套行之有效的求职技巧。

《成功求职技巧》一书以精辟的论述、翔实的实例介绍了中外成功求职技巧,多角度、多层次地揭示了求职技巧的艺术和魅力,该书具有很强的实用性、操作性和可读性,是你成功推销自己、谋得理想职业的好参谋,并对你在求职中应聘面试、自评自荐、自我抉择等问题具有普遍的指导意义。

目 录

第一章 凤凰占高枝 ——职业选择技巧

1. 认识自我积极进取 (2)
——自学谋生法
2. 量体裁衣量力而行 (4)
——自我鉴定法
3. 自我测试了解倾向 (6)
——工作选择法
4. 根据气质选择职业 (8)
——气质选择法
5. 爱好所在不为糊口 (10)
——兴趣选择法
6. 根据特点综合考虑 (12)
——岗位选择法
7. 学医从医学商经商 (14)
——专业对口法
8. 人贵有其自知之明 (16)
——扬长避短法
9. 四处撒网多方捕捞 (18)
——反复比较法
10. 热门职业最佳选择 (20)
——追踪热点法
11. 把握信息积极利用 (22)

- 顺藤摸瓜法
- 12. 攀登险峰风光无限 (24)
 - 知难而上法
- 13. 不务虚名不重脸面 (26)
 - 谋求实职法
- 14. 择善而从择木而栖 (28)
 - 选择上司法
- 15. 求职志愿自我测试 (30)
 - 测试选择法
- 16. 充分准备心中有数 (38)
 - 有备无患法

第二章 巧言动人心

——求职面试技巧

- 17. 一见钟情投其所好 (41)
 - 首因效应法
- 18. 尊重考官留下好感 (43)
 - 取悦考官法
- 19. 俊逸潇洒朴素大方 (45)
 - 着装取胜法
- 20. 明确意图对答如流 (47)
 - 应付自如法
- 21. 爱美之心人皆有之 (49)
 - 文情并茂法
- 22. 临场发挥善于自控 (51)
 - 从容不迫法
- 23. 卓尔不群超乎寻常 (53)
 - 与众不同法
- 24. 察言观色随机应变 (55)
 - 见机行事法

25. 知己知彼百战百胜 (57)
——成竹成胸法
26. 直接了当先声夺人 (60)
——电话求职法
27. 对症下药有的放矢 (62)
——投其所好法
28. 洗耳恭听适当表白 (64)
——倾听取胜法
29. 角色互换切身体验 (66)
——将心比心法
30. 精明强干形象求胜 (68)
——首映效应法
31. 自我放松剔除杂念 (70)
——诱发心境法
32. 稳重沉着冷静大度 (72)
——妙用体态法
33. 信心十足不背包袱 (74)
——怯场克服法
34. 巧言妙答言过饰非 (76)
——机智应付法
35. 拉近距离铺平道路 (78)
——寻求共鸣法
36. 克服缺点发扬优点 (80)
——克劣扬优法
37. 短暂时间充分表现 (82)
——瞬间应对法

第三章 好风凭借力

——求职晋升技巧

38. 凭借好风扶摇直上 (84)

- 借梯上楼法
39. 先行尝试勇于开拓 (86)
- 身体力行法
40. 委曲求全耐心等待 (88)
- 曲折迂回法
41. 三人同行必有我师 (90)
- 甘为人徒法
42. 上下左右游刃有余 (92)
- 左右逢源法
43. 百折不挠屡败屡战 (94)
- 自我开拓法
44. 出乎其类拔乎其萃 (96)
- 标新立异法
45. 金无足赤人无完人 (98)
- 白璧微瑕法
46. 持之以恒坚持不懈 (101)
- 潜移默化法
47. 志存高远孜孜以求 (103)
- 脱颖而出法
48. 大处着眼小处着手 (105)
- 以小见大法
49. 动之以情工于心计 (107)
- 攻心为上法
50. 顺水推舟转危为安 (109)
- 见风使舵法
51. 山穷水尽峰迴 (111)
- 柳暗花明法
52. 男人刚毅女人温柔 (113)
- 性别角色法
53. 忍耐克己百折不挠 (115)

——意志取胜法

54. 勇气十足胆识过人 (117)
——毛遂自荐法
55. 自告奋勇排忧解难 (119)
——摸透上司法
56. 真知灼见朴实无华 (121)
——实绩取胜法
57. 挖掘潜能推销自己 (123)
——潜能推销法
58. 凭借手势猜测征兆 (125)
——窥测动向法
59. 兢兢业业严于律已 (127)
——谦虚检点法
60. 笨鸟先飞勤能补拙 (129)
——勤奋取胜法
61. 以假乱真纳于言行 (130)
——难得糊涂法
62. 万事俱备只欠东风 (132)
——巧借东风法
63. 吸取教训引以为戒 (134)
——知错必改法
64. 助人为乐不图回报 (136)
——雪中送炭法
65. 做事干练讲求效率 (138)
——拼搏努力法
66. 时刻留意言行举止 (140)
——善解人意法
67. 蜡烛脾气不点不亮 (142)
——隔山震虎法
68. 保持警觉化险为夷 (144)

- 未卜先知法
69. 内心方正外表圆融 (146)
- 内方外圆法
70. 自告奋勇知难而上 (148)
- 灵活变通法

第四章 人往高处走

——谋求新职技巧

71. 权衡利弊改换门庭 (151)
- 改头换面法
72. 摆脱困境扭亏为盈 (153)
- 起死回生法
73. 收之桑榆失之东隅 (155)
- 知足常乐法
74. 欲思跳槽还要保密 (157)
- 骑驴找马法
75. 弊中求利化弊为利 (159)
- 新巢生辉法
76. 大刀阔斧锐意改革 (161)
- 先发制人法
77. 轻车熟路取而代之 (163)
- 借船过河法
78. 谋求新职自我测试 (166)
- 满意测试法

第一章

凤凰占高枝

——职业选择技巧

1、认识自我积极进取

——自学谋生法

有一位 17 岁在家待业的姑娘，眼见同龄人的成功，父母望“子”成龙的期望破灭后发出的长吁短叹，感到孤雁落伍的寂寞，理想破灭的失落和展望前程的自卑，甚至感到人——对于自己已经没有什么意思了。

其实，待业始是人生旅途的驿站，珍惜这段时光，学会求职谋生的本领，是十分重要的。你可以努力完成以下几项工作：

- 重新认识自我。在夜深人静时，追溯自己待业的主观和客观原因，总结出经验、教训，分析自己的优势、劣势、潜力、特长等。实事求是地列出几条，珍藏在心。这是一笔宝贵精神财富。分析一番的目的是为了知己，知己方能扬长避短，方能清醒地投入求职竞争的队伍。

- 积极设计未来。待业概念的内涵不是消极依赖和等待国家、社会来安排职业，而是自己主动去开拓未来。你可以根据自己的条件、自己的志向、家庭成员的期待、家庭经济实力、可利用的社会关系等综合考虑，加以选择。

- 参加就业培训。参加专业训练，就会增多就业录用的机会。同时可以结识不少新朋友，使就业的路子更宽广。参加就业培训学习，不妨多学几种，从中选择自己最喜欢最擅长的。职业培训增加了你就业的本事，提高了你自身的价值，因此是你应当

首先考虑的选择。

• 学习特殊技能。如自学英文、日文等,为口译笔译做准备;学习绘画摄影,为参加广告业做准备;学习某种濒临失传的民间手工艺,拜师求得真传,使其发扬光大。

这些特殊技能的学习,时间长,精力投入大,必须要有眼光,有毅力,耐得寂寞。要坚信:是玫瑰就会开花,是金子总会发光。只要本事在手、薄技在身,终会得到社会承认的。当然,长期在家自学,一定要争取父母的理解和支持。你应拿出迎接生活挑战的决心、信心、毅力和自觉性,让家长放心,严格执行作息时间,独立克服学习过程中的种种困难,争取日有长进,日有效果。

记住,能使自己走出峡谷的,只有自己。年轻,就是你的资本;时间,就是你的财富,珍惜待业的宝贵时光,学会谋生的本领吧。

2、量体裁衣量力而行

——自我鉴定法

怎样选择适合自己性格、能力和兴趣的职业、使自己的才智和天性得以发挥，这是求职就业者首先应考虑的一个问题。有些人不管自己是否适合于某一项工作，只为了暂时利益，就去强求，结果不仅不能充分施展自己的才能，反而会贻误终生，同时也可能给用人单位带来不必要的损失。因而，求职者在求职时应了解自己的性格、能力和兴趣。然后再根据社会需要选择适合自己的工作，从而实现自我。这种方法可称之为“自我鉴定”法。

“自我鉴定”法的求职技巧主要在于对自己的性格特征和适于从事的职业有清醒的了解。美国著名学者霍兰德通过对人的研究，把人分为六个类型：

• 现实人

现实人习惯于寻找目标和创设目标，他们喜欢操纵工具、机器，与人和动物打交道，能适应客观自然界和具体任务的环境。他们适于从事技能性的劳动，以及农业、工业和公共关系等职业。

• 社会人

社会人习惯于选择那些要利用人与人之间关系的技能和对人感兴趣的工作。他们在要求理解他人矛盾的环境中如鱼得水。他们适合于做社会工作，如咨询、调解、教育以及按其种需要组

织他完成的职业。

• 常规人

常规人习惯于选择那些传统和社会承认的目标任务。他们适合于在需要对许多信息进行系统的日常的处理的环境工作，他们可以做会计、各类机关工作和行政工作。

• 智慧人

智慧人习惯于选择那些需要利用智慧、词、符号和观念进行工作的生活环境。他们适合于做需要具有抽象能力和创造能力的工作，适合于从事科学研究、教学或者写作的职业。

• 事业人

事业人习惯于选择那些有高度能量、高度热情和开拓性的工作以及具有关键作用和推动作用的任务。他们适合于命令、治理他人的环境，适合于做销售、管理、外交、政治等工作。

• 艺术人

艺术人善于利用感情、直觉和想象，创造艺术形象或创造艺术作品，他们适合于在需要运用感情、想象来观赏、理解和创造艺术形式的环境工作。

你择业时，可对照霍兰德的分类，运用“自我鉴定”法，帮助自己选择单位和职业了。

3、自我测试了解倾向

——工作选择法

“工作选择法，主要是通过测验，看你在哪个方面的工作具有最大的倾向和潜力，以了解你能否胜任该项工作。

请对下面的题目回答“是”或“否”。

①当你在看一本有关谋杀案的小说时，你常能在作者未告诉你之前便知道该是犯人的吗？

②你很少写错字、别字？

③你宁愿参加音乐会而不呆在家闲聊？

④想上的画挂歪了，你会想着去扶正吗？

⑤你宁愿读一些散文或小品而不去看小说？

⑥你常记得自己看过或听过的事实！

⑦愿少做几件事，但一事实上要做好，而不愿多做几件马马虎虎的事？

⑧喜欢打牌或下棋？

⑨对自己的预算均有控制？

⑩喜欢学习能使钟、马达、开关发生效用原因？

⑪喜欢改变一个日常生活中的一些惯例，使自己有一些充裕时间？

⑫闲暇时，较喜欢参加一些运动，而不愿意看书。

⑬对你来说数学难不难？

⑭你是否喜欢与比你年轻的人在一起？

⑮你能列出 5 个你自认为够朋友的人吗？

⑯对一般你可办到事是乐于帮助还是怕麻烦？

⑰不喜欢太细碎的工作？

⑱看书看得快吗？

⑲你相信“小心谨慎，稳扎稳打”是句至理名言吗？

⑳你喜欢新朋友、新地方与新的东西。这个测验的答案没有对与错之分，只是在看你的倾向。一、圈出全部答“是”的答案。

二、算算前 10 题中有几个“是”的答案（第一组）。

三、算算后 10 题中有几个“是”的答案（第二组）。

四、比较这两组答案，如果第一组中的“是”比第二组中多，那么表明你是个精深的人，能从事具有耐心，谨慎与研究的琐碎的工作。诸如：医生、律师、科学字、机械师、修理人员、编辑、哲学家、工程师、技术人员等。

如果第二组中的“是”比第一组多，那么表明你是个广博的人，最大的长处在于成功地与人交际。你喜欢有人来实现你的想法，工作包括：人事、顾问、运动教练、计程车司机、服务员、演员、推销员、广告宣传的执行者等。

如果你在两组中的“是”大致相等，那就表明你不但能处理琐碎细事也能维持良好的人缘关系。你的工作包括：护士、教师、农民、建筑工人、秘书、商人、美容师、艺术家、政治家、图书管理员。