

供 护 理 专 业 用

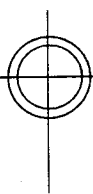


新世纪全国高等中医药院校规划教材

五官科护理学

◆ 主编 丁淑华 席淑新

中国中医药出版社



新世纪全国高等中医药院校规划教材

五官科护理学

(供护理专业用)

主 编 丁淑华 (南京中医药大学)
席淑新 (复旦大学附属眼耳鼻喉科医院)
副主编 汪 冰 (山东中医药大学)
李志英 · (广州中医药大学)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

五官科护理学/丁淑华等主编. —北京: 中国中医药出版社, 2005. 8

新世纪全国高等中医药院校规划教材

ISBN 7-80156-686-6

I. 五... II. 丁... III. 五官科学: 护理学—中医学院—教材 IV. R473.76

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 034189 号

中国中医药出版社出版

发 行 者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印 刷 者: 北京市大天乐印刷有限责任公司印刷

经 销 者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 16 开

字 数: 746 千字

印 张: 31.625

版 次: 2005 年 8 月第 1 版

印 次: 2005 年 8 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-686-6/R·686

定 价: 38.00 元

如有质量问题, 请与出版社出版部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

全国高等中医药院校护理专业教材建设

专家指导委员会

- 主任委员 李振吉 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员 王永炎 (中国中医研究院名誉院长 中国工程院院士)
- 贺兴东 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员 (按姓氏笔画排列)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王明来 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 石学敏 (天津中医学院教授 中国工程院院士)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 皮持衡 (江西中医学院 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 任继学 (长春中医学院 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学校长 教授)
- 李任先 (广州中医药大学 教授)
- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
- 吴咸中 (天津中西医结合医院教授 中国工程院院士)
- 张士卿 (甘肃中医学院院长 教授)
- 肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
- 陈可冀 (中国中医研究院教授 中国科学院院士)
- 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
- 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
- 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)

项 平	(南京中医药大学校长	教授)
施 杞	(上海中医药大学	教授)
徐志伟	(广州中医药大学副校长	教授)
曹洪欣	(黑龙江中医药大学校长	教授)
梁繁荣	(成都中医药大学副校长	教授)
焦树德	(中日友好医院	教授)
路志正	(中国中医研究院	教授)
颜德馨	(上海铁路医院	教授)

新世纪全国高等中医药院校规划教材

《五官科护理学》编委会

- 主 编** 丁淑华 (南京中医药大学)
席淑新 (复旦大学附属眼耳鼻喉科医院)
- 副主编** 汪 冰 (山东中医药大学)
李志英 (广州中医药大学)
- 编 委** (以姓氏笔画为序)
田 理 (成都中医药大学)
肖宽林 (复旦大学附属眼耳鼻喉科医院)
胡 淳 (湖南中医学院)
高卫萍 (南京中医药大学)

前 言

护理学是医学科学领域中重要的分支学科,在人类医疗实践中起着不可替代的重要作用。随着社会的进步,社会文明的不断提高,护理学有了更深刻的内涵、更广阔的外延,承载着更多维护人类身心健康的使命。所以,护理专业人才,尤其是高学历高素质护理人才,不管在我国还是在海外,需求量都越来越大。社会的人才需求,就是教育的人才培养目标。培养高素质、高水平护理专门人才须从教育开始,培养具有中国特色的高水平护理人才需从我国高等中医药院校护理教育开始。为此,国家中医药管理局委托全国中医药高等教育学会规划、组织编写了高等中医药院校护理专业第一套、第一版教材,即“新世纪全国高等中医药院校护理专业规划教材”。

为确保教材的科学性、先进性、公认性、权威性、教学适应性,确保教材质量,本套教材采用了“政府指导,学会主办,院校联办,出版社协办”的运作机制。即:教育部、国家中医药管理局宏观指导;全国中医药高等教育学会及全国高等中医药教材建设研究会负责调研、规划、组织编写,以及教材的审定和质量监控;全国开设护理专业的高等中医药院校,既是教材的使用单位,又是编写教材的主体,在研究会的组织下共同参加,联合编写;中国中医药出版社作为中医药行业的专业出版社,积极协助学会、研究会的组织编写出版工作,提供有关编辑出版方面的服务,并提供资金方面的支持。这个“运行机制”集四位于一体,有机地结合了各方面的力量,有效地调动了各方面的积极性,畅通了教材编写出版的各个环节,保证了本套教材按时、按要求、按计划出版。

本套教材主要为护理专业的专业课程,共 21 种。至于护理专业开设的相关医学课程,本着“一书多纲”的精神,拟采用新世纪全国高等中医药院校中医学专业相关规划教材。21 门护理专业规划教材是:《护理学导论》《护理学基础》《中医护理学基础》《健康评估》《护理科研》《护理心理学》《护理管理学》《护理伦理学》《护理教育》《护理美学》《内科护理学》《外科护理学》《妇产科护理学》《儿科护理学》《骨伤科护理学》《五官科护理学》《急救护理学》《社区护理学》《养生康复学》《营养与食疗学》《护理专业英语》。

鉴于历史原因,我国开展护理高等教育相对较晚,而中医药院校开展高等护理教育更晚,大多数中医药院校都是近几年才陆续开设本科护理教育。所以,中医药院校高等护理教育面临很多困难。如:缺乏适合的本科护理教材;护理师资

力量不足,师资队伍参差不齐;尚无编写护理教材经验的专家。为使中医药院校高等护理教育尽快达到本科教育同等水平,同时又具有中医护理特色,本套教材采用双主编制,聘请医学院校具有多年高等护理专业教学、临床和编写高等护理教材经验的专家,以及具有护理专业高层次学历和一定教学经验的专家,与中医药院校具有一定护理教学经验的专家,共同主编第一版供中医药院校本科护理专业用的教材。两位主编排名不分先后,为并列主编。

真诚感谢北京大学、复旦大学、第二军医大学对这套教材的大力支持!真诚感谢三所大学参加我们这套教材编写的各位专家!正是她(他)们的参与,使这套教材体现了现代护理教育的高水平。同时也感谢高等中医药院校的护理专家,正是她(他)们的参与,使中医护理的内容在高等教育的教材中得以体现,使这套教材成为目前真正具有中国医学特色的高等护理教材。

本套教材从临床实际出发,以西医病名为主进行编写,部分西医病名难以准确涵盖的中医病证,则以中医病证进行编写。

编写具有中国特色的供中医药院校护理专业本科用的教材尚属首次,中西医护理专家共同合作编写教材也是首次,所以在组织、编写、中西医护理内容的结合等方面都缺乏经验,难免会有不少不尽如人意的地方甚至错漏之处,敬请教学人员、管理人员和学生予以指出,以便重印或再版时修改,以利不断提高教材质量,为培养高水平、高素质护理人才打好基础。谨此,我们向编写和使用本套教材的全体专家、教师和学生致以真诚的感谢!

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会
中国中医药出版社
2005年5月

编写说明

《五官科护理学》教材是全国高等中医药院校护理专业第一版国家级规划教材。本教材遵循国家教育部提出的“教材一定要保持中医药特色，体现继承性、科学性、先进性、启发性及实用性”的原则，按照国家中医药管理局、全国中医药高等教育学会及全国高等中医药教材建设研究会的意见，以及高等中医药院校护理专业的办学思路，紧紧围绕五年制护理本科教育培养目标与教学大纲编写。本教材适用于中医护理专业、中西医结合护理专业等本科学生学习，也可作为专升本、继续教育和执业护士资格考试教材使用，还可供中西医临床护理及其他临床学科的护理人员学习参考。

本教材分为眼科护理学、耳鼻咽喉科护理学和口腔科护理学三篇，每篇分别介绍眼耳鼻咽喉及口腔的解剖生理、护理学概述、中医病证护理和疾病护理。全书共有 21 个中医病证护理，84 个疾病护理。主要内容包括病因与发病机理、护理评估、处理原则、护理诊断、护理目标、护理措施和辨证施护等。在各科疾病护理的有关章节中，重点介绍多发病、常见病、急重症的护理。通过疾病的护理知识介绍，来掌握护理程序，提高护士分析问题和解决问题的能力。同时注重疾病与护理紧密结合，突出医学模式和护理学模式的转变，充分体现以健康为中心，整体护理的现代护理理念。

编写中医护理专业本科国家级规划教材，目前尚缺乏经验借鉴。当前中医五官科在临床护理上主要以中西医结合护理较为普遍，成功的经验也不少，但在理论上有机结合的难度比较大。编写过程中我们采取凡能结合的就结合，不能结合的用合编的方法，其深度和广度以培养目标为依据，尽可能系统地体现五官科护理学的基本理论、基本知识、基本技能及其思想性、科学性、先进性、启发性、实用性，重点突出中医护理专业特点，以护理学程序为主线，以整体护理为指导思想，既有中医护理特色，又体现现代五官科学护理新知识、新技术、新进展，实现中医护理学与现代护理学的优势互补，力求使之成为符合中医护理专业本科需要的，与护理专业培养目标相适应的五官科学护理教材。

本教材编写过程中始终得到国家中医药管理局、南京中医药大学、广州中医药大学、上海复旦大学眼耳鼻喉医院各级领导的关怀支持。南京中医药大学附属医院护理部戴新娟主任等中医界护理专家对本教材的初稿提出许多建议；南京中医药大学眼科教研室高卫萍副教授、周欣硕士、左晶硕士、张璐璐硕士

对本教材的校阅作了大量的工作，使教材得以顺利完成，在此一并表示诚挚的感谢。

由于编写时间仓促，加上编写水平有限，缺点和错误在所难免，敬请同道和读者在使用过程中提出宝贵意见，以便再版时进一步完善。

主 编
2004 年 8 月

目 录

上篇 眼科护理学

第一章 眼的解剖与生理	(1)
第一节 眼球的解剖与生理	(1)
一、眼球壁.....	(1)
二、眼内容物.....	(7)
第二节 视路	(8)
一、视神经.....	(8)
二、视交叉.....	(9)
三、视束.....	(9)
四、外侧膝状体	(10)
五、视放射	(10)
六、视皮质	(10)
第三节 眼附属器的解剖与生理	(10)
一、眼眶	(10)
二、眼睑	(11)
三、结膜	(12)
四、泪器	(13)
五、眼外肌	(14)
第四节 眼球的血液循环与神经分布	(14)
一、血管及血液循环	(14)
二、神经分布	(15)
附：中西医眼部解剖名称对照表	(16)
第二章 眼科护理概述	(17)
第一节 眼科患者的护理评估及常用护理诊断	(17)
一、眼科患者的临床特征	(17)
二、眼科患者的护理评估	(18)
三、眼科患者常见的护理诊断	(20)
第二节 眼科护理管理	(20)

2 · 五官科护理学 ·	
一、眼科护士的素质要求	(20)
二、眼科门诊的护理管理	(20)
三、暗室的护理管理	(21)
四、眼科病房的管理	(21)
第三节 眼科手术前后的常规护理	(22)
一、外眼手术的常规护理	(22)
二、内眼手术的常规护理	(23)
第四节 眼科常用护理技术操作	(24)
一、滴眼药水法	(24)
二、涂眼药膏法	(25)
三、结膜囊冲洗法	(25)
四、泪道冲洗法	(26)
五、球旁注射法	(27)
六、球结膜下注射法	(28)
七、剪眼睫毛法	(28)
八、眼部加压包扎法	(29)
九、结膜囊分泌物细菌培养法	(30)
十、麦粒肿切开排脓法	(30)
第五节 眼科诊疗所需的基本设备	(31)
第六节 眼科常用专科检查及护理配合	(32)
一、视力检查法	(32)
二、眼压测量法	(33)
三、色觉检查法	(34)
四、裂隙灯显微镜检查法	(34)
五、直接检眼镜检查法	(35)
六、视野检查法	(36)
七、眼底血管造影检查	(36)
第三章 眼科病证护理	(38)
第一节 目痒	(38)
第二节 白涩症	(41)
第三节 黄液上冲	(44)
第四节 血灌瞳神	(46)
第五节 云雾移睛	(50)
第六节 视瞻昏渺	(52)
第七节 暴盲	(56)
第八节 青盲	(60)
第四章 眼睑病护理	(64)

第一节 睑腺炎	(64)
第二节 睑板腺囊肿	(67)
第三节 睑缘炎	(70)
第四节 上睑下垂	(73)
第五章 泪器病护理	(77)
第一节 溢泪	(77)
第二节 慢性泪囊炎	(80)
第三节 急性泪囊炎	(83)
第六章 结膜和巩膜病护理	(86)
第一节 急性细菌性结膜炎	(86)
第二节 病毒性结膜炎	(89)
第三节 泡性角结膜炎	(92)
第四节 结膜干燥症	(95)
第五节 翼状胬肉	(98)
第六节 沙眼	(101)
第七节 巩膜炎	(105)
第七章 角膜病护理	(109)
第一节 单纯疱疹病毒性角膜炎	(109)
第二节 细菌性角膜炎	(113)
第三节 真菌性角膜炎	(116)
第四节 角膜软化症	(119)
第八章 白内障和玻璃体混浊护理	(123)
第一节 年龄相关性白内障	(123)
第二节 先天性白内障	(127)
第三节 玻璃体混浊	(130)
第九章 青光眼护理	(134)
第一节 急性闭角型青光眼	(134)
第二节 开角型青光眼	(139)
附: 发育性青光眼	(143)
第十章 葡萄膜、视网膜、视神经病护理	(147)
第一节 葡萄膜炎	(147)
第二节 视网膜动脉阻塞	(152)
第三节 视网膜静脉阻塞	(157)
第四节 视网膜静脉周围炎	(162)
第五节 糖尿病性视网膜病变	(166)
第六节 高血压性视网膜病变	(172)
第七节 中心性浆液性脉络膜视网膜病变	(176)

4 · 五官科护理学 ·

第八节 视网膜脱离	(180)
第九节 视神经炎	(184)
第十一章 斜视和弱视护理	(189)
第一节 共同性斜视	(189)
第二节 麻痹性斜视	(192)
第三节 弱视	(195)
第十二章 屈光不正和老视护理	(200)
第一节 近视	(200)
第二节 远视	(204)
第三节 老视	(207)
第十三章 眼外伤护理	(210)
第一节 眼挫伤	(210)
第二节 眼球穿通伤	(214)
第三节 角膜、结膜异物	(218)
第四节 眼内异物	(220)
第五节 化学性眼部烧伤	(224)

中篇 耳鼻咽喉科护理学

第十四章 耳鼻咽喉的解剖与生理	(229)
第一节 耳的解剖与生理	(229)
一、外耳的解剖	(229)
二、耳的生理功能	(234)
第二节 鼻及鼻窦的解剖与生理	(236)
一、鼻及鼻窦的解剖	(236)
二、鼻及鼻窦的生理功能	(240)
第三节 咽的解剖与生理	(241)
一、咽的解剖	(241)
二、咽的生理功能	(243)
第四节 喉的解剖与生理	(244)
一、喉的解剖	(244)
二、喉的生理功能	(247)
第五节 气管、支气管及食管解剖与生理	(247)
一、气管、支气管的解剖与生理	(247)
二、食管的解剖与生理	(249)
附：中西医耳鼻咽喉解剖名称对照表	(251)
第十五章 耳鼻咽喉科护理概述	(252)
第一节 耳鼻咽喉科患者的护理评估及常用护理诊断	(252)

一、耳鼻咽喉科患者的临床特征	(252)
二、耳鼻咽喉科患者的护理评估	(253)
三、耳鼻咽喉科患者的常用护理诊断	(255)
第二节 耳鼻咽喉科护理管理	(256)
一、耳鼻咽喉科护士的素质要求	(256)
二、耳鼻咽喉科门诊的管理	(257)
三、耳鼻咽喉科病房的管理	(258)
第三节 耳鼻咽喉科患者的手术前后常规护理	(258)
一、耳科患者手术前后常规护理	(258)
二、鼻科患者手术前后常规护理	(260)
三、咽喉科患者手术前后常规护理	(260)
第四节 耳鼻咽喉科常用护理技术操作	(261)
一、外耳道冲洗法	(261)
二、外耳道滴药法	(262)
三、鼓膜穿刺法	(262)
四、耳部手术备皮法	(263)
五、耳部加压包扎法	(264)
六、滴耳法	(264)
七、上颌窦穿刺法	(265)
八、鼻腔冲洗法	(267)
九、负压交替疗法	(267)
十、喉部雾化吸入疗法	(268)
第五节 耳鼻咽喉科检查所需的基本设备	(268)
第六节 耳鼻咽喉科常用专科检查及护理配合	(270)
一、耳廓及耳周检查法	(270)
二、外耳道及鼓膜检查法	(270)
三、听力检查法	(270)
四、前庭功能检查法	(272)
五、外鼻检查法	(272)
六、鼻腔检查法	(273)
七、鼻窦检查法	(273)
八、鼻功能检查法	(273)
九、口咽检查法	(273)
十、鼻咽检查法	(274)
十一、喉的外部检查法	(274)
十二、间接喉镜检查法	(274)
十三、直接喉镜检查法	(275)

十四、纤维喉镜和电子喉镜检查法	(275)
第十六章 耳科病证护理	(276)
第一节 耳痛	(276)
第二节 耳鸣	(279)
第三节 耳流脓	(282)
第十七章 鼻科病证护理	(286)
第一节 鼻塞	(286)
一、病因病机	(286)
二、护理评估	(286)
三、护理诊断	(286)
四、护理目标	(287)
五、护理措施	(287)
六、辨证施护	(287)
七、结果评价	(288)
第二节 流涕	(288)
一、病因病机	(288)
二、护理评估	(289)
三、护理诊断	(289)
四、护理目标	(289)
五、护理措施	(289)
六、辨证施护	(290)
七、结果评价	(290)
第三节 嗅觉异常	(290)
一、病因病机	(291)
二、护理评估	(291)
三、护理诊断	(291)
四、护理目标	(291)
五、护理措施	(291)
六、辨证施护	(292)
七、结果评价	(293)
第十八章 咽科病证护理	(294)
第一节 咽干	(294)
第二节 咽痛	(296)
第十九章 喉科病证护理	(300)
第一节 声音嘶哑	(300)
第二节 呼吸困难	(303)
第三节 喉痛	(306)

第二十章 耳科疾病护理	(310)
第一节 耳廓假性囊肿.....	(310)
第二节 外耳湿疹.....	(312)
第三节 外耳道疖与外耳道炎.....	(314)
第四节 耵聍栓塞.....	(317)
第五节 分泌性中耳炎.....	(318)
第六节 急性化脓性中耳炎.....	(322)
第七节 慢性化脓性中耳炎.....	(325)
第八节 化脓性中耳炎并发症.....	(329)
第九节 感音神经性聋.....	(333)
第十节 梅尼埃病.....	(337)
第十一节 鼓膜外伤.....	(340)
第二十一章 鼻科疾病护理	(343)
第一节 鼻疖.....	(343)
第二节 慢性鼻炎.....	(346)
第三节 萎缩性鼻炎.....	(349)
第四节 变应性鼻炎.....	(353)
第五节 急性化脓性鼻窦炎.....	(357)
第六节 慢性化脓性鼻窦炎.....	(360)
第七节 鼻出血.....	(364)
第八节 鼻息肉.....	(369)
第九节 鼻损伤.....	(371)
第二十二章 咽科疾病护理	(375)
第一节 急性咽炎.....	(375)
第二节 慢性咽炎.....	(378)
第三节 急性扁桃体炎.....	(382)
第四节 慢性扁桃体炎.....	(385)
第五节 扁桃体周围脓肿.....	(388)
第六节 咽异感症.....	(391)
第七节 鼻咽癌.....	(394)
第二十三章 喉科疾病护理	(398)
第一节 急性会厌炎.....	(398)
第二节 急性喉炎.....	(401)
第三节 慢性喉炎.....	(404)
第四节 喉阻塞.....	(406)
附：气管切开术后护理.....	(410)
第五节 喉癌.....	(413)