



计划生育委员会宣传教育局

小儿意外伤害 救护图解

国家计划生育委员会宣传教育司 组织编写
中国人口文化促进会
陈晋杰 主编



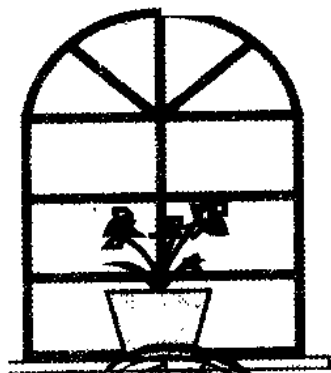
疾病防治
人民卫生出版社



计划生育三结合科普丛书

小儿意外伤害 救护图解

国家计划生育委员会宣传教育司 组织编写
中国人口文化促进会
陈晋杰 主编



(京)新登字 039 号

图书在版编目(CIP)数据

小儿意外伤害救护图解/陈晋杰主编. —北京:化学工业出版社,1999.2
(计划生育三结合科普丛书)
ISBN 7-5025-2423-1

I. 小… II. 陈… III. 儿意 - 伤亡事故 - 救护 - 图解 IV. R720.597

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 35284 号

计划生育三结合科普丛书
小儿意外伤害救护图解
国家计划生育委员会宣传教育司 组织编写
中 国 人 口 文 化 促 进 会
陈晋杰 主编
责任编辑:刘 哲
责任校对:李 丽
封面设计:季玉芳
插图:庄春青 吴 叶
侯 莹 季玉芳

*

化学工业出版社出版发行
(北京市朝阳区惠新里3号 邮政编码 100029)
新华书店北京发行所经销
北京市彩桥印刷厂印刷
北京市彩桥印刷厂装订

*

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 4 $\frac{5}{8}$ 字数 91 千字
1999 年 2 月第 1 版 1999 年 2 月北京第 1 次印刷
ISBN 7-5025-2423-1/R·43
定 价:7.00 元

版权所有 违者必究
该书如有缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换

序

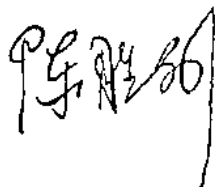
我国 12 亿人口中有 9 亿在农村，农业、农村和农民问题历来是国家举足轻重的重大问题。十五届三中全会通过的《中共中央关于农业和农村工作若干重大问题的决定》，强调坚持实行计划生育基本国策的基本方针，提出控制人口数量，提高人口质量，把计划生育工作与发展农村经济、帮助农民脱贫致富、建设文明幸福家庭结合起来。这是社会主义初级阶段我国计划生育工作的战略任务和奋斗目标。

为贯彻十五届三中全会和中央计划生育工作座谈会精神，做好计划生育“三结合”工作，促进农业科技革命，提高农民素质及其生活质量，为群众提供多方面的科普知识与信息服务，国家计划生育委员会宣传教育司、中国人口文化促进会和化学工业出版社精心组织了一套面向全国基层图书角、便于进村入户的《计划生育三结合科普丛书》（以下简称《丛书》），并把这套《丛书》的编写、出版、发行和销售服务定名为“金友工程”，作为国家计生委向建国 50 周年献礼的精品工程之一。

本《丛书》体裁多样，内容丰富，有 70 个分册，包括生殖保健、农业种植、农业养殖、农副产品加工、农业机械、致富门路、家庭经济、疾病防治、文明家庭 9 个系列。《丛书》所定选题是在深入广大农村及基层计划生育服务站、室调查研究的基础上，由基层干部和群众认定、筛选后确定的，力求最大限度地解决群众在生产、生活中遇到的实际问题。每本书均由国内知名专家、教授和具有丰富实践经验的

科技人员、医务工作者参与编撰和审定。《丛书》本头小，针对性强，通俗易懂，简单实用，图文并茂，非常适合小学以上文化程度的读者阅读。每本书后附有“读者联络卡”。为方便读者订购，书后还附有《丛书》书目及定价。配合《丛书》的发行，还将请有关专家解答读者提出的问题并送技术下乡，使《丛书》真正成为读者的良师益友。

衷心祝愿各位朋友，读金友书，走致富路。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '陈胜' (Chen Sheng) followed by a stylized flourish.

1998年11月4日

前 言

小儿由于年龄的生理特点，活泼好动，好奇心强，缺乏生活经验，自我保护、避伤意识淡薄，家长、老师及社会对小儿安全防范教育不足，结果经常导致小儿意外伤害和事故的发生。随着国家经济的腾飞，健康卫生事业的逐步发展，人民生活水平不断提高，原来威胁人们健康的传染病、营养不良疾病的发病率明显下降，而过去不为人们重视的意外伤害和事故却呈大幅度上升趋势。据有关方面统计，某些地区0~4岁小儿死亡原因中，意外伤害和事故竟然列第一位。这种变化，在国外也大体相当，并且已经引起国内外有识人士高度重视。我国政府、医疗卫生管理部门和广大医疗保健人员近年来采取了积极的行动，大家都认识到这方面的研究与科普宣传非常重要，无论城市还是农村都需要加强有关的宣传教育活动，努力减少和预防小儿意外伤害和事故的发生。

家庭、幼儿园、小学校及社会活动场所实施现场急救，是治疗小儿意外伤害和事故的重要环节，也是减少意外死亡率的关键所在。从一定意义上讲，意外伤亡率和人们应付意外伤害和事故的能力高低，反映了一个国家卫生与健康整体水平的程度。

本书为了更好地为广大读者朋友服务，从目前国内实际

情况出发，结合北京儿童医院有关经验，采用图文并茂，突出图解的形式，列举了小儿常见的各种意外伤害和事故的家庭救护方法，力求处理方法简单、实用，便于学习与实践，以适应不同阶层的人的需要，可以作为家庭、幼儿园、学校等防治意外伤害和事故的参考书籍之一，同时希望促进家庭急救处理水平的不断提高。全书分为十章，读者阅读时，请一定先看第一章内容，然后再翻阅其他内容，以便前后连贯一致。

本书在编写过程中，得到北京儿童医院成福云、刘淑琴、王彦青等同志的大力协助。出版社的同志为本书的编写提出了建设性的意见，并由庄春青、吴叶、侯莹同志绘制了精美的插图，使本书如期出版，在此一并表示深深的谢意。

限于水平和时间，书中不足和错误之处在所难免，衷心希望广大读者给予指正。

陈晋杰

1998年10月

引子

一天，小芳和阿贵带着儿子小毛回娘家。一路上，野花开满了半个山坡，红的、黄的、紫的，引起了小毛极大的兴趣。他边跑边玩，一家人很是开心。



突然小毛跌了一跤，“哇”地哭了起来。阿贵连忙跑过去扶起他。小毛走了一下，“爸爸，脚疼。”阿贵仔细看了看，没肿，



看来是崴了脚，但并不严重。阿贵就用手揉搓小毛的脚腕，小毛大叫：“疼！”

小芳走过来说：“别揉，揉会疼的。我来吧。”她把小毛的脚放在自己的腿上，用手掌肉厚的地方压住疼痛处，“我用点



力，疼就告诉我。”一会儿，小毛试着踩下地，“好多了。”

阿贵问小芳：“你什么时候学会的这一套？”“看书学的呗，我看过一本《小儿意外伤害救护图解》，你也应该好好学学。”

《计划生育三结合科普丛书》 编委会名单

主 任：陈胜利

副主任：赵裕丰 俸培宗 石海龙 胡亚美 刘松林 张燕丽

秘书长：赵利统

委 员（按姓氏笔画排列）：

于 滋	马书元	王小俊	王翠娇	王维滨	毛菊元
文应才	邓行舟	毋广彦	尹崇仁	石海龙	仪宏伟
代欣言	冯立学	朱菊芳	刘玉华	刘松林	刘继武
祁国明	李建国	肖振华	吴生银	何天谷	邱少坚
沈 健	张 枫	张婉如	张燕丽	阿米那·吾守尔	
陈胜利	陈若黎	杨元一	杨应敏	周剑萍	赵利统
赵裕丰	郝春芳	南庆贤	胡亚美	柴枝南	施渭昌
俸培宗	徐立波	徐映明	栾景裘	高庆英	黄美珠
梁明虎	梁 钧	韩玉贵	雍秀英	潘传久	潘洪增
霍凤兰	薛塞峰				

《计划生育三结合科普丛书》编辑部成员

主 任：张婉如

副 主 任：孙绥中 潘正安

编辑人员：杨立新 叶 露 侯玉周 刘 哲

管德存 汪舵海 孟 嘉 季玉芳

联系电话：(010)64982511 64982592

读者联络卡

 此卡填答后,请沿左侧虚线撕下,寄回《丛书》编辑部,您将有机会参加抽奖!
复印件无效。

姓 名	性别	年龄	民 族
身份证号			文化程度
通信地址			邮政编码
请您选择,在您认为正确的答案前□上划✓			

1. 您从事哪种职业?

☐ 种植 ☐ 养殖 ☐ 外出务工 ☐ 经商 ☐ 乡镇企业 ☐ 干部 ☐ 学生 ☐ 其他 ____

2. 《计划生育三结合科普丛书》(以下简称《丛书》)有几个系列?共有多少本?

☐ 5 个系列 ☐ 9 个系列 ☐ 12 个系列 ☐ 10 本 ☐ 50 本 ☐ 70 本

3. 您是从什么渠道得到或买到本套(册)《丛书》的?

☐ 村或乡、镇图书角(室) ☐ 新华书店 ☐ 计划生育系统

请您根据实际情况回答下列问题

4. 您还需要《丛书》中的哪几本?



5. 您需要哪方面的专家咨询,讲解生产和生活中的什么问题?



请您根据书中内容回答下列问题

6. 常用的消毒药水有哪些?

7. 中暑了怎么办?

8. 煤气中毒了怎么办?

请按如下方式书写信封后将“读者联络卡”寄出

1 0 0 0 2 9

北京市朝阳区惠新里3号 化学工业出版社

《计划生育三结合科普丛书》编辑部 收

□ □ □ □ □ □

《小儿意外伤害救护图解》

内 容 提 要

《计划生育三结合科普丛书》分9个系列，共70个分册。丛书内容丰富，图文并茂，通俗易懂。广大读者买得起，看得懂，用得上。

本书为疾病防治系列中的一册。本书图文并茂地介绍了小儿遇到意外伤害时如何进行及时有效的处理。全书按意外伤害的表现、处理方法、注意事项、护理知识、错误做法几个模块进行叙述，简单明了，便于实施。意外伤害包括骨折、出血性损伤、动物蜇咬伤、内脏损伤、触电、烧伤、中暑、冻疮、溺水、食物中毒、煤气中毒等。

本书适合各类读者阅读，特别是婴幼儿的父母及其他家庭成员、保育人员、托幼儿园及中小学教师等。

本书编写人员

陈晋杰 张艳蕾 刘树林



第一章 家庭急救及其常用技术	1
一、家庭急救	1
二、消毒及消毒药水的选用	1
三、纱布、绷带	3
四、搬运要领	5
五、复苏	7
六、外出出血止血法	11
第二章 闭合性损伤	14
一、血肿	14
二、头皮血肿	14
三、痛性肌肉痉挛	17
四、崴脚	19
五、锁骨骨折	21
六、肱骨髁上骨折	24
七、股骨干骨折	26
八、小腿骨折	28
九、桡骨头半脱位	30
第三章 出血性损伤	32
一、擦伤	33
二、头皮裂伤	34
三、钉子扎伤	36
四、指甲伤	38
五、缠绕指	40
六、铡刀伤	42
七、新生儿脐带出血	43

八、虐待伤	44
第四章 动物蜇咬伤	46
一、犬咬伤	46
二、蛇咬伤	47
三、老鼠咬伤	52
四、蚂蟥咬伤	53
五、蜜蜂蜇伤	54
六、黄蜂蜇伤	56
七、蝎子蜇伤	58
八、羊喇子蜇伤	60
第五章 内脏损伤	62
一、头部摔伤与脑震荡	62
二、坠楼	64
三、腹部损伤	65
四、肾损伤	66
五、外阴和会阴创伤	66
第六章 特殊损伤	69
一、烧伤	69
二、沸油锅烧伤	73
三、火柴烧伤	73
四、花炮伤	78
五、家用电器触电	80
六、动力用电电击	81
七、超高压电击伤	82
八、强酸烧伤	85
九、强碱烧伤	86
十、生石灰烧伤	89
十一、小孩掉进石灰坑的营救	89
十二、氨水烧伤	90
十三、中暑	92

十四、冻疮	93
十五、冻伤与低温	96
十六、溺水	99
十七、婴儿窒息	102
第七章 异物意外	104
一、竹木刺刺伤	104
二、折针	105
三、气管异物	106
四、鼻腔异物	108
五、外耳道异物	109
六、消化道异物	109
七、胃石	111
第八章 交通工具伤	113
一、自行车创伤	113
二、小儿从行驶的摩托车上摔下来怎么办	115
三、汽车撞伤	116
第九章 特殊意外伤	119
一、翻车现场的抢救	119
二、塌方抢救要点	121
三、气枪误伤	123
第十章 急性中毒	125
一、早期发现急性中毒要点	125
二、小儿怎样进行引吐洗胃	126
三、剩饭菜与食物中毒	128
四、煤气中毒的解救	130

第一章 家庭急救及其常用技术

一、家庭急救

这里所说的家庭急救，实际上是指现场救护。现场包括家庭内，也包括幼儿园、学校及社会活动区等。

当意外事故发生时，常危及生命安全，经常需要现场救护。如触电，家长或老师若能及时使小儿脱离电源，并进行人工复苏，那么许多小儿可以获救。如果一直等待医生到现场救护，或者乱救一气，往往错过了救护的宝贵时间。即便是一个小伤，正确的处理也会减轻孩子的痛苦，促进伤口早日痊愈。

要想得心应手或者敢于出面实施现场救护，需要学习和掌握一些基本的家庭急救知识。

二、消毒及消毒药水的选用

在家庭或现场救护中，无菌技术是重要的一环。

1. 什么叫消毒

用物理和化学方法杀灭、抑制或清除物体上病原体（细菌和病毒）的措施称消毒，俗称灭菌防腐。

日常生活中有许多措施其实就属于消毒工作，人们在自觉或不自觉地进行着消毒，例如煮沸、笼屉蒸、火焰烧、日光下曝晒等，都起到了杀菌灭病毒的效果，见图1和图2。