



浓

缩

人

生

精

华

座右铭集



UO YOUMINGJI

励志人生编写组 / 编

陕西师范大学出

H033

108

庄右铭集



UO YOUMINGJI

励志人生编写组 / 编



Reed 4/1/07

图书在版编目(CIP)数据

座右铭集/ 励志人生编写组编. - 西安: 陕西师范大学出版社, 2003. 11

(励志人生经典)

ISBN 7 - 5613 - 2192 - 9

I. 座… II. 励… III. 励志 - 汇编 - 世界 IV. H033

· 中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003) 第 075628 号

责任编辑: 周 宏

装帧设计: 神州工作室

陕西师范大学出版社出版发行

(西安市南郊吴家坟) 邮编: 710062

北京金星印刷厂印刷 新华书店经销

2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 次印刷

开本: 787 × 1092mm 印张: 42

ISBN 7 - 5613 - 2192 - 9

定价: 76.80 元(全六册)

目 录

人生篇.....1

“生活真像这杯浓酒，不经三番五次的提炼，就不会这样可口！”

“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。”

理想篇.....22

“有志者，事竟成，破釜成舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧心藏胆，三千越甲可吞吴。”

“世上没有永远的夜晚，世界没有永恒的冬天。”

意志篇.....33

“在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”

“顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”

奋斗篇.....45

“成功的花，人们只惊羡它现实的明艳，然而当初的芽儿浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

成败篇.....55

“不可能”三个字，是我字典中所没有的。”

“成功 = 艰苦的劳动 + 正确的方法 + 少谈空话。”

“失败的次数越多，成功的机会亦愈近。成功往往是最后一分钟来访的客人。”

惜时篇.....72

你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。”

“时间，就象海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”

知识篇.....88

“知识就是力量。”

“读一本好书，就像交了一个益友。”

修养篇.....102

“世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”

“要想受到别人尊敬，必须学会尊敬别人！”

爱情篇.....121

“爱一个人意味着什么呢？这意味着为他的幸福而高兴，为使他能够更幸福而去做需要做的一切，并从这当中得到快乐。”

“哪个青年男子不善钟情，哪个妙龄女郎不善怀春。”

友情篇.....134

“人生最美好的东西，就是同别人的友谊。”

“和你一同笑过的人，你可能把他忘掉；但是和你一同哭过的人，你却永远不忘。”

“朋友看朋友是透明的，他们彼此交换生命。”

情感篇.....150

“别人跳舞的时候，你也该跳。”

“我们在盛怒之下打出去的每一拳，最终必定会落到我们自己身上。”

真善美篇.....165

“我们对鳄鱼的眼泪是不存在任何希望的。”

“美德是世上唯一永不凋谢的花朵。”

青春篇.....176

“想要成就大事业，要在青春的时候着手。”

“人生最大的悲痛莫过于辜负青春。”

幸福篇.....187

“人们只有失去了幸福才懂得它的价值。”

“你想幸福吗？首先学会痛苦。”

心灵篇.....197

“心是应该和一滴眼泪、一首诗歌一起送给人的。”

“命运都可能有深深的创伤，但往往是可以医治的。

只有心灵的创伤是无法医治的。”

其他篇.....200

“世界会给知道自己要去哪里的人让路。”

“为了一个‘为什么’而活着的人能忍受几乎一切

‘怎么样’。”

人 生 篇

人生犹如一本书，愚蠢者草草翻过，聪明人细细阅读。
为何如此？因为他们只能读一次。

——保 罗

假如生活欺骗了你，不要忧郁，不要悲观！不顺心的时候暂且容忍：相信吧，快乐的日子就会到来。

——普希金

人在一生当中，前四十年，写的是本文；往后的三十年，则不断地在本文中添加注解。

——叔本华

谁若游戏人生，他就一事无成；谁若主宰自己，便永远是一个主人。

——歌 德

人的一生可能燃烧也可能腐朽，我愿意燃烧起来！

——奥斯特洛夫斯基

人生只有在斗争中才有价值：受过痛苦，才能得到报酬。

——赫尔岑

在人生的进口处，天真地树立着两根柱子，一根写上这样的文字：善良之路；另一根上则这样警告：罪恶之路。再对走到路口的人说：选择吧。

——大仲马

一个人就好像一个分数，他的实际才能好比分子，而他对自我的估价好比分母，分母愈大则分数的值就愈小。

——列夫·托尔斯泰

2

生命就像一台戏，长短无关紧要，好坏就看演员。

——塞内加

人生是一场无休止的战斗，凡是要做个够得上称为的人，都得时时刻刻向无形的敌人作战。本能中那些致人死命的力量，乱人心意的欲望，暧昧的念头，使你堕落使你自行毁灭的念头，都是无形的敌人。

——罗曼·罗兰

当我活着的时候我要作生命的主宰，而不作它的奴隶。

——惠特曼

一个人可以被消灭，却不能被打败。

——海明威

生活中并非全是玫瑰花，还有刺人的荆棘。

——冈察洛夫

与其想着如何活得长，还不如想想如何过得好。

——富兰克林

生活，苦难，孤独，遗弃，贫困，这都是些战场，都有它们的英雄。

——雨 果

世上只有一个真理，便是忠于人生，并且爱它。

——罗曼·罗兰

人生在世最大的难题，就是不胡说八道而活着。因此，人们也就不相信自己的谎言。

——陀思妥耶夫斯基

人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。

——汉 书

只要活在世上，我们就应该不断地学习如何生活。

——塞内加

我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑。

——谭嗣同

人吃喝是为了活着，而活着并不是为了吃喝。

——西塞罗

要真正体验生命，你必须站在生命之上！

——尼采

天有不测风云，人有旦夕祸福。

——曹雪芹

人生如同故事。重要的并不在于有多长，而在于有多好。

——塞涅卡

只要活着，就决不白活。

——巴特勒

在人生的路上，将血一滴一滴地滴过去，以饲别人。虽自觉渐渐瘦弱，也以为快活。

——鲁迅

无论何时，只要可能，你都应“模仿”你自己，成为你自己。

——马克斯韦尔·莫尔兹

我认为没有比哪些只顾自己鼻尖底下一点事情的人更可悲的人了。

——罗斯福

有所作为是生活中的最高境界。

——恩格斯

我的人生正是使事业成为喜悦，使喜悦成为事业。

——罗 素

人，就像钉子一样，一旦失去了方向，开始向阻力屈服，那么也就失去了他们存在的价值。

——兰 道

生命不可能有两次，但是许多人连一次也不善于度过。

——吕凯特

人生布满了荆棘，我所晓得的唯一办法是从那些荆棘上面迅速踏过。我们对于自己所遭遇的不幸想得越多，它们对于我们的伤害能力越大。

——伏尔泰

不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。但是谁能说自己是不需要宽容的呢？

——屠格涅夫

人生并不如想象的那么美丽，亦不如想象的那样丑恶。

——莫泊桑

我以为人们在每一个时期都可能过有趣而且有用的生活。我们应该不虚度一生，应该能够说“我已经做了我能做

的事”。人们只能要求我们如此，而且只有这样我们才能有一点快乐。

——居里夫人

人在世界中造就了自己。

——彼得·贝格尔

人的一生就如同下棋一样，每一个棋子都有自己的走法，如果没有这个规则——棋也下不成了。

——高尔基

人好像河流，河水都一样。但每一条河都是有的地方河身狭窄，水流湍急；有的地方河身宽阔，水流缓慢；有的地方河水清澈；有的地方河水浑浊；有的地方河水冰凉；有的地方河水温暖。

——列夫·托尔斯泰

我们惟有献出生命，才能得到生命。

——泰戈尔

人最宝贵的是生命，生命对于人只有一次。人的一生应当这样度过：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业”——为人类的解放而斗争。

——高尔基

本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的。但是，假使

人生篇

他的生命溶化在大众里面，假使他天天在为这世界干些什么，那么他总在生长，虽然衰老病死仍旧是逃避不了，然而他的事业——大众的事业是不死的，他会领略到“永久的年轻”。

——瞿秋白

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

——吉鸿昌

一个人光溜溜的到这个世界来，最后光溜溜地离开这个世界去，彻底想起来，名利都是身外物，只有尽一个人的心力，使社会上更多的人得到他工作的裨益，这才是人生最愉快的事情。

——邹韬奋

春蚕到死丝方尽，人至期颐亦不休。一息尚存须努力，留作青年好范畴。

——吴玉章

自己活着，就是为了使别人过得更美好。

——雷 锋

生命是一阕交响乐，生活的每一时刻，都是几重唱的结合。

——罗曼·罗兰

生活是书写我们历史的字典。

——爱默森

如果我不尽力按照自己的意愿去生存的话，我总觉得活着是很荒谬的事。

——萨 特

生活真像这杯浓酒，不经三番五次的提炼，就不会这样可口！

——郭小川

在人生的剧幕上，你既然是被排定的一个角色，就当拼命的来一个痛快。

——臧克家

人要做有用的人，不要做伟大、体面的人。

——许地山

人生读来几乎像一首诗。它有自己的韵律和节奏，也有生长和腐坏的内在周期。

——老 舍

人生像一盒火柴，严禁使用是愚蠢的，乱用是危险的。

——芥川龙之介

每个人都是自己前途最权威的设计者和建筑者。

——易卜生

让死人埋葬死人吧，我们既然有生命，我们就应当活下去，而且要活得幸福。

——列·托尔斯泰

人生一世，总有些片段当时看着无关紧要，而事实上却牵动着大局。

——萨克雷

最困难的职业就是怎样为人。

——何塞·马蒂

在人的前半，有享乐的能力而无享乐的机会；在人生的后半，有享乐的机会而无享乐的能力。

——马克·吐温

在艰苦的日子里要坚强，在幸福的日子里要谨慎。

——高尔基

一个人应当摒弃那些令人心颤的杂念，全神贯注地走自己脚下的人生之路。

——史蒂文森

世界是一片辽阔的战场，人生是到处扎寨安营。

——朗费罗

人真正的完美不在于他拥有什么，而在于他是什么。

——王尔德

人一往下坡滑就不会再走上坡了，也不会站在原地不动。

——乔治·艾略特

人生最大的光荣，不在于永不失败，而在于能屡扑屡起。

——哥尔斯密

只有了解你自己，才能认识整个世界。

——克雷洛夫

10

你就是你想像中的自我。做一个重要人物，首先要看重自己。

——杜伽尔

无论男女，只有把兴趣集中在事业上、学问上、艺术上、尽量抛开渺小的自我，才有快活的可能，才觉得活的有意义。

——傅雷

臣鞠躬尽力，死而后已，至于成败利钝，非臣之明所能睹也。

——诸葛亮

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。

人生篇