

选择创造生机 放弃赢得余地

一生要面对的 111种选择与放弃



刘轶梅 编著
徐俊玲

选择
放弃
生活
成功
学会
学会
学会
学会
学会
学会

懂得选择与放弃，是一种智慧，是一种领悟，是一种释然，是一种升华；
是摆脱困境、另觅通途的一种方式；也是寻回自我、重获自由的又一次生机。



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

选择创造生机 放弃赢得余地

一生要面对的 111种选择与放弃



刘轶梅 编著
徐俊玲

懂得选择与放弃，是一种智慧，是一种领悟，是一种释然，是一种升华；
是摆脱困境、另觅通途的一种方式；也是寻回自我、重获自由的又一次生机。

哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING

图书在版编目(CIP)数据

一生要面对的 111 种选择与放弃 / 刘轶梅, 徐俊玲编著. - 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2005. 10

ISBN 7 - 80699 - 510 - 2

I. 一... II. ①刘... ②徐... III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 083506 号

责任编辑: 罗伟 闫爽

装帧设计: 千手工作室

一生要面对的 111 种选择与放弃

刘轶梅 徐俊玲 编著

哈 尔 滨 出 版 社

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码: 150040 电话: 0451 - 82159787

E-mail: hrbcbbs @ yeah. net

网址: www. hrbcbbs. com

全国新华书店发行

黑龙江新华印刷厂印刷

开本 787 × 1092 毫米 1/16 印张 22.25 字数 210 千字

2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 80699 - 510 - 2/B · 69

定价: 32.00 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451 - 82129292

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

选择创造生机,放弃赢得余地

笼子里的金丝鸟羡慕树林里的画眉鸟清脆的叫声、自由自在的踪和广阔的翱翔的天空;而树林里的画眉鸟则羡慕笼子里的金丝鸟优越的生活和不劳而获的享受。于是它们提议换一换。换了之后,曾经在笼子里的金丝鸟,这才发现自己已经根本不会捕虫子了,它只好整天整天地饿着;长久的安逸生活使它身体肥大,无论它怎么拍翅膀,却再也飞不起来了,它只能眼睁睁看着别的鸟儿自由翱翔;更糟糕的是,它已不会筑巢,当风雨来临时,它束手无策,只好挨饿受冻一整晚。而原本在树林里的画眉鸟,进了笼子之后,才发现笼子里的空间如此之小,它连腿脚都施展不开,更别说展翅飞翔了,它顿时抑郁不欢;更感到委屈的是,它成了被别人摆布的木偶,每天,笼子的主人都强迫它不停地发出叫声,以供他取乐,可怜它娇美的嗓音在整日的劳累中已变得嘶哑;最可恨的是,主人整天提着它出去供人“观摩”,它受尽别人的指手画脚、评长道短,光洁的羽毛不时遭到肮脏之手的蹂躏、抚弄,沾满了污垢……天啊,这样的日子它们再也过不下去了!于是,它们坚决要求再换回来,彼此恢复以前的生活。尽管金丝鸟失去了自由,但它得到了谋生的手段;画眉鸟失去了安逸的生活,但它得到了能够让它快乐自由的广阔蓝天。它们虽然不能得到完美的生活,但它们选择了适合自己的生存环境,适得其所。

上帝造物的公平在于每个物种都有自己生存和存在的根本。无条件地选择并享受自己空间的快乐,才能获得一生的圆满。

如果大学里你上的不是自己喜欢的专业,你是否能够坦然接受,

选择学好你目前的专业,而不是怨天尤人、自暴自弃、不思进取呢?前者可以使你在新的领域做出优秀的成绩,活出生命中的另一种精彩;后者使你陷入沉沦的泥淖不能自拔,最终荒废自己的青春和事业。

“结庐在人境,而无车马喧。问君何能尔?心远地自偏。采菊东篱下,悠然见南山。山气日夕佳,飞鸟相与还。此中有真意,欲辨已忘言。”陶渊明的诗让我们感受到他放弃高官厚禄、荣华富贵之后,隐居山林、粗茶淡饭、临山赋诗、对月独饮的闲适恬淡、悠然自得的美好心境,这是在官场里、闹市中体会不到的美妙心情。

若我们要实现自己的理想,做自己想做的事情,过自己想过的生活,我们就应选择经受一时的寂寞和贫穷,暂时抵制住富贵和名声的诱惑,耐得住清贫和寂寞,才能为我们赢得最终的美好生活。

老虎在猎食过程中落入了猎人的圈套,它的一根脚趾被套在了猎人设好的夹子中,怎么也拔不出来。老虎暴跳如雷,却也毫无办法,只得咬断了自己的脚趾才逃掉。

其实老虎这样做并不是不爱惜自己的爪子。它经过再三权衡,与其保全爪子而送掉性命,莫不如舍弃爪子而保全自身。这只老虎太聪明了。

执著的梵高选择了绘画,却放弃了人生的荣华;果敢的贝多芬选择了音乐,却拒绝了宫廷的御用。

得中有失,失中有得,乃生命的常态,要有敢于舍弃的勇气,人们很多情况下都是由于缺少了这种勇气,才无法做到“丢车保帅”的。

懂得选择,学会放弃,是一种明智的处世哲学,是智慧的体现,是获得成功的必要保证。

《卧虎藏龙》里有一句很经典的话:当你紧握双手,里面什么也没有,当你打开双手,世界就在你手中。当鱼和熊掌不能兼得的时候,继续为了“兼得”而不作舍弃,这就不是智者的行为。

是的,从我们呱呱坠地到懂事开始,我们的一生就面临着无数的选择。供我们选择的因素很多很多,因此我们在选择一种事物的同时,就意味着要同时放弃另一种事物。在选择的同时,我们是否有勇气放弃那些本不属于自己的东西呢?果断抉择,让我们适时抓住生命中最重要的东西,让我们在人生的每一个十字路口上走好属于自己的那一条路;而勇敢地放弃,则让我们甩掉那些困扰我们的包袱,使我们轻装上阵,飞快地奔跑。

选择自己爱好的事业,就要舍弃眼前利益;选择真正的爱情,就要摒弃物质的诱惑;选择孝敬父母,就要放弃都市的繁华和热闹;选择创业,就要放弃上班族的闲适生活。

选择是一种获得;而放弃一种事物的同时,另一些事物就会同时来到我们的身边,供我们选择。

选择和放弃是一种智慧,请你善加利用。

作者

2005年8月

目录

一、路过为人处世的红绿灯

1. 真朋挚友不可缺 / 2
2. 学会说“不” / 5
3. 亦敌亦友才是真 / 9
4. 好好先生做不得 / 13
5. 学会支配欲望 / 16
6. 珍惜眼前 / 19
7. 让自己快乐起来 / 23
8. 当机立断还是三思后行 / 27
9. 要面子还是保肚子 / 31
10. 知足还是不足 / 35
11. 尊重他人的选择 / 38
12. 忍者无敌 / 40
13. 合适的就是最好的 / 44
14. 惟“信”而立 / 47
15. 不必苛求完美 / 51
16. 自负不是“真自信” / 55
17. 做个有主见的人 / 59
18. 以宽心待人 / 62
19. 正确衡量事与人 / 65
20. 幽默的力量 / 68
21. 接纳的真谛 / 72
22. 诚心示人天地阔 / 75
23. 心中要有一杆称 / 79
24. 给予还是索取 / 82

二、踏上属于你的成功之路

1. 惟“历”还是惟“力” / 87
2. 重过程还是重结果 / 90
3. 做通才还是做专才 / 93
4. 自力更生还是借力更生 / 97
5. 鸡头凤尾皆可为 / 100
6. 爱一行干一行, 干一行爱一行 / 103
7. 努力向他人学习 / 107
8. 把眼光放长远 / 109
9. 知难而退还是知难而进 / 112
10. 诱惑当前当如何 / 115
11. 深思熟虑方可为 / 119
12. 先深造还是先工作 / 123
13. 从零开始 / 126
14. 冷静还是冲动 / 129
15. 小处见大 / 133
16. 用人不疑, 疑人不用 / 137
17. 长还是短 / 141
18. 最大的对手是自己 / 144
19. 好马怎样吃回头草 / 147
20. 稳扎稳打还是放手一搏 / 151
21. 遵循常理还是独辟蹊径 / 154
22. 等待时机还是创造时机 / 158

三、在情感的栖息谷里徜徉

1. 我爱的人还是爱我的人 / 162
2. 亲密无间还是保持距离 / 164
3. 爱的方式 / 167
4. 成全之爱 / 169
5. 相见时难别亦难 / 172
6. 独自唱情歌 / 174
7. 爱情与婚姻 / 177
8. 列一张爱情清单 / 179
9. 相容个性 / 182

10. 真的爱情不需要面包 / 185
11. 全职太太的困境 / 188
12. 婚姻也“保鲜” / 190
13. 爱情不能承受之重 / 193
14. 真爱其实很简单 / 196
15. 大声说爱你 / 199

四、行走在办公室的丛林中

1. 做个快乐的上班族 / 203
2. 职场博弈论(1) / 206
3. 职场博弈论(2) / 209
4. 职场博弈论(3) / 212
5. 上司与朋友的平衡 / 215
6. 与上司和谐相处 / 217
7. 让上司重视你 / 219
8. 得罪上司怎么办 / 222
9. 不要随便说“不” / 224
10. 允许下属说“不” / 227
11. 用心还是用薪 / 230
12. 警惕办公室政治 / 233
13. 如何应付“老油条” / 236
14. 认清办公室小人 / 238
15. 兔子吃不吃窝边草 / 240
16. 办公室“话语禁区” / 243
17. 办公室“行动禁区” / 246
18. 赞美的力量 / 249
19. 不要太骄傲 / 251
20. 放下面子生活 / 254
21. 善待他人就是善待自己 / 257
22. 吃亏是福 / 260
23. 端好友情与利益的天平 / 263
24. 尽快融入工作环境 / 266

五、登上事业的辉煌巅峰

1. 珍惜第一次 / 270
2. 眼低手高 / 273
3. 为自己工作 / 276
4. 聚焦试用期 / 279
5. 养成工作的好习惯 / 283
6. 我要加薪 / 286
7. 强中自有强中手 / 290
8. 遭遇工作“更年期” / 292
9. 重压之下有动力 / 295
10. 开拓晋升通路 / 298
11. 巧避事业“瓶颈” / 301
12. 生或不生都为难 / 304
13. 事业只是生活的一部分 / 307
14. 走？不走？ / 310
15. 找到属于你的职业生涯 / 314
16. 强化你的优势 / 318
17. 释放你的热情 / 320
18. 专注 = 成功 / 323
19. 适应环境还是改变环境 / 326
20. 职业道德在心间 / 329
21. 真心的共鸣 / 332
22. 名誉事大 / 335
23. 创业其实不难 / 337
24. 不要抹杀自己的潜能 / 341
25. “邯郸学步”，悠着点 / 344

路过为人处世
的
红绿灯

1.真朋挚友不可缺

人人都需要朋友,没有人什么都完全靠自己。即使是许多才华横溢、才智非凡的人,在他们成功的道路上也少不了贵人相助。可以说没有朋友的人是孤独而且可怜的。

有的人喜欢广交朋友,认为“多个朋友多条路”,可以左右逢源,无论走到哪里都有熟人,甚至无论“黑道”“白道”都结交。有的人更愿意结交挚友,不求数量但求质量,并不在乎自己有多么广泛的交际,但每个朋友都是以诚相待、推心置腹的莫逆之交。

人分三六九等,朋友也有等级之分,有的需要倾心相交,有的只是泛泛之交,低层次的所谓棋友、牌友、酒友;高境界的则是忧国忧民的志同道合之士,像桃园三结义、梁山好汉、瓦岗寨群雄、竹林七贤、东林党人等。即使都是挚友,因性情、才智的不同,也应区别对待。

诸葛亮《心术三宾第三十》云:“词若悬流,奇谋不测,博文广见,多艺多才,此万夫之望,引为上宾。猛如熊虎,捷若腾猿,刚如铁石,利若龙泉,此一时之雄,引为中宾。多为或中,薄技小才,次常人之能,引为下宾。”在这里,诸葛亮把值得交往的宾客按才智和性情分成了上、中、下三等,再根据每个人不同的特点区别对待,充分发挥其个人的所能,这样才能起到朋友间互补的作用。

朋友多了自然好,谁不希望有可以与之倾心相谈、一吐为快的知己,大家有福同享,有难同当。无论何时何地,总能有人帮自己一把。但朋友的网织得大,未必就会有期待中的回报。

比尔先生是当地名流,家财万贯,喜欢结识社会各界的名人。在许

多舞会或晚宴上经常可以看到他携妻带子，与朋友们一起高谈阔论，纵酒高歌。私下里他与这些人也互相帮忙，他的一位律师朋友为他疏通了关系，打赢了原本必败无疑的官司。另一位记者朋友也时常发表文章赞颂比尔先生的功绩和美德。作为回报，他也利用自己的权力帮助这些朋友解决了他们亲属的工作问题。一切看起来都很不错。

后来，当他即将破产时，又想起了那些朋友。他想有人为他辩护，尽量挽回损失，可那位律师却没有挺身而出向他伸出援助之手，因为这案子非败不可，况且比尔也无力支付诉讼费和佣金，尽管他过去这么做过。而那位新闻界的名记者也没有为他说任何好话来帮他挽回声誉，因为他明白，这时候去帮他简直就是搬起石头砸自己的脚……最终，这位曾经显赫一时的人物在众叛亲离后明白了：他的那些“朋友”当初都是冲着他的权势去的，如今他失势了，没钱了，“朋友”也自然就离他而去了。

是他不该交朋友吗？不是，而是要结交什么样的朋友。有的人可以与之同享乐，但不可同患难；有的当面一套，背后一套；还有的只想着怎么求你帮他，却很少考虑为你做些什么。这样的人都不是真正的朋友，他们的眼中只有利益。对于这样的人一定要敬而远之，以免引火烧身。

大家都听过钟子期和俞伯牙“高山流水遇知音”的典故，知音就意味着有共同的兴趣爱好，志趣相投，相互理解。彼此相识相知直至相熟是靠着对对方的信任和欣赏，而不是他的财富和地位。朋友不等同于“关系”，“在家靠父母，出门靠朋友”，朋友不是用来依靠的，人真正可

CHOOSE OR GIVE UP 选择创造生机、放弃赢得余地

以依靠的只有自己。我们帮朋友是因为我们敬佩他的为人,彼此有共同语言,而不是要考虑:“我这次帮了他,以后他可以给我什么报答?”如真的是这样,那就是交易而不是友谊。

有一位闯荡江湖多年的大侠,临终前对儿子说,他这一辈子结交的人数不胜数,但真正可称其为朋友的只有一个半。儿子不解,父亲让他去会会这两个人,就自然会明白。

受了父亲的吩咐,儿子先找到了那“一个朋友”,告诉他:“我是某人的儿子,现在我被人诬陷,官府正在通缉我,看在你和我爹多年交情的分上,求你救我一命!”那人听罢二话不说,叫来自己的儿子,与这位并不认识的“通缉犯”交换了衣服,替他顶罪。

儿子明白了:在危难之际,能够舍生忘死,肝胆相照,不惜牺牲自己甚至自己的亲人来搭救你,这就是父亲所说的“一个朋友”。

儿子又去找了那“半个朋友”,把同样的话又说了一番。这个朋友拿出自己的全部积蓄,对他说:“孩子,我无力和官府对抗,你拿上钱远走高飞逃命去吧。我绝对不会告密……”

儿子明白:在患难时候,能够在明哲保身的前提下尽可能帮助你,不落井下石,不出卖你的人,就是父亲所说的“半个朋友”。

可以说只有这两种人是真正意义上的朋友,“人生难得一知己”,如果有这样的朋友可以说已经三生有幸了。其实这也并非不可能,因为朋友不是等来的,而是需要培养的,许多人抱怨自己没有好朋友,不是因为他们运气不好,而是因为他们只想着别人为自己做些什么,没有想过我为别人做什么。请记住:想要别人怎么对你,就怎样去对待别人。

如能做到这样,那你的身边就一定会有很多的朋友,也一定能得到很多朋友的信任和喜爱。

2. 学会说“不”

人都是有脸面的,但太顾及脸面很多时候只能是让自己有苦说不出。“死要面子活受罪”正是对此种心态的极佳写照。

小品《有事您说话》就是对要面子的人的一种讽刺:郭冬临是厂里的一名普通职工,他也想让别人能够高看自己一眼,但他并没有在工作中如何努力,而是一味地帮人家办事,大家都觉得他挺热心,有什么事都求他,即使他办不了也为了顾全面子答应下来。为了替科长买火车卧铺票,先谎称自己铁路上有熟人,然后再连夜冒着寒风去火车站排队,要是排不上再自己搭上钱从票贩子手里买高价票。最终事情办完了,拿到票的科长喜笑颜开,连夸小郭有本事,可他背后的辛酸只有他自己知道。他这样做就是想让别人认可自己,不愿承认自己比别人差,怕伤及同事的感情或是得罪上司。可到头来自己得了“面子”,却累坏了身子,还让家人为之落泪。

在我们生活中有许多这样的人,不懂得如何拒绝别人,放不下自己的面子,“打肿脸充胖子”。本来是自己能力之外的事情也一味逞强,生怕被人瞧不起。说到底还是虚荣心在作怪。要想得到别人的认可和欣赏,不仅仅是看你帮了别人多少忙,能做出什么其他人办不到的事,还要看你能否在自己的领域做出一番成就,能不能做个有个性

选择创造生机 放弃赢得余地
CHOOSE OR GIVE UP

的人,不惟他人马首是瞻,敢于承认自己的缺点,不为了那虚无的“面子”而丢失了人的本色。

放下面子,做你自己,人生才更精彩。李君是某中学的高中生,成绩一般,虽然平时学习也还用功,但成绩就是提不上去,最终高考分数不甚理想,只达到一所普通本科学校的录取分数线。但当他看到他的许多同学、朋友都考得不错并被重点大学录取时,自己觉得脸上很是无光,以后的发展前景也无法和人家相比。但他又不愿意复读,便劝说父母花钱让他进一所名牌大学,父母劝他说在一般大学读书也能成功,老师也觉得他的能力即便进了重点大学也跟不上,而他固执己见,坚持要去重点,否则就会被别人瞧不起。无奈之下,父母找人托关系,又东拼西凑借来了高额的借读费,总算让他如愿以偿。但他走进了校园以后才发现自己和别人实在差得太远,尽管也费了一番苦功,但终究还是由于基础太差,越来越落后于别人,最终中途被迫退学。出来以后想找工作,却没人认为他有任何名牌大学毕业生的水平。而此时父母还在辛苦地攒钱还当初供他上重点大学所欠下的债,真是前功尽弃啊!

试想一下:如果当初他不是盲目地去和别人攀比,而是冷静地分析一下自己的水平有多高,优势和不足又在哪里,也许完全可以在一所更适合自己的学校里拥有更好的发展空间,也没有人会因为他不是出自名牌大学而小看他,但最根本的是他自己看不起自己,活在了别人的世界里。

某县的一位领导,自打上任以来就有人天天来求他帮忙。今天张三说他一直想要个男孩,可老婆连生了两个女孩,就想违反政策再生一个,请领导通融;明天李四来说自己至今还是农村户口,能不能把自己和全家人都转成城镇户口;后天王五又……认识的,不认识的,反正是有点关系能说上话的都来了。搞得这位领导很为难。帮,很多事都

是违反规定的；不帮，显得太不给面子，何况很多人曾经也帮过自己。起初时他还比较坚持原则，婉言拒绝了；但后来，实在经不住这帮人三番五次软磨硬泡，再加上利益的引诱，他为他们开了绿灯……到后来，他的这些“功绩”被曝光，他狼狈下台，而那些他给足了“面子”的人都纷纷避而远之，好像自己从来和他没什么关系似的。领导在离职反省的日子里慢慢体会到，“面子”真的是一文不值，这种虚无的“面子”真的害人不浅啊！

不要害怕拒绝别人，一味地取悦别人不会给人留下多少好感，敢于说“不”才会得到尊重。也许这样做会暂时得罪一些人，会失去不少“朋友”。但如果对方是你真正的朋友，他是可以理解你的处境和原则的，绝不会强人所难；而那些因为你不给他“面子”而怨恨你的人，根本就不配做你的朋友。放下面子，你所失去的不过是那些虚荣的、不值得结交的小人，但你可以活得心安理得，过自己想要的生活。为了面子而去做自己难以办到的事，结果费力不讨好，接受你帮助的人有多少能在你有困难的时候赏你个“面子”呢？普通的小事当然无所谓，但涉及到个人利益的时候，大多数人还是会选择保全自己，免得引火上身。该拒绝的时候学会拒绝，不要被那不实际的“面子”所累。

许多人参加一个大公司的面试。而他们去了才发现里面和自己想像的很不一样：不仅要问许多基本的个人问题，还要做很多其他“低三下四”的事，比如给公司领导沏茶倒水，打扫卫生，还有很多更过分的事……但面试者为了给公司留下一个好印象，大都忍气吞声地照做了。

CHOOSE OR GIVE UP

选择创造生机 放弃赢得余地

一生要面对的 111 种选择与放弃 | 7