

哈佛成长智慧

播下一种思想 收获一种行为 播下一种行为 收获一种习惯
播下一种习惯 收获一种命运

哈佛家训

全集

王 辉 / 编著

影响青少年一生的励志经典



HARVARD FAMILY
INSTRUCTION COLLECTION

哈佛大学校门上镌刻着这样一句名言：“为增长智慧走进来，为服务祖国和同胞走出去。”

同时，哈佛校徽上写着“真理”二字，强调对社会的责任感，

将为社会服务作为自己永恒的信条。因此，360多年来，一代代的哈佛人，都将这信念和信条作为自己的座右铭，用来鞭策自己，激励自己。

中国戏剧出版社

哈佛成长智慧

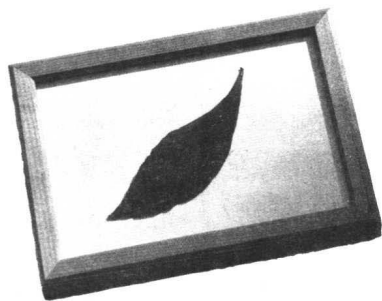
播下一种思想 收获一种行为 播下一种行为 收获一种习惯
播下一种习惯 收获一种命运

哈佛家训

全集

影响青少年一生的励志经典

王 辉/编著



中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛成长智慧·哈佛家训全集 / 王辉编著. —北京: 中国戏剧出版社
2006. 5

ISBN 7-104-02417-4

I. 哈… II. 王… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第041509号

哈佛成长智慧·哈佛家训全集

责任编辑: 肖楠 王媛媛

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100089

电话: 58930242 (发行部)

传真: 58930242 (发行部)

电子邮箱: fxb@xj.sina.net (发行部)

经销: 全国新华书店

印刷: 中国电影出版社印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 35

字数: 550 千

版次: 2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

书号: ISBN 7-104-02417-4 / G·251

定价: 57.60 元 (全 2 册)

版权所有 违者必究

前 言

哈佛大学校门上镌刻着这样一句名言：“为增长智慧走进来，为服务祖国和同胞走出去。”同时，哈佛校徽上写着“真理”二字，强调对社会的责任感，将为社会服务作为自己永恒的信条。因此，360多年来，一代代的哈佛人，都将这信念和信条作为自己的座右铭，用来鞭策自己，激励自己。

哈佛大学十分注重学生智慧的开发，注重学生学问的博览、知识的渊深。哈佛大学的校训为：“与柏拉图为友，与亚里士多德为友，更要与真理为友。”其校徽与校训昭示着该校立校兴学的宗旨——求实崇真。哈佛在教学中鼓励学生的参与、探索、创造、竞争与领导精神，从而提高其能力，激发其兴趣，启迪其智慧，并最终使之在发展知识、增进理解、服务社会方面居于领先地位。如果学生在接受学校教育的过程中，能够充分感受、体验、欣赏到真、善、美，并主动完善自己最主要、最根本、最基础的素质，把对真、善、美的追寻作为终极目标，那么他的智慧就会不断地得到提升。

哈佛教授对学生讲：“你们是世界上的盐，盐的作用是给世界味道，给它防腐，你们有机会来这里读书，又很幸运地

毕业，如果毕业后没有起到盐的作用，是有愧于哈佛的。”这就是哈佛之一种精神：给人智慧，催人向上，让人努力作一粒哈佛培养出的有智慧的：“盐”。

曾经有学生问哈佛教授：“我如何才能变成一个自己愉快，也给别人愉快的人呢？”

教授笑着回答：“我送给你四句话。第一句话是，把自己当成别人。你能说说这句话的含义吗？”

学生回答说：“是不是说，在我感到痛苦忧伤的时候，就把自己当成是别人，这样痛苦就自然减轻了；当我欣喜若狂时，把自己当成别人，那些狂喜也会变得平和中正一些？”

教授微微点头，接着说：“第二句话，把别人当成自己。”

学生沉思一会儿说：“这样就可以真正同情别人的不幸，理解别人的需求，并且在别人需要的时候给予恰当的帮助？”

教授双眼放光，继续说道：“第三句话：把别人当成别人。”

学生说：“这句话的意思是不是说，要充分尊重每个人的独立性，在任何情形下都不可以侵犯别人的核心领地？”

教授哈哈大笑说：“很好。第四句话是，把自己当成自己。这句话就留给你以后慢慢体会。而且这四句话之间存在不少自相矛盾之处，你用自己的智慧和经历去统一吧。”

“哈佛大学给予学生的是一种学习的方式和解决问题的方法。”在谈到哈佛理念时，在美国哈佛大学担任校长十年、现任哈佛名誉校长的陆登庭表达了这样的观点。他认为，解

决问题的方法不仅局限在学习上，也同样适用于生活中。就像哈佛教授对学生的循循教导一样，哈佛更多的是教给人一种思想，一种看待事物和解决问题的思想。

播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。哈佛智慧改变了千万人的命运，读到这本书，或许你也将是其中的一人！

我们身上具有一些人性的弱点并不可怕，可怕的是我们连挑战弱点的勇气都没有。这些弱点就像定时炸弹一样潜伏在我们身上，随时可能发作，在我们通往成功的道路上不断作祟。

但我们应该相信，如果命运在身上安置了一个弱点，就一定留给我们一个克服这个弱点的方法，而且我们要始终相信自己一定是可以克服弱点取得更大成就的。拥有了积极的心态，拥有了挑战弱点的自信，我们就走出了成功的第一步。

没有什么是不可能的，弱点只是我们需要克服的东西而已。相信自己，挑战自己，超越自己。拥有挑战人性弱点的心态，我们不断进步，不断成长，最终走向更大的成就。

哈佛家训教给孩子做人做学问的准则，本书中的很多准则来自蕴涵哲理的小故事，相信对读者一样具有极大的参考价值，与哈佛同行，现在出发！

HARVARD FAMILY INSTRUCTION COLLECTION

目 录

一生最重要的人

得到和失去	/003
求人不如求己	/004
马夫的背影	/005
一盆鲜花	/006
坠入大海的两只蚂蚁	/007
美味就在每个人心中	/009
生活是一面镜子	/011
把金牌熔掉	/012
你为什么不能做一把剑	/014
道义之光	/015
打开心窗	/017
在黑暗中打个盹儿	/019
选美小姐的理想	/020
一生最重要的人	/021
倾听“听不到的声音”	/023
最佳路径	/025



HARVARD FAMILY INSTRUCTION COLLECTION

永不言败

- | | |
|--------------|-------|
| 让眼睛亮起来 | / 029 |
| 斩断退路之举 | / 030 |
| 金粟志藏 | / 031 |
| 蔑视教条相信自己 | / 032 |
| 追求者的副产品 | / 033 |
| 悟性与发明 | / 034 |
| 只要有一线希望就要努力 | / 035 |
| 思维的区别 | / 037 |
| 欣赏是另一种阳光 | / 039 |
| 跌倒的地方也有风景 | / 041 |
| 尘封的金子 | / 043 |
| 硝烟里的一粒珍珠 | / 044 |
| 功夫在背后 | / 046 |
| 死亡谷的探险 | / 048 |
| 至少还有沙子在手里 | / 049 |
| 成功与境遇无关 | / 050 |
| 爱迪生的成功对人生的启示 | / 051 |
| 永不言败 | / 053 |
| 发现在于观察 | / 054 |
| 哪怕仅剩一只眼睛可眨 | / 056 |
| 让上帝赔付败笔 | / 057 |

哈佛家训全集

Harvard Family Instruction Collection



HARVARD FAMILY INSTRUCTION COLLECTION

把梦想交给自己	/ 058
今天就是礼物	/ 060

人的一生就是找到要爬的桅杆

尝到咸味了吗	/ 063
改变自己的生命	/ 064
美丽的考验	/ 066
沉淀的白开水	/ 067
牌是上帝发的	/ 068
阳光的指纹	/ 070
万分之一的机会	/ 072
快乐与痛苦	/ 073
让自己快乐	/ 075
让心灵散步	/ 076
生活的簋子	/ 078
把信烧掉	/ 079
异迥兄弟	/ 080
心轻上天堂	/ 082
别太把自己当回事儿	/ 084
不与富人为邻	/ 086
良心如枕	/ 088
守望心灵的宁静	/ 089
人的一生就是找到要爬的桅杆	/ 090
一条鱼眼里的海	/ 091



HARVARD FAMILY INSTRUCTION COLLECTION

成功就是战胜自己

- | | |
|-----------|-------|
| 被突破的极限 | / 095 |
| 消失的信念 | / 097 |
| 心中有光 | / 098 |
| 偷梦人 | / 100 |
| 没有钓住的鱼 | / 102 |
| 管束欲望 | / 104 |
| 锲而不舍 | / 105 |
| 假如意志丧失 | / 108 |
| 人生不会贬值 | / 109 |
| 飞翔的信念 | / 111 |
| 成功就是战胜自己 | / 113 |
| 成长的机遇 | / 114 |
| 人生是一场战役 | / 115 |
| 叫你倒下的是你自己 | / 116 |
| 生命链条 | / 117 |
| 上帝的绳索 | / 119 |
| 自己的上帝 | / 120 |
| 给人生树一面旗帜 | / 121 |

态度决定成败

- | | |
|----------|-------|
| 用人之短 | / 125 |
| 巴尔扎克的时间表 | / 126 |

哈佛
家训
全集

Harvard Family Instruction Collection



HARVARD FAMILY INSTRUCTION COLLECTION

编织草帽的老人	/ 127
不要把心儿给丢了	/ 128
人生如水	/ 129
态度决定成败	/ 131
两个商贩	/ 132
观念决定成败	/ 133
CNN 脱口秀成功之道	/ 134
把讥讽翻个跟头	/ 136
成功的奥秘	/ 138
一壶井水	/ 139

选择比努力更重要

要比较，找自己	/ 145
成功在于坚守	/ 146
求职创意	/ 148
拐弯处的发现	/ 149
把一个柿子卖一万遍	/ 150
怎样把水烧开	/ 152
一念之间	/ 154
让理想转个弯	/ 156
退路与出路	/ 157
你是千里马但你还得叫	/ 158
为自己而写	/ 159
我的未来不要别人保证	/ 161



HARVARD FAMILY INSTRUCTION COLLECTION

你也能成为亿万富翁	/ 163
你往前走	/ 164
学会选择	/ 165
选择比努力更重要	/ 167
一个磨坊就足够了	/ 169

以先改变自己为第一

巨著浓缩一句话	/ 173
渔夫的经验	/ 174
因为你不够近	/ 176
追逐快乐	/ 178
假装快乐	/ 180
先改变自己	/ 182
一只老鼠几只猫	/ 184
一句话一辈子	/ 185
让 座	/ 187
两块钱的“敲门砖”	/ 188
亮丽的羽毛	/ 190
争食的猴子	/ 192
穷人的硬币	/ 193
哪后只是一枚硬币	/ 195
把世俗的还给世俗	/ 197
3岁小孩吃罚单	/ 199

哈佛
家训
全集

Harvard Family Instruction Collection



HARVARD FAMILY INSTRUCTION COLLECTION

生活就是选择心境

等待三天	/ 203
最好的保存	/ 204
对幸福的最高追求	/ 205
富翁的提问	/ 206
误会	/ 207
玫瑰园之误	/ 209
选择你的对手	/ 211
生命的旅程	/ 212
生命中最重要的一天	/ 214
天地因何而自然	/ 216
生命是怎样延长的	/ 217
生命中一个华美的转身	/ 219
选择	/ 221
快乐	/ 222
生命树	/ 223
重要的是心境	/ 225
树树皆菩提	/ 227
感知幸福	/ 229
美丽的谎言	/ 231
寻找黄金	/ 233
预支明天的烦恼	/ 235



HARVARD FAMILY INSTRUCTION COLLECTION

为生命做到倒计时	/ 237
神 迹	/ 238
种快乐于我心	/ 239

改变命运的一句话

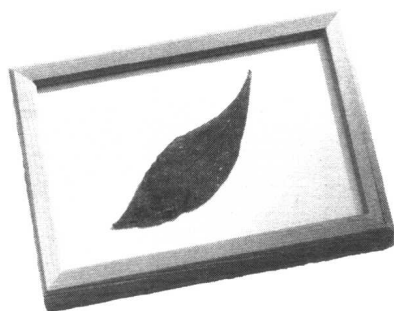
最不后悔的活法	/ 243
改变命运的一句话	/ 244
曾经自卑	/ 246
你是独一无二的	/ 247
先天与后天	/ 248
翅膀只属于鸟	/ 249
只看我所有的	/ 251
让我打扮得漂漂亮亮的	/ 252
生命的标杆	/ 253
是自卑让我如此优秀	/ 255
一把椅子	/ 257
什么是最好的生活	/ 258
你到底是谁	/ 260
用对了地方就是宝贝	/ 262
负债人生	/ 263
为生活设定目标	/ 265
英国首相如何说“不”	/ 266

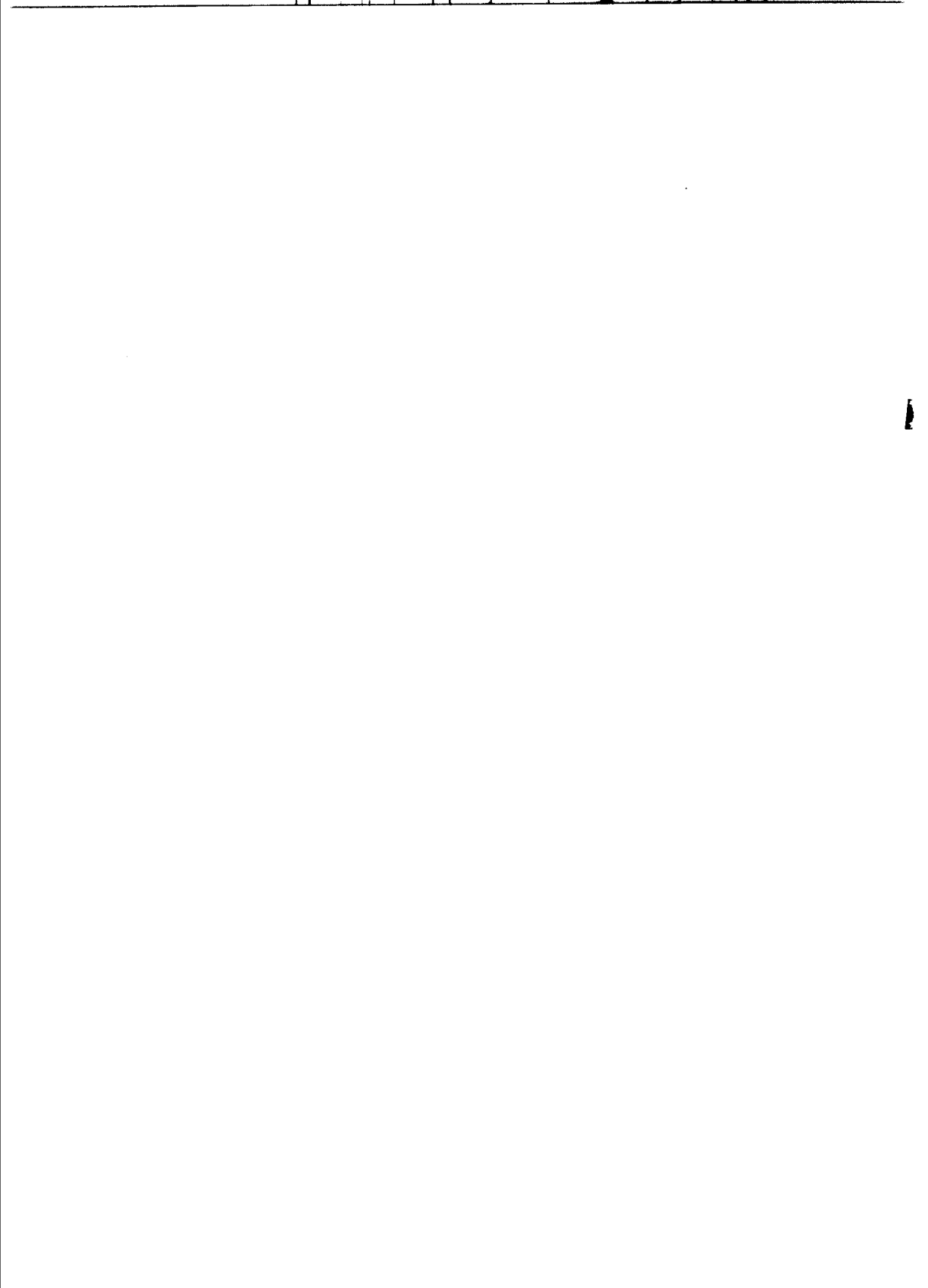
哈佛
家训
全集

Harvard Family Instruction Collection



一生最重要的人





得到和失去

有一天，一个小男孩正漫无目的地在马路上闲逛。突然，他发现有什么东西在灰尘里闪闪发光，弯腰一看，原来是个1美分的硬币。他如获至宝地捡起来，自言自语道：“太好了，这一个美分就属于我了，而我没有任何付出。”

从那以后，无论走到哪里，他都低着头寻找。这样，他的眼睛可以密切地注视地面，以便找到更多的硬币——也许还有更大的财富呢！事实上，他一共捡到了12.82美元。他小心翼翼地把所有的财产保存好，得意至极。不仅是因为他捡到了这么多钱，更重要的是他觉得自己很幸运，他没有任何付出，就有所得。

难道他没有付出吗？在积累这笔财富的过程中，他错过了欣赏无数次美丽的日落、无数条壮观的彩虹和无数朵白云在水晶般的蓝天上飘过的美丽。当他低着头走过秋天的林阴道时，他没有看到小鸟儿在天空中展翅飞翔，他也没有看到小松鼠欢快地从一根树枝跳到另一根树枝。他所得到的全部就是12.82美元。谁能说得出他得到的和失去的孰多孰少呢？

家训箴言：在人生之旅中，有多少人为了谋生而忘了欣赏生活本身啊！

