



◆ 吴大真 刘学春 高淑艳 等主编

Xiandai Ming Zhongyi

现代名中医

便秘

BIANMI ZHILIAO JUEJI



治疗
绝技

科学技术文献出版社

现代名中医便秘 治疗绝技

主 编	吴大真	刘学春	高淑艳
	王光涛	王凤岐	鄢 良
	刘燕玲	田一晖	王 雷
副主编	刘成英	王东飞	闫喜焕
	刘 杰	陶呈义	
编 委	柯芳南	张荣发	马石征
	戴武兵	杨志文	

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

现代名中医便秘治疗绝技/吴大真等主编.-北京:科学技术文献出版社,2005.10

ISBN 7-5023-5120-5

I. 现… II. 吴… III. 便秘-中医治疗法 IV. R256.35

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 103680 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882959,(010)58882958(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 袁其兴
责 任 编 辑 唐 玲
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2005 年 10 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 273 千
印 张 11.25
印 数 1~6000 册
定 价 19.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

当代名医学识博深,经验丰富,绝技秘法,成竹在胸,故临证常能力挽沉痾,起死回生,如孟景春擅长从脏论治便秘;施汉章擅重用白术治疗习惯性便秘等——这些绝技秘法,屡用屡效,深受国内外称赞。本书精选近十年国内权威刊物中所发表的各家名医临床实践经验,展示最新科研成果。为了充分弘扬当代名医的学术思想、临床经验,便于广大科研工作者、临床医生和医学爱好者阅读、借鉴,本社特系统出版当代各家名医治疗绝招,以飨读者。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。



|| 主编 吴大真 ||

【第一主编吴大真简介】

悠悠华夏，人才辈出；源远流黄，代有精英。

几千年的发展，祖国医药学已经成为一个系统完备、博大精深的学科，“继承与发扬”是每位中国医学工作者的理想，吴大真主编就是这千千万万理想者中的佼佼者。

出身医学世家，幼承家教，总角之时即已把《汤头歌诀》当儿歌诵读。长辈为之取名“大真”，寓意：医学于人至真至大。20世纪中叶，吴大真进入我国中医药学的首府——北京中医学院进行系统学习，从此开始涉猎岐黄百家。在科学系统学习之余，吴大真还得到家族长辈秦伯未等大师的耳提面命。秦伯未先生号谦斋，是我国近百年来屈指可数的医学大家。吴大真天资聪颖，勤奋好学，几年下来，已成为谦斋学术的继承者，谦斋老人的学术核心思想已被吴大真潜移默化地应用到学习实践中。就在这个时候中国发生了历史性变化，吴大真被安排去了遥远的西北边陲。命运只捉弄弱者而成就强者，十余年在西北各地的医疗实践真正造就了吴大真的“大医”地位。十余年的磨砺使吴大真领悟到医生不能只“看病”，更重要的是“看人”，只有真正关注人，才能把医学技能发挥到极至，才能大幅度提高临床效果，才能改变“医生治得了病救不了命”的遗憾，才能真正使医学成为人文医学。吴大真明白了“经验”的积累与总结才是“继承与发扬”的根本之道，是千千万万个“病人”成就了“名医”之“名”，是无数次的自我否定与自我肯定才塑造了有自己特色的医疗思想体系。

近20年来，吴大真教授以首都北京为依托，医疗临床与学术交流足迹遍布海内外，临床与学术交流并重，尤其擅长吸纳西方医学的先进之处以补己之不足。在这种思想指导下，吴大真医药思想体系得以在百家争鸣的中医药学论坛里占有重要位置。数十年来，吴大真教授可谓著述颇丰，此次出版的《现代名中医治疗绝技》系列丛书更是做古人未做之事。吴大真教授尽抛藩篱，搜罗当代各名家之长汇集成系列丛书，是中医实践的大集合之作；是中医典籍文献的大补充之作；是致力于研究、实践者的借鉴宝典；是勤奋后学者的指路明灯。

注：吴大真主编，曾任中国医药科技出版社、中国中医药出版社、中国医药报社、中国药学会、北京中医药进修学院、同济医院等单位的领导职务。现为中国保健协会副理事长、科普教育分会会长、北京国际医药促进会常务副会长。

通讯地址：北京朝外工体西路吉庆里2—108 邮政编码：100020

SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTS PUBLISHING HOUSE



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

综合论治便秘篇

朱秉宜	便秘证治	(3)
孟景春	治疗便秘从脏论治	(6)
岑鹤龄	便秘通治疗各类虚证便秘	(10)
沈家骥	治疗便秘的经验	(12)
胡福山	便秘的诊断方法	(14)
欧阳可尧	便秘证治七则	(16)
彭家谋	便秘治疗 16 法	(20)
武维权	便秘治疗医案 3 则	(25)
杜德明	“和胃汤”治疗慢性便秘	(28)
梁基英	“归蓉五仁汤”治虚秘	(30)
裘黎明	从气调治便秘	(31)
孟景春	气虚便秘专药——白术	(33)
田杜清	自拟八味汤治疗慢性功能性便秘	(35)
武维权	梗阻性便秘验案 1 则	(36)
朱小红	出口梗阻性便秘术后护理	(37)
蔡昌绵	自拟大黄附子姜黄汤治冷秘	(39)
蔡昌绵	自拟顺气涤痰丸治疗顽固痰秘、气秘	(41)
邓泽潭	便秘辨治 8 法	(42)
贾宏斐	便秘分三类 饮食巧选择	(48)
郭 燕	便秘的辨证护理	(50)
高淑艳	便秘患者药物禁忌有学问	(54)

钱俊华	紫草油塞鼻治便秘	(58)
-----	----------------	------

习惯性便秘篇

施莫邦	辨治习惯性便秘	(61)
施汉章	重用白术治疗习惯性便秘	(64)
戴春禧	补中益气汤临床运用体会	(66)
章晓华	健脾温中化湿治冷秘	(68)
何爱玲	习惯性便秘证治心法	(70)
李树标	巧用草决明茶治疗习惯性便秘	(73)
肖绍坚	麻仁通腑汤治疗习惯性便秘	(74)
李金海	擅用大柴胡汤内服灌肠治疗习惯性便秘	(76)
单兆伟	治疗习惯性便秘验案 4 则	(78)
杨友鹤	自拟益血润肠汤治疗习惯性便秘	(81)
李 培	从肝脾肾论治习惯性便秘	(83)
聂桂宁	加味增液汤治疗习惯性便秘	(86)
谭 红	益气养阴汤	(88)
杨留志	芍药甘草汤加味治疗老年习惯性便秘	(89)
欧 琴	治秘 3 原则	(91)
陈文华	习惯性便秘证治 5 原则	(94)
朱进忠	辨治习惯性便秘 6 方	(98)
杨少山	用增液汤治疗习惯性便秘验案 2 则	(100)
刘 青	加味乌芍枳术汤治疗习惯性便秘	(103)
许鑫梅	治疗习惯性便秘经验浅析	(105)
余增锁	益肾运脾治疗习惯性便秘	(107)
刘恩乐	自拟润肠汤治疗习惯性便秘	(110)
易菊清	归蜜煎治疗习惯性便秘	(112)
徐仁莲	治疗习惯性便秘验方 1 首	(114)
俞宜年	桃仁配杏仁治疗习惯性便秘	(116)

陈玉峰	硝黄粉·····	(118)
钱郁平	健脾益肾,滋补润肠治便秘·····	(119)
魏战美	理肺治疗习惯性便秘·····	(121)
高志林	疏肝解郁健脾和胃 治疗习惯性便秘·····	(123)
翁工清	生地白术桃花汤治疗老年习惯性便秘·····	(125)
吴雪华	老年习惯性便秘验案 1 则·····	(127)
王 洪	自拟除秘汤治疗老年人习惯性便秘·····	(128)
谭嘉宁	益气润下法治疗老年习惯性便秘·····	(129)
魏远征	黄芪汤治老年习惯性便秘·····	(131)
孙建国	补肺启肾治便秘·····	(132)
成 城	承父业 擅治便秘·····	(134)
朱媛慧	谈老年习惯性便秘的中医护理·····	(136)
黄永生	益胃通阻,泻热护阴治热秘·····	(139)
杜长欣	中药加穴位按压治疗老年性习惯性便秘·····	(141)
崔德芝	耳穴压豆治疗习惯性便秘·····	(143)
王联庆	耳穴贴压合针刺足三里治便秘·····	(145)
刘克奇	穴位贴敷治疗习惯性便秘验案 1 则·····	(148)
吕海平	耳压王不留行治习惯性便秘·····	(150)
吴雯灵	针刺治疗习惯性便秘·····	(152)

小儿便秘篇

王 烈	治疗小儿便秘举隅·····	(157)
林 伟	中药治疗小儿便秘性肠梗阻·····	(161)
雷兆芳	按摩手掌反应区治疗小儿便秘·····	(163)
褚付英	推拿治疗小儿便秘·····	(165)
管建红	小儿推拿治疗便秘验案 1 则·····	(167)

老年便秘篇

邓铁涛	医案 1 则·····	(171)
陆永昌	滋肾益气养血润肠按摩治老年便秘·····	(172)
张东岳	自拟秘宝康治疗老年便秘·····	(174)
张东岳	擅用培元丹治疗老年便秘·····	(176)
蔡 维	王氏保赤丸治验 1 则·····	(178)
黄 彬	温肾缩尿法治秘·····	(181)
武永钦	验案 1 则·····	(183)
武维权	养血润燥通便 老年性便秘治愈·····	(185)
房少青	巧用下法治疗老年便秘·····	(186)
杨修策	擅用枳术汤治疗老年便秘·····	(188)
梁小夏	益气活血通秘·····	(191)
禹晓红	益气润肠法治老年性便秘·····	(193)
韩文德	自拟益气润肠汤治疗老年便秘·····	(195)
石勤生	增水行舟法治虚秘·····	(197)
周利峰	润肺健脾治秘·····	(199)
王泉英	老年便秘的治疗体会·····	(201)
冯锦伦	益气补血治虚秘·····	(204)
冯年荣	擅用增味增液汤治老年虚证便秘·····	(206)
张东岳	治老年便秘经验·····	(208)
王 勇	峻泻药缓用 巧用大黄芒硝·····	(211)
张长顺	辨治老年便秘验案 4 则·····	(213)
唐伟节	辨治老年便秘·····	(217)
赵秋英	如何护理老年便秘患者·····	(220)
晁岳汉	益气舒肝养血补肾治秘·····	(222)
张前进	老年便秘验案 2 则·····	(224)
陈 曦	老年便秘治验·····	(226)

邵一萍	辨证施护老年便秘·····	(228)
臧力学	老年顽固性便秘治验 1 则·····	(233)
杜丽芬	针药并用治疗老年顽固性便秘·····	(235)
张惠萍	老年性便秘的辨证施护及预防·····	(237)
赵昂之	老年便秘治疗心得·····	(242)
陈希明	保和丸加味治老年便秘·····	(243)
晋卫军	从虚论治老年便秘·····	(245)

非药物疗法治疗便秘篇

蔡振扬	便秘自然疗法·····	(253)
周桂芳	按摩治疗便秘·····	(255)
吴友佳	便秘的自我综合疗法·····	(258)
赖 也	便秘食疗方种种·····	(262)
容小翔	便秘的食物禁忌·····	(265)

妇人便秘篇

龚效基	妊娠便秘验案 1 则·····	(269)
申文萍	产后便秘的辨证施护·····	(271)
梁兆松	当归苁蓉汤治产后大便难·····	(273)
刘春熙	产后功能性便秘重在养血润肠·····	(274)
刘春熙	产后气随血耗 补中气助便通·····	(276)
刘春熙	疏肝调脾通便治产后便秘验案 1 则·····	(277)
陈棣兰等	子宫后位性便秘的诊治·····	(278)
武 俊	流产后二便不通验案 1 例·····	(281)
高志勤	中药治疗妊娠期便秘·····	(282)

其 他

王 艺	辨证护理老年股骨颈骨折并发便秘·····	(287)
-----	----------------------	-------

付朝霞	黄龙汤治疗老年便秘·····	(290)
杨国栋	桃仁承气汤治疗胸腰椎压缩骨折后腹胀便秘·····	(292)
刘道生	胸腰椎压缩性骨折早期腹胀便秘·····	(293)
胡 艳	老年瘫痪患者便秘致发热的特点与治疗·····	(295)
程蔼隽等	半枝莲治疗癌症患者便秘·····	(297)
梁广新	糖尿病合并便秘的辨证分型·····	(299)
仝小林	糖尿病便秘的中医治疗·····	(301)
杨忠伟	Ⅱ型糖尿病患者阴虚肠燥型顽固性便秘的治疗 ·····	(303)
佟建明	脑血管病后长期卧床患者便秘的预防和护理·····	(305)
任 义	应用大黄治疗冠心病合并便秘·····	(307)
陈国生	中药灌肠治疗癌症便秘·····	(310)
暴银素	骨科患者腹胀便秘的护理对策·····	(312)
魏学东	辨治胸腰椎压缩性骨折早期伴腹满胀痛便秘·····	(315)
邰东旭	大承气汤加减治疗腰椎骨折便秘·····	(317)
魏绪华	单用炒莱菔子治疗氯氮平致便秘·····	(319)
何文绍	抵当甘草汤治疗外伤性便秘·····	(321)
王振涛	调畅肠腑法 巧治肺心病·····	(323)
王振涛	治心力衰竭 勿忘调畅大便·····	(325)
王振涛	调肠畅腑法 论治冠心病便秘·····	(326)
王振涛	浅论高血压病便秘·····	(328)
王振涛	论高脂血症便秘的治疗·····	(329)
王照腾等	中医辨治中风后便秘·····	(330)
欧阳菊	中医缓下法加针刺对脑卒中便秘症·····	(332)
类承法	重用白术预防急性心肌梗塞后便秘·····	(334)
单苏圆等	中医辨证治疗药物依赖性便秘·····	(336)
陈 敏	中医辨证治疗大肠癌患者便秘·····	(338)
参考文献	·····	(341)

综合论治便秘篇

朱秉宜

便秘证治

朱秉宜教授是 1991 年卫生部授予带徒传授中医药专家学术经验的 500 名老中医之一,1992 年起享受政府特殊津贴,1994 年被授予江苏省名中医。在长期的临床实践中,朱老对便秘的治疗积累了较为丰富的临床经验。临证时多将便秘分为燥热内结型、阴虚津亏型、血虚肠燥型、气虚内结型和阳虚便秘型 5 个证型进行辨证论治,并根据患者的临床兼症进行随证加减,如对便秘伴有腹胀、腹痛,常用炒枳实(壳)、槟榔、莱菔子、陈皮、乌药、延胡索等理气导滞止痛药;对肝郁脾虚所致的腹痛,多用白芍、延胡索、青皮、香橼、陈皮等;对虚寒性腹痛,则多用炮姜、乌药、淡吴茱萸、木香、甘草等;对兼有瘀滞者则另加赤芍、当归等。另外,对腹痛者,朱老还喜用乌梅 10 g 加入方中以起活血通脉之功。慢性结肠炎也有以便秘为主症者。朱老认为这类便秘多因脾胃虚弱、湿热阻滞、运化失司所致,与燥热内结之实热便秘迥异,治疗应健脾助运与清热导滞并施。对此类便秘,朱老喜用生白术,多用至 20 g,另加用决明子、莱菔子、枳实(壳)、生山楂、生、熟大黄、白芍等,每获良效。

1. 燥热内结型

主要临床表现:大便干结成团状,数日 1 行,排便困难,腹胀满不适或胀痛,烦躁易怒,口干喜饮,面部易起粉刺或有油腻,舌质红,苔黄燥,脉弦滑。此型多见于形体较壮实的青壮年女性。

治则:清热导滞通便。

方药:增液承气汤加减(生大黄、玄明粉、炒枳实、生地黄、玄参、天门冬、麦门冬、黄芩、槟榔、厚朴、甘草)。

2. 阴虚津亏型

主要临床表现:大便干结难解,数日1行,口干欲饮,腹胀不适,精神欠振,舌质干红少津或有裂纹,苔薄,脉细或细数。此型多见于年老体弱者。

治则:滋阴润肠通便。

方药:麻仁丸或五仁汤(天门冬、麦门冬、玄参、生地黄、火麻仁、瓜蒌仁、生白术、生白芍、炒枳实、当归、郁李仁、柏子仁、莱菔子、决明子)。

3. 血虚肠燥型

主要临床表现:面色苍白少华,头昏心悸,大便干结难下,数日1行,口干欲饮,精神欠振,舌淡,苔白,脉细弱。此型多见于产后失血较多或大出血术后病人。

治则:养血润肠。

方药:四物汤合润肠丸加减(生地黄、熟地黄、当归、白芍、何首乌、生白术、火麻仁、枳壳、甘草、桃仁)。

4. 气虚内结型

主要临床表现:神疲气怯,面色苍白,大便干结或大便虽不干硬仍然难解,虽有便意,临厕努挣乏力,便后疲乏,或伴腹胀不适,纳呆食少,舌淡,苔薄,脉细弱无力。

治则:益气助运导滞。

方药:黄芪汤加减(黄芪、党参、白芍、生白术、升麻、柴胡、焦山楂、陈皮、枳壳、火麻仁、郁李仁)。

5. 阳虚便秘型

主要临床表现:大便艰涩难下或不便,数日1行,畏寒怕冷,腰膝酸软,腹冷痛,小便清长,夜尿较多,舌淡,苔薄,脉沉细。多见于老年体弱者。

治则:温阳通便。

方药:济川煎加减(肉苁蓉、胡桃肉、淫羊藿、制附片、泽泻、升