

最新
图文
版

【道教三经】

道德经

● 李安纲 编著

五千道德本无言，绝学归真法奥玄。
不竞而为莫若水，功成肥遁自天然。



● 中国社会科学出版社

西安外事学院 宗教人文书系

【道教三经】

◎ 李安纲 编著

道德经

三
教
九
经
丛
书

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

道教三经/李安纲编著. —北京: 中国社会出版社, 1999. 1
(三教九经丛书)

ISBN 7-80088-934-3

I. 道… II. 李… III. 道家-通俗读物 IV. B223

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 36775 号

书 名: 道教三经
——道德经

编 著: 李安纲
责任编辑: 张铁纲

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电话: 66051713 电传: 66030951
经 销: 各地新华书店

印 刷 厂: 北京金华印刷有限公司
开 本: 787×1092 毫米 1/16 印张: 66.25
字 数: 687 千字 插图: 782 张
版 次: 2003 年 1 月第二版
印 次: 2003 年 1 月第一次印刷

书 号: ISBN 7-80088-934-3/C·207
定 价: (全三册) 97.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

序言

序言

人类在自身的进化中,逐渐形成了精神文明和物质文明两大社会支柱。就整个人类的实践来看,精神文明则占据着主导地位。

宗教和信仰的诞生,便是精神文明高度成熟的标志。物质世界是精神世界的实现,精神世界又是物质世界的升华;因而随着社会的发展,宗教和信仰也在发生着革命和剧变。

宗教从人生的心灵感受出发,旨在解脱心理上的障碍,为实现人格的圆满而提供条件。可以说,宗教和信仰是人类调节自身和环境关系的一种必要手段。

因此,只要人类有感情、有理想,只要感情和意志有冲突、理想和现实有矛盾,人类就不可能没有宗教和信仰。

正确地认识宗教和信仰,尤其是借鉴它们的思维方法和认识角度,对于现代社会的物质文明和精神文明建设,特别是后者,有着不可估量的现实意义和历史意义。

儒、释、道三教鼎立,相辅相成,从而构成了光辉灿烂的华夏民族文化,为人类社会的思想史和文明史写下了不可磨灭的篇章。

儒释道三教之中,儒与道乃是本土文化,佛教却是源于印度的舶来品。然而,由于华夏民族强大无比的同化力,遂使佛教成为具有中国特色的一种新的宗教形式。

尤其是在印度佛教衰落后,中国的佛教之盛,正是洋洋大观,为万国宗主。所以,儒、释、道三教都堪称作华夏民族的文化代表。

道德经

序言

儒家是现实的,空间的,要求秩序;

道教是理想的,时间的,希冀永恒。

因此,儒道两教几千年来一直既斗争又融合:斗争的是理想与现实的矛盾,融合的是时空构成了生命的存在。士大夫达则儒,穷则道;群则儒,独则道,正是所谓的出道入儒。

而佛家却既在现实又在理想,既在时空又超时空,使得虚实为一,时空不二;既避免了二家之失,又兼乎二家之长,所以能够独立于二家之外而成三足鼎立之势。

社会形式的进步,生活格局的变化,时空观念的更新,物质文明的发展,使现代人面临着一场严峻的挑战。即如何调节自己同飞速发展变化中的自然和社会之间的关系,才能使得我们自己的心灵达到平衡。

我们应该吸取各家之长,包括古今中外的一切优秀文化遗产,结合现代社会的特色,创造出的一套适应于物质文明的现代精神文明体系,以帮助身处巨变中的人们克服障碍,超越自我,从而进入自由自在的王国。

为此,我们从浩如烟海的三教典籍中,选出九种具有代表性的精品,并采用最具有权威性的注释本,加以校勘标点,简体横排;译作白话,标明要义,以便使三教精华公诸于世,弘扬光大;破除迷信,古为今用;启迪智慧,丰富人生。

前言

前言

◎

〇〇三

三教九经丛书

研究伦理道德的人，历来所注重的只是孔子和儒教，挖空心思地从《论语》中找出什么关于道德的微言大意来，甚至要把《论语》的“论”字读成“伦理”的伦字。

然而，明确标示着“道德”二字的《道德经》却并不被什么伦理学家们所提起，这不能不说是一个反常现象。究其原因，这些所谓的伦理学家们带着眼镜，本来就已经有了成见，即只有孔子儒家关心人类的伦理道德，而老子和道家是反人类伦理的。

什么问题一旦带有了成见，就会出现麻烦了。其实，我们只要能够平心静气地研究一下《道德经》的文本，或者研究一下汉代政治为什么一直重视黄老的根本原因，也就不难理解其对于社会伦理道德建设的重要意义了。

根据文本，可以得出一个结论：

道是一种不可言传的恍惚状态，先天地万物而生，乃为天下万物之母；

道是一种莫可名状的神秘能量，利益滋养天地万物，损有余而补不足；

道是天地万物必须遵循的规律，支配主宰天地万物，却从来都是顺其自然而不加干预。

德是大道在天地万物之中的自然表现和流露；

德是蓄养和成就万物却不作主宰的自然本性；

德是统治者顺其自然地管理百姓的政治品德；

德是人人可以修而得的幸福人生的真正保障。

道德经

前言

由此可见，道是自然和宇宙的规律，德是人生和社会的规律。任何一种人类的伦理道德体系，必须符合这两种规律的要求，也就是我们现在所讲的树立正确的世界观和人生观。而老子的《道德经》五千言，已经给我们提出了最理想而且最实用的道德定义。

最理想的道，就是人类的自然观和世界观，一定要顺应宇宙的客观条件，合乎自然规律地生存。只有爱护宇宙并且与大自然融为一体，人类才能健康地生存下去。一旦我们破坏了大自然，违背了大自然的规律，那么我们一定会遭到残酷的报应和惩罚的，甚至会有灭顶之灾！

最理想的德，就是人类的人生观和社会观，还是要顺其自然地与人共处，合乎社会规律地生存。只有返朴归真地复归于婴儿的自然状态，统治者谦卑若谷，劳动者为而不争，然后社会才会正常发展。一旦我们破坏了人类纯朴的自然状态，而代之以文明的狡诈和阴谋，那么我们人类的生活决不会安祥和平安，甚至会是一场灾难！

我们人类的社会经历了原始社会的幸福、自由和安祥，然后进入了文明社会的痛苦、压抑与焦虑，但是经过现代文明社会的改革与发展，人类社会必将回归到更高层次的幸福、自由和安祥的社会中，《道德经》就是那个时候人类的道德规范。

我们这里采用了汉代河上公的注解，对于理解《道德经》的玄义，不无益处。

◎

004

目 录

序言	〇〇一
前言	〇〇三
道 经	
第一章	〇〇一
第二章	〇一〇
第三章	〇一六
第四章	〇二一
第五章	〇二四
第六章	〇二八
第七章	〇三一
第八章	〇三四
第九章	〇三七
第十章	〇四一
第十一章	〇四七
第十二章	〇四九
第十三章	〇五三
第十四章	〇五八
第十五章	〇六二
第十六章	〇六八
第十七章	〇七一
第十八章	〇七五
第十九章	〇七九
第二十章	〇八二

目 录

◎ 〇〇一

三教九经丛书

第二十一章	〇八八
第二十二章	〇九一
第二十三章	〇九六
第二十四章	〇九九
第二十五章	一〇二
第二十六章	一〇七
第二十七章	一一〇
第二十八章	一一五
第二十九章	一一九
第三十章	一二二
第三十一章	一二五
第三十二章	一三〇
第三十三章	一三三
第三十四章	一三七
第三十五章	一四〇
第三十六章	一四二
第三十七章	一四六

德 经

第三十八章	一五〇
第三十九章	一五五
第四十章	一五九
第四十一章	一六一
第四十二章	一六六
第四十三章	一七〇
第四十四章	一七二
第四十五章	一七六
第四十六章	一七九
第四十七章	一八二
第四十八章	一八五
第四十九章	一八七
第五十章	一九一

目 录

道德经

目 录

第五十一章	一九五
第五十二章	一九七
第五十三章	二〇〇
第五十四章	二〇二
第五十五章	二〇五
第五十六章	二〇八
第五十七章	二一〇
第五十八章	二一四
第五十九章	二一六
第六十章	二一九
第六十一章	二二一
第六十二章	二二三
第六十三章	二二六
第六十四章	二二八
第六十五章	二三三
第六十六章	二三五
第六十七章	二三八
第六十八章	二四一
第六十九章	二四三
第七十章	二四五
第七十一章	二四七
第七十二章	二四九
第七十三章	二五一
第七十四章	二五三
第七十五章	二五五
第七十六章	二五七
第七十七章	二六〇
第七十八章	二六三
第七十九章	二六六
第八十章	二六八
第八十一章	二七二

道 经

第一章

第一章

道，可道^①，非常道^②；
 名，可名^③，非常名^④。
 无，名天地之始^⑤；有，名万物之母^⑥。
 故常无，欲以观其妙^⑦；常有，欲以观其徼^⑧。
 此两者，同出而异
 名^⑨，同谓之玄^⑩。
 玄之又玄^⑪，众妙
 之门^⑫。

【原注】

①谓经术政教之道也。

②非自然长生之道也。常道当以无为养神，无事安民，含光藏辉，灭迹匿端，不可称道。

③谓富贵尊荣高世



道德经

第一章



之名也。

④非自然常在之名也。常名爱，如婴儿之未言，鸡子之未分，明珠在蚌中，美玉处石间，内虽昭昭，外如愚顽。

⑤无名者谓道，道无形，故不可名也。始者，道本也，吐气布化，出于虚无，为天地本始也。

⑥有名谓天地，天地有形位，阴阳有柔刚，是其有名也。万物母者，天地含气生万物，长大成熟，如母之养子。

⑦妙，要也。人常能无欲，则可以观道之要。要，谓一也。

⑧微，归也。常有欲之人，可以观世俗之所归趋也。

⑨两者，谓有欲、无欲也。

同出者，同出人心也；而异名者，所名各异也。名无欲者长存，名有欲者亡身也。

⑩玄，天也。言有欲之人与无欲之人，同受气于天。

⑪天中复有天也。禀气有厚薄，得中和滋液则生贤圣，得错乱污辱则生贪淫也。

⑫能知天中复有天，禀气有厚薄，除情去欲守中和，是谓知道要之门户也。

【白话】

大道，可以言语来说道，就不是恒常的大道；

相名，可以文字来命名，就不是恒常的相名。

空无，是用来命名天地的开始；

孕有，是用来命名万物的生母。

所以，从恒常空无的角度观照大道的奥妙；从恒常孕有的角度观照大道的接交。

妙和微两个概念，本源相同而名称相异，但都可称为大道的一种变化。

变化过来变化过去，便是微妙万物之门。

道德经

第一章

三教九经丛书

◎ 003

【要义】

在这里，老子为我们提出了一个“道”的概念，一个“名”的概念，接下来又提出了一个“无”和一个“有”的概念，最后又是“妙”和“徼”的概念，并且带出了一个“玄”字。

其实，《老子》五千言并不难懂，关键是要把握住他所使用的概念，然后才能进入他所营造的境界。

道，可以说是《道德经》所要讲说的根本核心。道字从首从辵，首是我们的头脑，辵是行走的意思。所谓的头脑在行走，就是说我们运用自己的思维去思考人生、世界和宇宙这一过程就是道。同时，我们通过思考所得到的认识也应该是道，这种认识可以说就是某种规律。所以我们认为，老子这里所谓的道就是指的宇宙和自然的规律，也可以称做是人类的宇宙观或者自然观、世界观，也是人类的道德观中属于道的那一部分。

人类之所以能够成为万物的灵长，成为

地球上的主人，一个根本的原因，就是他能够认识宇宙或者自然的规律，从而适应她，利用她，以便发展自己、壮大自己。

在人类诞生以前，宇宙已经存在了数百亿甚或更长的年岁了，道一直在起着作用。也就是说，这道本身是不依人类的意志为转移的，是独立自在的，至高无上的，无往无来的。她可以生出天地万物，动植人类，所以也是万物人类的主宰。

自从地球上出现了人



道德经

第一章

三教九经丛书

◎ 001

类,宇宙间的生命才真正得以放射出勃勃的生机,道也才真正地具有了意义。人类之所以能够认识或者发现道的意义,就在于他有了思维的活动,可以进行深层次的联想、对比、推理、分析、归纳、判断等形象和抽象的运作。

然而,人类的思维活动所依靠的材料主要是语言。通过这些语言的材料,建构起一定的概念范畴,人类的思维活动才能得以进行。

但是,人类的语言也是有限的,所以我们用来思维的概念和范畴也一样具有极大的局限性。所以,要用极为有限的人类语言和贫乏的概念,去认识和反映那数百亿万年本来就如此的宇宙大道,的确是力不从心的,勉为其难的。

然而,人类这一特殊的物种,总是具有一种极强的自信心,要认识那宇宙的最终真理。所以,我们一代一代的人类,都在不停地探讨着宇宙的大道。只要还有一个人在,我们都不会停止对于宇宙大道的探索。我们相信,总有一天,我们会接近那个大道,并且与之融为一体。

所以,我们这有限的语言和那贫乏的概念,还在不停地被使用和发展着。

不过,我们必须知道,我们用自己的语言和概念所表现和反映的,并不是真正的大道,而最多只能是一个近似的说法。然而,我们人类却犯了一个通病,那就是坚决相信自己的思维和观念,自然也就偏离了真正的宇宙大道,从而生出了无限的烦恼与痛苦。

那么,要想真正地解脱自己的痛苦与烦恼,生活得自由自在,我们就必须承认我们自己的语言与概念的局限性,必须换一个角度来认识自然和宇宙,然后来返观自己。也许在这个时候,那个大道就会出现在我们自己的眼前了。

老子通过对人生和宇宙大道的思考,提出了一个新的角度,来让人类认识宇宙大道和人类自身。

首先,老子认为,宇宙的大道是无法用人类的语言来进行描述的,那么我们使用语言作为材料的概念也就无法用来思维宇宙的大道了。

然而,我们人类却必须要认识宇宙的大道啊。要认

识就一定会建立起一个概念来,这就是所谓的“名”。名就是名相,就是概念。

的确,当我们说到道的时候,一定会在自己的意识当中生起一个概念来,至少会想一想那道是个什么样子的。其实这一想,便离开了真正的道了。因为我们所能够想象到的东西,实在是太有限了,太片面了。

不过,从我们人类认识的角度来说,我们所想象到的道的那个样子,也就是所谓的“名”了,这又是退一步在说话了。但是,这个名相概念,也是不能用语言文字来进行描述的。一旦使用了文字和语言,那就把大道变得是更离谱了,因为语言文字更加有限了。

没有办法,我们人类的本领就是这么小,只是我们必须清楚自己的家底。这就是一开始的两句话:真正的大道是不可以用言语讲说的,而真正的概念又是不能用文字来表述的。一旦用了文字来描写,那就不是真



正的概念;一旦用语言来讲说了,那就不是真正的大道。

然而人类要认识那个大道,包括老子自己在内,都不得不使用概念与语言,所以就有了两个“名”,即是“无”和“有”。

从我们人类能够理解的角度讲,这个“无”就是没有的意思。它表示一种什么也没有的真空状态,所以用来说明天地还没有生出以前的境界。也就是说,这天与地是从那“无”当中生出来的。这“无”也就是大道了。

而那个“有”,就是有了

道德经

第一章



的意思。它表示一种正在孕育着的生机状态，所以用来模状万物还没有出生以前的境界。也就是说，万物是从那“有”当中生出来的，所以代表的是万物的母亲，也就是天地生出万物的大道了。

这道既是一种无的状态，又是一种有的能力。她的本源什么也没有，但却可以生出天地万物来，这就是道。所以，她在那万物之外，又在那万物之中。因此，如果我们要认识宇宙和自然的大道，那就应该从这有和无两个方面来把握。

所以，我们常常采取“无”的态度去体认大道的微妙。因为大道的本始什么也没有，只是包含着无限的生机而已。那么要看到大道，就得放弃掉我们人类的杂念

和偏见，达到一种虚无的状态，然后才能观察到那真正的大道的奥妙和生机。

同样，我们会常常采取那“有”的态度去体认大道的边际。因为大道贯穿主宰着所有的万物，而“有”正是大道孕育万物时的状态，是从空无到实有的一个过渡。

我们如果要知到大道与万物的关系，那么就应该进入天地孕育万物时的状态，然后才能观察到那真正大道的能力与权威。

这种说法与现在的科学技术并不矛盾。现在的科技也通过对于宇宙原初状态的模拟，来证明宇宙天体是如何产生的。老子在这里所提出的“常无”与“常有”，其实也是一种模拟的状态。

只要我们人类能够进入

这种模拟的精神状态，然后从这个状态上去把握体认，便可以知道天地是怎样产生的了，知道万物是怎样产生的了。这种方法，就是归宗认流。

根据《道德经》中的说法，宇宙的规律是“道生一，一生二，二生三，三生万物”。道便是大道，二即是天地，万物自不待言。天地与万物都有一个形象，只有这一和三没有一个具体的形象，所以是无法把握的。

不过，这一在于天地生成之先，是天地的本始；三在于万物之先，是万物的母本。那么，只要能够进入到天地的本始“常无”的状态，也就可以观察到了这个“一”了。而这个“一”又是道发生天地万物的开端，所以称之为“妙”。妙字从少从女，即是纯洁天真的少女。

同样，只要能够进入到万物的母本“常有”的状态，也就可以观察到那个“三”了。而这个“三”又是能够创造万物的根本，并且贯穿支配着万物，所以

称之为“徼”。大道从少女变成了母亲，可以生儿育女，组成家庭了。

既然牵扯到了生儿育女的问题，那么就一定要有男女相媾、阴阳相交的事情。“徼”音训“交”，即是交际、交接、交媾。只有模拟到了母亲怀孕的状态，才能够感知观察到父母交媾创造生命时的情形。同样，我们要知道天地阴阳是如何创造生命万物的，也一定要进入到那种自然孕育的状态里，才能做得到。

所谓“常无”的状态，也

