

最佳时间针灸法



最佳时间针灸法

刘炳权 编著

王齐亮 审校

山东科学技术出版社

一九八七年·济南

责任编辑：李 宇

最佳时间针灸法

刘炳权 编著

王齐亮 审校

*

山东科学技术出版社出版

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 4.875印张 3插页 90千字

1987年10月第1版 1987年10月第1次印刷

印数：1—16,000

ISBN 7—5331—0166—9/R·48

书号 14195·279 定价 1.30 元

前 言

本书运用我国传统医学、中医整体观、天人相应理论和现代医学，与时间生物学的理论相结合，阐述子午流注（纳甲法、纳子法、养子时刻注穴法、同宗开穴法）、灵龟八法、飞腾八法、十二经夫妻相合逐日按时取穴法，介绍其定义、由来、针法组成、临床运用及病例；简述天干地支的由来与气象、人体的关系，并有答难专章，以帮助读者解答学习中的难题，还附有子午流注的实验研究资料，和具有计算方便、数字准确的永久性的通用年历代数表，这是本书所独有的。

为使我国这一独特古典针法得以推广，编者在引证前人资料时，力求做到深入浅出，解说明白，体系清楚。本书可供教学、临床、科研人员参考。

因水平有限，疏漏之处在所难免，恳请读者批评指正。

编 者

序

近年来，随着人们对“生物钟”学说的深入研究，证实了时间生物学与中医“天人相应”的理论相符合，进而子午流注针法、灵龟八法、飞腾八法亦受到国内外医学界的重视。

子午流注源于《内经》、《难经》，成书于金元时期，它所用的经穴，是五腧穴和原穴。灵龟八法、飞腾八法所用的经穴是八脉交会穴。这些经穴，是针灸的特定穴，是子午流注、灵龟八法、飞腾八法获效的基础，再配合自然界光热强弱、寒暑盛衰对人体脏腑气血影响的相应时机来治疗，所以疗效尤其显著。这已经为许多实验和临床资料所证实，故值得我们去学习和研究。

广州中医学院针灸系治疗学教研室副主任、广东省中医院针灸科副主任刘炳权医师，多年来致力于针灸临床，对子午流注、灵龟八法、飞腾八法的研究尤有心得，早为国内外报刊所表彰，并多次介绍了他在这方面研究的临床医案和操作手法，被誉为“古典针法、神乎其神。”现在，他应广大读者的来信要求，将这些传统的针法去繁就简，深入浅出，结合临床编著成书。相信此书的问世，将会对子午流注、灵龟

八法、飞腾八法的推广起承前启后的作用。故乐而为序，以广其传焉。

新 瑞

目 录

第一章 子午流注	(1)
第一节 概况	(1)
一、子午流注的起源和发展	(1)
二、子午流注针法的定义	(3)
三、子午流注针法与其他针法的异同	(4)
第二节 子午流注的理论基础	(5)
一、中医学的整体观	(5)
二、时间生理学	(7)
三、时间病理学	(9)
四、时间诊断学	(10)
五、时间治疗学	(11)
六、动植物的时间生物学	(13)
七、阴阳五行脏腑学说简述	(13)
八、五腧穴部位及主治	(22)
第三节 子午流注针法组成	(37)

一、天干地支	(37)
二、五腧穴与脏腑阴阳、五行相配表	(50)
第四节 纳子法(又称纳支法)	(51)
一、纳子法的含义	(51)
二、纳子法的取穴方法	(51)
三、纳子法的临床运用原则	(52)
第五节 纳甲法(又称纳干法)	(53)
一、纳甲法的含义	(53)
二、纳甲法的开穴规律	(53)
三、纳甲法开穴表	(54)
四、子午流注逐日按时定穴诀(《针灸大全》)	(59)
五、纳甲法的有关名词解释	(61)
六、纳甲法的临床运用原则	(62)
七、纳甲法合日互用开穴表	(64)
第六节 养子时刻注穴法	(65)
一、养子时刻注穴法的含义	(65)
二、养子时刻注穴法的内容	(65)
三、养子时刻注穴法开穴表	(66)
四、养子时刻注穴法的临床运用	(77)
第七节 同宗开穴法	(78)
一、同宗开穴的方法	(78)
二、同宗开穴表	(78)
第二章 灵龟八法(附:飞腾八法)	(87)
第一节 概况	(87)

一、灵龟八法的起源·····	(87)
二、灵龟八法的定义·····	(87)
第二节 灵龟八法的理论根据·····	(88)
一、九宫八卦学说·····	(88)
二、奇经八脉·····	(90)
三、八脉交会穴的临床意义·····	(91)
四、八脉交会穴的部位和主治·····	(93)
五、八脉交会穴的相互关系和主治表·····	(94)
六、八脉交会穴与八卦的配合·····	(95)
第三节 灵龟八法针法组成·····	(96)
一、八法逐日干支代数·····	(96)
二、八法临时干支代数·····	(97)
三、时干支数值的来源·····	(100)
四、阳日除九，阴日除六的意义·····	(101)
五、灵龟八法的开穴方法·····	(101)
六、灵龟八法的临床运用原则·····	(102)
七、飞腾八法·····	(107)
第三章 十二经夫妻相合逐日按时取穴法·····	(110)
第一节 相配方法·····	(110)
第二节 临床运用·····	(111)
第三节 十二经夫妻相合逐日按时取穴表·····	(112)
第四节 时间治疗学临床运用共同点·····	(114)
一、按时开穴，随症配穴·····	(114)
二、逢时开穴，诸法开穴同用·····	(114)

第四章	临床病例介绍	(115)
第五章	答难	(129)
附 I	按时开穴的实验研究资料.....	(137)
附 II	各年(永久性)通用年历日干支代数表.....	(139)
附 III	注释文献	(144)

第一章 子午流注

第一节 概 况

一、子午流注的起源和发展

子午流注针法，是中医学宝贵遗产之一，它经历了几千年的实践，证明如运用得当，可收到较好的治疗效果。它是“人与自然相应”理论按时开穴的针灸方法，是“时间治疗学”在针灸疗法的具体运用，是祖国医学整体观的一部分。子午流注源于《内经》（约公元前403～公元前221年）。古人认为宇宙间一切生物都不能离开大自然而单独存在，《素问·四气调神大论篇》中说“天地气交，万物华实。”文意说：天地阴阳之气相交，一切生物都发育成长。万物在生长的斗争中，不但自然界时刻影响着生物界，生物界也不断改变自己，以适应自然环境的变化，如植物有春生、夏长、秋收、冬藏，人类有生长、发育、衰老，尽管人对自然界适应能力很强，但仍不能摆脱自然界的羁绊。《内经》《宝命全形论》说，“夫人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人”。文意释：人虽然生活在地上，但也丝毫离不开天，天地之气相结合，

才产生了人。《灵枢·顺气一日分四时》说“春生夏长，秋收冬藏，是气之常也。人亦应之”，“以一日分四时，朝则为春，日中为夏，日入为秋，夜半为冬”。因此疾病发生和病理变化，常常形成“旦慧，昼安，夕加，夜甚”的不同表现。故此针治时，《素问·八正神明论》说，要“法则天地，合以天光。”文意释：用针刺技术，也要取法于天地阴阳，并结合日月星辰之光来体会它。

“子午”两字是指日、时。《灵枢·卫气行篇》说“岁有十二月，日有十二辰，子午为经，卯酉为纬。”文意释：将一年十二个月用子午卯酉来划分为四个季节，将一日十二个时辰划分为昼、夜、朝、夕，来说明人体经脉气血流注、气血盛衰的情况，目的是为了说明外界环境变化对人体的影响。

在《内经》中已经指出人体气血与自然界环境有密切关系，并且提出了治疗疾病应该考虑到气候变化的观点，但没有子午流注这个名词，更没有具体的方法。继《内经》、《难经》之后，到了金代贞元元年（公元1153年），南唐（今安徽淮南市西八公山下，今属寿县）何若愚撰、阎明广注《子午流注针经》，始有子午流注名称，已辑入四库全书。

现今所用的子午流注，主要来自何若愚《子午流注针经》。以后在《针灸大全》中徐凤编写了子午流注逐日按时定穴歌诀。

杨继洲著《针灸大成》也把以时间为条件的取穴方法——子午流注作为主要篇章论述，由此可见它为历代医家所用。

建国以来，中医政策深得人心，吴棹仙于1956年将子午流注环周图献给毛主席，并著《子午流注说难》。承淡安等三人合著《子午流注针法》。中华全国中医学会于1982年召开子午流注学说座谈会之后，各地都普遍开展了这方面的研究。时间生物学的迅速发展，提示了人体生理昼夜节律与疾病发生和治疗效应的相互关系，对进一步研究中医学的时间生物学，尤其是中医针灸时间治疗学，起到很大的推动和促进作用。

二、子午流注针法的定义

什么是子午流注呢？子午，是指时间，子是地支第一数，午是地支第七数。以日为例：一日十二时辰与地支相配，子为夜半（23时～1时），乃阴尽，阳之始；午为日中（11时～13时），乃阳尽，阴之始。《针灸大全》上说：“子时一刻乃一阳之生，至午时一刻，乃一阴之生，故以子午分之。”这说明子午代表了一天时间阴阳消长情况。从子时到午时这六个时辰内，环境温度由低到高，亮度从暗转明。表示阳气生长，阴气衰退现象；从午时到子时六个时辰内，气温从热转冷，亮度从明到暗，表示阳气衰退阴气渐盛，这都是自然界周期变化现象。以年为例，一年十二个月与地支相配。子为十一月（农历），冬至在十一月，是寒冷气候；午为五月（农历），夏至在五月，是温热气候。这些自然界现象，固定不变，往复循环，永不休止。古人认识了这种现象，就是阴阳盛衰与人体气血周流盛衰密切相关；而在地支中，子午两字恰巧是两个对立的名词，是阴阳起点与分界

线，含有阳极生阴，阴极生阳之义，故用地支中子午两字为基础。

“流注”，徐凤解释说：“流者往也，注者住也。”流是流动往来，注即是灌注，形容水的流动。在这里，将人体的气血循环比作水流一样，周流灌注，并以井、荣、俞、原、经、合来作比喻。

子午流注结合，就是说人体气血流注与时间有密切关系。古人将人体气血比作潮水，有定期涨退，有盛衰，并总结出每一天中十二经脉气血盛衰时间，如胃经最旺流注时间是辰时（7～9时）等。人体气血运行随着时间先后不同，阴阳各经脉气血的盛衰也有固定时间。气血迎时而至为盛，气血过时而去为衰；泻则乘其盛（该经脉流注最旺时间），补则取其衰（该经脉流注始衰时间）。逢时为开，过时为合，定时开穴，以调和阴阳，纠正机体的偏盛偏衰来治疗疾病，是一种独特的针灸取穴方法。

三、子午流注针法与其他针法的异同

子午流注针法与其他针法在常规操作是一样的，其他针法用的是十四经腧穴及天应穴（阿是穴），而子午流注针法却只用五腧穴（包括原穴在内）。

子午流注针法的纳甲法，是按天干配合地支演变规律开穴针刺。

子午流注针法的纳子法，是按地支时辰配经取穴针刺。一天中十二个时辰，每个时辰分属一个脏腑，如，寅时是肺经，卯时是大肠经，辰时是胃经；当某经病变时，即在某时

取某经穴来治疗。

除此而外，养子法和同宗开穴法也属于子午流注学派。补母泻子取穴是子午流注法的又一特点，即根据脏腑配合时辰，结合各经病证虚实而取十二经脉的五腧穴；虚取其母穴而补之，实则按泻其子穴的原则来取穴治疗。例如，肺有病，属虚证可在寅时刚开始取本经五腧穴的尺泽（子穴）泻之；如属虚证，可在气血刚流过的卯时取本经太渊（母穴）补之。

据刘豫淑等报道，用子午流注针法治疗周围性面神经麻痹，其痊愈率高于电子计算机辨证取穴组和经验取穴组。据冯润身报道，按时单针大陵穴可以治疗痢疾，非其时则不效。

第二节 子午流注的理论基础

一、中医学的整体观

（一）人的内部统一性

中医学认为，人体内部结构复杂，但可以用阴阳二字代表。《素问·宝命全形论》说，“人生有形，不离阴阳”。人体可用阴阳来划分，阴中有阳，阳中有阴，阴阳互根，互相联系，互相制约，互相影响，使人成为一个有机整体，构成生命的基本物质条件。《素问·生气通天论》说，“阴平阳秘，精神乃治。”文意释：阴气和平，阳气密藏，精神就会旺盛；“阴阳离决，精气乃绝，”如果阴阳失调，就会生病，

甚至死亡。

（二）人与自然的统一性

人生活在自然界，自然界为人类提供生存的必要条件。

《六节脏象论》说：“天食人以五气，地食人以五味”。文意释：天给人们五气，地给人们五味，五气由鼻吸入藏于心肺，使人脸色明润，声音宏亮；五味由口进入藏在胃里可养五脏之气，五气和化，就有生机，加上津液作用，人的神和气自然会旺盛。

自然界气候变化对人体是有影响的。四季交替，夏季就是一年内白昼最长，太阳最高的季节；冬季就是一年内白昼最短，太阳最低的季节；春秋两季就是冬夏两季的过渡季节。中国的历法把太阳黄道均匀分成24个等分，太阳通过每等分15天，因此产生了二十四个节气，分别用立春、立夏、立秋、立冬来表示一年四季开始；小暑、大暑、处暑、小寒、大寒、白露、寒露、霜降八个气节反映气温变化过程；雨水、谷雨、小雪、大雪则预示降雨、降雪时期；惊蛰、清明、小满、芒种反映生物受气候影响生长发育的现象；春分、秋分、夏至、冬至是季节性气候的转折点。人类也随着时序有规律循环交替地正常活动。正如《灵枢·岁露篇》中说，“人与天地相参也，与日月相应也”。《素问宝命全形论篇》中说“人以天地之气生，四时之法成。”文意释，人要依赖天地之气而生存，要顺应四季气候变化规律而成长。

（三）诊断治疗与外界的统一性

中医诊断与治疗，均渗透着中医整体观，通过四诊八纲，

结合季节、气候、地理环境，辨证论治。发病与时间的关系尤其重要。

据广州中医学院沈炎南教授报道：1955年石家庄市流行乙型脑炎，用石膏汤为主进行治疗，取得较高疗效。1956年北京市流行乙型脑炎，用石家庄市经验治疗则无效，后改用宣解湿热和芳香化浊进行治疗则获显效。由此可见，虽然同是乙型脑炎，但当地时令气候不同，石家庄发生于夏季，气候炎热，发病偏于热；北京市发生于立秋，当时气候雨水连绵，发病偏湿，故治疗有异。这就是中医学辨证施治的整体观。

二、时间生理学

中医认为，人与自然界是息息相关的，人体内的生理活动，必随着昼夜节律性更替而发生不同变化。《内经·素问·生气通天论》中说：“平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。”平旦是指寅卯辰时（3～9时），日中是指巳午未时（9～15时），日西是指申酉戌时（15～21时）；气是指人体阳气、正气，即抗病能力。古人对人体的这种阳气白天趋于表，夜晚趋于里的规律认识，可以说是世界最早的时间生理学。

现代医学研究表明，人体各种生理指标，如体温、耗氧量、血压、脉搏频率、血红蛋白含量、血糖、血中氨基酸、血中肾上腺皮质激素、肝脏的糖和脂肪代谢、细胞分裂速度等，几乎所有生理机能都有着24小时节律性活动。

血液系：人的B淋巴细胞和T淋巴细胞数，嗜酸细胞