



吳中秘方錄

俞志高 編著

江蘇科學技術出版社



吳中秘方錄

俞志高 編著
江蘇科學技術出版社

图书在版编目(CIP)数据

吴中秘方录/俞志高编著. —南京:江苏科学技术出版社,1999

ISBN 7-5345-2921-2

I. 吴… II. 俞… III. 秘方-苏州市
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 40547 号

吴中秘方录

编 著 俞志高
责任编辑 郑大坤

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号,邮编:210009)

经 销 江苏省新华书店
印 刷 无锡春远印刷厂

开 本 850mm × 1168mm 1/32
印 张 7.375
插 页 2
字 数 180 000
版 次 1999 年 8 月第 1 版
印 次 1999 年 8 月第 1 次印刷
印 数 1—4 000 册

标准书号 ISBN 7—5345—2921—2/R · 510
定 价 10.80 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

前 言

苏州是个已有二千五百多年历史的文化名城。以苏州为中心的苏州地区，历史上有“吴中”、“吴下”、“三吴”之称，经济繁荣，文化发达，名医辈出。千百年来，苏州地区出现了许多著名的医学家，形成了独具特色的吴中医学，在中国医学史上留下了深远的影响。关于苏州的名医，我曾编写过一本《吴中名医录》出版，作了较为详细的介绍。据统计，吴中历代名医有一千二百余人，其中医官、御医百余人，现存历代吴医古籍五百多部，其名医之多，著作之丰，是国内任何一个地区都无可比拟的。

祖传秘方小肆和传统秘制中成药是吴中医学的传统特色，在苏州已有悠久的历史。它们大多依据祖传秘方、经验方，利用本地资源和外来药材，选料讲究，工艺精湛，加工成特色名药。所制的丸、散、膏、丹、花露、药酒，品种繁多，疗效显著。如明代昆山进士方范家的“回生丹”，康熙年间苏州山塘街宋氏的“宋制半夏”，道光年间沈氏的“人参胎产金丹”，光绪末年黄氏的“冯了性药酒”等，这些秘制中成药，在民间影响很大。此外，如苏州盘门新桥巷沈氏流荫堂的“珍珠丸”，专治小儿腹

胀诸症。孙斗南家世传的“狮子油”，专治膈症（相当于现代所称的食道癌），价值千换。东白塔子里赵渊家所制的“空青膏”、“推云片”，治疗内障目疾有神效。西美巷滕氏的“疔药”，五圣前潘氏的“仙授铁屑丸”，阊门吊桥堍的“百花膏”，庙堂桥北张氏三和堂的“肺露”，仰苏楼的“花露”，步蟾斋的“膏药”，丹桂轩的“白玉膏”，雷允上的“蟾酥丸”等，都是史料中详细记载的。可惜，沧桑变迁，家族兴衰，有许多当时视之为赖以生计的秘本秘方、秘制方法，有的已经湮没，有的已经失传，有的则散落民间，并未引起重视。只有雷允上创建的“诵芬堂药铺”，有成药加工场地，他自己又挂牌行医，生意比较兴隆，故而没有衰败。更以雷氏自己制售的“六神丸”、“行军散”、“玉枢丹”、“辟瘟丹”等细料成药而蜚声海内外，并得到进一步发展。

80年代初，我开始着手搜集吴中医学的史料、医籍抄本、家传秘方、民间单方，先后编辑、点校、整理出版了《吴中名医录》、《吴中医集》、《吴中十大名医》等书，已经流传。但我手头仍有一大批秘方验方、民间单方、家传抄本没有公诸于世，这是一笔宝贵的医学财富，亟应整理出版。于是，几经寒暑，整理成这本《吴中秘方录》。所谓秘方者，并非神秘之秘，乃经验之结晶不肯公开私秘之秘。而民间单方的特点是药单力专，工艺独特，疗效显著，秘不外传，也称之为秘方。追根溯源，南齐褚澄的《褚氏遗书》中早就说到“制剂独味为上，二味次之，多品为下，未验切戒亟投。”说明单味或少味药验方治疗疾病有其独到之处。以我管见，在中医药学发展过程中产生的所谓秘方单方，是这门学科的重要组成部分，它在治疗疑难杂症中起到

了重要的有时是不可替代的作用，万勿以“雕虫小技”而轻视之。

本书所采用的资料，主要为三个时期的原本材料：一为清代抄本、家传本；二为民国时期抄本、家传本；三为 50 年代末期采风献方运动中献出的家传方、经验方。还有一些散在的民间单方。主要资料有《徐村老农手抄方》、《应验良方》、《桐港泾王氏儿科方》、《潘氏丸散膏丹花露集》、《良方集要秘诀》、《疡方秘录》、《疡科外敷方》、《疡科内服方》、《吴江戚氏秘传儿科良方》、《听涛衣钵》、《吴县中医秘方单方集》、《江阴县中医验方单方汇编》等。在编写的时候，按科分类编排，已看不出原本的痕迹，为节省篇幅，每方下面也不注明出自何本。

因此，这本《吴中秘方录》材料来源比较庞杂，体例也不尽一致，而且有些方子没有剂量、用法，如“噎膈反胃”条中的治膈气方、“哮喘”条中的咸哮方等等。还有一些方剂中出现“一豆”、“一字”的计量单位。据《说苑·辨物》“十六黍为一豆”，可以推算出一个相近值，而“一字”到底多少重量，无从考证。**特别需要说明，书中有不少方子所用药物含有毒性，甚至是剧毒，如砒霜、马钱子等，切不可盲目采用，必须在有丰富制药经验的药剂师和丰富临床经验的中医师共同研究下才可使用。**书中有些剂量也较现代习惯用量要大，使用时亦须斟酌再三。还有，书中有些内容不一定科学合理，如“男左女右”、“修药择吉日”等，保留以待研究。总之，对于前人的方子要活用，要吸取其精巧的组方思路和用药特点，吸取有用的方法，不要生搬硬套，这样反而会掣肘临床的发挥。本书共收载方子 1605 首，

我个人认为,这是一本宝贵的中医秘方集,有较大的应用和开发价值。为了尽量保持原貌,在编写时很少改动,当以各人的知识、阅历、经验来取而用之,这样才不至于因文害义。

俞志高

一九九九年六月八日于苏州市中医学会

目 录

一、内 科

心胃气痛(胃脘痛)	1
噎膈反胃	3
脾胃不和	4
肺 痛	7
哮 喘	8
劳瘵传尸(盗汗、劳怯)	10
吐 血	12
伤风咳嗽	13
臌 胀	13
痞 块	21
中 风	23
消 渴	24
腰痛肾虚	24
水肿瓠白	25
大便不通	26
小便不通	27
大小便血	28

黄 疸	29
脱力黄病	30
淋 症	32
癩 痢	32
头痛头风	33
鬼箭风	35
肠风下痢	36
泄 泻	40
痹症(关节炎)	41
遗精白浊	43
种子阳痿	44
疟 疾	45
瘟疫时气	47
寄生虫	48
痧药方	50

二、外 科

疔 疮	51
痈疽发背	59
肿 毒	64
臃 疮	69
湿毒(热湿毒)	74
脓窠疮	75
瘰 癧	76
鹤膝风	82
肥疳疮	83
紫白癜风	84

鹅掌风	84
破伤风	86
顽 癣	86
皮肤病	89
疮 疡	91
血疯疮	92
蚊窝疮	93
烂脚丫	94
肿 瘤	95
肠痈肾痈	95
漆 疮	97
水火烫伤	97
冻 疮	99
痔 痿	100
脱 肛	106
寒湿脚气、流火	106
杨梅疮	108
鱼口便毒	113
下 疳	113
疥 疮	116
疔 气	119
绣球风	121
乳 痈	122
乳癌乳癖	123
三、妇 科	
阴 痒	125

产后诸疾	126
崩漏经病	126
赤白带下	127
妇女诸疾	128

四、儿 科

小儿诸疾	129
小儿口疳	130
小儿热疖	132
螯拱头	133
疳 积	133
痘 症	138
螳螂子	141
赤游丹	141
黄水疮	142
小儿咳嗽	143
小儿发热	144
脐风撮口	145
小儿痰症	145
急慢惊风	146
小儿诸块	151
疔 腮	152
天疱疮	152
癞头疮	153

五、五官科

目 疾	155
鼻 疾	162

耳 疾	164
牙 痛	167
牙 疳	171
咽 喉	174
乳 蛾	189
失 音	190

六、伤科

跌打损伤	191
止痛麻醉	197
金创刀斧伤	198
生肌长肉	200

七、其 他

辟 臭	201
中 毒	202
虫兽伤	203
美 容	205
毛 发	206
茶癖、酒癖、醒酒	207
雷火针	208
奇疾怪症	208

八、附 篇

丹散类	209
膏方类	217

一、内 科

心胃气痛(胃脘痛)

九种心痛 丁香、沉香各 4.5 克,巴豆(去油)、干姜、广木香、五灵脂、绿豆各 9 克。共为细末,近起者用 0.9 克,远年者用 1.5 克,白酒送下,尽量用酒,通身出汗,行一二次即愈。

治心痛 白槟榔、五灵脂、延胡索、没药各 9 克,均四服,每一服甜陈酒送下。

胃气痛方一 五灵脂 9 克,延胡索 9 克,砂仁 15 克,石菖蒲 12 克,共炒研为末,空心每服 6 克,醋汤送下。

胃气痛方二 枳实 6 个,用滚汤泡去穰,装入阿魏 3.6 克,杏仁(去皮尖)6 克,二物共捣烂装入,每个用棉纸包裹七层,用线扎紧,将水煎三枝香,候汁收干,将阿魏、杏仁除去,独用枳实,晒干研末,每服 4.5 克。

又方 高良姜用好醋浸三昼夜,香附用陈煮酒浸三昼夜,共研末,每服 4.5 克。

胃气痛方 香附 9 克,川郁金 3 克,甘草 1.2 克,水一碗

煎，空心服。

心头痛方 棟树上菌，瓦上煨存性，研末陈酒调服 3 克。

九种心痛良方 醋浸小香附(炒)，麸炒小枳实，炒小姜黄，炒小茴香，广木香不见火，晒。五味等分为末，壮者酒服 2.1 克，老者用 0.9 克，日久者三服，即愈。孕妇忌用。

治心腹大痛 危急者，桂灵散。良姜(炒)、厚朴、五灵脂拣明净者，各等分，为末，热醋汤调下 3 克，立止。

荔枝丸 治胃脘当心而痛，或气或寒，触而屡发者。荔枝核(烧焦)3 克，木香 2.1 克，为末，清汤下 3 克。

心痛方 实胃脘痛也。高良姜(酒洗焙研)，香附子(酒洗焙研)。病因寒得者，姜末 6 克，香附末 3 克；因怒起者，香附末 6 克，姜末 3 克；寒怒兼因者，各用 4.5 克。临用时以米汤加入生姜汁一匙，食盐一捻，二服或三服痛止后，用铲刀操盐一撮，火上烧红，泡汤服，并食大枣数枚，约数朝效。

胃脘痛方 射干、升麻、犀角、大黄、麦冬、玄参、黄芩、芒硝、栀子、竹叶。

香郁散 青皮橘 10 只，郁金 120 克，香附 500 克。先将橘铺在大蒸笼内，蒂眼朝上，用新布垫底，再将余二味研末，均匀掺入于笼内，俟晚时盖好，蒸极透熟。每橘蒂眼上放生姜一片，上加艾绒一小团，灸过再换，如此三次，晒一天再蒸、灸三次，共蒸九次，晒干收用，每用 3 克煎服。

良附散 良姜(酒炒)、香附(醋炒)。共研细末，米汤糊为丸，每服 9 克，开水下，食远服。治寒姜加倍，治气附加倍。

新久肚痛 萆澄茄(炒)、蒲黄(醋炒)、诃子(炒)各 6 克，

共为细末，每服 3 克，醋汤送下。

噎膈反胃

治噎膈并食后即吐方 生姜 2 500 克，用麻绳将姜串好，童便内浸 7 日，取出阴干，再浸 7 日。凡三次，候干收存。如遇此症，以姜一块泡服，数次自愈。

治噎不止 柿饼蒂 7 个，煎汤服。

反胃方 柿饼 7 个，饭锅上蒸熟，常服自效。

翻胃方 韭汁 2 杯，姜汁 1 杯，牛乳 1 杯。三味调和，温服。

治反胃噎膈雄黄二豆丸 硃砂 6 克，雄黄 6 克，乳香 3 克，黑豆 49 粒，绿豆 49 粒，百草霜 1 克，大乌梅肉 20 个。上为末，用梅打丸如弹子大，每用一丸噙化，待一炷香时，方行经络，再用面饼一个，热汤泡开吃之，无碍为效，如仍有碍，一二日后再服 1 丸，三五日除根。

又方 牛黄 0.6 克，硼砂 0.6 克，珍珠 0.6 克，朱砂 0.9 克，雄黄 0.9 克，沉香 0.9 克，木香 0.9 克，丁香 0.9 克，乳香 0.9 克，皂矾 0.9 克，牙皂 0.9 克，大皂角 0.9 克，琥珀 0.3 克，草乌 0.3 克，江子仁 1.2 克(去油取霜)。上为末，用黑枣肉为丸，每丸重 0.6 克，金箔为衣，早晚各 1 丸，乌梅汤下，神效。

翻胃呕吐 白豆蔻 6 克(去壳)，白檀香 6 克，郁金 6 克。共为细末，每服 2 克，用姜汁调药，好热酒 1 杯送下，服完痊愈。

治膈气 乌鸡血拌牛转草、枳实、麦冬(去心),啄木鸟(盐泥封固,煨红为度)1只,研末为小丸。

膈气方 大黄60克,酒制九次,上沉香末18克,桃仁(泡去皮尖,研去油)18克,乌药(腐泔水制炒)30克,硼砂6克。共研细末,每服0.9克,五更舌下舐津服。

孔林传噎膈神效方 猪肺管(不下水者尤妙)120克,旧罗底绢(即罗面坊中所用罗面,新者无用)12克,鲜藕120克。以上三味用新沙锅炒成炭,存性,研极细末。再用生姜30克,捣烂取汁,同晶糖30克冲服。初服吐者,再三服之,即效如神。

治膈气方 取壁虎、雌黄各3克。先备小竹筒,内灌真麻油,入壁虎浸一宿,以古瓦慢火炙脆,为末。每3克加麝香0.3克,和匀,每服只用0.36克,作三次服下:第一次0.15克,第二次0.12克,第三次0.09克,火酒送下,即开关。先进稀粥三五日后,方可食饭,重者不过二服愈。

格症 用陈香椽去尘垢,以竹沥浸,隔宿焙干为末,略加麝香0.3克,为小丸。每早用0.9克,俟关开,用炒陈米磨粉,炒香砂仁末入少许,以柿饼不经铁器,蘸粉时时食之,半月可愈。

脾胃不和

太和羹 白茯苓60克,山药60克,芡实60克,莲肉60克,粳米(炒)240克,糯米(炒)240克。上为末,茶、汤、酒俱可调服,入白糖蒸糕尤佳,甚益脾胃。

百病消散 毋论胸膈饱闷，肚腹疼痛，诸般积滞，伤风发散，俱可用之。葱 5 根去须，生姜 5 片，陈细茶 9 克，砂糖少许，水二碗，共煎数滚，热服，加陈酒随量，汗出即愈。

气虚饱胀 丁香、木香、白豆蔻、砂仁各 9 克，共为末，每服 6 克，白汤送下。

呕吐酸水 诃子、藿香、豆蔻各 6 克，共为末，每服 3 克，姜汁调，酒送下，效。

食停少腹 诸药不效者用。火酒磨木香，令病者食生大蒜 1 瓣，即以香酒送之，如面毒停食尤灵。

脾痛方 水磨乌药 1 盏，陈皮 1 片，苏叶 1 片。二味煎汁 1 盏，合乌药汁再煎数沸服之。

养元粉 大能实脾养胃气。糯米 1 升，浸一宿沥干，慢火炒热，山药(炒)、芡实(炒)、莲肉各 90 克，川椒(去目及闭口者，炒去汗取红米)6~9 克。上为末，每日饥时以滚水一碗，入白糖三匙化开，入药末 30 克左右，调服，或加使君子、山楂肉 30~60 克，妙。

粘米固肠糕 治脾胃虚寒，或因食滞气腹痛泄泻，久不止者，多服自效。用白糯米滚汤淘净，炒香为粉，每服 30 克，加干姜末炒熟者 0.6 克，砂糖 6 克拌匀，滚开水调服，如有滞者，加陈皮炒末 0.6 克，或砂仁末 0.3 克。

阳春白雪糕 能补脾养胃。茯苓、芡实、莲肉(去心)、山药(炒)各 120 克，糯米(炒)、黄米(炒)各半升，白糖 90 克。先将药、米粉蒸熟，再入白糖印作饼子，每日空心时食。

玉露霜 治老人脾泄最宜。白术(炒)60 克，陈皮 45 克，