

中医·必备·口袋·书

常用中草药野外 识别 与应用

CAITUBAN
CHANGYONG
ZHONGCAOYAO
YEWAI SHIBIE
YUYINGYONG

彩
图
版

沈连生 编著



“中医必备口袋书”涉及中医、针灸、中药、方剂等学科的基础知识，形式新颖，

图文互补，内容实用。

读者在学习中，在实践中，在休闲之余，

从口袋中取出小书，翻翻读读，

定能有所收益。

北京科学技术出版社

中医·必备·口袋·书

常用中草药野外 识别 与应用

ZHONGCAOYAO
YEWASHIBIE
YUYINGYONG

彩
◇
图
◇
版

沈连生 著



北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

彩图版常用中草药野外识别与应用 / 沈连生编著.

北京: 北京科学技术出版社, 2006.1

ISBN 7 - 5304 - 3197 - 8

I. 彩... II. 沈... III. 中草药 - 基本知识

IV. R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 070467 号

彩图版常用中草药野外识别与应用

作 者: 沈连生

责任编辑: 赵 晶

责任校对: 黄立辉

封面设计: 蒋宏工作室

版式设计: 樊润琴

图文制作: 北京京鲁创业科贸有限公司

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: postmaster@bkjpress.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京地大彩印厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/48

字 数: 108 千

印 张: 7

版 次: 2006 年 1 月第 1 版

印 次: 2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1-6000

ISBN 7-5304-3197-8/R · 828

定 价: 25.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

常用中草药

野外识别与应用

古代中医药学者,为方便随用随学,就有肘后方之类书籍。今天的世界已非与昔比,但手册、口袋书之类,与“肘后方(书)”的功能是一样的,都是为了学用方便,随用随学。

古今著名的中医学家都是精通中药学的。因此,学习中医,欲成为一名高明的中医工作者,必须同时掌握有关的中药学知识。这些知识不仅包括中药的性味归经、功能主治、临床应用,还包括中药的来源、采收、加工、炮制等。了解这些知识,对于从事中医工作,作一名称职的中医医生,确实是十分必要的。故此,近些年来,中医学有关专业,开设了认药、采药、炮制、饮片辨认等课程,就是根据实际需要而设。本书就是将这些知识点加以浓缩而编写的。

本书图文并茂,图文互补,互相衬托。学生在学习中,在实践中,在业余休闲中,在走向大自然的山山水水中,从口袋中取出这本小册子,翻翻读读,定能得到益处。

编者 沈连生

2005.7.1

常用中草药

野外识别与应用

本书共收载常用中药（植物药）163种，依据《中药学》按功能分类。每一种中药包括药名、别名、来源、识别要点、性味归经、功效主治、其他应用、常用量等；每一种中药还收载有实物彩图2~3幅。

药名 包括通用的中药名和中药名的拉丁名称，二者均主要以《中华人民共和国药典》为依据。

别名 收录了古今常用别名，主要依据《本草纲目》、《中药商品学》等。

来源 包括有植物的科名、种名、种的拉丁名称、药用部位、分布、采收与简单的加工方法等。限于篇幅，若某药有二种以上来源的，则种的拉丁名称一般仅收载一种。每种中药收载原植物与药材或饮片的彩图2幅（3幅），原植物彩图均摄自生长地，药材饮片彩图均选用较典型样品摄制，色泽鲜丽，图形清晰，易于辨认。

识别要点 以歌诀的形式，把该种中药的来源、植物的特征进行了浓缩与高度概括。若一种中药有二种以上来源的，则在歌诀外，进行了种与种的特征比较；若特征中有要中之要的，又用不同色彩字标识。

性味归经，功效，主治，常用量 基本与《中药学》（高学敏主编，中国中医药出版社2004年版）相一致，但对“主治”一项进行整理、浓缩，十分有利于学生学习。

其他应用 收载有除上述主治之外的应用2~3个配方，主要选自《本草纲目》，少数选自其他著作。配方都较实用，药味不多，便于学习、应用。

「目 录」

解表药

麻黄	2
紫苏	4
防风	6
羌活	8
白芷	10
细辛	12
薄荷	14
牛蒡子	16
菊花	18
柴胡	20
木贼	22

清热药

栀子	24
夏枯草	26
决明子	28
黄芩	30
黄连	32

黄柏	34
苦参	36
金银花	38
连翘	40
野菊花	42
鱼腥草	44
射干	46
白头翁	48
生地黄	50
玄参	52
牡丹皮	54
紫草	56
白薇	58

泻下药

大黄	60
火麻仁	62
京大戟	64
芫花	66
商陆	68
牵牛子	70

祛风湿药

独活	72
川乌	74
草乌	76
木瓜	78
秦艽	80
络石藤	82
老鹳草	84
五加皮	86
桑寄生	88

化湿药

藿香	90
佩兰	92
苍术	94
厚朴	96
豆蔻	98

利水渗湿药

薏苡仁	100
泽泻	102
香加皮	104
车前子	106
木通	108
通草	110
瞿麦	112

海金沙	114
石韦	116
金钱草	118
虎杖	120

温里药

肉桂	122
吴茱萸	124
小茴香	126
胡椒	128
花椒	130
荜茇	132
荜澄茄	134

理气药

川楝子	136
香附	138
玫瑰花	140

消食药

山楂	142
莱菔子	144

驱虫药

使君子	146
苦楝皮	148

槟榔 150
鹤虱 152

止血药

小蓟 154
大蓟 156
地榆 158
槐花 160
白茅根 162
三七 164
茜草 166
蒲黄 168
白及 170
仙鹤草 172
艾叶 174

活血化瘀药

川芎 176
延胡索 178
郁金 180
姜黄 182
夏天无 184
丹参 186
红花 188
益母草 190
牛膝 192
凌霄花 194
苏木 196

骨碎补 198
血竭 200
莪术 202

化痰止咳平喘药

半夏 204
天南星 206
禹白附 208
旋覆花 210
川贝母 212
浙贝母 214
瓜蒌 216
桔梗 218
苦杏仁 220
百部 222
紫菀 224
马兜铃 226
葶苈子 228
洋金花 230

安神药

酸枣仁 232
合欢皮 234
远志 236

平肝息风药

刺蒺藜 238

罗布麻 240
钩藤 242
天麻 244

开窍药

石菖蒲 246

补虚药

人参 248
西洋参 250
党参 252
黄芪 254
白术 256
山药 258
甘草 260
绞股蓝 262
淫羊藿 264
杜仲 266
肉苁蓉 268
锁阳 270
补骨脂 272
菟丝子 274
冬虫夏草 276
当归 278
白芍 280
何首乌 282
北沙参 284
南沙参 286
百合 288

麦冬 290
天冬 292
石斛 294
黄精 296
枸杞子 298
墨旱莲 300
女贞子 302

收涩药

五味子 304
乌梅 306
五倍子 308
石榴皮 310
山茱萸 312
覆盆子 314
金樱子 316
莲子 318
芡实 320

攻毒杀虫止痒药

蛇床子 322
木鳖子 324
土荆皮 326

使用 说明

章名，按功能分类

通用中药名，以《中国药典》为依据

清热药

梔子

【拉丁名】 *Fructus Gardeniae*

【别名】 越桃、山梔、黄梔子

中药名的拉丁名，以《中国药典》为依据

古今常用的别名



原植物

植物名

常用中药材饮片或其他入药品种的原植物

识
别
要
点

常绿小灌木，高不过两米。
单叶椭圆叶全缘，二叶对生三叶轮，
单花开于枝顶梢，芬芳浓烈飘四方，
高脚白瓣五六片，卷旋排列顶铺平，
黄色果实似花瓶，四周尚有纵翅棱。

以歌诀的形式，表明该种中药的来源、植物特征

麻黄

【拉丁名】 *Herba Ephedrae*

【别名】 龙沙（《神农本草经》）、麻黄草、哲日根（蒙古族）



▲草麻黄

识
别
要
点

麻黄本是旱地物，半木半草用草茎，
茎绿节显表面糙，叶片退化膜质鞘，
先端二裂或三裂，雌雄异株球果红。

【来源】麻黄科草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *E. intermedia* Schrenk et C. A. Mey 或木贼麻黄 *E. equisetica* Bge 的草质茎。分布于三北干旱荒漠地区。秋季采收绿色草质茎，晒干。

草麻黄 木质茎短小，草质茎匍匐状，表面粗糙感。膜质鞘状鳞叶先端二裂（稀三），裂片短三角形，反曲。茎断面髓部近圆形，红棕色。

中麻黄 直立，草质茎表面粗糙感。膜质鞘状鳞叶先端三裂（稀二），裂片短，先端锐尖。茎断面髓部呈三角状圆形。

木贼麻黄 直立，木质茎明显，草质茎表面无粗糙感。膜质鞘状鳞叶二裂（稀三），裂片短三角形，先端多不反卷，基部棕红色至棕黑色。

【性味归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效】发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

【主治】

◎ 风寒感冒 常配桂枝等，如麻黄汤。

◎ 咳嗽气喘 风寒束肺喘咳，常配杏仁、甘草，如三拗汤；寒痰停饮喘咳，常配细辛、干姜等，如小青龙汤；肺热盛喘咳，常配石膏、杏仁等，如麻杏石甘汤。

◎ 风水水肿 常配白术、甘草、生姜等，如越婢加术汤。

常用量 煎服 2~9g。发汗解表宜生用，止咳平喘多蜜炙用。

紫苏

【拉丁名】 *Folium Perillae*

【别名】 苏（《名医别录》）、赤苏（《肘后方》）、桂荑



▲紫苏

识
别
要
点

一年草本株高大，茎方对叶形阔卵，叶缘锯齿叶背紫，总状花序叶腋生，唇形花冠白或红，球形坚果具网纹。

【来源】唇形科紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的茎、叶，茎称苏梗，叶称苏叶；其果实亦入药用，称苏子。大部地区分布，主产于江苏、浙江、河北，多栽培，亦有野生。夏天枝叶繁茂时采收，晒干。

【性味归经】辛，温。归肺、脾经。

【功效】解表散寒，行气宽中。

【主治】

◎ 风寒感冒 风寒表证兼气滞，常配香附、陈皮，如香苏散；风寒兼咳嗽痰多，常配杏仁，如杏苏散；风寒兼体虚，可配人参，如参苏散。

◎ 脾胃气滞，胸闷呕吐 偏寒可配用砂仁、丁香；偏热配黄连、芦根；若胎动不安而呕恶胸闷，可配用砂仁、陈皮等；梅核气可配用半夏、厚朴等。

【其他应用】

- 鱼蟹中毒 紫苏煮汁饮。《金匱要略》
- 颠仆伤损 紫苏捣敷之。《谈野翁经验方》
- 乳房肿痛 紫苏煎汤频服，并捣封之。《海上仙方》

常用量 煎服 5~9g，不宜久煎。

防风

【拉丁名】 *Radix Saposhnikoviae*

【别名】 茴香、屏风 《名医别录》



▲防风

识
别
要
点

多年生草本。

圆柱根头纤维包，茎空枝条二歧分，
叶片二至三深裂，裂片楔形大刀形，
复伞花序白花小，幼果表面海绵瘤。

【来源】伞形科防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的根。主产于东北及内蒙东部，生长在半干旱草原及向阳山坡丘地。春秋采挖，晒至八九成干时，捆成小把再晒干。

【性味归经】辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【功效】祛风解表，胜湿止痛，止痉。

【主治】

◎ 外感表证 风寒型与荆芥、羌活同用，如荆防败毒散；外感风湿型与羌活、川芎等同用，如羌活胜湿汤；风热型与薄荷、蝉蜕等配用；感受风寒又表虚汗出者，配黄芪、白术，如玉屏风散。

◎ 风疹瘙痒 风寒型配麻黄、白芷等，如消风散；风热型配薄荷、蝉蜕等。

◎ 风湿痹痛 与羌活、独活、桂枝等配用，如蠲痹汤。

◎ 破伤风症 常与天麻、天南星、白附子配用，如玉真散。

【其他应用】

● 盗汗 防风配人参、川芎，煎水临卧饮下。《卫生易简方》

● 偏正头痛 防风、白芷等份为末，炼蜜丸弹子大，每一丸清茶下。《普济方》

● 诸药毒、乌头、芫花、野菌毒 防风煎汁饮之，或搗冷水灌之。《千金方》

常用量 煎服 4.5~9g。

羌活

【拉丁名】 *Rhizoma et Radix Notopterygii*

【别名】 羌青、护羌使者（《神农本草经》）、独摇草（《名医别录》）



▲羌活

- 识** 多年生草本。
- 别** 根茎蚕状竹节形，茎空表紫具纵纹，
- 要** 二至三回羽复叶，裂片披针有钝齿，
- 点** 复伞花序白花小，双悬果实卵圆形。