

全国高等医学院校应用心理学教材

中国高等医学教育学会医学心理学教育分会
全国中医药高等教育学会中医心理学教学研究会

推荐用书

心理生理障碍

XIN LI SHENG LI ZHANG AI

—— 心身疾病

丛书主编 顾瑜琦 胡佩诚

本书主编 徐 斌 吴爱勤

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心理生理障碍—心身疾病/徐斌, 吴爱勤主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2004.12

(全国高等医学院校应用心理学教材与教学参考丛书)

ISBN 7-5067-3070-7

I. 心... II. ①徐... ②吴... III. 心身病—医学院校—教学参考资料 IV. R749.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 017050 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 787×1092mm $\frac{1}{16}$

印张 16 $\frac{1}{4}$

字数 340 千字

印数 1—4000

版次 2005 年 12 月第 1 版

印次 2005 年 12 月第 1 次印刷

印刷 北京市昌平百善印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3070-7/G·0405

定价 30.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

本书编委会

主 编 徐 斌 吴爱勤

编写者 (以章节为序)

徐 斌	苏州大学医学院
吴爱勤	苏州大学医学院
杨健身	苏州市普济医院
李明德	苏州大学附属第一医院
肖德生	江苏大学医学院
李浩涛	苏州大学附属第一医院
王庆华	山东济宁生殖医学研究院、青岛育仁医院
钟 慧	苏州大学医学院
周晓鸥	苏州大学医学院
易晓净	苏州大学附属第一医院
张 莉	苏州大学附属第一医院
徐又佳	苏州大学附属第二医院
姜乾金	浙江大学医学院
鞠承祖	苏州大学附属第一医院
林 实	福建医科大学口腔医院

全国高等医学院校应用心理学教材 编写委员会

主 编 顾瑜琦 (华中现代健康科学研究所)
 胡佩诚 (北京大学医学部)
 副 主 编 刘克俭 (华中科技大学同济医学院)
 张 颖 (陕西中医学院)
 樊富珉 (清华大学)
 苗丹民 (第四军医大学)
 游旭群 (陕西师范大学)
 杜文东 (南京中医药大学)
 秘 书 长 张 颖 (陕西中医学院)

(按姓氏笔画排序)

马绍斌	马建辉	马海燕	万承龙	于洪寓	巴 鸢	乔 凤	林 谱	方 新
毛雪琴	王效道	王浩华	王丽权	王庆学	王庭伟	王 燕	王 燕	王 凌
王汉荣	王玉荣	王高华	王瑞刚	王学健	王有娟	王 家	王 家	王 凌
王旭东	王延松	王颖蓓	王庆雄	王孟林	王顺娟	王 冯	王 冯	王 小
王梦欣	王海峰	王古茂	王兰继	王卢宁	王顺明	王 乐	王 乐	王 申
付菊芳	付文波	叶沐镕	叶瑞繁	刘安芹	刘建秋	刘 江	刘 江	刘 吕
田克俭	刘照蓉	刘旭峰	刘齐艳	刘建林	刘任忠	刘 任	刘 任	刘 新
刘克祥	孙金荣	孙云峰	孙志浩	孙公凯	孙任忠	任 朱	任 朱	任 朱
孙永进	陈立晶	陈国梅	陈建利	陈列芳	陈秋生	陈 京	陈 京	陈 华
朱伟彩	何李瑾	何李红	李均英	李改敏	李春爱	李 英	李 英	李 浩
何金章	李长旭	李吴克	吴志安	吴桂敬	吴汪健	李 玉	李 玉	李 永
李彦文	杨秀冰	杨余秀	杨志重	张张颖	张张颖	李 肖	李 肖	李 任
李彦秀	张万英	张张英	张张英	张张颖	张张颖	李 国	李 国	李 德
杨世勇	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
杨志宏	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
张丽明	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
张林大	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
林孟周	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
孟周胡	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
周荆春	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
荆春静	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
赵郭丽	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
郭唐徐	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
唐徐曹	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
曹康蒋	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
康蒋新	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
蒋新蔡	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
新蔡樊	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
蔡樊瞿	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
樊瞿	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德
瞿	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	张林榕	李 国	李 国	李 德

全国高等医学院校应用心理学教材 顾问委员会

特邀顾问 李建华 (解放军总后卫生部)
 陈学诗 (北京安定医院)
 刘貽德 (皖南医学院)
 张厚粲 (北京师范大学)
 李心天 (中国科学院心理研究所)
 龚耀先 (中南大学湘雅二医院)

顾 问 (按姓氏笔画排序)

王 栋	王效道	刘华山	刘福源	刘庆生	刘筱嫻	朱 琪	陈达光
陈世蓉	李 荫	李国成	李鸣皋	李恢樵	吴振云	杨菊贤	杨德森
杨治良	张志鸿	欧阳仑	岳文浩	周 梅	郑日昌	皇甫恩	胡德辉
姜乾金	赵耕源	徐 斌	徐天民	徐俊冕	夏文家	曹承虔	黄希庭
黄光英	黄南康	梁浩材	梁宝勇	崔以泰	彭京宜	曾洪文	蔡焯基
蔡雄鑫	臧德馨						

全国高等医学院校应用心理学教材 审定委员会

主任委员 胡佩诚 (北京大学医学部)
 岳文浩 (山东大学医学院)
副主任委员 徐 斌 (苏州大学医学院)
 姜乾金 (浙江大学医学院)
 樊富珉 (清华大学)

委 员 (按姓氏笔画排序)

马维祥	马渝根	马绍斌	马建青	马海燕	于 雷	巴 莺	王效道
王启全	王高华	王景洪	王有权	王 颖	王 生	王家同	邓明昱
白学军	冯正直	古茂盛	卢 莉	卢祖洵	叶挺生	毕希铭	江光荣
刘晓虹	刘德贵	刘 丹	刘新民	刘克俭	刘爱书	吕秋云	齐宝全
任景慧	孙公凯	许秀峰	朱长虹	陈 力	陈汝岗	陈映玲	陈树林
陈 洋	陈祉妍	陈荣安	杜文东	李殊响	李占江	李建明	李巧兰
李凌江	李倬珍	李政江	李永安	邱鸿钟	余双好	宋 霖	吴均林
吴汉荣	吴爱勤	吴任钢	吴绪康	吴江皓	吴和鸣	吴 挥	汪 勇
沈瑞莲	肖会军	余毅震	杨大国	杨凤池	杨鑫辉	杨克敌	邹典定
郑晓边	张 颖	张树峰	张伯华	张仲华	张曼华	张重安	张印德
张 佼	张国民	张国辉	张黎明	张丽云	林金洪	罗 健	孟 莉
孟宪璋	苗丹民	岳桂林	周永学	洪 炜	郭 宏	郭志海	郭 丽
郝 志	施琪嘉	俞承谋	姚树桥	赵旭东	赵惠源	柴 多	顾瑜琦
高定国	钱 明	桑志芹	陶功定	陶芳标	唐俊琪	唐其柱	唐 彤
夏东民	徐震雷	徐晋南	徐建平	徐焕章	徐汉民	曹 水	黄光英
黄 晨	黄怀钧	黄尚珍	渠淑坤	戚玉才	章军健	崔俊南	董湘玉
葛慧坤	韩布新	景生保	彭晓辉	解亚宁	游旭群	曾奇峰	曾 颖
甄中科	蔡荣泰	静 进	熊承良	熊盛道	樊富珉	潘 芳	霍 莉
戴秀英	瞿 玮						

振興中國心理學
事業任重而道遠

韓啓德題



全国人大常委会副委员长韩启德院士为“全国高等医学院校应用心理学教材”
和“全国高等医学院校应用心理学教学参考丛书”题词（2004年）

加強應用心理學學術研究
為人類健康造福

錢信忠

二〇〇四年元月

原衛生部部長錢信忠為“全國高等醫學院校應用心理學教材”
和“全國高等醫學院校應用心理學教學參考叢書”題詞

序 言

科学技术的日新月异，给人类带来了富裕与文明，也给人们带来了心理压力，也易产生精神性疾病。据 WHO 统计，在 10 种造成社会沉重负担的疾病中，心理（精神）疾病就占了 4 种。不仅如此，由于人们长期处在紧张、焦虑之中，高血压病、冠心病、癌症、糖尿病等也已成为常见病、多发病，它们被称为“心身疾病”，是一类当今危害健康最严重的疾病。

健康的定义，不仅身体上没病，而且必须保持身体、心理、社会适应的完好状态。所以，要达到健康，必须保持身体和心理、社会适应的完好状态，仅有生物医学手段是不够的，心理学工作者的介入非常重要。

从美国等经济发达国家的心理学发展情况来看，心理医生有着很高的社会地位。在实际应用方面，不少国家的综合性医院里设有心理科，在临床疾病的诊断与治疗中，都会邀请临床心理学家联合会诊，并为病人做心理调整。在美国，每 2000 人中就有 1 个心理工作者，澳大利亚的比例是 4000:1，以色列投巨资修建一所超豪华儿童医院，给每个病房都配有一名儿童心理学家。而在我国，目前情况很不乐观，据一项统计，我国每百万人口中仅有 2.4 个心理工作者，不能满足社会的需要。

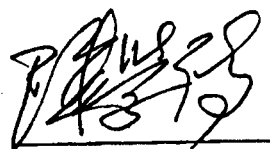
基于此，卫生部在其下发的行政文件中将“设立心理咨询科室”作为等级医院（三级甲等、二级甲等）建设的一项硬性评估指标，有关部委也已在全国范围内试行“心理治疗师”、“心理咨询师”资格考试制度及职业资格认证工作，这些举措对加强我国心理学工作的职业化，规范其市场，以提高人民身心健康水平和生活质量将起到巨大的推动作用。

加强专业人才培养，离不开好的专业书籍。这套由中国高等医学教育学会医学心理学教育分会和全国中医药高等教育学会中医心理学教学研究会推荐的，由国内一些长期奋斗在医学与心理学领域中的专家教授参与编写的全国高等医学院校应用心理学教材与教学参考丛书，填补了我国在这一领域的空白。这套丛书有四大特点：一是“大气”，一套包括了 26 个单本的系列丛书在我国尚属首见，足以表明其气势之大；二是“全面”，涵盖的面较广，不仅有可作为教材使用的系列专著，还附有相关练习册及心理学英汉辞书；三是“新颖”，全书汇集了大量的国内外最新研究资料，反映了当代应用心理学的现状及其发展趋势，并阐释了应用心理学的新概念、新理论、新思想、新经验、新方法；四是“实用”，本系列丛书选题切合实际，既可作为与应用心理学专业配套的教材和教学参考书，又可作为各种心理学资格认证

(如心理咨询师、心理保健师、心理辅导师、心理治疗师等)考试的辅导用书,为各类考生提供科学、规范、准确、有效的复习资料,帮助考生顺利通过心理学考试。从这一点说,也是在同类书籍中前所未有的。

此外,全套教材和参考丛书语言流畅、引证有据,具有较高的理论水平和专业修养。可供在校心理学专业学生、教师、心理学工作者,以及有志于从事心理咨询与治疗的各界人士使用。

本套教材和参考丛书的出版发行必将为加速应用心理学在我国的发展起到重要作用,同时,对加深我们对新的医学模式的认识、促进医学模式转变、促进心理学工作职业化进程,对我国整个医学研究和实践都将起到一定的推动作用。

A stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to the author or publisher, positioned above the date.

2014年1月28日

丛书主编的话

随着社会的发展,健康理念的进一步深入人心,心理卫生工作如雨后春笋般在我国蓬蓬勃勃开展起来。为加强心理卫生工作的职业化,提高人民身心健康水平和生活质量,国家有关部委已在全国范围内试行“心理治疗师”、“心理咨询师”、“心理保健师”、“心理辅导员”资格考试制度及职业资格认证工作。卫生部也在其下发的行政文件中将“设立心理咨询科室”作为等级医院建设的一项硬性评估指标。为配合国家的这一系列重大举措,各地纷纷举办各种形式的培训班,许多医学院校(包括综合大学的医学院)更是将心理学专业人才的培养纳入其办学计划中,如北京大学医学部、浙江大学医学院等院校设立心理咨询与治疗专业博士点和硕士点,南京中医药大学、华北煤炭医学院、陕西中医学院等国内数十所医学院校已相继在其本科培养计划中开办了应用心理学(医学心理学)专业(或方向),系统培养心理学应用型高级人才,还有许多医学院校目前正在筹办此类专业。

加强心理学专业人才培养,离不开好的专业书籍。受相关部门的委托,我们从2002年开始筹备,并召集国内医学心理学界的专家学者汇聚海南,就有关“为广大读者奉献一套什么样的心理学专业书籍”进行了研讨。经过充分酝酿与论证,最终确定该系列丛书定位在既是能反映当今心理学相关领域最新学术研究水平的专业著作和教材,又可作为与诸多教材相配套的辅助用书,同时也兼顾到社会上各种心理学资格考试的有关内容。并组成了“全国高等医学院校应用心理学教材编写委员会”,组织和邀请了国内心理学界和医学心理学领域中著名的专家、学者,共同承担《全国高等医学院校应用心理学教材和全国高等医学院校应用心理学教学参考丛书》(以下简称“丛书”)的编撰工作。为了给系列教材的编撰工作把握方向,保证质量,还设立了丛书“顾问委员会”和“审定委员会”,动员并邀请德高望重和著名的老一辈心理学专家和目前国内心理学界的著名的学者及有关方面的专家参与其中,他们既担当某本教材的主编,又应邀为其他教材担任审定或顾问。

从编写内容上来讲,该系列丛书依据全国高等医学院校(含综合大学医学院、药学院)心理学专业教学纲要、国家心理咨询师、心理保健师、心理辅导员、心理治疗师资格考试培训纲要及执业医师资格考试医学心理学部分培训纲要,以心理学专业系列教材、心理咨询师与心理治疗师培训教材及执业医师考试辅导教材为蓝本组织编写。两套丛书共26本单册,包括《医用基础心理学》、《生理心理学》、《社会心理学》、《实验心理学》、《神经心理学》、《人格心理学》、《创造心理学》、《发展心

理学》、《健康心理学》、《职业心理学》、《女性心理学》、《创伤心理学》、《变态心理学》、《护理心理学》、《实用心理测验》、《心理咨询学》、《心理生理障碍——心身疾病》、《心理治疗》、《中医心理学》、《军事医学心理学》、《英汉汉英心理学词汇实用手册》、《催眠术——理论与临床》、《国家心理治疗师考试学习纲要与习题集》、《〈医学心理学考试题解集〉国家执业医师资格考试应试参考用书（供临床医师、公卫、口腔医师用）》、《〈医学心理学考试题解集〉国家助理执业医师资格考试应试参考用书（供临床助理医师、公卫、口腔助理医师用）》、《国家心理咨询师考试复习题解集》等书籍。

在该系列丛书的编撰过程中，我们坚持“内容新颖、重点突出、资料翔实、便于操作”等原则，力图突出如下特点：

1. 科学性与权威性。科学性是本套丛书的灵魂。书稿从内容到文字都强调其科学性，力求做到内容科学严谨，立论正确，语言表达准确，资料翔实，数据可靠。选用的参考文献，多为国内外权威期刊上发表的文章，或是大型出版社出版的科学专著。在人员组成方面，力邀国内心理学与医学界一批顶尖级人物担当该丛书顾问。主审和各书主编也均具备深厚的理论功底和修养，多是在心理学教学与研究方面有造诣的专家。

2. 新颖性与前瞻性。该系列丛书力求突出“新”。各书作者积极关注国内外心理学领域的研究动态，运用其最新资料，力图反映该领域教学与研究的新成果，阐述新见解，介绍新概念、新理论、新思想、新经验、新方法，把握当代相关心理学领域的理论和实践前景、研究水平和发展方向。

3. 综合性与针对性。该系列丛书既是全国高等医学院校（含综合大学医学院、药学院）应用心理学专业的配套教材和教学参考书，也是心理咨询师、心理保健师、心理辅导员、心理治疗师等相关资格考试的辅导用书。其内容丰富，涉及面广，资料充实，基本囊括了作为临床心理学及心理卫生工作者必须具备的心理学知识体系，并将其深化，做到点面结合，有重点又兼顾整体，这对把握该领域的总体发展脉络，对反映其分支领域的具体发展态势均具有积极的影响。并且对于普及心理学知识，科学、正确地看待心理学，运用心理学，具有重要意义。在编写上力图贴近学生，贴近教学，启发读者思考，培养其发现问题、解决问题的能力，充分发挥其参考辅导的作用。同时还兼顾到各种心理学资格考试的相关内容，最大程度地满足了读者的需要。从编写体例上讲，丛书的形式多样，不仅有可作为教材使用的系列教材和专著，还附有相关练习册及英汉汉英心理学词汇实用手册，方便读者学习和牢固掌握相关知识结构。

4. 实践性和应用性。实践性和应用性是应用心理学最重要的特色，也是该系列丛书的精髓。临床心理学工作与心理卫生工作均具有较强的实践性，这就要求该系

列丛书在内容上必须理论联系实际，重实践、重应用。各书稿在内容的安排上，选题切合实际，应用性强，重点阐述了与实际应用密切结合、尤其是当前该领域的热点和焦点问题。书稿中还列举了大量实例，层层进行分析，有理有据，有方法，有步骤，具有较强的可操作性。有助于实际工作者学习新思路、新方法，探索高效率、高效益的途径。可供多种职业尤其是在校心理学专业学生、教师、心理学工作者，以及有志于从事心理咨询与治疗的各界人士使用。

全国人大常委会副委员长韩启德院士和原卫生部部长钱信忠在得知全国著名专家在编撰本套丛书时，欣然命笔题词：“振兴中国心理学事业任重而道远”、“加强应用心理学学术研究，为人类健康造福”。他们的题词是对我们编写工作的殷切期待，更是对我们极大的鼓励与鞭策！

本套丛书的出版，也非常有幸地得到了解放军总后卫生部部长李建华将军的大力支持与热忱指导。李建华部长是一位学者型的首长，对医学心理学、军事心理学有很深的造诣。历年来一直十分重视心理卫生工作，曾对军队的心理卫生工作做过许多重要的指示和决策。早在几年前，我们主编第一本本科生《健康心理学》教材时，李部长就亲自安排总后防疫局李鲁滨局长组织军医大学的教授参编。这次又应邀担任本套丛书的特邀顾问，对我们的工作提出了许多有益的指导性的意见，我们深为感谢。

该系列丛书的出版，得到了特邀顾问和顾问委员会、审定委员会各位专家的鼎力相助。许多老专家对心理学的教学与研究投入了毕生的精力与心血，他们对医学院校中应用心理学专业的诞生难抑兴奋之情，对该套丛书投入的深情关爱是难以用言语表述的。中国心理卫生协会的创始人陈学诗教授以九十多岁的高龄为本套丛书作序。许多老前辈和老专家们对丛书的选题、名称的确定、书稿的撰写以及出版发行等诸多问题均给予了极大的关注，提出许多中肯的意见和建议。在此，我们对各位前辈和专家的工作表示深深的敬意与谢忱。

为保证该系列丛书如期完稿，在2年多的撰写过程中，众多作者克服困难，放弃假日，夜以继日，辛勤投入；编委会与作者间相互信任，精诚合作，表现出了团结、协作的精神风貌；华中现代健康科学研究所办公室胡娟、俞美丽、刘洁、陈莺等同志为本套丛书也做了许多工作，终于使这套丛书得以早日与广大读者见面。

然而对于该系列丛书的编写来说，由于涉及的问题多，内容庞大，加之其他原因，我们虽然尽了最大的努力，还是难免挂一漏万，存有诸多瑕疵。因此，在丛书面世之际，我们不仅满怀喜悦之情，同时也内心忐忑。衷心希望各位同行能不吝赐教，以使其臻于完善，我们将不胜感激。

顾瑜琦 胡佩诚

2005年3月

前 言

心身关系是一个古老的概念。“有人把哲学中所讨论的某些问题称为‘永恒’的问题,意思是这些问题不可能得到彻底解决,但又永远值得去探索,去讨论。我也认为有些问题很难得出,也许根本不可能得出为人们普遍接受的定论。但人们仍旧要不断地去研究它,并认为这样的问题才是真正的哲学问题。心身问题就是这样一个问题。这个问题真是‘万古常新’,它一方面是一个最古老的问题,至少与哲学一样古老,甚至比哲学更古老,另一方面这问题直到今天也还是哲学和科学上的前沿问题之一,不仅当代的各种哲学流派还在不断提出有关心身本性及其关系的新看法和新问题,而且在科学上不仅心理学,生理学等原有学科不断对此问题进行新探索,取得新成果,形成新学派,有关心身问题还在开辟新园地,产生出新的交叉学科或边缘科学。因此,这个问题又决不因其古老而变得陈腐,相反地是很新颖而仍富有强大生命力的。”(陈修斋,1989,高新民编著《人自身的宇宙之谜—西方心身学说发展概论》“序”华中师范大学出版社)

心身医学是医学的分支,主要探讨由心(精神—心理、社会、伦理引起的情绪因素)与身(躯体的结构与功能)之间的相互关系在健康的保持和疾病发生、发展、康复中的作用。心身医学具有双重涵义:首先,它是一种指导医学研究和医疗实践的学术思想或理论,即应用生物、心理、社会关联的理论,来阐明这些因素以何种方式、在多大程度上对各种疾病的形成、发展和治愈起共同作用。再有,心身医学还是一种治疗原则,它把生物医学、心理康复疗法的原则看作是一个整体医学互为补充的各个部分。

“心身疾病表现于植物神经支配的器官,与情绪状态有关而致各器官生理变化,若变化过度或过久而致功能障碍,就成为心身症。其特点为与心理冲突关系密切,且有器质性变化(这一点不同于癔症)。”[ENCYCLOPEDIA AMERICAN Vol. 22. 1992.]

徐 斌 吴爱勤

目 录

第一章 心身医学的由来与发展	(1)
第一节 心身医学概念的产生——简要的历史回顾.....	(1)
第二节 现代心身医学的组成.....	(2)
第三节 心身医学的发展与现状.....	(3)
第二章 心身疾病总论	(13)
第一节 从心身疾病到心身障碍.....	(13)
第二节 心身障碍的范围.....	(14)
第三节 心身疾病的诊断.....	(15)
第四节 心身疾病诊断性晤谈与功能检查.....	(17)
第三章 心身障碍诊治中心理测验与量表的应用	(22)
第一节 常用人格和智力测验.....	(22)
第二节 心身健康评定量表.....	(24)
第三节 心理测试在心身医学中的应用.....	(25)
第四章 心身疾病的治疗	(28)
第一节 在心身疾病中应用心理治疗.....	(28)
第二节 积极心理治疗.....	(33)
第三节 心身障碍治疗中精神药物的应用.....	(34)
第五章 经典的心身疾病	(40)
第一节 溃疡病.....	(40)
第二节 炎症性肠病.....	(43)
第三节 甲状腺功能亢进.....	(47)
第四节 类风湿性关节炎.....	(48)
第五节 原发性高血压.....	(49)
第六节 支气管哮喘.....	(53)
第六章 应激相关障碍	(56)
第一节 急性应激障碍.....	(56)
第二节 创伤后应激障碍.....	(57)
第三节 适应障碍.....	(60)
第四节 心力憔悴.....	(60)
第七章 心理因素相关生理障碍	(63)

目 录

第一节	进食障碍	(63)
第二节	睡眠障碍	(65)
第三节	性功能障碍	(73)
第八章	易受心理因素影响的躯体疾病 (一) 癌症	(79)
第一节	研究心理社会因素与癌症关系的方法学问题	(80)
第二节	癌的心身问题——癌症发生及存活的心理社会因素	(81)
第三节	应激、人格与癌	(84)
第四节	癌的心身治疗	(89)
第九章	易受心理因素影响的躯体疾病 (二) 心血管系统	(92)
第一节	A 型行为类型	(92)
第二节	冠状动脉硬化性心脏病的心身问题	(94)
第三节	功能性心血管综合征	(96)
第四节	心因性心律失常	(98)
第十章	易受心理因素影响的躯体疾病 (三) 呼吸系统	(100)
第一节	慢性阻塞性肺病 (COPD)	(100)
第二节	过度换气综合征	(104)
第十一章	易受心理因素影响的躯体疾病 (四) 消化系统	(106)
第一节	胃食管反流病	(106)
第二节	胃肠功能紊乱	(107)
第三节	急性应激性溃疡	(113)
第四节	慢性胰腺炎	(114)
第十二章	易受心理因素影响的躯体疾病 (五) 内分泌及代谢	(116)
第一节	糖尿病	(116)
第二节	代谢综合征	(124)
第三节	绝雄期 (男性更年期)	(126)
第十三章	易受心理因素影响的躯体疾病 (六) 神经系统	(129)
第一节	植物神经失调症	(129)
第二节	抽搐	(131)
第三节	头痛	(132)
第四节	纤维肌痛症	(136)
第五节	慢性疼痛	(138)
第十四章	易受心理因素影响的躯体疾病 (七) 末期肾脏病	(143)
第一节	慢性肾衰竭与透析疗法	(143)
第二节	透析病人的心身问题	(144)
第三节	肾脏移植病人的心身问题	(145)
第十五章	易受心理因素影响的躯体疾病 (八) 外科系统	(147)
第一节	手术过程的心身问题	(147)

目 录

第二节	手术后心理生理障碍·····	(149)
第三节	骨关节心身疾病·····	(150)
第四节	泌尿外科中的心身问题·····	(151)
第五节	心脏及肝脏移植的心身问题·····	(152)
第十六章	易受心理因素影响的躯体疾病(九) 妇产科系统 ·····	(155)
第一节	与月经有关的心身障碍·····	(155)
第二节	围产期的应激·····	(158)
第三节	更年期综合征·····	(160)
第四节	不育不孕的心身问题·····	(162)
第十七章	易受心理因素影响的躯体疾病(十) 儿童心身障碍 ·····	(165)
第一节	儿童少年期心理发育障碍·····	(165)
第二节	儿童少年期情绪和行为障碍·····	(169)
第十八章	易受心理因素影响的躯体疾病(十一) 心身皮肤病学 ·····	(175)
第一节	心身皮肤病学·····	(175)
第二节	皮肤疾病是生物-心理-社会现象·····	(177)
第三节	皮肤病学中的躯体形式障碍(皮肤瘙痒症)·····	(184)
第十九章	易受心理因素影响的躯体疾病(十二) 心身牙科学 ·····	(185)
第一节	心身学在口腔科中的重要性·····	(185)
第二节	颞颌关节紊乱综合征·····	(186)
第三节	应激与功能异常·····	(187)
第四节	龋齿——关于营养与保健的顺从性问题·····	(189)
第五节	习惯与畸齿矫正·····	(189)
第六节	牙科恐惧·····	(191)
第七节	口腔内感觉异常·····	(194)
第二十章	易受心理因素影响的躯体疾病(十三) 五官科系统 ·····	(196)
第一节	眼科心身问题·····	(196)
第二节	耳鼻咽喉科的心身问题·····	(199)
第二十一章	综合医院常见心理障碍 ·····	(202)
第一节	抑郁症·····	(202)
第二节	神经症·····	(204)
第三节	述情障碍·····	(207)
参考文献 ·····		(211)
附录 常用量表及评定方法 ·····		(213)

第一章 心身医学的由来与发展

第一节 心身医学概念的产生——简要的历史回顾

中医学的心身观,虽然没有心身医学名称,但“形神合一”、“情志致病”、“三因发病论”、“情志治病”、“养生保健”等概念中却充满了现代心身医学的思想。在现代医学中,“psychosomatic medicine”一词是 Felix Deutsch (1922) 首先使用的。但追溯历史,德国精神病学家 Heinroth 于 1818 年就提出“mind - body”的概念,并最早描述了躯体的整体性和心与身的不可分割性。以后, Jacobi (1844) 用“psychosomatic”一词强调心理因素在发病机制中的主要地位; Tuke (1872) 写了《健康和疾病中心理对躯体的影响》一书,为心身医学奠定基础。心身医学源于德国,兴于美国。

1930 年代, von Krehl 提出“没有疾病,只有病人”的箴言,他的学生 von Weizaecker 将精神分析的知识应用于内科临床,并提出:“要研究活人,研究者必须把自己卷入到被研究者的生活里去”; von Bergmann 观察并证实了器质性变化前的功能紊乱可分为若干阶段,并创造了“功能病理学”(functional pathology)这一术语;他们既研究心理事件与神经症行为方式之间的关系,也指出了心理事件与内脏疾病之间的关系,这些工作对德国的心身医学发展起了推动作用。另外,德国的科学家也进行早期的心理生理学研究,用催眠法观察到心理刺激与思想对躯体功能有相对特异性影响(Wittkower)。精神分析学说对早期的心身医学有较大影响。二战后, Mitscherlich 在前西德成立了第一个心身医学诊所。1954 年创刊了《心身医学与精神分析杂志》。

美国心身医学的发展可分为四个阶段:①心理测量应用于临床;②心理动力学概念的传入,精神分析学派在美国发展;③临床心理学进入精神卫生领域;④现代心身医学的兴起与发展。现代心身医学的发展应归功于美国的精神分析学家 F. Dunbar, 她于 1935 年出版发行《Emotions and Bodily Changes》一书,她在书中将某些疾病归因于特异的人格因素;1939 年她创办《Journal of Psychosomatic Medicine》,确立了心身医学的学科独立性。1944 年她牵头成立“American Psychosomatic Society”,扩大了心身医学的研究队伍。当然,初创时期还有 Weiss & English (1950), 以及 Alexander (1960) 所著的《Psychosomatic Medicine》专著也起了积极作用。

长期以来,由于生物医学模式的影响,心身问题一直是被一般医学所忽视;而恰恰是精神病学界关注这一领域。所以早期的 DSM、ICD 及我国的精神病学分类中都有“心身疾病”一类。以后,随着“心身疾病”概念的外衍日益扩大,DSM 曾数次更名为“心理生理性植物神经与内脏反应”(定义为“由情绪因素引起的单一器官系统的躯体症状”);“影响身体状况的心理因素”(诊断标准为:①有心理因素引起的躯体症状,心身有时间相关;②躯体有器质性变化或明确的病理性过程;③不符合躯体疾病及神经症的诊断)。DSM - IV 又将其改为“影响医学情况的心理