

竹簪山人醫案

清何世田著

時希題



清何書田著

何時希校輯

竹幹山人醫案

辛酉二月顧廷龍題時

七十二八



《何氏历代医学丛书》之十六

竹簪山人医案

〔清〕何书田著

何时希校辑

学林出版社代理出版

（上海绍兴路5号）

新华书店上海发行所代理发行 常熟东方印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 15.25

1985年12月第1版 1985年12月第1次印刷 印数1—6,200

书号 14259·020 定价 2.50元

本书提要

青浦重固何书田名其伟，号竹簪山人，为何氏南宋以来二十三代世医。《青浦县志》称他「名满江浙」，梁拱辰《楹联四话》誉为「名满大江南北」，秦伯未《清代名医医案精华》谓其「起疾如神，为嘉、道间吴下名医之冠」。其经济文章，亦推重当时，特为医名所掩耳」。何时希撰有《何书田年谱》一书，对这位名医有较详的考证。

何书田著作甚富，有《杂证总诀》、《何氏四言脉诀》、《何氏药性赋》、《汤方简歌》、《救迷良方》、《杂症歌括》、《竹簪山人添岁记》、《医方汤头歌诀》等，和这部《竹簪山人医案》。他虽是一代名医，但以介自持，廉于取值，曾因闭门著书，薪米不继，以致典质皮袍，才能度岁的。

本书为何书田后裔的家藏本，其前四卷「草记」，为何书田之子何平子编定，而令其子九思手钞，书体端谨秀丽，有晋人法度。且经近代名医程门雪校正，尤为可

珍。后两卷亦为何氏所精选，其「医话」十九则，出于何书田自撰。「诊断」四则，则为门人所记，可谓辨症之精髓。

介绍嘉、道名医何书田的成就

——代序

何 时 希

何书田名其伟，字韦人，自号竹簪山人，江苏省青浦县重固镇人，乾隆三十九年甲午生，道光十七年丁酉卒（一七七四——一八三七年）。下面将就三点介绍这位名医的成就。

一、医学方面

「世仁（何元长）子也，医能世其传，名满江浙。」——《青浦县志·文苑》。

「青浦何书田茂才，居北簪山下。工诗，家世能医，书田尤精其术，名满大江南北。」——清梁拱辰《楹联四话》。

「何其伟医承世业，起疾如神，为嘉、道间吴下名医之冠。」——秦伯未《清

代名医医案精华》。

就上引三段记载，可知何书田医学方面的声誉是非比寻常的。

这位名医在三四岁以前，他是遵从父命发愤攻书。六岁入家塾，十八岁入泮为秀才。先后从庄师洛（泖客）、汪大经（西邨）、王芑孙（惕甫）、卢潭煊、颜崇集（运生）、李保泰（啬生）、王昶（述庵）、张昌运（雪舫）诸先生学诗、词、古文及时文，经过十六年的苦读，七次应举，或者既荐而不售，或以额满而见遗，没有中式一名举人。

三十三岁那年，正赴郡试，得其父名医元长先生的凶耗而归。守制才一年，积遭贫困，他为适应家庭环境和很多病家的要求，才弃儒为医。至次年（嘉庆十二年丁卯——一八〇七年）「近乡颇有就诊者，屡试辄效，居然出而行药矣。至四、五月间，就诊日有百余人」（拙著《何书田年谱》）。以后他又游寓于太仓、上海，何书田在上海寓医，是一月三至，以五、六两日为期，从不愆期者整整六年。以后其子何鸿舫，孙虚白，曾孙穉白，都遵从他的遗训，曾在上海寓医甚久。

前引文字说他：「名满江浙」「名满大江南北」「为嘉、道间吴下名医之冠」，我从书田先生的病家和足迹所涉而考之，是确属可信的。他去杭州，曾和梁同书（山

舟，名书法家）、吴锡麒（谷人，骈体文名家）、阮元（芸台，经学家）等往还；昆山王学浩（椒畦，名画家）、松江改琦（七芗，词家，名画家）、长洲王芑孙（经学、诗文、名书法家）、吴江郭麐（频伽，诗文、书法家）、上海瞿子治（陞春，诗词、篆刻、制茗壶名家）、无锡秦瀛（小峴，诗文学家）等，都是中年时代往还的师友和病家。

在他中年以后，医誉日隆，著作日富（见后），也必然的就有许多达官贵人来找他诊病，直到他五十九岁那年，这位名医曾自叹道：「山人（竹簪山人，书田先生自称）于是名噪吴中，奔走官厅，不胜劳瘁矣」（见《何书田年谱》）。略可考见其诊疗之情况者：如松江郡学教谕王芑孙，苏松太道钟琦，新居嘉善的郭频伽，松江知府宋如松，前苏松太道龚丽正之妻（即开明诗文名家龚自珍之母），其弟（某县知县）龚菊人，苏州知府苏廷玉、鰲石之妻，嘉定知县张之果（东甫）之母，徐松生主事之母，嘉定学博胡质夫，督学白镕，海宁陈春樵同知，松江知府沈云巢，江苏巡抚林则徐及其妻，陆莱臧同知一家，徐光烈（竹坪）司务，署江苏臬台李彦章（兰卿），苏州文学家朱绶（酉生），何士祁（竹梦）司马等病家，都曾见于《何书田年谱》记录的。至于《重固三何医案》卷中，安徽藩台李某，道台王某等十五案，则悉属于何炫（嗣宗，乃书田先生

的五世祖），而陆晋笙误编为《何书田医案》。又《清代名医医话精华》中有称为「山人」（即何书田自称）的医话十九则，秦伯未误编为《何鸿舫医话》。顺便在这里一提，曹炳章《医学大成丛书》，把原是《何元长医案》，因其号澹安，遂误为何游字淡安（是何元长的八世祖先），而名为《何淡安医案》。《虚劳心传》的作者也是何炫，云间（即松江）人，曹却误为河间人，变为河北省了。我在编校《何氏历代医学丛书》时，根据家藏钞本，为之一一厘定，各复其原来的卷帙和面目。

从上面摘引的何书田病家，是遍于江、浙两省所属地区，吴下（即苏州，是清代江苏省会所在地）及松江府的重要官府和知识分子，自然名声所披，「冠于东南」了。

二、政治方面

（一）戒烟良方

清道光十二年壬辰（一八三二年）江苏巡抚林则徐以夫人患肝泻，经过苏松太道苏某的荐举，遣轺弁持柬请何书田诊病，三次，意甚真挚，风雪中飞檐而往苏州。见于何氏自撰的《添岁记》和《医案》卷五中，从林何二人的问答语，颇可见出二人的

性格：「中丞焦急，欲用补剂，未决。山人谓：『非大剂温补不可』，中丞曰：『服之果有效乎？』」（见出林氏处事果断，谋事慎先，期在必效的个性），山人曰：「不效即有损矣，乌乎可。」（也见名医成竹在胸，胜算可操，棋不虚下的把握）「服药次日即泻止，五日而全瘳，真有克日奏效的治绩。林、何二人由病家与医生的关系——不是中丞与秀才，进而为诗酒之交，对案吟咏，再进而杯酒论心，肝胆相见。又见于《添岁记》：「至庚年，十二月望日后，中丞又招往复诊，逗留旬日。把酒畅叙，承垂询东南利害，山人尽意以对，中丞极当意，遂定交焉。岁杪返樵，四昼夜制《东南利害策》十三道，密以献。后中丞举而行之者九（禁鸦片计划可能是其中之一）。并蒙手书楹联，句曰：『读史有怀经世略，检方常著活人书』，及书籍笔墨为赠。」请看病家感谢医生，不是金银财帛，病家对显宦，不是「关系学」，而是《东南利害策》。更可贵的，是中丞极当意，后「举而行之者九」的「经世之略」，不是「书生之见」。在此后二年间，交往频繁（见救迷良方）后附录的拙稿《林则徐禁鸦片事业与名医何书田的关系》一文），他们之间已非泛泛之交了。所以梁拱辰《楹联四话》中称扬他们：

「侯官林则徐抚吴时，得软脚病，何治之获痊，林赠以联曰：『菊井活人真寿

客，谿山編集老詩豪」，由是投分甚密，而何介节自持，未尝干以私，人两重之。」

林何二人相交，其最有利于国计民生的见端，应是林氏的禁鸦片事业。一八四〇年以前，帝国主义者拿鸦片来毒害我国人民，造成民族的病弱，清政府熟视不顾，燕鹄自安，将使中华民族有濒于被鸦片所灭亡的危境。林则徐在当时的大官中，有开明之称，禁鸦片的计划（上道光皇帝的条呈）和具体工作，他曾做了长时期的调查研究。他和何书田的相识，对于民间受害情形有了进一步了解。何受他的委托，撰成《救迷良方》一书，提供了戒毒有效的药方。我们看林则徐于道光十八年戊戌（一八三八年，即书田先生既歿之次年）《上道光帝《筹议严禁鸦片章程折》中所附的「戒烟方」，即是道光十三年（一八三三年）竹谿山人于江苏巡抚节署平政堂撰成的《救迷良方》，根据光绪间版本专家金山钱培名的考证：「林尚书尝刻于楚省（道光十七年），再刻于粤东（道光十八年），而此间反少传本」。至于戒烟断瘾药丸（后来简称为「林十八」，为「林文忠公戒烟丸」），则早在江南和湖北出售，林氏《湖广奏稿》卷四中，有一奏折云：「以目下楚北情形而论，除官制断瘾药丸外，凡省城汉镇药店

所配戒烟之药，无家不有，无日不售，效果也是非常理想的。见于同折：「并有耆民妇女，在路旁叩头称谢，据云：『其夫男久患烟瘾，今幸服药断绝，身体渐强』等语。」这些情况，可见何书田戒烟方药的优良，和林则徐先经刊印「良方」，然后经过官制和民售药丸的实验，取得效果，才写成章程上奏，而后实施，是符合科学实践程式的。

(二) 水利

同学丁济民和顾坤一前辈，他们都爱收书，和我在闲谈中，告说：何书田有《东南利害十三策》和《江浙水利》木刻小册，在旧书店见过。当时济民认为我自己一定有的，而顾则与我尚未相识，都没有买下来。以后我在北京和上海的图书馆、旧书店求之，都不能得。

何书田的学术是多方面发展的，他除了最大成就是医学和诗文外，曾学山水、兰、竹画、填词、度曲、管弦之乐、青鸟家言、风鉴之术，及孙吴兵法，「以米粒布案作阵，颇有法度。」至于水利，因江南水乡以舟楫为交通工具，他出诊来往于松江、青浦

西乡、上海、苏州、杭州、硤石、海宁等江浙各地，闷坐小舟，日复一日，对何处水流湍急，何处港汊交叉，何处淤积宜疏，何处水阔宜束，应浚应导，他是随处留神，了然于胸中的，江南有鱼有米，所以与水利特别有关。林则徐于出仕后，即任浙江杭嘉湖道、江南海道，又兼河东河道总督，他在江苏巡抚任内，又经常到江苏省内视察水利；甚至在发配伊犁的道中（一八四二年），又奉命去河南、安徽地段去抢修黄河决口（治河赎罪）。他到新疆后，又大办屯田，疏浚阿齐乌苏河，修筑了堤坝和水渠。他的毕生工作，在水利方面打了很多交道。可以理解林何二人的相得，在医学、诗酒之外，是另有重要的契合者在。

（三） 赈 灾

一九八三年五月二十三日《文汇报》第三版有何定华同志的文章写道：

「一八二三年（道光三年）二月，林则徐首次来江南，任江苏按察使，就和松江名士姚椿（字春木），青浦名医何其伟（字书田）等为友，志同道合，相得无间。姚椿在《竹簪山人何君墓志铭》曾这样写道：『岁癸未（一八二三年）大雨潦，吴

越间灾浸相望，水高于岸数尺……今两湖督部林公则徐时任江苏按察，与山人（指何其伟）旧交，善筹荒政，得山人赞画为多。面对特大水灾，林则徐同其友人反复商议，磋商对策，采取了「招徕川、湖米客」和打击豪强等措施（林则徐《复姚春木》）。何其伟等人更是自发地起来赈救灾民，致使「雁户尽归来」，实际上这是助了林则徐一臂之力。

林则徐不忘旧交，相善始终，一八三八年（道光十八年）他督防汉阳、江夏，姚椿途经汉阳，林则徐待他为上宾。其时，何其伟已作古人，姚椿正在撰写《竹簪山人何君墓志铭》，林则徐得知后，立即写了一首悼诗，寄托哀思。悼诗全文如下：

「先生精医不言医，酒酣耳热好论诗，小沧浪馆昔联襟，题笺斗韵相娱嬉。韶华弹指逾五载，我历荆襄青鬓改。别来未寄尺素书，只道灵光岿然在。今逢姚令共泛舟，始知君作蓉城游，欲招黄鹤一凭吊，楚天木落空悲秋。惟君推解遍乡里，鸿雁哀鸣少流徙。清门累世泽孔长，何况克家多令子。云旗摇曳御水东，簪山山色长葱笼，岂徒方技足千古，盛业应归文苑中。」

一首悼诗，充满了对老朋友的深厚感情，表现了林则徐善于和知识分子为友的气质。」——《林则徐和他的朋友》

这篇文字对林、何相交提前了十年，可谓失考，以上情况，均见拙著《何书田年谱》。至于何其伟自发地起来赈救灾民，使「雁户尽归来」，和林则徐悼诗中「惟君推解遍乡里，鸿雁哀鸣少流徙」，则确是事实，今考证之，《何书田年谱》中「道光三年癸未，年五十岁」条下：

「四月至七月，淫雨不止，水势横溢，一白连江，屋无干突，田禾尽淹。苏、松二郡被灾尤重，邑侯李公宗颖劝谕绅士富户各就所居乡村，减价平糴。吾乡实糴一千二百余石，山人与四弟其章主其事，四十五日始讫。其间未尝饱一饭，安一眠，而身不致病」。

何书田自撰的《添岁记》中记载较详，摘引一些于下，以见书田先生不辞艰苦，崇尚实干的作风：

「数十里间炊烟不起，近乡饥民千百成群，叫嚣骇耳，市肆到处被抢。山人商于巡司方君景雯，详请邑尊李公宗颖，传谕各乡绅士殷户：每百亩平糴米十

石，时价每石四千余文，官价三千文。大口每日一斤，小口半斤。重固（时希按：书田先生所居地名，距青浦县城十八里）殷户皆在五七图，山人亲造其门，晓以利害，百端淳劝。恐其未遽肯诺，与季弟小山首先平粜四十石（时希按：《添岁记》甲午年记载，书田先生弟兄四人，总田数二百亩，食指百余口，所以他平粜四十石，据亩数是加了一倍，寓有倡议之意）。随设盛筵，遍邀诸富家过饮尽醉，求其允许而后已。不足，向泰和典姚商，詎施姓坚执不允，而其私积之米麦，颇得善价。山人密启邑尊，即日委员查封吊簿，将其所积米谷杂粮一千九百石，分散各乡平粜，以平民忿。是役也，所周恤三图饥民，多至三千三、四百口，至今乡里中犹能称道之。

这样饭不饱，眠不安，四十五天躬亲其事，为饥民奔走，在任何人做来，都是值得尊敬的，何况他是一位旧社会的名医。

三、著作方面

相传林则徐书写对联，不录古人成句，都是对人对事，贴切撰句的。他赠何书田的对联：「读史有怀经世略」，内容已见上文一、二两章。「检方常著活人书」是谈及著作方面，今考证之：

(一) 医学之部

「嘉庆二十一年丙子，四十三岁。自秋至冬，却客著书，负逋百余金。除夕，典衣质钗，始得部署，而柜中仅存六百余文守岁」。「嘉庆二十二年丁丑，四十四岁。正月初三日，又质敝袍得七千文，供贺年之需」。「嘉庆二十五年庚辰，四十七岁。仍复应门，兼著医书，碌碌无一日暇。」——《何书田年谱》

书田先生所说「却客」的客字是指病人，「应门」是指门诊工作。看他象明代李时珍那样，也是典衣质钗而著书，其精神何等令人钦佩。看来旧社会的医生，在生活没有保障的情况下，而要「闭户著书」，却非易事。弥觉今日我们稍有写作条件的