

趣味心理游戏

一个眼神，一次握手，都暗藏着玄机。
解开人际互动的奥秘，知己知彼，百战百胜。

走向成功的心理测验高手

王雯 编著



现代出版社

趣味心理游戏

——让烦恼、让压力、让烦恼远离你，
让快乐、让幸福、让幸福伴随你。

王凤阁著的心理学故事

卷一



中国文联出版社

趣味

王雯/编著

心理游戏

走向成功的心理测验高手

现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

趣味心理游戏/王雯编著. —北京:现代出版社, 2004

ISBN 7-80188-329-2

I. 趣… II. 王… III. 心理测验-通俗读物

IV. B841.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据(2004)第 041693 号

编 者	王 雯
策 划	红色旌旗
出版发行	现代出版社
地 址	北京市安定门外安华里 504 号
邮 政 编 码	100011
电 话	010-64267325 010-64240483(兼传真)
电 子 邮 箱	xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷	北京世图印刷厂
开 本	32 开
印 张	双色 9.75 彩色 0.75
字 数	225 千字
版 次	2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-80188-329-2
定 价	20.00 元

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载

目 录

第一章 你的本色是什么？

☆你的生命是什么颜色	2
☆你是什么颜色的人？	4
问题 1 你是怎样的人？	5

第二章 你偏爱什么颜色？

☆从色彩窥视心灵的颜色	9
问题 1 你选择了什么颜色？	10
问题 2 你最近常穿什么颜色？	14

第三章 你的生活色彩是怎样的？

☆黑色—工作或事业	22
问题 1 假如你是侦探	23
问题 2 噢！多了 10 平方米	25

问题 3	等车的姿势	27
问题 4	你将如何安排桌椅?	29
问题 5	在西餐厅.....	32
问题 6	你想访问哪一个人	35
问题 7	管理自己的时间	37
问题 8	处理电子邮箱里的信件	41

问题 9	你爱吃的肉类	43
问题 10	你第一眼看到的会是什么建筑物?	45
问题 11	怎样画圆?	47
☆白色-友情和交际		49
问题 1	蚂蚁在做什么?	50
问题 2	火柴棒游戏	52

问题 3	强人所难	56
问题 4	衬衫合适吗?	59
问题 5	灰姑娘的童话	61
问题 6	美丽的黄山	63
问题 7	中奖了!	65
问题 8	你最想做的运动项目	67

问题 9	握手中的玄机	69
问题 10	小狗落水	71
☆ 红色—婚姻		73
问题 1	美丽的别墅	74
问题 2	选择辅导班	76
问题 3	换个工作吧	78
问题 4	荒岛上的野外生存	81
问题 5	找个动物作宠物	83
问题 6	搬家了!	85
问题 7	情人的生日礼物	87
问题 8	外出旅行	89
问题 9	孤岛生活	91

☆ 绿色—家庭和出轨		93
问题 1	快乐的兜风	94
问题 2	迷人的微笑	96
问题 3	他是什么样的人	98
问题 4	搬新家后,你首先想放什么家具	100
问题 5	国旗的式样	103

问题 6	出外打工	105
问题 7	涂颜色	107
问题 8	如果你要把 100 万藏起来	109
问题 9	找个动物来陪你	111
问题 10	染头发	113
问题 11	来一次减肥运动吧	115

问题 12	咦! 这表慢了?	117
-------	----------------	-----

☆黄色一性	119
-------------	-----

问题 1	100 万元共枕	120
问题 2	休闲的生活	123
问题 3	诱惑	125
问题 4	如果云已散去	127

问题 5	蒙娜丽莎的脚会摆成何种姿势	129
问题 6	喜欢哪一只手	132
问题 7	横刀夺爱	135
问题 8	吵架的夫妻	137
问题 9	门口的交通标志	139
问题 10	刷碗	141

问题 11 公交车过站不停	143
---------------------	-----

☆蓝色-情绪和性格

问题 1 标准试题	146
问题 2 洗澡	151
问题 3 戒备心理	153
问题 4 陌生人	156

问题 5 只爱自己	158
问题 6 测测你的忧郁指数	161
问题 7 中奖以后	163
问题 8 挤车上班	165
问题 9 喜爱的鞋子	167
问题 10 出门	170

问题 11 爱人的告白	172
问题 12 在酒吧喝酒	174
问题 13 环游世界	176
问题 14 手表	178
问题 15 究竟打不打	180
问题 16 偷窥的松鼠	183

问题 17	蝴蝶拼图	185
问题 18	童话故事	187
问题 19	可爱的熊宝宝	189
问题 20	倒酒的方法	191
问题 21	发型	193
问题 22	写诗	195
问题 23	回形针	197
问题 24	画图	199

☆ 橙色-财运

问题 1	你的动物朋友	203
问题 2	许愿祈福	205
问题 3	刷牙方式	207
问题 4	树苗的样子	209
问题 5	公司的火锅宴	211
问题 6	喜欢的泳装	213

问题 7	如果你是一个原始人	216
问题 8	吃鱼的方式	219
问题 9	隧道另一端的风景	221
问题 10	未完成的绘画	224
问题 11	进行大扫除	226

☆ 紫色-爱情 229

问题 1	扑克上的新图案	230
问题 2	你有恋物癖吗？	232
问题 3	忙碌的午后	234
问题 4	寒冬里的热饮	236
问题 5	百万大挑战	238
问题 6	解渴的饮料	240
问题 7	小红帽	242
问题 8	如果你是一个职业小偷	244
问题 9	无名礼物	246
问题 10	到餐厅用餐	248

问题 11	可爱的小鸟	250
问题 12	男孩与女孩的战斗	252
问题 13	经典的故事	254
问题 14	藏在什么地方呢？	256
问题 15	绳子那端到底是什么？	258
问题 16	动物占卜法	261
问题 17	爱上一个有很多缺点的人	265
问题 18	钓鱼的乐趣	268
问题 19	让路	271
问题 20	让我们来拍张照吧	273

☆咖啡色-其他	275
问题 1 拥抱幸福	276
问题 2 爱情手机	280
问题 3 端午节的联想	286
问题 4 墓地围绕的房子	289
问题 5 一个人的画展	295
问题 6 奇异果	297

☆给你点颜色看看	301
☆看看你属于哪一色彩类型的人 ...	302
☆找到适合你的色彩	304
☆非正式场合	309
☆优雅的约会装用色	310
☆活泼的运动装用色	311
☆轻松的家居装用色	312

☆时尚的逛街购物装用色	313
☆温馨的家庭聚会装用色	314
☆正式场合	315
☆典雅干练的职业装用色	316
☆华美的宴会装用色	317
☆搭配你的饰物	318



你的本色是什么？

你的本色是什么？

趣味心理游戏

你的生命是什么颜色？

生命的开始也只有一种颜色，伴随着年轮的增加，我们将不断接受他人为我们涂上的各种色彩，而自己也刻意地染上能保护自己的颜色。有人说生命是红色的，那是血的颜色。如果血流干了，躯干就会变得苍白，所以有人会用“死鱼般苍白”这样的话来形容失去生命的躯体。但又有有人说生命的颜色是黑的，就像上帝判定人类生来就带有原罪一般。那么，当我们呱呱坠地的那一刻，我们的生命颜色究竟是什么呢？

生命颜色是法国著名心理学家 Ganaesia 所研究出来的。只要把出生年月日相加，便可找出自己的生命颜色，从而窥探内心深处真正的自己。至于是不是真的有这么准，还是让我们拿起笔来，自己算算吧！

生命颜色的计算方法：把公元出生的年月日用数字写出来，然后将数字一个一个相加，直到结果变成单一数字为止。这个数字就是你的生命颜色。

例如：1976 年 9 月 25 日出生的人就是如下的计算

$$1+9+7+6+9+2+5=39$$

$$3+9=12$$

$$1+2=3$$

这样，数字 3 就是你的生命颜色了。

1=红 2=蓝 3=绿 4=蓝 5=白 6=黄 7=橙 8=黑
9=紫

诊断

红色：热情冲动莽小子

感性的你内心热情如火，随时都能以你的热情将周围的人融化。不过因为太热情，所以有时会太过冲动，踩不住煞车，因此

常常会得罪人,受到失败的打击。不过你的复原力就像打不死的蟑螂一样强,即使跌倒了也会很快爬起来的。

蓝色:理性助人小天使

循规蹈矩不逾矩、冷静理智不犯错,就是一般人对你的印象。冷静的你总是能得到别人的信赖,不过谨慎的性格让你做的比说的多,不轻易将自己的想法表达出来。以至于别人总认为你个性有点阴沉,其实你是乐于助人且深思熟虑的。

绿色:大而化之墙头草

基本上你没有什么个性,见什么人说什么话、随波逐流、没啥主见。你最希望的人生就是一生平平淡淡,没有任何大风大浪。虽没有强烈的个人色彩,但你是个知足常乐的和平主义者,只是当生活中出现大风浪时,可能会有没办法面对挑战的顾虑。

白色:单纯天真幻想家

纯洁如白纸的你就如爱情小说中不食人间烟火的主角,成天活在自己编织出来的世界里,尘世的一切都与你无关。感情蒙蔽理智,情绪不稳易受环境影响,要当心白日梦做过度会变成妄想症,明明没有发生的事都会以为发生过。

黄色:乐观开朗傻小子

天生乐观,即使天塌下来也相信有个子比你高的人顶着。好奇心旺盛,任何事都要去试一试才甘心,若是有人阻止你去做新的尝试,必定会遭到你强力的反击。有时也别太伶牙俐齿,听听别人的意见,以免被人骗了还不知。

橙色:依赖成性小BABY

你就像个永远长不大的小孩,永远需要别人陪在身边,为你把屎把尿、送汤送水、嘘寒问暖、呵护照顾。虽然依赖心重,但也因这点你会对朋友掏心掏肺,因此身边朋友成群。当然你最主要的目的就是找一个能一辈子照顾你的人。

黑色:人格分裂小恶魔

你拥有多重人格,一会儿是天使,一会儿是恶魔,集最佳行动力、理解力、社交力于一身。想出人头地对你不是难事,但是你

趣味心理游戏

却常常另外去追求遥不可及的目标，以致终其一生都在追逐梦中楼阁。要小心性格的分裂会对你造成不平衡的影响，让你难以得到真正的快乐。

紫色：深谋远虑思想家

遇事不会立即下决定，而会把这件事从头到尾分析清楚才决断，深思熟虑的程度令人望尘莫及。自信心强，会早早就决定自己的人生目标，不过你也十分固执，就算错误也不轻易更改。有时也要懂得妥协，免得一生痛苦。

■ 你是什么颜色的人？

在多彩的世界中，大自然里的万物都有属于它们自己原有的色彩，不论它是有生命的，或是没有生命的物体。而我们赤裸着来到这世界上，就立刻被严实包裹起来。五彩的服饰包裹着本色的肌肤，我们感受到自身的安全，又赢得他人的赞誉。于是，大家都学会并且习惯了“包裹术”：用笑脸包裹痛苦，因为“英雄有泪不轻弹”；用沉默包裹无知，因为“言多必失”；用赞美包裹厌恶，因为“智者不揭短”。……如此不断地给自己动手术，终于，我们的外观一天天地完善，而本色却一点点地隐没。所以在我们的生命里不止一种颜色，当你认清自己时，才可以看见属于你自己的真实颜色。

人群中，你有一层厚厚的外壳，我有一层厚厚的外壳，他也有。这时，我们不禁要问我是什么颜色的人？而这个颜色又代表了什么？

要弄清你自己属于哪一个色彩，请先花几分钟做做下面的题目。

你是怎样的人？

下面是关于你自己的一些描述。如果描述的准确或基本准确，请打√；如果不准确请打×。就算你对描述不太拿得准，也请你仍然做出回答。

A 组

1. 在他人与自己意见不一致时，总会和对方展开争论。
2. 只要自认为观点正确，便会坚持己见。
3. 会在公开场合，阐述和他人或群体不同的意见。
4. 被他人激怒时，会如实的告诉对方自己对他的看法。
5. 为了达到自己的目的而虚张声势，企图蒙混过关。
6. 喜欢打击那些讨厌的家伙们的气焰。
7. 对朋友，经常是直接指出对方的错误和缺点。
8. 让人琢磨不透。

B 组

1. 有计划性，一切都处理得井井有条。
2. 对所列的计划（一周或更长的时间）能坚持完成它。
3. 当开始了一项新的工作项目，尽管别人已对你丧失了耐心，你仍要完成它。
4. 喜欢严格和有力的监督管理。
5. 总是急急忙忙早早地赴约会。
6. 凡事不到最后关头不会采取行动。
7. 做事情，宁可做得细致，也不愿做得快。
8. 喜欢关心细节问题甚于事情的整体。