



# 周凤梧方剂学

周凤梧 ◎ 编著



本书原名《实用方剂学》，自初版以来以其权威性、实用性、严谨性、系统性受到广大读者的厚爱，至今仍是读者不能忘怀的牵挂。全书分两大部分：总论介绍了方剂学的剂型、用法、组成变化等基础知识；各论按功效分为20类，介绍正方436首、附方206首。

久违了，亲爱的读者。相信此次重印给您带来的不仅仅是惊喜……



山东科学技术出版社  
www.lkj.com.cn

责任编辑 夏魁周  
封面设计 史速建 魏 然



ISBN 7-5331-0425-0



9 787533 104252 >

ISBN 7-5331-0425-0

定价：55.00 元

其在疾者，汗而  
發之，其高者，因  
而越之，其下者，  
引而助之，  
者，  
夫花崗石的許多  
發揮肝吸蟲飛過  
海單寓

# 周鳳梧方劑學

周鳳梧  
編著  
大



山東科學技術出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

周凤梧方剂学/周凤梧编著. —济南: 山东科学技术出版社, 2005.6

ISBN 7-5331-0425-0

I. 周... II. 周... III. 方剂学 IV. R 289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 046557 号

## 周凤梧方剂学

周凤梧 编著

---

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: [www.lkj.com.cn](http://www.lkj.com.cn)

电子邮件: [sdkj@sdpress.com.cn](mailto:sdkj@sdpress.com.cn)

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印刷者: 山东新华印刷厂

地址: 济南市胜利大街 56 号

邮编: 250001 电话: (0531) 82079112

---

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 25.5

字数: 800 千

版次: 2005 年 6 月第 1 版第 3 次印刷

印数: 6001 - 9000

---

ISBN 7-5331-0425-0

R·107

定价: 55.00 元

## 前言

FOREWORD

实用方剂学是研究方剂的组成、功效、主治、剂型的基本知识和临床运用的一门学问。它是中医治病的主要措施之一,也是中医学理、法、方、药中的一个重要组成部分。

中医方剂有着丰富的内容,广泛用于各种疾病的治疗。本书选择其中部分著名的常用的方剂,也就是方剂中最基本的部分。因此,熟谙和掌握这些方剂,是学习好临床各科的基本功之一。

方剂是由药物组成的,所以学习方剂还必须具备药物的必要知识,才能理解方剂的功用和配伍意义。同时,方剂与辨证立法是密切关联的,因此,学习方剂又必须和辨证论治相结合。

本书中的方剂是从历代名方和近代用之有效的新方中选出来的,这些方剂如能正确运用,多能获得理想的效果;不过在临床上具体运用时,还必须对病人体质的强弱、病情的轻重、年龄、季节、生活习惯等情况详加分析,因人因时因地制宜,根据主方随证化裁,使能更好地适应于具体病情,提高疗效。

本书分为上下两篇。上篇总论,叙述方剂学的发展概况、方剂与治法的关系、方剂的组成变化、剂型、用法、药物计量等有关方剂学的基本知识。下篇各论,选载正方 436 首、附方 206 首,按解表、清热、清暑、祛风湿等二十类分别叙述。本着既要全面,又要简明的要求,把历代名方和常用方剂用“以法统方”的方法,系统地分章分节介绍,使读者认识到方与法的关系,在临床时便于灵活运用。

方剂的功效主治,以叙述原方为主,并在临床运用一项中增入

---

一些近代较为成熟的经验。参考资料一项,主要指正方而言,包括有参考价值的古今方论选录、医案选录及近代临床报道、药理研究等;必要者在方后还写了按语。书后又附有方名索引、方剂歌诀,以便读者检阅和背诵。

由于水平有限,加之临床实践经验不足,书中很可能存有不少缺点和错误,虔诚地希望广大读者给予批评指正,以便进一步提高。

**周凤梧识**

于济南趵突泉南畔

1988年3月

# 目 录 MULI

## 总 论

|     |                  |       |
|-----|------------------|-------|
| 第一章 | 方剂学的发展概况 .....   | ( 1 ) |
| 第二章 | 方剂与治法 .....      | ( 8 ) |
| 第一节 | 方剂与治法的关系 .....   | ( 8 ) |
| 第二节 | 治疗原则 .....       | ( 9 ) |
| 第三节 | 治疗大法 .....       | (16)  |
| 第三章 | 方剂的分类 .....      | (22)  |
| 第四章 | 方剂的组成 .....      | (28)  |
| 第一节 | 组成原则 .....       | (28)  |
| 第二节 | 组成变化 .....       | (30)  |
| 第五章 | 方剂的剂型和用法 .....   | (34)  |
| 第一节 | 方剂的剂型 .....      | (34)  |
| 第二节 | 方剂的用法 .....      | (40)  |
| 第六章 | 药物计量 .....       | (44)  |
| 第一节 | 古代度量衡的演变 .....   | (44)  |
| 第二节 | 用药的剂量比重与用量 ..... | (47)  |

## 各 论

|          |            |      |
|----------|------------|------|
| 第一章      | 解表剂 .....  | (48) |
| 第一节      | 辛温解表 ..... | (49) |
| 一、桂枝汤    | .....      | (49) |
| 二、桂枝加葛根汤 | .....      | (53) |

|                 |      |
|-----------------|------|
| 三、桂枝加附子汤·····   | (54) |
| 四、桂枝麻黄各半汤·····  | (56) |
| 五、麻黄汤·····      | (58) |
| 六、葛根汤·····      | (60) |
| 附：葛根加半夏汤·····   | (62) |
| 七、九味羌活汤·····    | (62) |
| 附：荆防汤·····      | (64) |
| 八、葱豉汤·····      | (64) |
| 附：1. 活人葱豉汤····· | (65) |
| 2. 葱豉桔梗汤·····   | (65) |
| 3. 神白散·····     | (65) |
| 4. 葱姜红糖汤·····   | (65) |
| 第二节 辛凉解表·····   | (65) |
| 一、银翘散·····      | (65) |
| 二、桑菊饮·····      | (67) |
| 三、柴葛解肌汤·····    | (68) |
| 附：程氏柴葛解肌汤·····  | (69) |
| 四、羌活蒲薄汤·····    | (69) |
| 五、三阳清解汤·····    | (70) |
| 第三节 清里解表·····   | (71) |
| 一、大青龙汤·····     | (71) |
| 二、葛根黄芩黄连汤·····  | (74) |
| 三、三黄石膏汤·····    | (75) |
| 四、防风解毒汤·····    | (76) |
| 第四节 攻里解表·····   | (77) |
| 一、桂枝加大黄汤·····   | (77) |
| 二、防风通圣散(丸)····· | (79) |
| 第五节 透疹解表·····   | (80) |
| 一、升麻葛根汤·····    | (81) |

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| 附:宣毒发表汤·····        | (82)        |
| 二、竹叶柳蒡汤·····        | (82)        |
| 第六节 扶正解表·····       | (83)        |
| 一、人参败毒散·····        | (83)        |
| 附:荆防败毒散·····        | (84)        |
| 二、参苏饮·····          | (84)        |
| 三、葱白七味饮·····        | (85)        |
| 四、加减葳蕤汤·····        | (86)        |
| 五、五积散·····          | (87)        |
| 六、桂枝人参汤·····        | (88)        |
| 七、麻黄附子细辛汤·····      | (90)        |
| 八、麻黄附子甘草汤·····      | (92)        |
| 九、再造散·····          | (93)        |
| 第七节 理气解表·····       | (94)        |
| 加味香苏散·····          | (94)        |
| <b>第二章 清热剂·····</b> | <b>(98)</b> |
| 第一节 清气分热·····       | (99)        |
| 一、白虎汤·····          | (99)        |
| 二、竹叶石膏汤·····        | (102)       |
| 三、梔子豉汤·····         | (104)       |
| 第二节 清营凉血·····       | (106)       |
| 一、清营汤·····          | (106)       |
| 附:清宫汤·····          | (107)       |
| 二、犀角地黄汤·····        | (108)       |
| 第三节 气血两清·····       | (110)       |
| 清瘟败毒饮·····          | (110)       |
| 附:1.加减清瘟败毒饮·····    | (111)       |
| 2.化斑汤·····          | (111)       |

|           |       |
|-----------|-------|
| 第四节 清热解毒  | (112) |
| 一、黄连解毒汤   | (112) |
| 附:1. 治乙脑方 | (114) |
| 2. 板蓝大青汤  | (114) |
| 3. 流脑汤    | (114) |
| 二、普济消毒饮   | (114) |
| 第五节 清脏腑热  | (115) |
| 一、泻心汤     | (116) |
| 二、导赤散     | (117) |
| 三、龙胆泻肝汤   | (118) |
| 四、当归龙荟丸   | (119) |
| 五、泻青丸     | (121) |
| 六、左金丸     | (122) |
| 附:戊己丸     | (123) |
| 七、泻白散     | (123) |
| 八、泻黄散     | (124) |
| 九、准绳泻黄散   | (125) |
| 十、清胃散     | (125) |
| 十一、玉女煎    | (126) |
| 十二、香连丸    | (127) |
| 十三、芍药汤    | (128) |
| 十四、白头翁汤   | (129) |
| 十五、驻车丸    | (131) |
| 第六节 清退虚热  | (131) |
| 一、清骨散     | (132) |
| 二、青蒿鳖甲汤   | (133) |
| 三、秦艽鳖甲散   | (134) |
| 四、黄芪鳖甲散   | (134) |
| 五、秦艽扶羸汤   | (135) |

|               |       |
|---------------|-------|
| 六、当归六黄汤 ..... | (135) |
|---------------|-------|

### 第三章 祛暑剂 .....

(139)

|              |       |
|--------------|-------|
| 第一节 清暑 ..... | (140) |
|--------------|-------|

|           |       |
|-----------|-------|
| 清络饮 ..... | (140) |
|-----------|-------|

|                |       |
|----------------|-------|
| 第二节 清暑利湿 ..... | (140) |
|----------------|-------|

|             |       |
|-------------|-------|
| 一、六一散 ..... | (141) |
|-------------|-------|

|               |       |
|---------------|-------|
| 二、桂苓甘露散 ..... | (142) |
|---------------|-------|

|               |       |
|---------------|-------|
| 三、卫生防疫丹 ..... | (142) |
|---------------|-------|

|                |       |
|----------------|-------|
| 第三节 清暑益气 ..... | (143) |
|----------------|-------|

|                |       |
|----------------|-------|
| 一、白虎加人参汤 ..... | (143) |
|----------------|-------|

|               |       |
|---------------|-------|
| 二、清暑益气汤 ..... | (146) |
|---------------|-------|

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 附：新订清暑益气汤 ..... | (147) |
|-----------------|-------|

|                |       |
|----------------|-------|
| 第四节 祛暑解表 ..... | (147) |
|----------------|-------|

|           |       |
|-----------|-------|
| 香薷散 ..... | (147) |
|-----------|-------|

|               |       |
|---------------|-------|
| 附：新加香薷饮 ..... | (148) |
|---------------|-------|

### 第四章 祛风湿剂 .....

(150)

|               |       |
|---------------|-------|
| 一、麻黄加术汤 ..... | (150) |
|---------------|-------|

|               |       |
|---------------|-------|
| 二、麻杏薏甘汤 ..... | (152) |
|---------------|-------|

|               |       |
|---------------|-------|
| 三、防己黄芪汤 ..... | (153) |
|---------------|-------|

|               |       |
|---------------|-------|
| 四、桂枝附子汤 ..... | (155) |
|---------------|-------|

|               |       |
|---------------|-------|
| 附：白术附子汤 ..... | (156) |
|---------------|-------|

|               |       |
|---------------|-------|
| 五、甘草附子汤 ..... | (157) |
|---------------|-------|

|             |       |
|-------------|-------|
| 六、蠲痹汤 ..... | (158) |
|-------------|-------|

|                  |       |
|------------------|-------|
| 附：1. 程氏蠲痹汤 ..... | (158) |
|------------------|-------|

|              |       |
|--------------|-------|
| 2. 桑枝汤 ..... | (159) |
|--------------|-------|

|             |       |
|-------------|-------|
| 七、防风汤 ..... | (159) |
|-------------|-------|

|             |       |
|-------------|-------|
| 附：蛇蛻煎 ..... | (159) |
|-------------|-------|

|             |       |
|-------------|-------|
| 八、乌头汤 ..... | (160) |
|-------------|-------|

|                  |       |
|------------------|-------|
| 附:乌豆汤 .....      | (160) |
| 九、防己汤 .....      | (161) |
| 十、胜湿汤 .....      | (161) |
| 十一、着痹验方 .....    | (162) |
| 附:马钱子散 .....     | (162) |
| 十二、加减苍术白虎汤 ..... | (163) |
| 附:桑络汤 .....      | (163) |
| 十三、桂枝芍药知母汤 ..... | (164) |
| 附:当归拈痛汤 .....    | (165) |
| 十四、白虎加桂枝汤 .....  | (165) |
| 十五、宣痹汤 .....     | (167) |
| 十六、独活寄生汤 .....   | (168) |
| 附:三痹汤 .....      | (169) |

## 第五章 祛寒剂 .....

(171)

### 第一节 温里祛寒 .....

(172)

#### 一、理中丸(汤) .....

(172)

##### 附:1.附子理中丸(汤) .....

(173)

##### 2.桂附理中丸 .....

(174)

##### 3.枳实理中丸 .....

(174)

##### 4.丁蔻理中丸 .....

(174)

##### 5.理中化痰丸 .....

(174)

##### 6.理中降痰丹 .....

(174)

##### 7.连理汤 .....

(174)

#### 二、甘草干姜汤 .....

(175)

#### 三、小建中汤 .....

(177)

##### 附:1.黄芪建中汤 .....

(179)

##### 2.当归建中汤 .....

(179)

#### 四、大建中汤 .....

(179)

|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| 附:逐寒荡惊汤 .....         | (181)        |
| 五、厚朴温中汤 .....         | (181)        |
| 六、缩脾饮 .....           | (182)        |
| 附:大顺散 .....           | (183)        |
| 七、吴茱萸汤 .....          | (183)        |
| 八、桂枝加桂汤 .....         | (185)        |
| 九、桂枝甘草汤 .....         | (187)        |
| 十、附子汤 .....           | (189)        |
| <b>第二节 回阳救逆 .....</b> | <b>(191)</b> |
| 一、四逆汤 .....           | (191)        |
| 二、通脉四逆汤 .....         | (194)        |
| 三、四逆加人参汤 .....        | (197)        |
| 四、茯苓四逆汤 .....         | (198)        |
| 五、回阳救急汤 .....         | (200)        |
| 六、参附汤 .....           | (201)        |
| 附:1. 芪附汤 .....        | (202)        |
| 2. 术附汤 .....          | (202)        |
| 3. 参附龙骨牡蛎救逆汤 .....    | (202)        |
| 七、黑锡丹 .....           | (202)        |
| <b>第三节 温经散寒 .....</b> | <b>(204)</b> |
| 一、黄芪桂枝五物汤 .....       | (204)        |
| 二、当归四逆汤 .....         | (206)        |
| 附:当归四逆加吴茱萸生姜汤 .....   | (208)        |
| 三、乌头桂枝汤 .....         | (208)        |
| <b>第六章 泻下剂 .....</b>  | <b>(212)</b> |
| <b>第一节 寒下 .....</b>   | <b>(212)</b> |
| 一、大承气汤 .....          | (213)        |
| 二、小承气汤 .....          | (216)        |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 三、调胃承气汤 .....      | (218) |
| 附:1.复方大承气汤 .....   | (221) |
| 2.肠粘连缓解汤 .....     | (221) |
| 四、凉膈散 .....        | (221) |
| 第二节 温下 .....       | (223) |
| 一、大黄附子汤 .....      | (223) |
| 二、三物备急丸 .....      | (225) |
| 三、三物白散 .....       | (227) |
| 第三节 润下 .....       | (229) |
| 一、麻子仁丸 .....       | (229) |
| 附:1.五仁丸 .....      | (232) |
| 2.通便药条 .....       | (232) |
| 二、更衣丸 .....        | (232) |
| 三、增液汤 .....        | (233) |
| 附:1.通幽汤 .....      | (234) |
| 2.当归润肠汤 .....      | (234) |
| 四、济川煎 .....        | (234) |
| 第四节 逐水 .....       | (235) |
| 一、十枣汤 .....        | (235) |
| 附:控涎丹(又名子龙丸) ..... | (239) |
| 二、舟车丸 .....        | (240) |
| 三、大陷胸汤 .....       | (242) |
| 四、大陷胸丸 .....       | (243) |
| 附:甘遂通结汤 .....      | (245) |
| 五、己椒苈黄丸 .....      | (246) |
| 第五节 攻补兼施 .....     | (248) |
| 一、黄龙汤 .....        | (248) |
| 附:1.新加黄龙汤 .....    | (250) |
| 2.承气营养汤 .....      | (250) |

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 二、增液承气汤 .....        | (250)        |
| 附：五仁润肠丸 .....        | (251)        |
| 三、温脾汤 .....          | (252)        |
| <b>第七章 和解剂 .....</b> | <b>(256)</b> |
| 第一节 和解少阳 .....       | (256)        |
| 一、小柴胡汤 .....         | (256)        |
| 二、柴胡桂枝汤 .....        | (260)        |
| 三、大柴胡汤 .....         | (262)        |
| 四、柴胡加龙骨牡蛎汤 .....     | (264)        |
| 五、蒿芩清胆汤 .....        | (267)        |
| 第二节 调和肝脾 .....       | (268)        |
| 一、四逆散 .....          | (269)        |
| 附：1. 枳实芍药散 .....     | (273)        |
| 2. 柴胡疏肝散 .....       | (273)        |
| 二、逍遥散 .....          | (273)        |
| 附：1. 加味逍遥散 .....     | (275)        |
| 2. 黑逍遥散 .....        | (275)        |
| 三、当归芍药散 .....        | (276)        |
| 四、疏肝理脾汤 .....        | (277)        |
| 附：疏肝理脾丸 .....        | (278)        |
| 五、痛泻要方 .....         | (278)        |
| 六、芍药甘草汤 .....        | (280)        |
| 七、桂枝加芍药汤 .....       | (282)        |
| 第三节 调和胃肠 .....       | (284)        |
| 一、半夏泻心汤 .....        | (284)        |
| 二、生姜泻心汤 .....        | (286)        |
| 三、甘草泻心汤 .....        | (287)        |
| 四、附子泻心汤 .....        | (289)        |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 五、干姜黄芩黄连人参汤 .....  | (291) |
| 六、黄连汤 .....        | (292) |
| 第四节 治疟 .....       | (294) |
| 一、达原饮 .....        | (294) |
| 二、柴胡达原饮 .....      | (296) |
| 三、清脾饮 .....        | (297) |
| 四、截疟七宝饮 .....      | (298) |
| 五、常山饮 .....        | (300) |
| 六、何人饮 .....        | (300) |
| 第八章 祛湿剂 .....      | (304) |
| 第一节 芳香祛湿 .....     | (305) |
| 一、藿香正气散(丸) .....   | (305) |
| 附:1. 一加减正气散 .....  | (307) |
| 2. 二加减正气散 .....    | (307) |
| 3. 三加减正气散 .....    | (307) |
| 4. 四加减正气散 .....    | (308) |
| 5. 五加减正气散 .....    | (308) |
| 二、六和汤 .....        | (308) |
| 三、平胃散 .....        | (309) |
| 附:1. 柴平汤 .....     | (311) |
| 2. 苍朴二陈汤 .....     | (311) |
| 3. 胃苓汤 .....       | (311) |
| 4. 不换金正气散 .....    | (311) |
| 四、玉枢丹(又名紫金锭) ..... | (312) |
| 第二节 清热祛湿 .....     | (314) |
| 一、茵陈蒿汤 .....       | (314) |
| 二、栀子柏皮汤 .....      | (317) |
| 三、麻黄连轺赤小豆汤 .....   | (318) |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 四、利胆汤(片) .....       | (320) |
| 附:1.排石汤 .....        | (322) |
| 2.肝胆管结石方 .....       | (322) |
| 五、胰腺清化汤 .....        | (322) |
| 六、三仁汤 .....          | (323) |
| 附:1.藿朴夏苓汤 .....      | (325) |
| 2.杏仁滑石汤 .....        | (325) |
| 七、甘露消毒丹 .....        | (325) |
| 附:1.连朴饮 .....        | (327) |
| 2.蚕矢汤 .....          | (327) |
| 八、八正散 .....          | (327) |
| 附:1.通关丸(又名滋肾丸) ..... | (329) |
| 2.寒通汤 .....          | (329) |
| 九、三金胡桃汤 .....        | (329) |
| 附:1.内金胡桃膏 .....      | (331) |
| 2.二金排石汤 .....        | (331) |
| 十、二妙散(丸) .....       | (331) |
| 附:1.三妙散 .....        | (332) |
| 2.四妙散 .....          | (332) |
| 第三节  利水祛湿 .....      | (332) |
| 一、五苓散 .....          | (332) |
| 附:1.茵陈五苓散 .....      | (335) |
| 2.四苓散 .....          | (335) |
| 二、猪苓汤 .....          | (335) |
| 三、五皮散 .....          | (338) |
| 四、全生白术散 .....        | (340) |
| 附:茯苓导水汤 .....        | (340) |
| 五、疏凿饮子 .....         | (340) |
| 六、防己茯苓汤 .....        | (341) |