



高等中医药院校教学参考丛书

颜正华 主编

第2版

中药学

人民卫生出版社



高等中医药院校教学参考丛书

中 药 学

第2版

主 编 颜正华

副主编 常章富 张 冰

编 委 (以姓氏笔画为序)

尤荣辑	邓维钧	吕兰薰	任艳玲
张 冰	林乾良	庞俊忠	胡锡琴
郭 忻	徐晓玉	徐辉光	黄雅镠
常章富	崔 瑛	颜正华	

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药学/颜正华主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 1

(高等中医药院校教学参考丛书)

ISBN 7-117-07244-X

I. 中… II. 颜… III. 中药学-中医学院-教学
参考资料 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 135684 号

中 药 学

第 2 版

主 编: 颜正华

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 79. 75

字 数: 1946 千字

版 次: 1991 年 6 月第 1 版 2006 年 1 月第 2 版第 4 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07244-X/R · 7245

定 价: 124. 00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版者的话

(第 2 版)

高等中医药院校教学参考丛书自出版以来,受到广泛关注和好评。20 年期间,曾在台湾地区合作出版,其中有的品种先后多次印刷,有的被选为研究生辅助教材,对提高中医教学水平与促进中医学术的发展起到了积极的作用。

为了进一步发挥这套丛书的优势和特色,为了适应新世纪中医药教学和学术发展的需要,在充分吸收和总结成功经验的基础上,保持原来的系统性、完整性、稳定性、权威性、代表性、实用性的特点,吸收各版教材的合理成分,组织全国各学科带头人以及富有丰富教学经验的知名教授,根据各学科的组织工作和学术发展状况,对这套丛书进行了第 2 版的修订工作。在修订中既考虑教学的需要,又考虑临床实际的需要;既精选古代医家有代表性的精辟宏论,又汲取现代研究的新进展新成果。各书在框架结构的设置上,保持原有架构的合理部分,进行了适当调整,使之更加科学、合理、完整。编写中力求突出重点、难点、疑点,博采众说,阐发己见,对其源流、形成、沿革、发展溯本求源,对今后的研究发展方向给以展望,旨在为从事中医药教学、科研、临床中高级以上人员提供一系统、全面、完整、具有一定深度和广度的参考用书。

全套丛书共分为 19 册:

《中医基础理论》

《医古文》

《方剂学》

《内经》

《金匱要略》

《中医各家学说》

《中医外科学》

《中医儿科学》

《中医耳鼻喉科学》

《中医推拿学》

《中医诊断学》

《中药学》

《中国医学史》

《伤寒论》

《温病学》

《中医内科学》

《中医妇科学》

《中医眼科学》

《针灸学》

本书出版至今已 20 年了,其中有些著名的专家学者已经故去,他们为本书的编写付出了艰辛的劳动,对中医事业的发展作出了贡献,值此再版之际谨致谢忱!

由于中医教育与中医学术不断向前发展,有许多新的课题尚待研究和解决,因此,书中难免有不足之处,敬请给以批评指正。

人民卫生出版社

2005 年 10 月

1 版编写说明

《教学参考丛书·中药学》为中医药院校系列教学参考丛书之一。为了适应《中药学》教学的需要，给中药教学提供内容丰富，具有一定深度和广度的参考书，以充实本课程的教学内容，提高教学质量，促进本学科的发展，我们组织富有一定教学和临床经验的专家编写了这本书。

本书可作为中医药院校各类学生、研究生，以及中、高级中医药人员学习中医药参考用书，也可供医疗和科研人员参考。

本书的编写是以现行的《中药学教学大纲》为依据，1984年版全国高等院校教材《中药学》内容为基础，以阐明中药的传统理论和临床经验为主，充分反映在中医药理论指导下用药的特点和规律，并适当吸取现代研究成果。

全书分总论和各论两部分。总论介绍中药的一般知识和基本理论。各论选择常用中药576味（含附药93味），仍按药物的主要功效分为20章。每章前有概说，后有小结。每味药物按来源、采制、别名、性味、归经、功效主治、配伍应用、用量用法、使用注意、按语、本草选录、现代研究等项，进行阐述。

本书的编写，是由北京中医学院、南京中医学院、上海中医学院、浙江中医学院、辽宁中医学院、陕西中医学院等单位的有关人员承担。在编写过程中，得到了各单位图书资料部门的积极支持，在此一并致谢！

由于我们水平有限，书中一定存在不少错误和缺点，诚恳希望读者提出宝贵意见，以便改进。

编 者

1989年9月

2 版编写说明

时光流逝，从第1版《高等中医药院校教学参考丛书·中药学》问世至今，转瞬已十四年矣。十四年来，该书为中医药教学、科研及临床工作的顺利展开提供了有力的帮助，受到了读者的欢迎与好评。然而，随着中医药教育事业的不断发展，原书的有些内容，特别是现代研究部分就显得有些滞后，亟待补充修订。为此，我们在人民卫生出版社的建议与支持下，首次对全书的内容进行了修订。

本次修订以保持原书的优势和特色为宗旨，以五版教材的教学大纲为依据，并注意吸收六版、七版全国统编教材的优秀成果，并结合当前中医药高等教育教学改革的新形势，以培养学生的创新能力为指导思想，对原作进行修正、补充、完善。具体原则是：

1. 继续坚持以中医药理论为指导、课堂教学紧密结合临床实践，注意吸收中药学科发展的新成果。

2. 编写体例基本不变，以1版的编写“凡例”为修订指南，并参照《中华本草》等新近出版的权威性中药专著，对所载内容，错误者正之，重复者删之，不足者补之。

3. 增补六、七版《中药学》教材收载而本书1版尚未收载的药物。

依据上述三条基本原则，全体编委及参编人员经过2年多的辛勤劳作终于完稿。

修订后的全书仍分总论与各论两部分。总论介绍中药的基本理论和一般知识。各论选择常用中药653味，其中新增77味，含附药109味，并按其主要功效分列于20章中。另外，鉴于犀角、虎骨已列为国家禁用药材，故本书不再介绍，只在古方药物组成中出现。

本书修订版的编委会，是由1版原编写委员会扩充而成。各编写委员分别来自北京中医药大学、南京中医药大学、上海中医药大学、浙江中医学院、陕西中医学院、辽宁中医学院、河南中医学院等单位的具有丰富教学经验的教授，既有参加编写原版教材的老专家、老教授，又有新增的活跃在教学、科研及临床第一线的中年骨干教师和学科带头人。

本书在编写过程中，得到了各参编单位有关领导及图书资料部门的积极支持，在此一并致谢！

由于水平所限，缺漏在所难免，恳望同道及读者予以斧正。

编 者

2005年10月

凡 例

一、本书分总论与各论两部分。

二、总论部分介绍中药的起源、历代有代表性的本草著作及其主要学术成就，以及建国以来中药事业的发展概况；重要的命名方法与分类沿革；中药产地的意义与道地药材的关系；中药采收的规律与意义；中药炮制的目的、源流、主要方法及其对疗效的影响；中药的四气、五味、升降浮沉、归经、有毒无毒、配伍、禁忌、剂量、用法等中药基本理论的概念、源流、对指导临床用药的意义，以及现代研究概况。

三、各论以《教材》收录的药物为主，为了适应全国教学需要，又增加了一些药物，共计 576 味（含附药 93 味）。仍按药物的功效分为 20 章。每章首先应用中医药理论全面概括地论述本章药物的概念、作用、适应证、配伍应用原则及使用注意事项等内容。最后适当介绍有关本章药物现代研究的概况和动向。

每味药物按来源、采制、别名、性味、归经、功效主治、配伍应用、用量用法、使用注意、按语、本草选录、现代研究、附药 13 个栏目进行编写。

1. 来源：以文字叙述始载本草书名。始载本草所用名称与现代药名不符者用文字说明，如天花粉，《本经》原名栝蒌根。药物来源中的药材品种学名、药用部位，均依据 1985 年版《中国药典》。《药典》未收者，以新版《中药志》等补充。

2. 采制：采收时间、产地、加工、炮制方法等，均以 1985 年版《中国药典》、《新版中药志》为依据简要介绍。

3. 别名：介绍常用别名、处方用名及必要的释名。

4. 性味：要求与下述功效相符，并引证必要的文献，以说明性味标定的依据。《教材》原载药物性味一般不作变动，如有不妥，则加以订正。

5. 归经：要与下述功效相符，具体要求同“性味”项。

6. 功效主治：列表表述。所列功效主治与《教材》基本统一，不妥者加以修改，不足者加以补充。

7. 配伍应用：根据功效与主治病证分项论述。运用中医药理论阐明功效特点和配伍应用规律。适当补充符合传统理论而《教材》没有记载的内容。列举方例将处方所出书名贯于方首，所列配伍药味 1~4 味为限。

8. 用量用法：除介绍成人一日汤剂剂量外，还介绍丸散等不同剂型的使用量，以及一些药物治疗不同病证的特殊用量。对毒副作用较强的药物则标明安全有效的剂量，以保证用药安全。全面介绍药物及其不同炮制品的使用方法，并适当引用古代文献有关使用方法的论述，加以印证。

9. 使用注意：对本味药物的证候禁忌、配伍禁忌、妊娠禁忌等，结合本草文献分条论述；对毒性或烈性药物则加以说明。

10. 按语：对上述各项内容须进一步阐述补充者，则加按语。如“黄柏坚阴”、“桂枝去皮”、“细辛用量”、“白术与苍术的历史沿革与功效异同”等。

11. 本草选录：选录历代本草有关该药功效主治、配伍应用与正文相印证的内容，以及有研究开发价值的不同观点的内容及较为精当的药论。

12. 现代研究：包括成分、药理、临床三部分。成分，以收录活性成分为主；药理，叙述要高度概括，并包括毒理等；临床，选择报道以本药为主的临床治验，并注意收集临床的新用法、新经验。临床报道均注明出处，以便读者查阅原始资料。

13. 附药：参照《教材》体例与上述各项要求，适当充实有关资料。

四、小结：各论每章后，以文字叙述形式，将本章所列药物的功效特点予以总结，或单述，或分组对比。对比限于本章药物，若跨章的药物对比，则放入后章所列相关药物的按语中叙述。如苍术与白术的功效对比，则置于白术的按语中论述。

五、附篇：列“辨证用药举例”，以便寻检；“中药化学知识简介”，以丰富读者的药化知识；“引方索引”，以便查阅引方的组成。最后又列“药名索引”，将所编药物的正名、别名，基源植、动、矿物的汉语种名等全部收入；部分药物的内容涉及两处或两处以上，亦在该药名后列出所在页码，以便读者寻检查阅。

目 录

上篇 总 论

第一章 中药的起源与中药学的发展	1	第五章 中药的性能	36
第一节 中药的起源	1	第一节 四气	36
第二节 中药学的发展	2	第二节 五味	39
第二章 中药的命名和分类	21	第三节 升降浮沉	44
第一节 中药的命名	21	第四节 归经	47
第二节 中药的分类	23	第五节 有毒与无毒	51
第三章 中药的产地与采集	27	第六节 综合运用药性理论, 全面掌握具体药物	58
第一节 产地	27	第六章 中药的应用	59
第二节 采集	28	第一节 配伍	59
第四章 中药的炮制	31	第二节 用药禁忌	63
		第三节 剂量	69
		第四节 用法	74

下篇 各 论

第一章 解表药	79	2. 生姜汁	90
第一节 发散风寒药	80	3. 煨姜	90
麻黄	80	香薷	90
桂枝	83	荆芥	91
紫苏叶	85	防风	93
〔附〕苏梗	87	羌活	95
生姜	87	白芷	96
〔附〕1. 生姜皮	90	藁本	99

苍耳子	100	[附] 1. 西瓜皮	159
[附] 1. 苍耳草	102	2. 西瓜霜	159
2. 苍耳虫	102	第二节 清热燥湿药	159
辛夷	103	黄芩	159
葱白	104	黄连	163
胡荽	106	黄柏	166
柞柳	107	龙胆草	169
鹅不食草	108	苦参	171
第二节 发散风热药	110	三颗针	174
薄荷	110	马尾连	176
牛蒡子	112	十大功劳	177
蝉蜕	114	苦豆子	178
淡豆豉	115	第三节 清热凉血药	179
[附] 大豆黄卷	117	水牛角	179
桑叶	117	[附] 水牛角浓缩粉	180
菊花	119	生地黄	181
蔓荆子	120	[附] 鲜地黄	183
葛根	121	玄参	183
[附] 葛花	124	牡丹皮	184
柴胡	125	赤芍	186
升麻	128	紫草	189
浮萍	130	[附] 紫草茸	191
木贼	131	第四节 清热解毒药	191
第二章 清热药	135	金银花	191
第一节 清热泻火药	137	[附] 忍冬藤	194
石膏	137	连翘	194
知母	141	蒲公英	196
芦根	143	紫花地丁	198
天花粉	144	大青叶	200
竹叶	147	板蓝根	202
栀子	148	[附] 南板蓝根	204
夏枯草	150	青黛	204
淡竹叶	152	穿心莲	206
寒水石	153	牛黄	208
鸭跖草	154	蚤休	210
谷精草	156	拳参	212
密蒙花	156	半边莲	213
青箱子	157	垂盆草	215
西瓜	158	土茯苓	216
		鱼腥草	217

射干	221	凤尾草	267
山豆根	222	六月雪	269
[附] 北豆根	224	委陵菜	270
马勃	224	[附] 翻白草	270
马齿苋	225	雪胆	270
白头翁	227	金莲花	272
秦皮	229	蒟蒻	273
鸦胆子	231	挂金灯	274
红藤	234	[附] 灯笼草	275
败酱草	235	金果榄	275
[附] 墓头回	237	橄榄	276
白花蛇舌草	237	[附] 藏青果	277
熊胆	239	万年青	277
[附] 1. 引流熊胆	241	野菊花	278
2. 蛇胆	241	朱砂根	280
白蔹	241	木蝴蝶	281
白鲜皮	242	余甘子	282
漏芦	243	三丫苦	283
山慈菇	244	第五节 清虚热药	284
四季青	245	青蒿	284
金荞麦	246	白薇	287
地锦草	247	地骨皮	288
白毛夏枯草	249	银柴胡	290
绿豆	250	胡黄连	291
[附] 绿豆衣	252	第三章 泻下药	296
千里光	252	第一节 攻下药	297
鬼针草	253	大黄	297
葎草	255	芒硝	303
虎耳草	256	番泻叶	305
地耳草	257	芦荟	307
青叶胆	258	巴豆	309
鸡骨草	259	第二节 润下药	311
肿节风	260	火麻仁	311
半枝莲	262	郁李仁	313
天葵子	263	松子仁	314
[附] 紫背天葵	263	第三节 峻下逐水药	315
龙葵	263	甘遂	315
白英	265	大戟	317
蛇莓	266	[附] 红大戟	318
[附] 蛇含	267		

芫花	318	丁公藤	370
牵牛子	320	独一味	371
商陆	322	路路通	372
续随子	324	香加皮	373
第四章 祛风湿药	327	雪莲花	375
独活	328	闹羊花	376
威灵仙	330	[附] 八里麻	378
防己	332	两面针	378
秦艽	334	八角枫	379
稀莶草	336	石楠叶	380
臭梧桐	337	第五章 芳香化湿药	383
木瓜	338	苍术	383
络石藤	340	厚朴	386
徐长卿	341	[附] 厚朴花	388
桑枝	343	藿香	388
桑寄生	344	佩兰	390
五加皮	345	砂仁	391
狗骨	347	[附] 砂仁壳	393
蕲蛇	347	白豆蔻	393
[附] 金钱白花蛇	349	[附] 白豆蔻壳	394
乌梢蛇	349	草豆蔻	394
[附] 蛇蜕	351	草果	395
海桐皮	351	第六章 利水渗湿药	397
蚕沙	351	茯苓	397
寻骨风	353	[附] 1. 茯苓皮	399
海风藤	353	2. 茯神	400
千年健	354	猪苓	400
松节	355	泽泻	401
[附] 1. 松叶	356	薏苡仁	403
2. 松果	356	[附] 薏苡根	405
青风藤	356	车前子	405
雷公藤	357	[附] 车前草	406
昆明山海棠	360	滑石	407
穿山龙	363	木通	408
夏天无	364	通草	410
伸筋草	365	[附] 梗通草	411
老鹳草	366	灯心草	411
鹿衔草	367	金钱草	412
雪上一枝蒿	369		

海金沙	413	八角茴香	465
[附] 海金沙藤	414	第八章 理气药	469
石韦	415	橘皮	470
地肤子	416	[附] 1. 橘核	472
篇蓄	417	2. 橘络	473
瞿麦	418	3. 橘红	473
草薢	419	4. 橘叶	473
茵陈蒿	420	5. 化橘红	474
葫芦	423	青皮	474
冬瓜皮	424	枳实	475
[附] 冬瓜子	424	[附] 枳壳	478
赤小豆	424	佛手	478
泽漆	426	[附] 佛手花	479
玉米须	428	香橼	479
冬葵子	429	木香	480
蝼蛄	430	香附	482
[附] 蟋蟀	431	乌药	484
珍珠草	431	沉香	485
积雪草	432	川楝子	487
溪黄草	434	荔枝核	488
枳椇子	434	青木香	489
第七章 温里药	438	薤白	491
附子	438	檀香	492
乌头	442	刀豆	493
肉桂	444	柿蒂	494
干姜	447	甘松	495
吴茱萸	449	娑罗子	496
细辛	451	八月札	498
花椒	453	玫瑰花	499
[附] 椒目	455	绿萼梅	500
高良姜	455	九香虫	501
[附] 红豆蔻	456	天仙藤	502
丁香	457	第九章 消食药	505
[附] 母丁香	458	山楂	505
胡椒	458	神曲	508
芫荽	460	[附] 建神曲	509
苤澄茄	461	麦芽	509
澄茄子	462	谷芽	511
小茴香	464		

莱菔子	512	[附] 1. 菊叶三七	590
鸡内金	514	2. 景天三七	590
鸡矢藤	516	荠菜	590
阿魏	518	血余炭	592
第十章 驱虫药	521	茜草	594
使君子	522	蒲黄	597
苦楝皮	523	花蕊石	601
槟榔	525	卷柏	602
[附] 大腹皮	528	艾叶	604
南瓜子	528	灶心土	608
鹤草芽	529	第十二章 活血祛瘀药	613
雷丸	531	川芎	614
鹤虱	532	乳香	619
榧子	533	没药	621
芜荑	535	延胡索	623
贯众	536	郁金	625
第十一章 止血药	540	姜黄	628
大蓟	541	莪术	630
小蓟	543	三棱	632
地榆	546	丹参	634
苎麻根	549	虎杖	639
白茅根	551	益母草	642
[附] 白茅花	554	[附] 茺蔚子	645
槐花	554	鸡血藤	645
[附] 槐角	557	[附] 鸡血藤膏	647
侧柏叶	557	桃仁	647
羊蹄	560	红花	649
紫珠	562	[附] 西红花	652
仙鹤草	565	五灵脂	652
白及	568	牛膝	654
棕榈炭	573	[附] 土牛膝	657
百草霜	575	川牛膝	657
槲木	577	穿山甲	658
藕节	579	麝虫	660
鸡冠花	580	水蛭	662
花生衣	582	虻虫	665
铁苋菜	583	降香	666
三七	585	泽兰	667
		月季花	669

凌霄花	670	海浮石	730
凤仙花	672	海蛤壳	731
〔附〕急性子	673	礞石	732
自然铜	673	海藻	733
王不留行	674	昆布	734
刘寄奴	676	黄药子	736
苏木	678	胖大海	738
干漆	679	猪胆汁	739
毛冬青	681	薄荷	742
马鞭草	682	明党参	743
水红花子	684	罗汉果	744
落得打	685	葶苈	746
石见穿	686	凤凰衣	747
鬼箭羽	687	第二节 止咳平喘药	748
夜明砂	688	杏仁	748
蜣螂	689	〔附〕甜杏仁	750
枫香脂	690	百部	751
第十三章 化痰止咳平喘药	694	紫菀	754
第一节 化痰药	695	款冬花	755
半夏	695	苏子	756
〔附〕水半夏	701	桑白皮	758
天南星	701	葶苈子	759
〔附〕胆南星	704	枇杷叶	761
禹白附	704	马兜铃	762
关白附	705	矮地茶	764
白芥子	707	白果	765
皂荚	709	〔附〕银杏叶	767
〔附〕皂角刺	713	洋金花	767
桔梗	713	华山参	770
旋覆花	715	钟乳石	771
〔附〕金沸草	716	满山红	772
白前	716	胡颓子叶	773
前胡	718	第十四章 安神药	777
瓜蒌	719	朱砂	777
川贝母	722	磁石	780
浙贝母	724	龙骨	782
天竺黄	725	〔附〕龙齿	783
竹茹	726	琥珀	783
竹沥	728	紫石英	785

酸枣仁	786	西洋参	865
柏子仁	788	党参	868
远志	789	太子参	872
合欢皮	792	黄芪	874
〔附〕合欢花	793	白术	883
灵芝	793	山药	887
第十五章 平肝息风药	797	扁豆	890
羚羊角	798	〔附〕1. 扁豆衣	892
〔附〕山羊角	800	2. 扁豆花	892
珍珠	800	甘草	892
珍珠母	801	大枣	900
刺蒺藜	803	饴糖	903
决明子	805	蜂蜜	904
玳瑁	807	刺五加	910
紫贝齿	808	红景天	914
地龙	809	绞股蓝	918
全蝎	812	沙棘	920
牡蛎	816	第二节 补阳药	923
石决明	818	鹿茸	923
钩藤	820	〔附〕1. 鹿角	927
代赭石	821	2. 鹿角胶	927
白僵蚕	823	3. 鹿角霜	927
蜈蚣	825	4. 麋茸	928
天麻	828	5. 麋角	928
罗布麻	831	黄狗肾	928
稽豆衣	833	海狗肾	929
生铁落	834	海马	930
第十六章 开窍药	836	雄蚕蛾	931
麝香	837	紫河车	933
冰片	841	〔附〕脐带	937
苏合香	844	蛤蚧	937
石菖蒲	846	冬虫夏草	940
安息香	848	核桃仁	944
第十七章 补虚药	851	肉苁蓉	947
第一节 补气药	855	锁阳	949
人参	855	巴戟天	951
〔附〕人参叶	865	淫羊藿	953
		仙茅	957
		杜仲	959
		续断	961

狗脊	963	第十八章 收涩药	1066
骨碎补	964	五味子	1067
补骨脂	967	[附] 南五味子	1070
益智仁	971	乌梅	1070
菟丝子	972	五倍子	1071
沙苑子	975	浮小麦	1074
韭菜子	977	[附] 小麦	1074
胡芦巴	979	糯稻根须	1075
阳起石	980	麻黄根	1075
羊红膻	982	椿皮	1076
第三节 补血药	984	石榴皮	1078
当归	984	诃子	1079
熟地黄	992	肉豆蔻	1080
何首乌	997	赤石脂	1082
[附] 夜交藤	1002	禹余粮	1083
白芍药	1002	罂粟壳	1084
阿胶	1008	莲子	1086
龙眼肉	1012	[附] 1. 莲子心	1087
白首乌	1014	2. 莲须	1087
第四节 补阴药	1015	3. 莲房	1087
南沙参	1015	4. 荷叶	1087
北沙参	1017	5. 荷梗	1087
麦冬	1019	芡实	1088
天冬	1023	山茱萸	1089
石斛	1026	金樱子	1090
玉竹	1028	桑螵蛸	1091
黄精	1030	覆盆子	1092
百合	1034	乌贼骨	1093
枸杞子	1036	刺猬皮	1095
桑椹	1039	第十九章 涌吐药	1098
墨旱莲	1041	瓜蒂	1098
女贞子	1044	常山	1100
龟甲	1047	[附] 蜀漆	1101
[附] 龟甲胶	1049	胆矾	1101
鳖甲	1050	藜芦	1102
[附] 鳖甲胶	1052	第二十章 外用药及其他	1105
黑芝麻	1053	硫黄	1106
银耳	1055	雄黄	1109
楮实	1058		
哈蟆油	1059		