



幼儿园-家庭联系本
小班上

主 编 沈燕影 编 写 俞春晓
责任编辑 沈明华

浙江教育出版社出版发行
浙江大学印刷厂印刷

开本 787×1092 1/24 印张 $1\frac{1}{4}$
2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

75338 · 253 定价：2.50 元
版权所有 翻印必究

编
著
的
话

教育部颁布的《幼儿园教育指导纲要(试行)》指出:“家庭是幼儿园重要的合作伙伴。”孩子的健康成长与教育成功离不开家庭和幼儿园的相互配合,在整合资源和互动参与的理念支持下,我们编写了这本联系本。

联系本以幼儿的年龄特征及其发展目标为线索进行设计,内容包括:幼儿、家庭和幼儿园的基本情况,学期初情况调查表,幼儿在园表现评价,幼儿全面发展情况汇报,幼儿在家表现评价,幼教知识,此外,还有定期向家长征集意见的栏目。联系本不仅是家长与教师之间沟通的“桥梁”,也是记录孩子成长历程的一份珍贵的纪念册。

希望家长能与教师积极配合,做好家园联系,并妥善保管好联系本,共同担负起养育孩子的重任。

幼儿园

家庭联系本

小班上



1 我的名片

2 我的家

3 我的幼儿园

4 宝宝的秘密你知道吗

5 让我告诉你

6 我在成长

26 我的杰作

27 最有趣的照片

28 幼儿生长指标

29 教师寄语

我的名片

我的大名 _____

我出生在 _____ 年 _____ 月 _____ 日

我是



(宝宝照片)

我的生肖



我的小手真能干

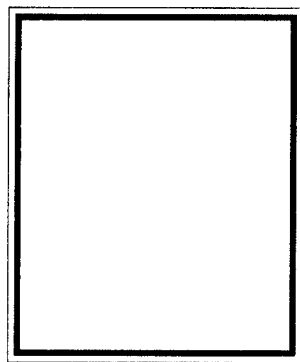
我的一家

爸 爸		工作 单位		电 话	
妈 妈		工作 单位		电 话	
其他家 庭成员		与我的关系		是 否 同 住	
家庭详 细地址				电 话	
主要接送人		其他情况			

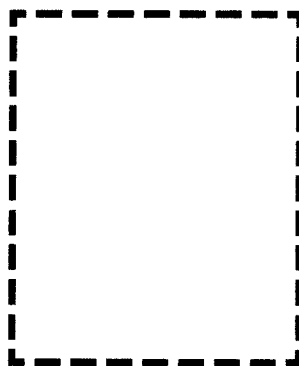
我的幼儿园

幼 儿 园		地 址	
办园宗旨			
特 色			

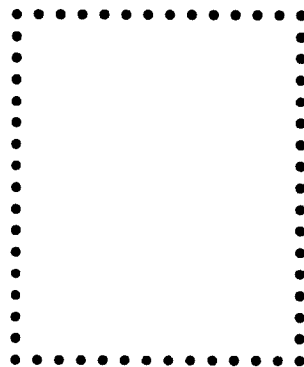
我的老师



班主任



园 长



班主任

宝宝的秘密你知道吗?

我的生活习惯

1. 早上起床 _____ 晚上入睡 _____

2. 爱吃的菜 _____ 爱吃的水果 _____

3. 早晚刷牙 早 ☐ 晚 ☐ 早晚都刷 ☐

4. 自己吃饭 能 ☐ 不能 ☐

5. 独立穿脱鞋 能 ☐ 不能 ☐

6. 独立穿脱衣裤 能 ☐ 不能 ☐

我的兴趣爱好

1. 我最喜欢做的事 _____

2. 我最喜欢玩的玩具 _____

3. 我最喜欢的动物 _____



让我告诉你

我的血型 O ☐ A ☐ B ☐ AB ☐

1. 我最亲近的人

我的健康情况 不太生病 ☐ 一般 ☐ 经常生病 ☐

我喜欢的食物 _____

2. 我最害怕的事

我喜欢的书 _____

我什么时候爱发脾气 _____

我喜欢的联系方式 _____

3. 我最讨厌的事

我的接送人 _____

我的要求 _____

家长观察记录

愿意上幼儿园，不哭闹。

是

☐

否

☐

每天按时入睡、起床。

是

☐

否

☐

能自己吃饭，不挑食。

是

☐

否

☐

家长须知

3岁的宝宝，大多数已进入了幼儿园，开始学着与小伙伴交往，并且对外界事物兴趣极大，开始有了初步的自理能力，喜欢自己做事，有了初步的求知欲。3岁的宝宝像小精灵一般，整天蹦蹦跳跳活泼又灵巧，讲话也更加流利了。

3岁的宝宝是学习语言、掌握词汇的最佳时期，因此，建议爸爸妈妈要与宝宝多交谈，多了解宝宝的内心世界，丰富宝宝的交谈内容。

3岁的宝宝认为自己是任何事情的中心，而且很任性，父母需要用温和的语句和好的范例对宝宝进行引导教育。



我在成长

项 目	教师观察记录	完成情况		
		棒极了	真努力	要加油
1	早上能向老师问好。			
2	能在老师帮助下上厕所。			
3	能吃完一份饭菜。			
4	能安静地午睡。			
其 他				

小游戏：分类

请爸爸妈妈找来扑克牌，让宝宝把相同花色的牌放在一起。



家长观察记录

- | | | | | |
|-------------|---|--------------------------|---|--------------------------|
| 爱上幼儿园，情绪愉快。 | 是 | ☐ | 否 | ☐ |
| 能独立玩耍，不粘人。 | 是 | ☐ | 否 | ☐ |
| 不任性，不随意发脾气。 | 是 | ☐ | 否 | ☐ |

营养卫生

想要让孩子身体健壮、大脑发育良好，就必须摄取比较全面的营养，各种各样的营养对于3岁小儿来说都极为重要，特别是蛋白质、脂肪、维生素、无机盐等更是缺一不可。牛奶、鸡蛋等食物中含有大量优质蛋白质，如条件许可，最好每天都吃，同时再吃些鱼、肉、豆类等。同时还必须要吃些饭、面包、面之类的食物。脂肪不仅可以润肠通便，还可以提供人体所需的热量。而体内维生素不足就会产生各种维生素缺乏症，所以多吃些牛奶、水果、蔬菜、海藻、乳制品、蛋、肝等是很有必要的。

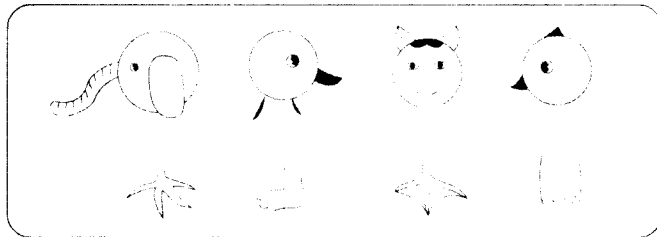


我在成长

项 目	教师观察记录	完成情况		
		棒极了	真努力	要加油
1	适应幼儿园生活，情绪愉快。			
2	乐于参加集体活动，能回答老师的问题。			
3	活动中注意听老师讲。			
其 他				

小游戏：这是谁的脚

这是谁的脚？把头 and 脚连上线。



家长观察记录

不任性，不随意发脾气。

是 ☐

否 ☐

饭菜不挑食，能控制吃零食。

是 ☐

否 ☐

尊敬家中老人。

是 ☐

否 ☐

小窍门

孩子的任性常常是家庭的娇宠造成的，也与孩子这一时期想独立的心理特点有关。对付孩子的任性，可以试试以下的方法：

1. 不为所动法。当孩子提出不合理的要求以至哭闹撒泼时，不要急着去哄去抱，让其将所有“本事”都使出来，当他明白“小脾气”不管用时，他自然会罢休，这时再说教也不迟。

2. 磨练法。家长要减少对孩子的呵护，为孩子提供磨练的机会，让孩子自己去克服困难，锻炼意志，增强独立意识，从而懂得关心、爱护、帮助别人，养成良好的习惯。

3. 循循善诱法。孩子的任性行为有时蕴藏着积极的因素，如3岁的孩子非要亲自为你打伞遮雨，家长应对此“闪光点”加以诱导，既讲清后果，又表示感谢，这样既不伤害孩子的自尊心，又避免了孩子的任性行为。

4. 转移兴趣法。当孩子任性起来，非要这要那时，可以利用当时的情景特点，设法把他的注意力、兴奋点转移到别的事物上去，使他忘却那些不合理的要求，当然这需要一些耐心。

我在成长

项 目	教师观察记录	完成情况		
		棒极了	真努力	要加油
1	能关心自然界的小动物。			
2	能遵守班级的基本规则。			
3	爱听音乐做律动。			
最喜爱的游戏： 角色游戏 ☐ 建构游戏 ☐ 体育游戏 ☐ 表演游戏 ☐ 智力游戏 ☐				

小游戏

用手帕做个球球玩一玩吧。



让爸爸妈妈拿几个可乐瓶出来，
打保龄球好吗？



家长观察记录

爱谈论幼儿园的人和事。

是

☐

否

☐

早睡早起。

是

☐

否

☐

能控制看电视。

是

☐

否

☐

小游戏：有营养的食物

妈妈买来许多好吃的东西，请说说是什么？你喜欢吃什么？请打✓。


☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



我在成长

项 目	教师观察记录	完成情况		
		棒极了	真努力	要加油
1	会对帮助自己的老师和小朋友说谢谢。			
2	能独立完成绘画、手工等操作。			
有兴趣的活动: 阅读 ☐ 手工 ☐ 绘画 ☐ 玩沙玩水 ☐ 听音乐 ☐ 听故事 ☐ 运动 ☐ 观察自然角 ☐ 帮助教师做事 ☐				

小知识

著名儿童教育家蒙台梭利曾经说过“游戏是儿童的工作”。这种活动是儿童内
存生命力的外部表现。人们通常把儿童的活动叫做游戏，儿童一般都喜爱游戏，对
他们来说，游戏往往比食物还重要。

家长观察记录

生活有规律，早睡早起。

是

☐

否

☐

不乱买玩具。

是

☐

否

☐

能在家独自玩耍，不粘大人。

是

☐

否

☐

温馨提示

要让孩子生活有规律，首先三餐必须定时，点心也要定时。其次要让孩子早睡早起，使孩子养成良好的生活习惯。早睡早起与晚睡晚起，即使睡眠时间相同，孩子在生活上差异也会很大。一般早起早睡的孩子能在户外玩得很好，能睡午觉，而晚睡晚起的孩子则只能呆在家里，到傍晚时才睡午觉，晚上则睡得更迟。由于户外活动少，会形成不易睡着的恶性循环。

孩子需要小伙伴，这是由年龄特点决定的。他们有共同的乐趣、共同的感情、共同的语言，即使从不相识，甚至语言不通，孩子们也会一见如故，亲热地玩在一起。孩子成长过程中需要其他小朋友的启发和激励，需要他们的陪伴。因此，家长要鼓励孩子大胆与小朋友交往。