



现代两性心理文化书系

现代社会两性的互动，使男人和女人扮演着不同的「角色」，您是否知道：女人的「意味」是什么？男人的「欲求」是什么？男人的「围城」会怎样？女人的「脱壳」又会怎样？您不妨听听现代女子的「贴心话」；也不妨感受一次男人的行为「魅力」……

傅文君 / 安徽文艺出版社

男人围城

城



男人围城 88

傅文君 编著

责任编辑:刘 哲

出 版:安徽文艺出版社(合肥市金寨路 381 号)

邮政编码:230063

发 行:安徽文艺出版社发行科

印 刷:安徽巢湖地区印刷厂

开 本:850×1168 1/32

印 张:8.25

插 页:2

字 数:160,000

印 数:5000

版 次:1998 年 12 月第 1 版 1998 年 12 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 7-5396-1780-2/I·1660

定 价:12.00 元

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)

前 言

两性的互动,因着时代的进步,使男女在角色扮演上,表现出不同的面貌,例如:单身贵族的流行,外遇问题,婚前性行为……这些时尚的趋势,已多为现代年轻男女所接受。

我们忧心的是社会结构会不会因着人们不愿结婚而瓦解,也许这种想法太杞人忧天了。但事实上我们的社会,因着婚姻的暴力、感情的抉择,已让许多未婚男女,将婚姻视为洪水猛兽,人们只愿享受恋爱的欢愉,而不愿走向恋爱的坟墓。

《现代两性心理文化书系》不愿做道德的批判家,而考虑从实际的层面,去分析在情感上、事业上、性问题上的新观念。有些女人只要爱情不要面包;有些男人以性的需求为出发点,来看待爱情……为什么会有那么多的难题,不是我们套上公式可以解决,但也不能等闲视之。

为了使现代两性关系更健全的发展,本系列请到知名的心理学与医学界的专家,他们的临床经验相当丰富,从各个角度,如生理、心理、社会、卫生等等诸多层面去剖析男女的人际关系、情爱、家庭生育责任……包罗万象,我们期望借着这一系列书籍的出版,能帮助现代男女平衡两性的关系,建立一个和谐与真善美的人生。

目 录



前言	1
----------	---

① 没有了你,我的生活怎有意义?	1
------------------------	---

② 骤然发怒为何因?	4
------------------	---

③ 实在是力不从心啊!	7
-------------------	---

④ 理智与情感	11
---------------	----

⑤ 从桎梏中解放出来	14
------------------	----

⑥ 当生理崩溃时	18
----------------	----

⑦ 男人寂寞吗?	22
----------------	----

⑧ 男人也有无力感的时候	25
--------------------	----

⑨ 千面“男”郎	28
----------------	----

⑩ 男人也需要安慰	33
-----------------	----

11 男人为什么大都喜欢这样的女人？	36
12 男人以“性”为出发点	39
13 友谊有别	42
14 忍不住的诱惑	45
15 秃头者不易生癌？	47
16 男人走路有“性格”	49
17 架起腿来表姿态	52
18 看看我的手	55
19 从腹部解读身体语言	57
20 引发冲突的一瞬间	59
21 表里不一的男子	62
22 请注意他的头部动作	64
23 吃相与文化素养	67
24 男人与女人	69
25 男人不妨再说一次谎	73
26 七年之痒	75
27 我害怕坠入爱河	78
28 旧情也绵绵	81
29 越得不到的越想要	85
30 “野花”哪有“家花”香！	87
31 男人怎样与女人相处？	90
32 扶男人一把	95
33 女人的鼓励是男人的推动力	97

34 作为“父亲”的爱	100
35 了解自己的性格	103
36 事业+成功=变心	105
37 男人为什么这样说?	107
38 男人爱好打鼾	109
39 面对男人的谎话	111
40 男人的虚荣心	113
41 “我需要你!”	115
42 “恋母情结”	117
43 “性不性”由你	119
44 男人容易“视而不见”	121
45 男人的俱乐部	123
46 “我很帅吧?”	127
47 “由我来付钱”	130
48 男人害怕承诺	133
49 这个……那个……	137
50 蜜月期,拜拜	141
51 “大男人主义”	144
52 爱说谎的男人	146
53 “老婆是人家的好!”	149
54 信心和梦想	154
55 男人的自卑感	158
56 我是男人,豪迈潇洒!	160

⑤7 窈窕淑“男”	164
⑤8 别虐待你的妻子!	169
⑤9 早泄? 肾亏?	173
⑥0 男人的智商	177
⑥1 男人的内心世界	180
⑥2 男人的哭与笑	183
⑥3 男人的表达方式	188
⑥4 由谈吐辨男人	191
⑥5 一语看出的男人	194
⑥6 谈话心理大师	196
⑥7 眼目传情的秘诀	198
⑥8 解读他的眼神	201
⑥9 为什么不敢正视你?	203
⑦0 瞪视对方的眼神	205
⑦1 四处张望的眼神	207
⑦2 不屑一顾的眼神	209
⑦3 眼露凶光的男人	211
⑦4 男人鼻子的“肢体语言”	214
⑦5 男人的名片	216
⑦6 改名的人不自信	220
⑦7 用名片解析男人心	222
⑦8 商务致胜的秘诀	224
⑦9 两种身分的男人	226

80 广散名片的男人	228
81 以自我为中心的男人	230
82 电话礼仪话个性	232
83 驰骋商场的男人	236
84 谁是值得信赖的人?	240
85 公司“情报站”	245
86 自卑是男人的本性吗?	247
87 “仿效”的艺术	250
88 时髦男人心	253



1. 没有了你， 我的生活怎有意义？

根据普遍的文化习俗，在男女关系中，女人更具有依赖性。据说男人在感情上是淡漠的，不能和女人保持深沉亲密的感情关系。然而，临床经验显示：这种“淡漠”只是被男人用来自我保护的策略，以避免暴露他的“脆弱”。也就是说，男人固执地接近和依赖女人是因为一旦这种无意识的防御被女人所攻破，他会更加死死地依赖于她。尤其是婚姻的第一阶段，许多男人无意识地寻找某种原始的依赖关系，就像他们和自己的母亲相处，就像婴儿突然离开了妈妈的奶头，当这种舒适的泉源消失时，男人们便会愤怒和绝望。

最近有关精神疾病：自杀和死亡的



研究，似乎倾向于将男人完全依附于女性和他失去女性就会变得脆弱的两个方面结合起来。研究者们分析了大量有关离婚和丧偶的研究材料，得出结论：“……当我们在独身男女、离了婚的男女、丧偶的男女比较时，在任何情况下，男人都可能成为精神病的患者。”

来自系统的调查资料表明：离了婚的男人每年死亡率比离婚女性高三倍多。在一项研究中，研究者发现，死亡，尤其是患冠状动脉血栓症疾病引起的死亡，在他们妻子死亡后六个月期间，这种死亡在一个丧偶组中的发生率比他们正常的死亡率高百分之四十。最近关于自杀的研究表明：在美国某些地区，未婚男子的自杀率是老处女的四倍多。另一项研究表明，近期丧母的男人比那些没有丧失亲属的男人更倾向于自杀。最近关于再婚的研究揭示出：在第一次离婚后，男人的再婚比离婚的女人再婚更早。

以上材料充分证明失去女人的男人，离婚的、丧偶的、没有女性体贴的单身汉面对着精神疾病、自杀、死亡，比类似情况下的女人更脆弱。

有一种论调认为在男人的下意识中，总是害怕没有女人就无法生活，除了依附于女人之外，便往往成为一个孤独和被人疏远的人。他没有多少要好的男朋友，却压抑自己对其他女人的兴趣，对子女则是一个消沉的、不情愿的父亲，他们需要的是向妻子投诉。

然而，一个女人失去了男人之后，仍能和其他妇女和自己的孩子有着亲密的关系。这滋补了她的精神。



男人在娘肚子里就深深地依赖女性，早期的社会和情感条件就是造成这种依赖性的根源。作为胚胎和胎儿，男性是胎盘依恋，出生后，他依赖母乳；整个幼儿期，男性完全依附于母亲，这是最初的人类血缘关系。母亲抱他、摇他、喂他、抚慰他、给他穿衣服，母亲给他规定了界线，教他分辨是非，用安慰来激励他，靠惩罚来支配他。同样，女性也依赖于母亲，但一个女性形象、心理滋润并不依赖于男性。

男人们虚张声势、吵吵嚷嚷，不允许女人控制和支配自己，以显示自己是强者，能够支配男女关系。尽管如此，男人却无意识地把女人视为他的生命线——他继续生存的希望、他的能量的源泉。许多成年男子一旦跟女人建立起某种原始关系，他们便开始放弃几乎一切其他关系，依恋感日益增强，直到产生危机。如果女人真的离开他，通常会导致他生活的毁灭。



2. 骤然发怒为何因？

男人的愤怒由于有意无意地认识到不再能充当旧角色而骤增，这些角色也许是男人所知道的唯一角色。男人知道女人已经发现她自己也同样有力量，即使不是比男人更有力量。与离开女人的男人相比，没有男人的女人更容易生存。在男子自我悔恨的幻觉中，他甚至可能感到最后要被女人完全抛弃。也许有一天，女性甚至不需要他就能生儿育女，而可以采用人工授精。

然而，男性还必须认识到女性呈现出果断和勇敢状态，让男人感到万物之母的幻觉消失了，女性正与自己的好胜、激愤和力量结盟。正像一位妇女所说：“我们发现的正是我们清楚意识到的，我



们所需要的那种人——勇敢、自立、创造性、温柔、爱情、果断的女性——我们需要有意义的、共同的、有身分的、男女有别的、非男性的关系。”这是男性作为完整的人以及具备充分情感的现实而重生的时代，让那些把女人看成脆弱、依附、天真以及把男人体现为强健有力、独立、邪恶的传统观点付诸东流吧！

通过女性对自己扮演的顺从应声角色的反抗，男性现在能更容易地把自己解脱出来，这种声音来自于这种信念：男人是行动者，而女人只是顺从反应。两性关系就是这一论点的极好佐证。过去，女人否认她自己的性行为，性被想象为男子的行为，而非女人行为。现在，她正在面对自己的性行为，传统情形已经彻底改变。

对男人来说，这真是令他们吃惊的福音，女人竟也能真正向往并感受到性的生活，这与男性相信他们的万物之母的体验截然相反。万物之母幻象的灭亡，意味着男人现在能够最终并完全地从他的机械伪装中解放自己。他可以毫无内疚地预先偿还自己的需要，就像女性开始要索回属于她自己的东西一样。像女人对自己扮演的角色在诸多方面所表现出的反感一样，男人也可以承认他关于许多自我否定方面的真实情感，诸如勤勉地供养人、忠诚的丈夫、有义务的父亲，以及总是强壮有力的男子汉等。

男人继续在周围寻找为数不多的被想象为仍存在的万物之母——即那些愿意扮演旧模式中无私、顺从、忠贞的女人角色的妇女——男人在遭致情感的不幸。换句话



说,即使他相信已在世上找到剩下的唯一的“真正女性”,他也许只是在迷惑自己。首先,万物之母也许从未存在过,也许这只不过是一种女性的恩惠,使他能够看到他生来就是女人的保护者,因为女人生来就依附于男人,她始终为自己的生存能力而担心。这是掩饰女人的力量和独立性的虚伪情感的姿态。

只有那些有能力超越其固有的作用和放弃原来期待的男人,那些把女人作为平等的伙伴和婚姻合作者,和能够接受女人的建设性支持,并把这种支持建立在相互真诚基础上的男人,才能在男女关系中实现最终的目的。

万物之母消失了,男人能作为完整的人而生活,他不再需要扮演强有力的、成功的“自高自大的爸爸”,他不再需要沉溺于受辱的令人生疑的准则并隐蔽他唯一的性别。他不再为实现他的感情和富足的生活负责。

当女性是真正的、整体的、强有力的女人和人类时,当男人是整体的男性和人类时,他(她)们就能开始以一种真正的、相互依赖的关系共同生存。



3. 实在是力不从心啊！

男人被置于守势，经常为所谓的阳萎而忧虑。在我们的文化中，这个题目已成为一种几乎发狂的伤神问题。一些作家已把“阳萎”这个术语译为一种当代的男性疫病。

人们纷纷谈论阳萎是双重问题，但大多数去性治疗诊所的却是男人。女人对男人阳萎所扮演的角色在很大程度上是一个助人为乐者——她有时鼓励，有时怨恨，等待着他自己克服自己的难关。

在精神健康领域的专家们经常告诉女人如何帮助他们阳萎的丈夫。有一篇名噪一时的文章题目是：《阳萎：每个女人应该知道什么是始作俑者？》一个实践



心理学家和心理咨询专家的结论如下：

“我在处理男性功能问题中所获得的经验越多，我越确信男人心中最可爱的女人是他恢复——或保持——男子性爱的能力的最重要因素。当丈夫的雄性信心被焦虑所困惑时，他妻子的信心和帮助不仅能促进理解，而且还能把一个潜在的梦幻重新复活。”

这是在一种慈爱的旁观者角色对女人投射的典型例子。

甚至“阳痿”一词反映了现存的基本态度。这个词的涵义是“缺乏能力”，这个定义本身直接把男人置于守势位置之上。他的自我想象要求他做的不是似乎无能为力的任何事情。

行为恐惧、成就恐惧以及竞争恐惧常被认为对男性能力负有责任。在男性功能紊乱的“性交焦虑”的临床研究中，记载有以下惧怕：(1)害怕失败；(2)害怕被人嘲弄；(3)担忧自己生殖器的型号；(4)害怕被人发现。

强调男人“恐惧”的阳痿问题，巧妙地把责任直接置于男人肩上。常言道：“如果你能克服你的恐惧，那么，你就有权作为一个性合作者。”

从精神分析学的观点来看待阳痿是具有现实基础的，它需要回溯和探讨早期体验和精神创伤。当然，阳痿的真正原因也许就是目前的状态，他的身体正趋向于他



心理上所寻求避免的某种东西。

临床经验表明,断定自己是阳萎的男人,在与他爱人关系内部经常体验到某种泯灭他愿望的东西。然而,感觉到的信息仅仅是被他的身体反应所传导,并不是被他有意识的大胆所承认。

我的一个同事在治疗一个失业后阳萎的四十一岁的男人。患者显然接受了一个好医生的劝告,并且也阅读了几份有关杂志。他不能勃起与这一事实有关:他把自己的职业与他的男子气概联系起来,而最近失去工作对他的自我是个威胁。因此,由于他不再能感到有支配能力,不再“像个男子汉”,他也不能有性能力,这个解释听起来够合理的,但这样并帮助不了这个男人。

对他妻子的进一步采访表明,她对丈夫的下岗私下深深地愤恨,责备他缺乏远见。出于内疚感,她从未告诉丈夫,但她的确对咨询医生说过:“他知道这肯定发生的,要是真的需要的话,他会及时对此有所作为的。”这个男人的阳物在感受到她无言的愤恨以及她对他的排斥态度时,拒绝面对她的愤怒而“做爱”。

在许多其他事例中,男人总是准备自责,或寻找自己潜含的意义。当代某些技术条件及“有益的”和“有建设性的”劝告,诸如:“你知道你的阳物并非随时都能勃起,就先躺一会儿等着吧。”这会使这些男人受到极大虐待,这只会加强对男人身体反映智慧的不信任之感。世上没有任何事情能比一个男人由过去的兴奋和强有力而变为“阳萎”更可怜的事。他将不惜任何代价使他的阳物恢复